

# 一镇一产业:年均增速30%

漂烫、清洗、切碎……大批本地蔬菜从生产线下来,成了各式面点馅料。2月11日上午,望江县赛口镇安庆市粮蒸棒食品有限责任公司的生产车间里,标准化生产线满负荷运转。“我们每天从九华村蔬菜种植基地调菜过来,青菜差不多三四天一趟,一趟一万五到两万斤,平均每天几千斤,加工面点馅料,再发往全国各地,主要销往苏浙沪一带,江西、福建、湖南也有,畅销全国近百个城市。”该公司副总经理黄敬梅说。

当日,在位于赛口镇的安庆市北粮蒸棒食品有限公司内,工人们忙着赶制发往江西和西安的订单。“镇里的优质农产品,经过五道工序变身成为饺子、小笼包、烧卖等面点。平均每天有数千斤面点或辅料从这里发往全国各地。”该公司负责人曹永忠说。

一直在外从事面点加工行业的曹永忠,2022年9月返乡创业,在赛口镇建厂成立了北粮蒸棒食品公司。“这几年家乡面点产业发展势头强劲,有优质的原材料和相对廉价的人力资源,所以我选择了回乡创业。”曹永忠说,2022年9月,公司落户赛口镇食品加工产业园,2023年5月正式投产,企业发展迅速。

20世纪80年代起,赛口人便凭着出色的做馒头手艺走南闯北。至今,该镇已有近15万人从事面点馅料行业,占当地劳动力总数70%。2018年,在家乡招商引资政策的吸引下,檀同贵选择了返乡,在赛口镇创建面点馅料加工企业,2019年,安徽省顺口福食品有限公司正式投产运行。“赛口镇面点产业基础好,交通也便利,所以落户在了这里。”檀同贵说,公司年产销面点馅料超2000吨,

生产高峰时每天需要新鲜蔬菜2500公斤、糯米2500公斤、菜籽油500公斤。本地的优质蔬菜、糯米等,正好适合作为原料。

近年来,赛口镇立足资源禀赋,将面点产业作为主导产业培育,通过产业全链升级、融合发展模式,产业规模从2021年的0.6亿元增长至2025年的1.5亿元,年均增速达30%。该镇也先后获评中国优质农产品开发服务示范乡镇、全国绿色食品原料(水稻)标准化生产基地、安徽省食品安全小镇、安徽省全程机械化高标准示范基地。

红红火火的面点产业,还衍生出一个效益可观的产业链。该镇紧盯面点原材料、成品仓储、运输需求,建设冷链物流中心,构建“原料基地—中央厨房—终端门店”供应链体系。中心年吞吐量达10万吨,满足镇内企

业70%原料仓储需求,减少物流损耗20%。全镇培育面点市场主体超3500家,带动就业1.4万人,面点产业产值已达3亿元。

另外,赛口镇创新“面点产业+”发展模式,深度挖掘农业生态、文化、休闲等多维价值,开发从原料种植到产品加工的全程研学路线;培育特色节庆IP,打造“春耕节”“丰收宴”等主题活动,创新设计面点DIY、古法制作等体验项目,累计吸引游客22万人次;发展新型业态集群,建成主题民宿、田园餐厅10家,2025年实现农旅综合收入500万元,带动周边农户户均增收12万元。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪慧

## 新闻传真

### 直播助销+书记带货 年货节里消费旺

本报讯 从腌制腊味、传统糕点等家常风味,到青草干鱼尾、干泥鳅、小河虾等本土特产,再到服饰、防护用品等生活好物。为拓宽农产品销售渠道,激活乡村消费活力,连日来,桐城市青草镇在镇全民健身中心举办第二届年货节。

返乡村民汪丽手里攥着购物篮,正在挑选干泥鳅。她开心地说:“家门口年货丰富,而且还是土特产,这次要购买多些,年后还要带些给同事尝尝咱家乡的味道。”现场,返乡村民张涛则在非遗展示区驻足观看,他感慨道:“不光能买地道的土特产,还能看非遗、逛市集,这样的年货节有看头、有玩头,年味特别浓。”

活动现场,22个村(居)的展台整齐排列,各村书记、乡村推介官化身“金牌推销员”,热情地向现场群众和线上网友介绍本地特产的特色、口感与优势,用接地气的讲解、实打实的产品赢得了大家的认可。展台之上,青草干鱼尾、干泥鳅、小河虾等本土特产新鲜亮相,腌制腊味、传统糕点香气扑鼻,坚果炒货、服饰防护等商品一应俱全,吸引了大批群众驻足选购,满载而归。正在挑选腊味的王美娟手里拎着满满当当的购物袋,开心地说:“往年过年买东西得跑好几个商超,还得专门去集市找本土腊味,折腾大半天,现在家门口年货节啥都有,都是本地的好东西,挑着方便还放心。”

为扩大活动影响力,拓宽销售渠道,本次年货节同步开启两场线上直播,实现了线下热闹、线上火爆

的良好态势。一场聚焦舞台演出直播,全程呈现开幕式、黄梅戏专场等精彩内容,累计吸引近3万人次在线观看,让青草镇的年味与文化魅力通过云端传递;另外在抖音账号同步开启直播,以主播互动、现场探店的形式,实时展示年货节盛况和本土特产,开幕式期间在线观看观众达1578人次,获赞超一万,有效提升了活动的曝光度和特产的知名度。

本次年货节的举办,切实为本土农户和商户搭建了便捷的销售平台,取得了显著的展销成果。老青草土特产展位每天销售额近万元,重点销售干泥鳅、草鱼尾等特色产品。带着孩子来采购的李娟边挑坚果边说:“书记带货有公信力,产品品质有保障,买得放心、吃得安心,而且带着孩子来逛年货节,看看表演挑挑东西,年味儿一下子就出来了。”现场采购的群众纷纷附和,这样的活动既方便了大家采购年货,也让大家都感受到了浓浓的新春氛围。

“此次年货节的成功举办,不仅激活了乡村消费市场,拓宽了农产品销售渠道,更搭建起了群众与商户双向受益的桥梁。”青草镇相关负责人表示,下一步,将持续创新消费模式,搭建销售平台,鼓励更多村干部、农户参与到直播带货、特色展销中来,不断拓宽本土农产品产销对接渠道,激活乡村消费新动能,推动乡村产业高质量发展,让群众在产业发展中获得更多实惠。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王文静)

## 记者亲历

## 家门口的招聘会

2月21日,望江县雷池镇举办“‘就’在家乡‘职’为你来”专场招聘会,精准对接节后企业用工需求与群众求职意愿,搭建便捷高效的就业平台,助力群众实现家门口就业。

本次招聘会吸引了多家优质企业参与,涵盖传统制造、新能源、服务业等多个领域,提供技术工、普工、销售、文员等300余个岗位。活动现场,求职者穿梭于各企业展位,与招聘人员面对面交流,详细了解岗位信息、薪资待遇等。现场还设立了政策咨询台,提供就业创业、社保医保等“一站式”政策解读与服务指导,为求职者与企业保驾护航。

本报特约撰稿人 黄有安  
通讯员 项守兵 摄



## 老街风貌换新颜

本报讯 近日,位于桐城市孔城老街社区的孔城老街外围环境美化提升项目全面竣工。改造后的老街外围,环境面貌焕然一新,平整的道路、葱郁的绿化、齐全的休闲设施,既便利了居民日常出行,又增添了休闲娱乐的好去处,赢得了居民与游客的一致好评。

孔城老街外围曾遍布着年久失修的无功能建筑,不仅暗藏安全隐患,更与景区雅致风貌格格不入。2025年来,老街社区积极贯彻“宜居桐城”的工作要求,抢抓东门建设项目发展契机,统筹推进老街景区外围环境美化

提升工程,对区域内无功能建筑与违章建筑实施拆除,并结合项目规划进行科学升级改造。

工程于2025年4月全面启动,顺利完成10栋无功能建筑、3处违章建筑的拆除及场地清表工作。5月起,老街社区严格遵循总体规划方案,立足老街外围实地勘察情况,精准施策、精细施工,推动一系列惠民工程落地见效:在老街一甲路口新建标准化停车场,同步摊铺230米平整光洁的沥青路面;将道路北侧破损绿化区域改建为步行步道,精心打造两处总面积约1400平方米的休闲

公园,配备健身设施,为居民构筑惬意休闲空间;对笋家塘南北两侧小菜园提档升级,勾勒出清新雅致的田园景致;沿西侧道路新建155米排水渠系,同步开展绿化工程,实现功能与颜值的双向提升;对老街八甲拆除地块实施600平方米绿化提质,让昔日荒地蜕变为绿意盎然的景观带;完成老街东侧三八河沿岸220米道路硬化作业,大幅提升居民与游客的出行便捷度。此外,老街外围新装210盏太阳能路灯,既点亮了夜间景致,又守护了居民的出行安全。

在项目推进过程中,老街社区坚

持党建引领,社区“两委”班子成员明确分工、压实责任,全程驻守施工现场跟进工程进度;坚持关口前移、源头治理,提前分析预判各类矛盾纠纷,把群众思想工作做深做细做实,为项目推进筑牢坚实基础。在无功能建筑拆除阶段,面对部分建筑与居民住宅连体的复杂情况,社区工作人员联合施工方主动登门入户,面对面沟通拆除方案,耐心释疑解惑,赢得居民的理解与支持,最终促成居民全力配合,实现了零矛盾、零纠纷的和谐拆改目标。

(通讯员 黄勤 全媒体记者 罗少坤)

## 腰突症的中医护理

徐雪宏

“腰突症”一般指腰椎间盘突出症,是脊柱外科的常见病和多发病。主要表现为腰腿疼痛、麻木、无力等症状。中西医疗疗腰突症各有侧重,西医注重精准诊断和手术干预,而中医强调整体调理和保守治疗。护理方面,也各有千秋,中医护理方案以强筋壮骨、通络止痛、活血化瘀为核心,结合中药内服、外敷、起居调理等方面实施。

门,交感,腰痛,腰椎等穴位用王不留行舒贴压。其原理是通过刺激耳部的穴位,调节经络气血,起到缓解疼痛的作用。中药热敷包:在腰阳关、肾俞、腰夹脊等穴位,将中药(艾草、海盐)装入布袋,干燥箱加热至65-75摄氏度在相应穴位热敷,温度以能耐受为度,每次20-30分钟,每日1-2次。其原理是通过温热之力,让药力渗透进肌肤,起到温通经络、散寒止痛的效果。中药贴敷:在腰阳关、肾俞、腰夹脊等穴,将中药研末制成糊状,贴于穴位上,一般贴敷4-6小时后取下。

次,以锻炼腰、背、腹部肌肉力量。

**饮食调理**

气滞血瘀症——腰部冷痛,遇寒加重,得热减轻。护理时应保暖,避免受寒,宜食活血化痰物,如黑木耳、山楂,可食用生姜、羊肉、桂圆等温热食物,既能补充营养又有助于缓解疼痛。

寒湿痹阻症——腰部灼痛,伴有口干、尿黄等症状。护理时应避免湿热环境,饮食应遵循温经散寒、趋势通络原则。可食用薏米、绿豆、冬瓜等清热食物;可食当归生姜羊肉汤,羊肉性温,加当归生姜可散寒湿。内桂瘦肉汤,内桂温肾阳、祛寒邪,与瘦肉煮汤能缓解冷痛。

湿热痹阻症——腰部刺痛,活动受限。宜食清热利湿、通络食物,活血化瘀食物,可食用山楂、黑木耳、桃仁等活血食物,食丝瓜瘦肉汤可清热缓痛。冬瓜汤能利尿消肿,去湿热。

肝肾亏虚症——腰部酸痛,劳累后加重。护理时应注重补肾,避免过度劳累,适当进行腰部锻炼。宜食补肾强腰,可食用黑豆、核桃、枸杞等补肾食物。阳虚者四肢不温、形寒畏冷、舌苔淡,宜食温壮肾阳、补精髓物,可做黑豆猪尾汤,黑豆有补肾益阴、健脾

利湿作用;或干姜煲羊肉,干姜温阳散寒、羊肉补肾阳,适合肾虚虚患者。

**情志调理与起居护理**

情志调节:因为情志舒畅有助于气血运行,对于疾病的康复有积极作用。护理人员可以通过与患者沟通交流,了解其心理状态,给予心理疏导。同时,还可以引导患者通过听音乐、阅读等方式转移注意力,缓解负面情绪,保持心情舒畅。

起居护理:患者的床铺应选择硬板床,避免软床,这样有利于维持腰椎的正常生理曲度。日常生活中要注意腰部保暖,尤其是在寒冷季节,可佩戴腰围保护腰部。避免长时间弯腰、久坐、久站等不良姿势。保证夜间睡眠,午间小憩15-30分钟以养肝肾。

综上所述,可见中医在腰突症的护理方面有着独特的方法,并积累了丰富的临床经验,行之有效并切实能提高患者生活质量。

(作者单位:安庆市中医医院骨外科)

**中医特色疗法**

中药调理包括内服中药、中成药外敷和中医适宜技术。

内服中药,主要适用于:气滞血瘀症——刺痛固定、活动加重,方剂用身痛逐瘀汤(桃仁、红花、川芎、当归等)。寒湿痹阻症——遇冷加重,方剂用羌活胜湿汤(羌活、独活、防风、蔓荆子等)。湿热痹阻症——腰腿痛,痛处伴有热感,或见肢节红肿,方剂用三仁汤(杏仁、白蔻仁、薏苡仁、半夏等)。肝肾亏虚症——腰膝酸软、乏力,方剂用独活寄生汤(独活、桑寄生、杜仲、牛膝等)。

中成药外敷,活血止痛类膏药贴敷于疼痛部位。

中医适宜技术。耳穴压丸:在神

功能锻炼

飞燕式锻炼:先俯卧在床上,双手向前伸直,膝关节伸直双腿向后用力,用力抬头,四肢抬离床面,似燕子飞翔形态,坚持3-5秒,然后休息3-5秒再继续。以增强腰背肌力量,维持脊柱的稳定性,减轻腰椎间盘的压力。

五点支撑锻炼:患者取卧位,以双手叉腰作支撑点,两腿半屈膝90°,脚掌置于床上,以头后部及双肩支撑上半身,双脚支撑下半身,成半拱桥形,当挺起躯干架桥时,膝部稍向两旁分开,速度由慢而快,每日3-5组,每组10-20

次,以锻炼腰、背、腹部肌肉力量。

**饮食调理**

气滞血瘀症——腰部冷痛,遇寒加重,得热减轻。护理时应保暖,避免受寒,宜食活血化痰物,如黑木耳、山楂,可食用生姜、羊肉、桂圆等温热食物,既能补充营养又有助于缓解疼痛。

寒湿痹阻症——腰部灼痛,伴有口干、尿黄等症状。护理时应避免湿热环境,饮食应遵循温经散寒、趋势通络原则。可食用薏米、绿豆、冬瓜等清热食物;可食当归生姜羊肉汤,羊肉性温,加当归生姜可散寒湿。内桂瘦肉汤,内桂温肾阳、祛寒邪,与瘦肉煮汤能缓解冷痛。

湿热痹阻症——腰部刺痛,活动受限。宜食清热利湿、通络食物,活血化瘀食物,可食用山楂、黑木耳、桃仁等活血食物,食丝瓜瘦肉汤可清热缓痛。冬瓜汤能利尿消肿,去湿热。

肝肾亏虚症——腰部酸痛,劳累后加重。护理时应注重补肾,避免过度劳累,适当进行腰部锻炼。宜食补肾强腰,可食用黑豆、核桃、枸杞等补肾食物。阳虚者四肢不温、形寒畏冷、舌苔淡,宜食温壮肾阳、补精髓物,可做黑豆猪尾汤,黑豆有补肾益阴、健脾

利湿作用;或干姜煲羊肉,干姜温阳散寒、羊肉补肾阳,适合肾虚虚患者。

**情志调理与起居护理**

情志调节:因为情志舒畅有助于气血运行,对于疾病的康复有积极作用。护理人员可以通过与患者沟通交流,了解其心理状态,给予心理疏导。同时,还可以引导患者通过听音乐、阅读等方式转移注意力,缓解负面情绪,保持心情舒畅。

起居护理:患者的床铺应选择硬板床,避免软床,这样有利于维持腰椎的正常生理曲度。日常生活中要注意腰部保暖,尤其是在寒冷季节,可佩戴腰围保护腰部。避免长时间弯腰、久坐、久站等不良姿势。保证夜间睡眠,午间小憩15-30分钟以养肝肾。

综上所述,可见中医在腰突症的护理方面有着独特的方法,并积累了丰富的临床经验,行之有效并切实能提高患者生活质量。

(作者单位:安庆市中医医院骨外科)



## 20条龙灯巡回表演

本报讯 正月初五,怀宁县腊树镇八一村红灯高挂,锣鼓喧天,一条条龙灯腾空盘旋,左右翻滚,舞龙队队员们将龙灯威武的姿态演绎得淋漓尽致,时而腾空、时而俯冲、时而盘旋……赢得村民连连叫好。

今年春节期间,腊树镇四合村郝大屋、八一村郝仲老屋、安上村钱屋、健康村产堂轩屋共计20条龙灯,从正月初二至初八,在各村民组及腊树街道巡回表演。

这四支非遗龙灯队,从乡间巷陌走到民俗展演舞台,以翻腾跳跃的龙姿点燃马年新春的热闹氛围,让千年民俗在新时代焕发勃勃生机。对于腊树镇村民来说,舞龙灯不仅是节日里的一场文化盛宴,更是一份精神寄托与非遗传承。

夜幕降临,腊树镇村民文化广场上灯火蜿蜒如游龙,伴随着铿锵的锣鼓声,上百名舞者高举龙身踏歌起舞。“金龙追宝珠”时昂首腾跃,“蛟龙漫游”时蜿蜒盘旋,“龙腾虎跃”时凌空翻转,每一个动作都刚劲有力、行云流水,引得围观村民阵阵喝彩,手机快门声此起彼伏,欢笑声与锣鼓声汇成新春最动人的乐章。

这20条震撼全场的龙灯,均出自腊树镇非遗传承人史善水和占林生之手。每到年末,他们便忙碌起来,精心赶制传统龙灯。“扎了四十多年,每年都要扎。”史善水的指尖布满老茧,却非常灵活,“龙灯里有

祖辈的期盼,不能让它断了。”作为腊树镇远近闻名的“龙灯手”,他的手艺十里八乡皆知。岁时节,总有村民登门请灯,而他始终坚守,让竹篾间的匠心化作传承的龙魂。

腊树镇舞龙灯习俗延续千年,如今已列入县级非物质文化遗产保护名录。龙灯队恪守古制,不断创新,连续多年在新春走村串户。龙灯所到之处,村民们摆上果盘,点燃鞭炮,迎接这份吉祥祝福。这一传统习俗,已成为腊树民众祈福消灾、期盼风调雨顺、展示龙灯文化的独特方式,也为老百姓增添了浓浓的节日氛围。

老人们说,龙灯经过的田地来年定能丰收。这份质朴的期盼,让舞龙灯不仅是民俗表演,更成为联结乡土情感的纽带。今年,腊树龙灯队还登上怀宁县2026年春节联欢晚会的舞台,在全县观众面前展现非遗魅力,将自强不息、奋勇争先的民族精神舞进千家万户。

近年来,腊树镇不断为传统民俗注入新活力,设立传习所,开展校园非遗课、设计可折叠现代龙灯,让更多年轻人爱上这门手艺。如今,不仅有老人坚守匠心,更有年轻小伙接过龙杆,在腾挪翻转间传承文化薪火。当祥龙在新春夜色中翻腾,照亮的不仅是乡间小路,更是腊树人对美好生活的向往,是千年非遗在新时代生生不息的文化力量。

(通讯员 檀志扬 邹佳庆)

## 社区服务暖人心

本报讯 “多亏了社区工作人员的及时救助,不然我母亲的状况真不敢想象!”近日,居民周先生来到桐城市龙眠街道盛唐社区,而一面印着“为民服务暖人心 排忧解难似亲人”的锦旗送到社区工作人员手中,言语间满是感激之情,以此感谢社区深夜紧急救助家中独居突发脑梗老人的暖心举动。

之前的某天夜晚,社区接到居民求助电话:周先生家独居老人突发意识模糊、疑似急性脑梗,子女又远在外地。社区工作人员当即拨

打120急救电话,并轻声安抚老人,随后陪同前往医院,办理就诊、住院手续,直至老人病情稳定转入病房,待一切安排妥当后,天已微亮。

“守护居民平安是我们的职责。”盛唐社区相关负责人表示,独居老人是社区重点关爱对象,下一步,将继续聚焦辖区居民的急难愁盼,不断优化服务举措,细化关爱机制,持续做好独居老人、空巢老人、残疾人等特殊群体的帮扶工作。

(通讯员 汤璜)

