

从“养牛郎”到致富“领头牛”

——“牛人”鲁结应谱写新时代奋进交响曲

2月24日,农历正月初八,2026年春节假期后的第一个工作日。天刚蒙蒙亮,怀宁县石牌镇小农贸市场已是人头攒动。

在一间醒目处有着“大塘湖”“牛肉”字样的店铺里,店主人鲁结应腰系着围裙,正麻利地为顾客分割牛肉。“腊月正月是一年最忙的时候,凌晨三时宰牛,五时上市,一天能出两三头牛,电话还响个不停。”他擦了擦额头的汗,笑着对记者说。

谁能想到,这位如今在当地赫赫有名的种粮养牛大户,多年前还是个只会在一亩三分地里刨食的农家汉。没有高学历,不靠等靠要,鲁结应凭着一股“牛劲”,硬是在希望的田野上闯出了一条“种养结合、循环发展”的新路子,成为新时代奋斗者的鲜活注脚。

从“门外汉”到“土专家”: 奋斗是刻进骨子里的本能

十多年来,鲁结应的每一天,大都是给牛添草开始的,哪怕是大年初一。从最初的几头牛借钱起家,到如今

年出栏肉牛260多头,他用了十几年时间。不懂技术,他就追着农技专家问;没有资金,他就滚雪球式发展。如今,他的产业版图早已不局限于养牛,而是延伸到了田间地头。在石牌镇万全村大塘湖圩,鲁结应流转了近400亩耕地。别人眼里烧锅炉都嫌费事的秸秆,在他这里是宝贝——经过处理变成牛的上等饲料;牛舍里产生的粪便,经发酵还田,成了滋养水稻小麦的有机肥。

“去年一年,光是水稻小麦就收了80多万斤。”站在田埂上,望着连片的高标准农田,鲁结应话语里满是踏实。从牛信到粮王,他实现了资源的“吃干榨净”,也把“藏粮于地”写在了脚下的泥土里。

既要“发牛财”也要“带乡亲”: 泥土里长出的共同富裕

鲁结应的奋斗,不只是自己账本上的数字。下午,记者随他来到大塘湖圩的养殖基地,正碰上工人李结仔在清扫圈舍。李结仔是临近石牌镇的望江县鸦滩镇人,1952年出生,今

年已经74岁。放在城里,这是尽享天伦的年纪,但在农村,身体硬朗的他仍有就业的渴望。

“以前这个年纪,哪个地方还敢要?就是在家种种菜,没得收入。”李结仔放下铁锹,手套拍打间扬起细碎的草屑,脸上却堆满了笑。鲁结应不仅给他提供了包吃住的岗位,每年还有两万八千元的稳定工资。“我已经做了七年,只要做得动,肯定愿意做下去。”

在鲁结应的合作社和种植基地,像李结仔这样的“老伙计”并非个例。他掰着指头算了一笔账:长期工加上农忙时节的短工,每年发放的用工支出超过50万元。对于留守在村的老人和无家外出务工的妇女来说,这笔钱是孩子的学费,是药店的账单,是米缸里常满的踏实。

为了更好地带动群众致富,鲁结

还应牵头成立了石牌镇万全村大塘湖肉牛养殖专业合作社,为社员提供种牛、饲料、养殖技术指导和销售渠道对接等服务,让大家抱团发展、共同增收。

“今年‘中央一号文件’提出要‘巩固肉牛、奶牛产业纾困成果’,让我们肉牛养殖户更有底气了。”鲁结应说,他计划今后进一步扩大种养规模,完善循环农业模式,吸纳更多群众就业,带大家把日子过得越来越红火。

从借钱买牛的“莽汉”,到远近闻名的致富带头人,鲁结应用磨破的鞋底和磨厚的老茧证明:新时代的奋斗者,脚下有泥,手上有劲,眼里有光,心里更有乡亲。在石牌镇这片千年古镇的热土上,“鲁结应”们正用实干,将“京黄故里”的戏曲悠扬,谱写成乡村振兴的奋进交响曲。

全媒体记者 何飞 通讯员 廖厚杰



冬日里的 “莓”好时光

2月25日,宜秀区白泽湖生态农业观光园草莓种植基地,草莓喜获丰收,吸引游客前来采摘。近年来,白泽湖乡各村依托自身自然资源禀赋,因地制宜发展优势特色产业,通过农旅融合发展乡村生态旅游和休闲观光农业,促进农民增收,助力乡村振兴。

全媒体记者 江胜
通讯员 刘忆萍 摄

假期文旅消费强劲增长

本报讯 春节期间,岳西县凭借深厚的文化底蕴、丰富的旅游业态和有力的组织保障,不仅让当地群众和八方游客感受到了浓浓的“岳西年味”,更实现了文旅消费的强劲增长。全县共接待游客155.61万人次,实现旅游综合收入50.2亿元。

2月12日晚,盛大的“云上岳西闹新春 康养福地启新程”春节舞龙舞狮群众文化活动在县城主街区举行,线上线下同步直播,瞬间点燃全城年味。

春节期间,岳西县深挖地方传统文化,将非遗与年俗深度融合,为游客和本

地市民奉上了一场充满烟火气的传统文化盛宴。曹铺镇举办“大地欢歌 美好安徽”2026年安徽省春节“村晚”岳西县毛毡村晚,田头乡方边村举办了“起航十五·幸福中国年”农民春晚,和平乡太平村的年货节不仅设有年货市集,吸引了周边及长三角游客前来体验地道的乡土年味。

该县博物馆联合红二十八军军政旧址纪念馆、红军中央独立第二师司令部旧址纪念馆在春节期间推出“寻年味、剪窗花、把红色带回家”等主题活动,通过红色故事讲解与传统手作体验,让红色基因与传统年俗在互动中悄然传承。

随着济广高速牛草山互通正式投入投用,牛草山风景区自驾游上山时间由原来的55分钟缩短至15分钟。吸引了大量来自江浙沪及省内周边城市的自驾游游客,在海拔1314米的“云端”体验别样年味。牛草山高山运动大本营及山顶高端民宿连续四日入住率均达100%,出现“一房难求”的盛况。春节,牛草山接待游客约8.6万人次,实现旅游综合收入约2580万元。

春节期间,岳西县创新开展“小小票根·惠游岳西”文旅促消费活动。通过以“一票票根串联全域资源,多重福利激活百业联动”为核心,通过“云上岳西游官方平台”客服上传票根、审核通过后发放优惠大礼包的便捷核销流程,搭配门票抵扣、消费积分、联盟共享等举措,有效将景区流量转化为消费增量,实现文旅引流与商业增收双向赋能。

活动期间,全县共带动联盟商家消费168笔,直接拉动营业额30万元,订单覆盖餐饮、住宿、文创、特产及文旅新业态等多个场景,为商家赢客流、游客得实惠、游客人均二次消费较平日提升26%,初步形成“文旅搭台、百业唱戏”的融合发展格局,为县域经济发展注入强劲新春活力。(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 梁月升)

筑牢战斗堡垒,基层组织“强筋壮骨”。唐湾镇实施“强基固本”工程,投入专项资金对8个村党群服务中心升级改造,打造集党员教育、议事决策、便民服务等一体的“红色阵地”。创新开展“田间党课”“庭院议事会”,将组织生活开到产业基地、项目现场。针对“软弱涣散”党支部,通过选派“第一书记”、调整支部班子等方式推动转化提升,实现基层党组织全面提升。

锻造先锋队伍,党员担当“冲锋在前”。唐湾镇实施“头雁培育”计划,联合农业部门举办茶叶种植、民宿经营等培训班6期,参训党员300余人次。在抗旱保苗、森林

新闻传真

民俗展演尽显传统文化魅力

本报讯 2月21日,大年初五,桐城市孔城镇孔城老街张灯结彩,人声鼎沸,一场精彩纷呈的民俗展演在这里热闹上演,为市民和游客送上满满的新春祝福。

当日上午,孔城老街古色古香的徽派民居前,早已挤满了前来观演的群众。伴随着铿锵有力的鼓点,四条“巨龙”率先登场,两黄两红,威风凛凛,气宇轩昂。在“龙珠”的引领下,四条“巨龙”时而昂首腾跃,时而盘旋游荡,时而摆尾祈福,翻转腾挪间尽显灵动与气势,引得过往游客纷纷拿出手机、相机,定格下这热闹喜庆的瞬间。

大鼓擂响,声震街巷;彩绸翻飞,喜气洋洋。紧随其后的《花轿舞》也极具乡土气息,演员们惟妙惟肖的表演引得现场观众笑声不断,将民俗展演的气氛推向又一个高潮。

大年初五,民间素有“迎财神”的传统。身着喜庆服饰的“财神爷”穿行街巷,游客们争相上前合影留念,希望能讨得一份新年的好彩头,期盼新的一年财源广进、万事顺意。

“非常热闹,非常喜庆!这场民俗展演让老街年味十足。”观演的人群中,游客方伟难掩兴奋说道,“新的一年,祝愿我们的生活越来越好,祝愿伟大的祖国繁荣昌盛!”

拥有1800余年历史的孔城老街,青石板路蜿蜒曲折,徽派民居错落有致。灵动的龙灯在青石板上翩翩起舞,红灯笼与古民居交相辉映,这场热闹的民俗展演让传统民俗与千年老街完美融合,既为马年新春增添了浓厚的节日氛围,更传承了中华优秀传统文化,为市民和游客带来了一场难忘的民俗文化盛宴和休闲体验。(全媒体记者 罗少坤 通讯员 余大国)

平安建设走进“村晚”大舞台

本报讯 近日,在望江县鸦滩镇热闹非凡的送戏下乡活动现场,除了欢歌笑语,还有一道独特的“平安风景线”。该镇综治办巧妙结合该活动,组织开展了一场以“平安建设、禁毒、反邪教、防范电信诈骗”为主题的集中宣传活动,为现场群众送上了一份丰盛的“平安大餐”。

活动现场,工作人员和志愿者们通过设立咨询台、悬挂宣传横幅、发放宣传资料及印有宣传标语的围裙等宣传品,向过往群众普及相关知识。针对电信诈骗易发的情况,工作人员结合典型案例,用通俗易懂的语言向群众,特别是返乡的务工人员和大学生的详细讲解了常见的诈骗手段和防范技巧,提

醒大家“不听、不信、不转账”,守好自己的“钱袋子”。同时,教育引导群众自觉远离毒品和邪教,积极参与到平安建设中来。

“这样的宣传很好,看节目的时候顺便学了知识,很实用。”带着孩子观看“村晚”的村民吴运霞拿着宣传资料笑着说。

此次宣传活动共发放各类宣传资料800余份,接受群众咨询70余人次,有效提升了广大群众对平安建设、禁毒、反邪教和防范电信诈骗的知晓率和参与度,为营造平安、祥和、稳定的节日氛围奠定了坚实基础。下一步,该镇将继续创新宣传形式,丰富宣传内容,推动平安理念深入人心。(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 张文娟)

党建引领集体经济一路繁花

本报讯 在桐城市唐湾镇,党建引领的“红色引擎”正强劲驱动乡村振兴。全镇各级党组织将组织优势转化为发展动能,让这片红色土地焕发出勃勃生机。

筑牢战斗堡垒,基层组织“强筋壮骨”。唐湾镇实施“强基固本”工程,投入专项资金对8个村党群服务中心升级改造,打造集党员教育、议事决策、便民服务等一体的“红色阵地”。创新开展“田间党课”“庭院议事会”,将组织生活开到产业基地、项目现场。针对“软弱涣散”党支部,通过选派“第一书记”、调整支部班子等方式推动转化提升,实现基层党组织全面提升。

锻造先锋队伍,党员担当“冲锋在前”。唐湾镇实施“头雁培育”计划,联合农业部门举办茶叶种植、民宿经营等培训班6期,参训党员300余人次。在抗旱保苗、森林

防火等任务中,全镇600余名党员组成“突击队”,设立党员责任区23个。去年干旱期间,党员干部带头组织群众修建引水渠3公里,协调抽水设备20余台套,保障千余亩茶园灌溉需求。同时创新“党员联户”活动,每名党员联系5至10户群众,收集社情民意,解决实际困难。

融合发展路径,产业振兴“多点开花”。唐湾镇成立茶叶、文旅、电商3个产业联合党委,推广“党支部+合作社+农户”模式,生态茶园面积突破12万亩,带动2000余户茶农年均增收4000余元。挖掘红色资源打造“红色记忆”研学路线,开发四季文旅产品,创新举办村“BA”、国庆游等特色活动,吸引外地游客超5万人次,带动民宿、农家乐营业收入同比增长35%以上。

(全媒体记者 何飞 通讯员 张瑞琛)

乡贤送“春风” 复工复产忙

本报讯 在桐城市孔城镇,年味尚未散尽,奋斗的号角已然吹响。该镇坚持早谋划、早行动、早落实,以精准服务破难题、以乡贤力量聚合力,全力以赴推动企业复工复产,同步谋划新的一年发展路径,为全年经济社会高质量发展开好局、起好步。

截至2月25日,该镇8家规模以上工业企业中已有7家实现复工复产,复工率达90%,员工返岗率超95%。为确保复工复产顺利推进,镇经济发展办公室提前摸排企业复工复产计划,掌握员工返岗动态,指导企业做好安全生产、物资储备等准备工作,主动协调解决复工复产过程中的实际困难。目前,已复工企业开足马力赶制订单,生产秩序井然,呈现产销两旺的良好态势。

在全力推进复工复产的同时,孔城镇积极搭建乡贤平台,凝聚发展合力。2月15日,该镇举办“情系桑梓聚乡贤 共绘孔城新蓝图”双招双引座谈会,邀请数十名返乡乡贤、企业家代表齐聚一堂,共商家乡发展大计。会上,镇主要领导介

绍了全镇经济社会发展成就、产业优势及未来规划,重点推介招商引资项目和人才引进政策。与会乡贤结合自身优势,围绕产业升级、农文旅融合等方面建言献策,为新的一年发展明晰了方向。

为持续优化营商环境,该镇深入贯彻落实“四送一服”工作机制,组织开展“访企入村”专项活动。由镇领导班子带队,党员干部下沉一线,对全镇规模以上企业及重点中小企业实行“一对一”包保联系,详细了解企业生产经营状况和发展规划,重点摸排用工、资金、原材料等方面困难。

针对摸排出的问题,镇政府建立诉求清单,实行挂图作战、销号管理。对临时用工短缺等可现场解决的问题,及时协调人社部门和周边村居,两天内为企业输送10余名熟练工人;对融资、用地等需上级协调的问题,明确责任人和时限,持续跟进督办。通过精准服务,为企业营造良好发展环境,助力企业轻装上阵、做优做强。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 华云)

别忽视“手抖”! 帕金森病早期信号与护理

许婷

在日常生活中,偶尔能看见身边长辈有手部轻微颤抖的情况,大部分人会下意识觉得这就是衰老的自然表现,要不就是过于劳累造成的。可是这种不经意的“手抖”很有可能是中老年健康的“沉默杀手”——帕金森病。它是一种慢性神经退行性疾病,早期识别以及科学照料对于延缓病情、保持生活品质至关重要。得透过表象,理解身体发出的求救信号,并且掌握切实可行的照护方法。

不只是手抖: 辨认身体发出的“隐形”预警

大众总是觉得帕金森病仅限于“抖”,实际上震颤不是唯一的早期症状。应特别留意“静止性震颤”,即手放松时出现有节奏地抖动,而用力的时候反而减轻。相对来说,肢体的“慢”和“僵”往往出现得更早还更隐蔽。其核心表现就是系扣、系带又笨又慢,写字变小,走路的时候没有手臂摆幅。若这种僵硬蔓延到面部,让眨眼变少、表情冷淡,这就是医学上所说的“面具脸”,常被家属误认为性格孤僻。另外,非运动症状特别容易被忽略。比如不明原因的嗅觉减退、顽固便秘、焦虑抑郁,以及睡

梦中大喊大叫或睡眠障碍。若这些看起来零散的问题集中出现在中老年人身上,那就是早期预警,应立即找神经内科医生做专业评估。

居家环境改造: 构建安全无忧的生活空间

因为患者平衡感变差且步态异常,极易在转身或者起步的时候摔倒,所以家里的“适老化”改造得马上进行。首先,需要将地面的障碍物全部清理掉,把松动的地毯、杂乱的电线以及低矮的杂物都挪走,让通道既宽敞又平整。光线的管理也十分重要,家里要装上明亮又柔和的照明设备,并在卧室到卫生间的路上要装上感应夜灯,避免患者因夜晚视线不好出意外。

卫生间是容易摔倒的地方,应重点防护。建议在马桶旁边还有淋浴区装上结实的扶手,铺上防滑的垫子,或直接配备一个洗澡椅,让患者坐着洗澡。对于床铺的选择,床的高度应调整到患者坐在床边时双脚能着地,太软的床垫会让翻身和起床变得困难,建议选择硬度合适的床垫,并在床边装上护栏或者抓杆,帮助患者自己起身。

饮食与穿衣: 细节处见真章

因为患者常常有吞咽困难以及咀嚼无力的情况,所以食物的性状需要做到软烂、容易消化的。对于容易引发呛咳的稀薄液体,可以适当添加增稠剂,让其变成糊状食物,便于吞咽。同时,为了应对常见的便秘问题,饮食里要增加富含膳食纤维的蔬菜、水果和全谷物,而且应督促患者每天摄入足够的水分。在餐具挑选方面,可以用防抖勺或者加粗手柄的餐具,从而增加握持的稳定性,减少进食时的挫败感。

穿衣洗漱这类看起来简单的动作,对于肢体僵硬的患者来说同样也是很大的挑战。家人在给患者准备衣物的时候,要先选宽松、透气而且容易穿脱的款式。尽量不用细小的纽扣和复杂的拉链,而是换成魔术贴或者松紧带设计的衣裤。鞋子也要选防滑、不用系带的款式,鼓励他们尽量自己去力所能及的日常事情。

运动康复与心理支持: 双管齐下的长效管理

药物治疗虽是基础,然而,科学的

运动康复则是延缓身体机能衰退的关键。家属应鼓励并陪着患者做适度的锻炼,如散步、打太极拳或者做简单的伸展运动,重点在于保持关节的灵活性和肌肉力量。对于出现“冻结步态”(即感觉脚被粘在地上迈不开步)的患者,可以采用视觉暗示的办法来改善,比如在地面上贴上明显的彩色胶条,让患者试着跨越线条走,或者在走的时候喊出有节奏的口令,用听觉和视觉反馈来引导大脑启动行走指令。

最后,不能忽略患者的心理护理。漫长的病程以及机能丧失容易引发焦虑抑郁,照护者最需要的就是耐心。交流的时候要放慢语速,别因为患者说话慢就急着打断人家。要给予情感支持,鼓励保持社交,让他们觉得自己被尊重、被需要。

总之,帕金森病虽然目前还没办法彻底治好,但是通过早期敏锐地识别、规范的医疗干预以及细致入微的家庭护理,完全可以把疾病对生活的负面影响降到最低。

(作者单位: 安庆市立医院神经内科)

