

# 十五载微光燃大爱

## ——“傻大哥”圆团圆之梦

章正应1971年1月生,中共党员,潜山市黄泥镇胜利村村民,也是一名帮人寻亲志愿者。作为靠护林、打零工为生的单亲爸爸,他秉持着“不让他人承受至亲离散之痛”的初心,以“傻大哥”为网名,坚守公益寻亲十五年。生活中,他始终保持简朴本色,却在寻亲路上一掷千金。从田间地头到网络空间,他自创寻亲土办法,链接全国资源,分文不取帮助140余个失散家庭骨肉团圆。他用最朴素的善意,践行着一名共产党员“为人民服务”的铮铮誓言。曾获“安徽好人”“安庆市道德模范”等荣誉。

### 以己之痛,守护团圆

“只要有一丝希望,就不算绝望。多找一分钟,多核一条信息,或许就能让一个家庭少等几十年。”这是章正应常说的话,也是他十五年公益寻亲之路的真实写照。章正应他的寻亲初心,源于一次锥心刺骨的恐慌,这份切身体会,让他下定决心守护更多家庭的团圆。

2009年的一个午后,上小学三年级的儿子因考试失利被他责骂后,赌气跑出家。从村小校门到村头水塘,从田间小道到邻村村落,章正应像疯了一样四处搜寻,一遍又一遍呼喊着孩子的名字,直到夜幕降临仍一无所获。这个沉默寡言的汉子,蹲在微凉的田埂上号啕大哭,真切体会到了至亲离散的心酸。万幸的是当晚孩子平安归来。后怕与庆幸交织,在章正应心中埋下一颗种子——“我不能让别的父母经历这样的煎熬”。

自2011年注册微博转发寻人信息,到2012年受央视《等着我》节目触动,决心深耕寻亲事业,章正应始终以善意明灯,以坚守为路,主动与民政、公安等部门对接联动,搭建起多方协作的寻亲桥梁,截至2026年初,他已成

助力140多个失散家庭重获团圆。

2017年底,章正应接到山东德州走失者陈五一寻亲的线索,立即展开排查,将信息扩散至全国寻亲案例群,凭借徐州志愿者反馈的口音线索,通过论坛大数据比对,锁定一条高度相似的寻亲帖。面对原有联系方式失效的困境,他层层剥茧,联系江苏徐州姚集镇政府及张圩村书记,成功找到疑似父亲陈启辉。为确认身份,章正应专程赶赴该村实地走访核实,在当地志愿者的协助下,还原陈启辉多年乞讨寻子的辛酸历程,找到陈五一儿时照片。鉴于年代久远,章正应迅速联动民政救助站与公安机关,形成协作闭环;对接救助站确认陈五一血样采集入库,协调志愿者协助陈启辉采血补齐家寻血样,最终经公安部门DNA数据库比对,成功确认亲子关系,让失散多年的亲人重逢。

十五年来,章正应主动学习信息比对、口音辨别等技巧,加入60多个全国寻亲群,与50多个民政救助站建立联系,对接公安打拐部门,形成“志愿者摸排线索、民政比对记录、公安技术鉴定”的成熟模式。他助力漂泊37年的潜山王河石小林寻回故土,帮助失散54年的田庆刚重返家园,用坚守与协作,诠释了志愿者的责任与担当,彰显了“民政兜底、公安护航、社会参与”的强大合力。

### 以己之力,尽善之举

寻亲是一条看不见尽头的苦旅,成功率不足百分之一。作为一名单亲父亲,章正应的日子并不宽裕。2013年,他经营的养猪场倒闭后,他曾背负了十几万元外债,靠着护林员和打零工的微薄收入,既要供儿子上学,又要偿还债务。然而,在这样的境遇下,他做寻亲志愿者的决心却从未有过一丝

动摇。无论白天在工地搬砖多累,在田间务农多苦,晚上他总会抽出两三个小时趴在电脑前,比对照片、核实信息,一个月要打近百个核实电话。为了石小林的寻亲案,他反复沟通皖豫两地志愿者,打了几十通长途电话,跑遍潜山王河的村落核实线索。

为进一步提升打拐寻亲工作的专业能力与实操水平,他自费参加全国打拐专业技能培训。有人不解地问他“图什么,又费时间又费钱”,他总是笑着回答:“看到一家人团圆,流下失而复得的泪水,比挣多少钱都开心,这钱花得值,这时间耗得值。”多年来,无数团圆的家庭想给他报酬表达感谢,都被他坚决拒绝,“收了钱我就不是志愿者了”,一句朴实的话,彰显着无私奉献的本色。

他的坚守,不仅圆了众多家庭的团圆梦,更感染着身边人。这份大爱,也在悄然传递。他的儿子章钰已然长大成人后,从小目睹父亲的奔波与坚守,深深读懂了那份藏在平凡中的大爱,也彻底理解了父亲的初心与执着,义无反顾地全力支持父亲的寻亲公益事业。在父亲的言传身教下,章钰也成为了一名寻亲志愿者,打理寻亲账号、剪辑寻亲短视频、整理寻亲线索,有时候还陪着父亲一起到全国各地进行走访核实,成为他寻亲路上最坚实的后盾。“爸爸用一生坚守,为离散家庭点亮回家的路,这份责任与温暖,我也想一直传承下去,和爸爸一起,让更多失散的亲人早日团聚。”章钰说。

在章正应的感召下,越来越多的人被这份无私善意打动,先后有近200多名志愿者主动加入他的寻亲队伍,很多曾经被他帮助过、重获团圆的家庭,也纷纷化身爱心使者,加入志愿行列,主动留意身边的寻亲线索,并第一时间告知他。爱心在网络空间与乡土之间传递,善意在人与人之间流淌,越

来越多的力量汇聚在一起,只为帮助更多离散的亲人,早日回家。

### 以己之心,温暖邻里

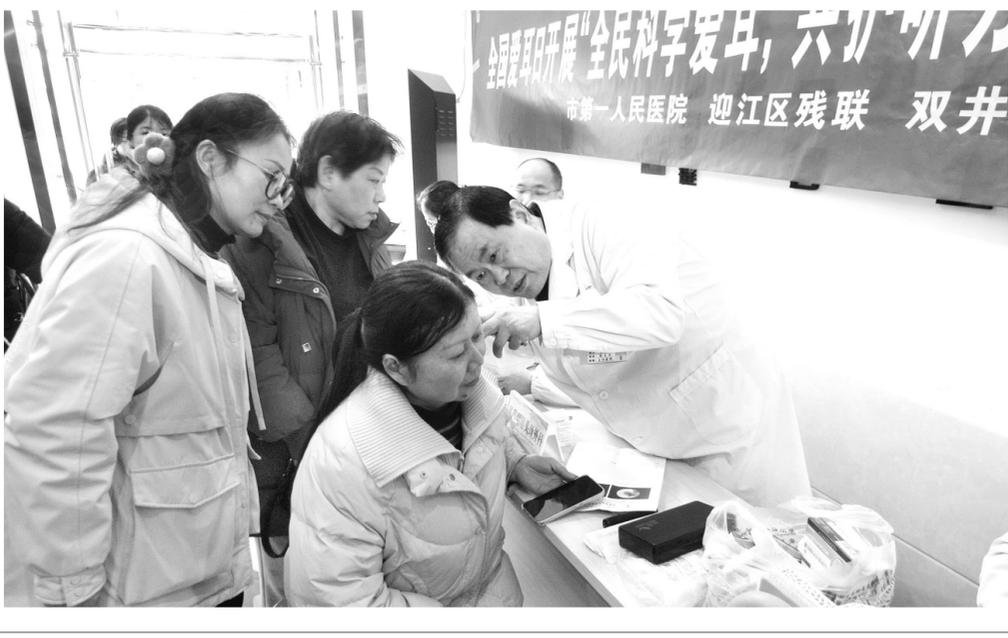
除了坚守寻亲一线,在村里,无论大事小事,只要有人需要帮助,章正应总会第一时间出现,用点滴行动温暖着乡邻,用无私奉献彰显着党员本色。

村里召开村民议事会时,章正应总是主动到场、积极建言,把乡亲们的急难愁盼放在心上,认真参与村务协商、矛盾调解,以实际行动助力基层治理,守护着村寨的和谐安定。每逢汛期,他总是第一个扛起沙袋冲向堤坝,排查隐患、转移群众。村里的留守老人扛不动米面,他随叫随到。放学路上的孩子无人接送,他主动承担起“护送员”的责任。村里开展人居环境治理、移风易俗等志愿服务活动时,他从不缺席,拿着扫帚、铁锹,清理村里的垃圾、铲除路边的杂草、整治乱堆乱放。他主动向乡亲们宣传移风易俗的相关政策,倡导文明新风,引导乡亲们摒弃陈规陋习,养成文明健康的生活习惯。他用点滴行动,为建设美丽、和谐、文明乡村,贡献自己的一份力量。

如今,章正应已获评“安徽好人”“安庆市道德模范”,他的事迹被“学习强国”平台、中央电视台及省市各大媒体广泛报道,但他依旧保持着农民的质朴与谦逊,住在简陋的农房里,守着深夜亮灯的电脑,指尖不停敲击键盘,为素不相识的陌生人寻找回家的路。

面对各级荣誉表彰,章正应淡然地说:“其实,我也没做过什么惊天动地的大事,只不过是凭着一份初心,尽己所能帮助那些需要帮助的人,守住一份善意,圆一个个团圆梦,做一名无愧于党员身份、无愧于群众信任的普通人。”

通讯员 刘丹丹 黄治理



## 科学爱耳 共护听力

3月3日,是全国爱耳日,今年爱耳日主题为“全民科学爱耳,共护听力健康”。

3月2日下午,迎江区双井社区和区残联牵手市第一人民医院,惠耳听力等联合开展了义诊活动。现场,专业医护人员给居民面对面宣讲科学用耳和保护听力科普知识,增强大家的爱耳护耳意识,并为社区老年人及听障人士提供助听义诊服务。

本报特约撰稿人 黄有安  
通讯员 吴琴 摄

# 骨质疏松症:沉默的骨骼危机,你了解多少?

张蕾

作为内分泌科医生,临床中常遇到病人这样的困惑:“我天天补钙,怎么还会得骨质疏松呢?”“没有任何不舒服,怎么一检查就是骨质疏松呢?”事实上,骨质疏松症发病隐匿、进展缓慢,却可能导致脆性骨折、致残甚至致死,严重威胁着中老年人的健康。

### 骨质疏松症就是缺钙吗?

很多人将骨质疏松症等同于缺钙,这是最常见的认知偏差。骨质疏松症是一种以骨量低下、骨微结构损坏为特征的全身性骨病,就像建造房屋,钙、磷等矿物质是砖块,胶原蛋白等有机成分是钢筋,骨质疏松的骨骼不仅砖块减少,钢筋也锈蚀断裂,整体结构松散多孔,即便轻微外力也可能引发坍塌——脆性骨折。

骨代谢是一个动态平衡的过程,青年时期骨量持续积累,达到峰值,这是一生骨骼健康的本钱;此后骨代谢平衡逐渐倾斜,尤其是女性绝经后,骨量呈断崖式流失,男性则随年龄增长缓慢流失。因此,骨质疏松症的本质是骨代谢失衡导致的骨量与质的双重衰退,绝非单纯补钙就能解决。

骨质疏松症早期常无明显症状,多数患者直到发生脆性骨折才察觉。当出

现持续腰痛、身高缩短超过3厘米、脊柱驼背畸形等表现时,往往已进展至中重度阶段。

### 哪些人群需要重点警惕骨质疏松症呢?

骨质疏松症的发生是遗传因素与环境因素共同作用的结果。

不可改变的高危因素包括:年龄增长是首要风险,65岁以上女性和70岁以上男性为高发人群;女性绝经是关键诱因;有脆性骨折家族史者。

可干预的生活方式因素包括:长期低钙、维生素D摄入不足,高盐饮食,过量饮用咖啡、浓茶;吸烟、过量饮酒;长期久坐,缺乏承重运动;长期服用糖皮质激素、抗癌药物等;糖尿病、甲状腺功能亢进、类风湿关节炎、慢性肾病、胃肠道疾病等,均可能影响钙吸收或加速骨流失。

绝经后女性、有脆性骨折史者、长期服用影响骨代谢药物者、有家族史者等高危人群,应主动进行筛查,这是早期发现骨质疏松症的关键。

### 骨质疏松症是怎么诊断的呢?

骨密度检测:测量腰椎、髌部的骨密度,以T值为判断标准;建议40岁以

上人骨密度检测纳入常规体检;绝经后女性每1-2年检测一次;60岁以上老年人每年检测一次;高危人群(如长期服药、有骨折史者)需缩短检测间隔。

骨代谢标志物检测:可以评估骨代谢状态;25-羟维生素D、甲状旁腺激素、血钙、血磷等指标,可帮助排除继发性骨质疏松症。

X线片可以发现椎体压缩性骨折、脊柱畸形;MRI用于诊断隐匿性椎体骨折,明确疼痛原因;骨扫描可排除肿瘤骨转移等其他骨病。

### 骨质疏松症该怎么治疗呢?

骨质疏松症的治疗目标是减缓骨量流失,增加骨密度、降低骨折风险。

保证足量钙与维生素D的摄入。每日摄入元素钙总量为1000-1200毫克,除饮食补充外,每日尚需补充元素钙500-600mg。维生素D是钙吸收的关键助手,每日推荐摄入量400-800IU,晒太阳是最经济的获取方式,每日户外暴露15-20分钟(避开正午强光)可合成足够维生素D。

每周进行150-300分钟的中等强度运动,或者每周75-150分钟的高强度有氧运动,可以显著提升骨密度;老年人可

选择太极、哑铃操等温和运动,预防跌倒。

骨质疏松症的药物治疗主要分为抗骨吸收药物和促骨形成药物两类。

骨吸收抑制剂:双膦酸盐类(如阿仑膦酸钠)、降钙素、地舒单抗等,如同“刹车”,可抑制破骨细胞活性,减少骨流失。

骨形成促进剂:甲状旁腺激素类似物(如特立帕肽),适用于重度骨质疏松,好比“加速器”,能促进成骨细胞活性,增加骨量。

激素替代治疗:绝经后女性可在排除禁忌后,短期使用雌激素类药物,缓解骨量流失,需定期监测乳腺与子宫健康。

骨质疏松症并非不可逆转的老年宿命,而是可防可治的慢性疾病。从儿童期保证钙与维生素D的摄入,到青年期坚持运动、拒绝不良嗜好,再到中老年定期检测骨密度、科学干预,唯有早期筛查、规范治疗,才能有效抵御这场沉默的骨骼危机,让健康骨陪伴我们从容地走过人生的每一个阶段。

(作者单位:安庆市立医院内分泌科)



## 新闻传真

### 听民声 聚民智 解民忧

## “听议办”推进基层善治

本报讯 怀宁县凉亭乡始终坚持党建引领,深化拓展“亭”您说协商议事品牌,将活动阵地延伸至田间地头 and 农家院落,推动党员干部深入一线听民声、聚民智、解民忧,切实将基层治理的“神经末梢”转化为服务群众的“前沿阵地”。

凉亭乡以党建引领,筑牢红色堡垒,把“乡村夜话”作为联系服务群众的重要载体,构建党委统筹、支部牵头、网格落实、党员带头四级联动机制,变“被动听”为“主动问”。乡党委发挥“主心骨”作用,各村(社区)党支部主动“搭台”,利用农闲时间组织党员干部深入网格一线和群众家中,与群众面对面唠家常,了解他们的所思所想所盼,听取群众对乡村振兴、人居环境整治、基层治理等的意见建议,变“被动听”为“主动问”。

2025年以来,全乡累计开展“乡村夜话”132场,走访群众4000余人次,收集基础设施、惠民政策等民情民意100余条。通过面对面沟通、零距离交流,该乡及时掌握群众所思所盼,打通联系服务“最后一米”,实现党群沟通全天候、社情民意无盲点。

凉亭乡持续深耕“亭”您说协商议事品牌,推动“乡村夜话”由临时交流向常态议事深化,擦亮“金字招牌”,变“单向听”为“共商共议”。凉亭乡以村级议事点为依托,针对群众反映的“急难愁盼”问题,由村党组织牵头,组织退休党员、致富带头人、乡贤能人等多方力量共商共议、把脉开方,形成“支部引领、群众共议、大家共办”的治理格局。同时,该乡建立健全“收集—分类—处理—反馈”

闭环机制。村级能办的事项现场办公、限时办结;需上级协调处理的问题由驻点科干牵头督办、销号管理;一时无法办理的事情,也会详细向村民解释清楚,并记录在册,等待时机成熟后及时办理。2025年以来,凉亭乡依托“夜话”平台成功化解矛盾纠纷10余起,推动解决道路硬化、水利维修等民生实事20余件,办结群众具体诉求44件,落实意见建议19条,切实提升了基层治理的精准度和实效性。

凉亭乡坚持以效果为导向,把“乡村夜话”打造成汇民智、聚合力的发展平台,围绕产业升级、环境整治、乡风文明等重点任务,定期组织党员干部、群众代表、乡贤能人谈想法、提建议、献良策,激活“内生动力”。同时,该乡对于收集到的、能够落实的意见建议,立即组织相关人员落实实施,并跟踪问效,让这些“金点子”成为助力全乡经济社会发展的“新成效”。自活动开展以来,该乡累计收集茶叶种植、特色养殖、乡村旅游等发展建议60余条,为各村明晰产业路径、建设和美丽乡村提供有力支撑。同时,“夜话”阵地也被打造为锤炼干部作风、提升服务能力的“练兵场”,推动广大干部在为民服务中担当作为、增长才干。2025年,凉亭乡组织乡、村两级干部深入一线,依托“夜话”载体开展普法宣传、政策宣讲、人居环境整治及移风易俗等实践活动30余场,既增强了群众法治意识和主人翁意识,也推动党的方针政策在基层落地见效,为全面乡村振兴夯实思想基础和群众根基。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 吴疆)



## 法治守护援疆路 资源盘活赋新能

本报讯 援疆项目是国家推进区域协调发展、促进各民族共同繁荣的重要战略载体,承载着边疆经济建设、民生改善与社会稳定的重大使命。近日,岳西县检察院在办理一起生产、销售伪劣产品案过程中,创新涉案财物处置模式,全力推进追赃挽损工作,既守住了法律底线,又彰显了司法温度,以精准履职为援疆项目发展筑牢法治屏障。

“感谢检察机关为我们挽回损失,项目终于能顺利推进了!”收到100多万元赔偿款时,涉案援疆企业负责人由衷表示。吴某某、刘某某生产销售的伪劣电缆,直接导致新疆和田新建厂房及宿舍电缆铺设工程停滞,严重影响援疆项目进度,企业同时面临经济损失与工期压力。

岳西县检察院秉持“办案必追赃、追赃必尽效”理念,不就案办案,而是将追赃挽损作为服务援疆大局的重要环节。办案中,检察机关依据事实与法律,多次向吴某某、刘某某释法说理,阐明主动退赔对量刑的影响及相关法律政策,逐步打消其侥幸心理。通过持续督促、精准引导,最终推动二被告人全额退赔企业经济损失100余万元,有效纾解了企业困境,为援疆项目按计划推进提供了切实保障。

在该案中,岳西县检察院对吴某某、刘某某以生产、销售伪劣产品罪依法提起公诉,以法律威严震慑犯罪;同时通过创新财物处置、全力追赃挽损,实现了“打击犯罪与保护权益并重”的办案效果。“援疆企业作为产业援疆的重要参与者,其合法权益的保障直接影响工作的连续性与稳定性。”岳西县检察院相关负责人表示,以个案办理为支点,坚持以法治思维和法治方式助力营商环境建设,既维护了市场秩序与司法权威,又帮助企业挽回损失、加快项目进度,实现了以检察履职服务区域协调发展大局。

(全媒体记者 付玉 通讯员 王球)

了可复制的实践样本。

“感谢检察机关为我们挽回损失,项目终于能顺利推进了!”收到100多万元赔偿款时,涉案援疆企业负责人由衷表示。吴某某、刘某某生产销售的伪劣电缆,直接导致新疆和田新建厂房及宿舍电缆铺设工程停滞,严重影响援疆项目进度,企业同时面临经济损失与工期压力。

岳西县检察院秉持“办案必追赃、追赃必尽效”理念,不就案办案,而是将追赃挽损作为服务援疆大局的重要环节。办案中,检察机关依据事实与法律,多次向吴某某、刘某某释法说理,阐明主动退赔对量刑的影响及相关法律政策,逐步打消其侥幸心理。通过持续督促、精准引导,最终推动二被告人全额退赔企业经济损失100余万元,有效纾解了企业困境,为援疆项目按计划推进提供了切实保障。

在该案中,岳西县检察院对吴某某、刘某某以生产、销售伪劣产品罪依法提起公诉,以法律威严震慑犯罪;同时通过创新财物处置、全力追赃挽损,实现了“打击犯罪与保护权益并重”的办案效果。“援疆企业作为产业援疆的重要参与者,其合法权益的保障直接影响工作的连续性与稳定性。”岳西县检察院相关负责人表示,以个案办理为支点,坚持以法治思维和法治方式助力营商环境建设,既维护了市场秩序与司法权威,又帮助企业挽回损失、加快项目进度,实现了以检察履职服务区域协调发展大局。

(全媒体记者 付玉 通讯员 王球)