

返乡“新农人” 新春开新局

本报讯 连日来,安庆城市东郊的土地上,春耕的热潮已悄然涌动。种植户们抢抓农时,奔忙于田间地头,以起好步、开新局的劲头,为新一年农业生产打好基础、增强后劲。

3月6日上午,阳光明媚,在迎江区长风镇将军村的一处蔬菜基地大棚内,务工村民们正在铺好地膜的垄上打孔、运苗、栽苗,相互配合,有说有笑。“这个粉西红柿定植的时候要栽得深一点,根系才会更发达,然后要掌握好间距、埋好土,结出来的果实营养才会更充分,口感才会更好……”基地负责人陈方圆蹲在垄间,对村民们说着定植作业要求。

陈方圆今年42岁,今年是他返乡创业的第三个年头、种植蔬菜的第二个年头。此前多年,陈方圆一直在浙江务工,考虑到照顾父母的需要,他逐渐萌生了返乡创业的想法。几年前,他在安庆城区开了几家蔬菜销售门店作为试点,开始线上、线下销售蔬菜,

2024年正式返乡经营门店。为了进一步把控蔬菜品质,他又进军农业,2025年4月,他在将军村正式接手了100亩土地种植蔬菜,当起了“新农人”,走上了自产自销、产销一体的发展路子。

作为“新农人”,当然具备新思想、新理念、新技术。陈方圆介绍,这100亩土地里有20亩是大棚蔬菜,80亩是露天蔬菜,通过优选品种、产销联动、科学种植,基地目前发展势头非常好。为获得更多市场,基地还种植了一些小品种蔬菜,如草莓西红柿、紫叶茼蒿、羊肚菌等,获得了一些小众消费者的青睐。基地的蔬菜,除了城区6家门店销售外,还通过微信群、小程序等线上订单式销售,陈方圆有空还会拍一些视频,向客户展示他们购买的蔬菜是如何从一颗种子成长到上餐桌的。目前,6家门店覆盖人口约1万人,每天固定客户有800至1200人,日均销售蔬菜2000余斤。

“我们做过一个有趣的计算,我们

的白菜从地里采收客户买回家上餐桌,最快用了38分钟,这位客户把在家下青菜面的视频分享到了微信群,大家看了纷纷点赞。我们特别关注蔬菜品质,这也是我选择加入蔬菜种植行业的原因,这样品质会更好把控。”陈方圆说,目前这个基地的蔬菜产量大概占销售量的20%,80%仍然需要其他种植户供应,门店通过进店抽检、合格上架,来保证蔬菜品质。同时,通过销售端向生产端延伸,产销联动起来,生产、销售能够更加精准。

加入蔬菜种植行业,陈方圆不断加强自身学习,坚持科学种植,2025年下半年,在各级政府部门帮助下,陈方圆和省农科院达成合作,各项种植管理工作尤其是防治病虫害方面更加科学规范,农技专家每周前来基地指导。

“这个大棚茼蒿采收刚刚结束,现在正在栽种粉西红柿苗,能结5批大概9000斤粉西红柿,然后再种黄瓜,能结5000斤,再种小白菜,采收4批大概16

万斤,最后再种茼蒿,能产四个五千斤,一年到头这个地都不会闲,充分利用起来了。就这一个大棚,4轮蔬菜种下来就能创收5万多元,18个大棚加上80亩的露天蔬菜,全年创收大概250万元,纯利润10%到15%……”现在,说起蔬菜种植,陈方圆也能滔滔不绝。

经济效益是可观的,社会效益也十分明显。基地目前带动当地10余位村民就业,年均用工约5000个,年均发放工资约50万元。

今年,陈方圆计划新开3家门店,以覆盖更多城市人口。基地将种植一些经济价值更高的蔬菜品种,并和当地更多的中小蔬菜种植户合作,为他们开辟蔬菜销路,带动他们增收。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 杨磊)



欢乐闹元宵 显邻里温情

元宵佳节,桐城市龙腾街道大王社区组织小区党群服务站开展“猜灯谜、品汤圆”主题活动。

活动现场红灯高挂、灯谜错落,处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。社区工作人员与志愿者为居民准备了热气腾腾的汤圆。大家围在一起,一边品尝软糯香甜的汤圆,一边踊跃参与猜灯谜互动,欢声笑语此起彼伏,尽显邻里温情。

复工复产马力足 冲刺首季“开门红”

本报讯 春回大地启新程,实干奋进正当时。连日来,潜山市经开区紧扣“十五五”开局之年发展要求,精准施策、精准服务,推动园区企业有序复工复产,奋力冲刺一季度“开门红”。

作为经开区制药企业的龙头标杆,北京锐业制药(潜山)有限公司率先按下复工复产“快进键”。3月4日上午,在北京锐业制药(潜山)有限公司粉液双室袋输液专业生产基地的生产车间内,3条生产线正满负荷高速运转,操作人员身着统一工装,在各自岗位上有条不紊地进行投料、配比、检测、包装等作业,一袋袋封装完好的药品经过严格检验后,将陆续发往全国各地,全力保障市场供应。“市场需求就是对我们最大的信任,我们将全力以赴提高生产效率,保障药品质量,如期交付每一份订单。”北京锐业制药(潜山)有限公司制剂车间班长韩敏说道。

走进安徽慧儒科技有限公司,车间里自动化流水线不间断运转,一派繁忙景象。从正月初八开始,该企业的全员到岗。“2026年是公司关键跃升之年,行

业龙头企业的赋能,让我们在订单、技术、市场上更有底气。我们已开动64条生产线,保持满负荷运转,以高产能、高质量、高稳定性的铜箔产品,满足新能源与电子信息产业市场需求,确保订单按期交付。”3月4日,安徽慧儒科技有限公司董事长王孙根说。

针对节后人员思想松懈、设备停运重启、风险叠加等可能存在的问题,潜山市经开区班子成员牵头,深入企业一线,精准对接企业用工、资金、物料、安全等需求,现场协调解决企业发

展难题。组建工作组,开展安全排查,重点核查用电气安全、消防通道畅通、应急值守等关键环节,坚决杜绝企业“带病复工”、抢工期超强度生产。同时,为保障企业复工复产用电安全,该市电力部门对变压器、配电线路等关键设备进行巡检调试,现场排查用电隐患,全力保障企业安全平稳复工复产。截至3月4日,规上企业复工复产率达到100%。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 季倩倩)

起搏器术后护理指南:让“心”动力持久续航

胡欣

在心血管疾病治疗领域,永久起搏器是挽救生命的关键技术之一。它如同心脏安装了一台精准的智能发电机,当心脏跳动过慢、传导阻滞时,能及时发出电信号,保障心脏的正常泵血。随着医疗技术普及,越来越多患者通过植入永久起搏器回归正常生活,而术后科学护理与长期健康管理直接关系到设备使用寿命和生活质量。

永久起搏器:心脏的智能动力核心

心脏正常跳动依赖自身电信号传导系统,当这一系统出现故障,会出现心慌、胸闷、头晕、黑蒙甚至晕厥,严重时危及生命。永久起搏器的核心作用是替代或辅助心脏电信号传导,提供稳定动力指令,其工作原理可概括为“监测—判断—起搏”的智能循环。

术后急性期护理:筑牢康复第一防线

起搏器植入手术多采用局部麻醉,创伤较小,术后住院期间的规范护理,是避免并发症、保障手术效果的关键。

胸前区,术后无菌敷料覆盖包扎预防出血。患者术后取平卧位或半卧位,避免术侧肢体过度活动。术后1-2天,在医护指导下可活动非术侧肢体,促进血液循环;术侧肢体应避免上举、外展等大幅度动作,严禁提重物(不超过1公斤),防止电极移位。卧床期间,家人协助定时翻身时,避免拉扯切口。

生命体征与设备监测:术后会持续监测血压、心率、起搏器工作状态。患者应衣着宽松,避免紧身衣或套头衫,减少对术区的摩擦。

饮食与排便护理:饮食应清淡、易消化、营养均衡,食材应富含蛋白质、维生素和膳食纤维,避免辛辣、油腻、生冷等刺激性食物,戒烟限酒。适当多饮水并保持大便通畅,若排便困难,可在医生指导下使用缓泻剂,切勿自行用力。

居家康复护理:科学管理,安心生活

出院后,做好家庭日常管理,既能延长起搏器寿命,又能提升生活质量。

肢体功能康复:术后1-2周,逐渐增加术侧肢体活动范围,如缓慢抬高上肢、旋转肩部,但避免高举过头顶、

过度外展或负重。术后1个月,可进行简单日常家务,但需避免提5公斤以上重物、剧烈运动。术后3个月,经医生复查确认电极固定良好后,可逐步恢复正常肢体活动。

日常生活注意事项:起搏器对磁场敏感,需远离强磁场环境;不使用磁铁、强磁性项链等靠近植入部位;使用手机时,与植入部位保持至少15厘米距离,用非术侧耳朵接听。电视、微波炉等家用电器一般不会造成干扰。使用电动剃须刀、吹风机等小家电时,与植入部位保持10厘米以上距离,且使用时间不宜过长。可正常乘坐飞机、火车等交通工具。乘坐飞机时,提前告知安检人员并出示起搏器植入卡,要求人工安检,避免安检仪长时间紧贴植入部位。日常社交中,避免他人用力拍打、挤压胸前植入部位。

定期复查:复查是保障起搏器正常工作的关键。术后1个月、3个月、6个月、12个月常规复查,之后每年一次。医生会检查设备参数、电池电量、电极状态,调整起搏参数确保最佳工作状态。若出现不适,无需等待常规复查,应及时就医。

紧急情况处理:出现以下情况,需立即拨打120或前往医院:突发心慌、

胸闷、头晕、黑蒙甚至晕厥;持续胸痛,休息后无法缓解;脉搏异常缓慢(低于设定频率10次/分钟以上)或忽快忽慢;切口严重红肿、渗液、裂开,或伴有高热不退等。

心理调适与家庭支持:部分患者可能因担心设备故障、影响生活,产生焦虑、抑郁等负面情绪,间接影响康复。家属应多与患者沟通,倾听感受,给予心理安慰和鼓励;帮助建立规律作息,监督按时服药、定期复查;主动分担家务,避免患者过度劳累;鼓励参与社交活动和温和运动,助力尽快回归正常生活。若负面情绪严重,可寻求心理医生帮助。

起搏器以智能科技为心脏功能障碍患者带来新生,术后科学护理与长期管理是“心”动力持久续航的保障。谨记起搏器不是负担,而是生命的守护者。遵循科学护理方法,保持乐观心态,定期复查、规范管理,让我们携手为心脏健康保驾护航,让每一次心跳都充满力量。

(作者单位:安庆市立医院心血管内科)



新闻传真

织密纠纷“化解网” 绘就基层“和谐图”

本报讯 近日,在望江县凉泉乡综治中心调解室,乡综治中心、基层法庭、派出所、法律顾问和属地村等多方共同努力,成功化解了一起养殖场租赁合同纠纷,诉求人王育林当场签订调解协议。

凉泉乡坚持全面推广“六尺巷”工作法,持续推深做实“1+4+N”基层社会矛盾纠纷排查化解工作机制,将矛盾纠纷化解在早、在小,形成矛盾纠纷化解率高、群众满意度高的基层治理新格局。

凉泉乡划定专门办公场所规范化建设乡级综治中心,树立标识标牌,设置来访接待、矛盾调解、指挥调度等三大功能区。该乡还根据区划和村情特征,建设片区综治中心,方便偏远片区5个村近2万群众反映诉求。凉泉乡各村广设村级“前哨站”。湖滨村成立“五老议事”工作站,由7名老党员、老干部及乡贤等分6个片实施包片。凤林村成立“龙岭议事室”,组内矛盾纠纷,议事室室片负责;跨组矛盾纠纷,议事室牵头负责;跨屋场矛盾纠纷,村调解委员会负责。韩店村成立“六合亭”村民议事场所。

凉泉乡依托基层网格,充分发挥“两长”和乡贤人熟、地熟、事熟的

优势,动态摸排矛盾纠纷,做到早发现、早介入、早处置。同时,该乡明确每月15日和30日,蹲村点长牵头,蹲村人员及村干部下沉到村民组开展访活动,通过拉家常、听诉求,倾听群众呼声和意见;出台《凉泉乡“大排查、大走访、大化解、大慰问”行动实施方案》,推动乡村两级干部到村组开展入户走访,集中摸排矛盾纠纷。

凉泉乡坚持依靠群众,发挥五老乡贤、理事会会长、村民组长等群众力量,将矛盾纠纷化解在萌芽状态,并将“六尺巷”礼让精神融入矛盾调解,以“和为贵”理念引导群众理性表达诉求,实现“事心双解”。凉泉乡充分发挥乡综治中心统筹协调作用,打造综治中心“一窗通办”平台,落实“登记—分流—跟踪—反馈”闭环管理机制,打破部门壁垒,形成综治中心负责程序性推进、办理部门负责实质性解决的工作格局,实现群众诉求“只进一扇门、最多跑一次”。对复杂矛盾纠纷,乡主要领导牵头负责,整合资源联合调处,确保各类矛盾纠纷和风险隐患能得到有效防范和妥善处置。

(全媒体记者 付玉 通讯员 鲍家文)

六尺巷工作法在身边

猜灯谜赏灯火 共度传统佳节

本报讯 3月3日,桐城市新渡镇新时代文明实践所主办“元宵灯会·灯谜竞猜”喜乐会,广大群众欢聚一堂,在猜灯谜、赏灯火的欢乐氛围中共度传统佳节。

活动现场悬挂起百余盏传统彩灯笼,搭配120条涵盖传统文化、镇情知识、生活常识的灯谜字条,还准备了300余份精美奖品。200余名群众踊跃参与,现场欢声笑语不断,节日氛围浓烈。

新渡镇自2025年12月启动“迎双节我们的节日”主题系列活动以来,投入资金3万余元,以元旦、春节、元宵为节点,依托镇、村两级新时代文明实践所(站),策划开展12项群众喜闻乐见的文化惠民活动,累计发放精美礼品1000余份,惠及

群众超5000余人。

元宵佳节,该镇杨树店、永久、伊洛、胜圩、合城、凤凰等村邀请手工老师指导居民与儿童制作传统纸灯、马形花灯。大家将制作好的花灯赠送给独居老人,让节日温暖传递到每一个角落。“我们以中华传统节日为纽带,把新时代文明实践所(站)打造成文化传承的阵地、群众欢乐的舞台,传承优秀传统文化、弘扬文明新风,凝聚乡村力量。”该镇有关负责人表示,将继续聚焦群众精神文化需求,深挖地方民俗文化底蕴,策划更多接地气、聚人气、有温度的文化惠民活动,让文明之花绽放在乡村的每一个角落。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 余扬扬 孙传银)

科技“浇灌”致富果

本报讯 近日,走进望江县长岭镇数字农文旅产业园,连栋的智能温室大棚内生机盎然。草莓种植区,一排排高架基质槽整齐排列,翠绿的藤蔓间,鲜红饱满的草莓如宝石般悬挂。

在这片“空中田园”里,见不到一寸土壤。基地负责人刘丙华介绍,产业园采用无土栽培技术,通过精准调配的营养液为草莓供给水分和养分,从源头破解土壤连作障碍。“我们选用优质品种,早熟高产、口感细腻,市场认可度高。”刘丙华说,科技种植不仅提升了草莓品质,更实现了节水节肥、空间利用率高、成熟周期短等多重效益。当前草莓已进入最佳采摘期,产销旺季将持续至5月。

产业兴旺是乡村振兴的“牛鼻

子”,而联农带农则是产业发展的落脚点。温室吸纳6名村民长期务工,每人每月能挣3000多元,到了草莓采摘旺季,基地每天还要请周边村民来分拣、包装,一天下来能有近百元工资。据初步统计,仅通过季节性用工,基地已间接带动周边50多名村民实现灵活就业。

“产业兴村、就业惠民,是我们坚持的方向。”刘丙华表示,产业园在用工上优先吸纳本地留守劳动力,既保障基地运营,又拓宽村民增收渠道。产业园将围绕休闲采摘、品牌营销持续延伸产业链,让现代农业真正成为带动农民增收、助力乡村发展的“动力源”。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤)

田间地头春管忙

本报讯 3月5日,在怀宁县黄龙镇康宁村的麦田里,村民们趁着晴好天气,开展追肥作业,为小麦生长补充养分。

与此同时,农技人员穿梭在田间地头,开展苗情、土壤墒情、病虫害“三情”调查,现场为农户答疑解惑,指导大家科学配比肥料、因苗精准施策。

为提高春管效率,黄龙镇发挥农事三中心作用,为农户提供追肥、除草、防治病虫害等全方位托管服

务。从地块规划到田间作业,从技术指导到物资保障。黄龙镇农业技术人员、高级农艺师张智峰介绍:“目前全镇8500亩麦田,已完成小麦追肥面积5000余亩,小麦长势良好。接下来,我们将持续紧盯天气变化和小麦长势,抓住有利时机,以精细春管保障夏粮丰收,扎实推进春季农业生产各项任务,为全年粮食丰产丰收筑牢根基。”

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 方朝阳)