

“六事六办”绘就基层善治新图景



桐城市孔城镇深入践行和发展新时代“枫桥经验”，深度挖掘“六尺巷”谦和礼让精神，紧扣基层治理中的痛点、难点、堵点问题，创新实施以“问、梳、议、理、提、治”为核心的“六事六办”工作法，构建全链条闭环治理体系，打造责任共担、党群同心、邻里和睦的基层治理新格局。

事”，网格员坚持即刻介入、现场调处，把矛盾化解在萌芽状态。

干部问事主动办

孔城镇全面推行“背包式”走访机制，主动发现矛盾、提前介入服务。镇领导班子带头包保重难点村(社区)，268名镇村干部主动“上门寻题”解民忧。镇村干部每周至少1天，带着《民情日志》深入田间地头、农家院落，在帮留守老人干农活、与返乡青年话家常中，捕捉潜藏的矛盾苗头和群众的急难诉求。

2025年12月3日，桐溪村“背包干部”在包片走访中发现一名文昌街道失联人员，第一时间联动公安民警开展排查帮扶，成功帮助其与家人团聚。2025年以来，该镇通过主动问需、接诉即办的务实作风，累计推动解决农产品滞销、突发救助、民生保障等急难愁盼问题168件。

网格梳事即刻办

孔城镇精准划分的127个社会治理网格，将党小组建在网格上，择优选配60余名党员、退役军人、热心乡贤担任“红色网格员”，充分发挥其人熟、地熟、情况熟的优势，开展“巡格问事”，依托网格微信群实现信息秒级响应、快速处置。针对地界不清、垃圾乱堆、用水用电摩擦等易升级的“火星小

事”，网格员坚持即刻介入、现场调处，把矛盾化解在萌芽状态。

党群议事联合办

为规范村级权力运行，保障群众知情权、参与权、监督权，孔城镇搭建“板凳议事会”等开放式议事平台，坚持“群众的事群众议、大家的事大家办”。凡涉及村级重大事务、项目资金使用、集体经济发展、惠民政策落实等事关群众切身利益的事项，均由村党组织牵头，邀请党员代表、村民代表、致富能手、“法律明白人”同坐一条板凳，围坐在一起共商发展大计、共解发展难题。

铁山村鲍冲组围绕“盘活集体资源、规范财务管理”主题召开板凳议事会，聚焦农田转包、集体账目核算两大群众关心的热点议题，充分征求群众意见，深入开展讨论协商，最终达成共识，将农田交由村委会统一承包经营一年。2025年以来，全镇累计召开各类议事会89场，宣传推介各类惠民政策30余条，协商确定并落地实施村级民生项目10余个。

能人理事参与办

乡村振兴，治理为要；治理有效，人才为基。孔城镇建立涵盖种植养殖、电商营销、水电维修、矛盾调解、文艺宣传等多个领域的707名“乡土能人”人才库，依托村级服务平台，推行“群众点单、支部派单、能人接单”服务模式，引导乡土能人发挥专长、反哺桑梓。复东村大墩水塘因年久失修、塘岸破损，导致周边农田灌溉困难。种植大户戴进波主动请缨，自掏腰包、亲力亲为，从规划设计、清淤扩容到塘岸加固、竣工验收全程把关，历时一个多月，成功让这座库容5000立方米的灌溉“生命线”重焕生机。

砂岗村左庄组当家塘修缮缺乏资金，在外乡贤闻讯后纷纷慷慨解囊，短短数日便筹集修缮款项，彻底解决了周边农田灌溉难题。古井村乡贤李应东捐资助力村服务中心改造，让昔日逼仄狭小的40平方米旧场所，蝶变为宽敞明亮、功能完善的便民新阵地。

乡镇提事协同办

孔城镇建立“乡镇吹哨、部门报到”响应机制，构建“村级提事、镇级会诊、部门联动、闭环落实”的协同治理体系。村级通过日常排查梳理，形成“提事清单”上报镇级，镇级定期召开联席会议，对清单事项进行“联合会诊”，明确牵头领导、责任部门、解决路径和完成时限。相关部门现场办公、集中攻坚，确保事事有回应、件件有着落。

针对自建房安全隐患，镇政府第一时间“吹哨”，协调村镇建设、行政执法、

自然资源等部门组建专项工作组，深入各村(社区)开展现场踏勘、全面排查，累计排查自建房15346栋。23栋存在安全隐患的房屋全部完成整改销号。

2025年以来，全镇累计“吹哨”20余次，成功解决群众反映强烈的道路硬化、环境整治、水利设施维修等民生难题60余件，有效打通了基层治理的“堵点”、破解了“难点”。

全民治事齐心办

孔城镇聚焦人居环境整治、乡风文明建设等重点公共事务，全面推行“积分制”管理，将群众房前屋后整治、参与义务劳动、遵守村规民约、参与志愿服务等行为量化赋分，村民可凭积分在“信用超市”兑换米面油、生活用品等物资，有效激发了群众参与基层治理的内生动力，彻底扭转了昔日“干部干、群众看”的被动局面。

“宜居桐城”行动启动后，跃进村83岁老党员徐善贵主动响应号召，带头清理庭院杂物、整治房前屋后环境，将原本堆满杂物、杂草丛生的庭院打造成美丽庭院“样板”。村民吴庆波深受感染，主动捐资3万元，支持村里修建休闲设施、购置绿化苗木，助力村庄颜值提升。

如今，从一人“独扫”到众人“共治”，全镇23支志愿服务队常年活跃在村庄清洁、秸秆禁烧、政策宣传、帮扶助困一线，累计筹资筹劳300余个工时、11589万元，全部用于村庄清洁和公益事业发展，真正实现了“自己的家园自己建、自己的事务自己管”。

孔城镇以“六事六办”工作法为抓手，以党建引领，通过全周期管理、全闭环推进，推动服务向一线延伸、矛盾在萌芽化解、资源往基层汇聚，让“六尺巷”谦和礼让、以和为贵的传统文化精神，在新时代基层治理实践中焕发出“党群同心、善治共治”的蓬勃生机。

全媒体记者 许娟 通讯员 朱祺文

新闻传真

铆足干劲冲刺“开门红”

本报讯 连日来，桐城市吕亭镇以“开局即决战、起步即冲刺”的奋斗姿态，全力推动企业复工复产，政企同心，奋力冲刺“开门红”。

节后，桐城市海亮塑业、豪丹包装等重点企业正月初八日全面复产，核心员工悉数返岗，生产线满负荷运转，加紧赶制新春订单，产品远销苏浙沪及珠三角地区，展现出强劲的发展势头。

吕亭镇紧扣企业用工、资金、市场等关键需求，依托节前摸排建立的用工台账，线上线下载联动，开展多场专场招聘活动，累计为10余家企业解决用工50余人；开展“车间招

聘”，让求职者实现“参观一咨询一应聘”一站式对接，推动企业用工与群众就业“双向奔赴”。

同时，吕亭镇精准落实各级惠企政策，出台配套举措，组建为企业服务专班，深化干部包保联系机制。镇领导带头下沉一线，协调解决企业在用地、融资、用人等方面遇到的难题，推动政策红利精准直达市场主体，推动企业从复工复产向满工满产加速迈进，以实干实绩确保实现新春“开门红”，为全年经济社会发展高质量发展奠定坚实基础。

(全媒体记者 何飞 通讯员 丁贤青)

精准施策保障16.7万亩油菜春季田管

本报讯 近日，桐城市16.7万亩油菜全面进入蕾薹期。当地百余名农技人员深入田间，为种植户提供“零距离”技术指导，确保春耕工作精准高效。

在桐城市孔城镇爱国家庭农场，农技人员在仔细查看了油菜的生长情况后，与农场负责人交流田间管理的注意事项。针对春季可能出现的倒春寒、持续降雨等天气，农技人员建议种植户加紧清沟理墒，适时追施蕾薹肥，增强油菜的抗逆性，促进分枝发育。

“现阶段，田间管理要突出抓沟系配套，确保排水通畅；抓蕾薹肥施用，保障营养供给；抓病虫害监测，及早进行干预。”桐城市孔城镇农业农村发展中心正高级农艺师丁俊贵概括当前的管理要点。

为抓好春季田管，桐城市各乡

镇(街道)提前谋划，制定详细的春耕技术方案。孔城镇农技部门结合本地6.8万亩耕地和235户规模种植主体的实际情况，分作物、分时节开展技术指导。除了油菜蕾薹期的管理，小麦拔节期的肥水调控和后期赤霉病的预防也被列为重点。对于后续的一季稻生产，当地也明确产量目标，正有序推进各项春耕工作。

桐城市当前16.7万亩油菜普遍长势良好，展现出喜人的丰产态势。为了将春耕服务覆盖到“最后一公里”，该市组建14支农技服务队，分片包干，深入田间地头，根据不同苗情、墒情和天气变化，指导种植户科学应对，精准施策，全力保障油菜生产的提质增效。

(全媒体记者 付玉 通讯员 余大国)

春和景明学雷锋 便民服务暖人心

本报讯 连日来，怀宁县三桥镇新时代文明实践所联合三桥镇卫生院、派出所、司法所、团委、妇联、退役军人服务站、文化站、民政等部门，在金闸村开展学雷锋志愿服务活动，用温情守护群众幸福。

活动中，三桥镇卫生院医护骨干组成义诊小分队，提前布置好诊疗台、备好常用药品，针对乡镇老年群体多发的高血压、关节炎等病症，开展血压血糖检测、慢性病问诊、中医理疗等服务。医护人员一边为群众检查身体，一边讲解春季流感预防等知识，同时宣讲医保报销、家庭医生签约、慢性病报销等惠民政策，

让村民足不出村就能享受专业、便捷的医疗服务。派出所民(辅)警结合乡镇高发的刷单返利、冒充村干部诈骗等案例，向群众讲解反诈技巧，重点提醒老年群体不轻易透露个人信息、不向陌生账户转账。司法所工作人员聚焦邻里纠纷、农民工维权等群众关心的热点问题，提供免费法律咨询，引导群众依法办事、理性维权。志愿者们主动协助发放宣传手册，深入田间地头，向春耕劳作的村民普及消防安全、交通安全、秸秆禁烧等知识，确保政策宣传无死角、全覆盖，切实筑牢基层安全防线。(通讯员 汪院朋)

聚巾帼力量 展巾帼风采

近日，桐城市龙眠街道盛唐社区妇联、工会组织辖区女职工开展“拼”出精彩 “豆”是女神主题活动，以创意拼豆致敬每一位了不起的“她”。

活动现场，女职工们围坐一起，将一颗颗小豆子拼成可爱挂件、暖心图案，在轻松愉悦的氛围里放松心情、增进情谊。此次活动丰富了女职工精神文化生活，传递了社区对女性同胞的关怀与祝福，进一步凝聚巾帼力量、展现巾帼风采。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 黄小文 摄



心肌梗死后的生命重建与家庭护理“处方”

胡欣

我国每年新发心肌梗死病例高达100万例，且发病年龄呈现年轻化趋势。随着医疗技术进步，心肌梗死的院内抢救成功率已显著提高。然而，许多患者和家庭却忽视了心梗后的漫长康复与护理。这场与疾病的战斗，从患者被推出手术室的那一刻起，才真正进入“下半场”。

生死时速后的“静养”

当心脏上的血管被血栓突然堵死，就发生了心肌梗死，心肌细胞开始因缺氧而坏死。介入支架手术或溶栓治疗，可以疏通堵死的血管，让血流恢复，但受伤的血管仍需精心修复。

监护室的“生命守望”：患者术后通常会进入心脏监护室。此时，护理的核心是监测与维护病情稳定。医护人员会严密监视心电图、血压、心率，警惕再发心梗、恶性心律失常等。受伤的心也需要静养，但静养并非纹丝不动。在医护人员指导下，由被动到主动的渐进活动至关重要。在床上进行踝泵运动(勾脚、绷脚)，促进血液循环，预防下肢深静脉血栓。

药物：抗血小板药物(如阿司匹林等)，能防止血栓形成，但需注意观察

牙龈、皮肤有无不明原因的出血，是否有黑便、血便等等。他汀类药物(如阿托伐他汀等)，不仅是降脂药，更是能稳定斑块的“血管修复剂”，但需监测肝功能、关注肌肉酸痛情况。β受体阻滞剂(如美托洛尔等)与ACEI/ARB类药物(各种普利类、沙坦类)，能降低心脏负荷，延缓心室重构，改善远期预后。服用后心率减慢、血压降低是正常药理作用，切忌自行停药。

回归家庭，康复之路正式启程

出院，意味着从专业的医疗环境回归到日常的生活社交。家庭将成为最重要的康复场所。

饮食：告别高盐高脂高糖，多吃蔬菜水果、全谷物、豆类和鱼类；烹饪油首选橄榄油、菜籽油；严格限制加工肉类。每日食盐摄入量应低于5克。

科学运动：在医师评估后，制定个性化的运动方案，遵循循序渐进、持之以恒原则。推荐“散步-快走-慢跑”阶梯运动和柔韧性训练，逐步提升心脏功能储备。

排便管理：用力排便会增加心脏负荷，诱发危险。务必保证膳食

纤维摄入，必要时使用缓泻剂，保持大便通畅。

情感支持与睡眠：创造平静、温暖的氛围。焦虑、抑郁会直接影响预后。鼓励患者倾诉内心想法，必要时寻求心理医生帮助。保证每晚7-8小时高质量睡眠。

自我监测与复诊：定期测量并记录血压、心率；监测体重，短期内体重快速增加，可能是心衰的早期信号。当出现胸痛再次发作、憋气加剧、头晕黑朦等，应立即就医。严格遵守医嘱复查，包括血检、心电图和心脏超声。这是医生调整用药、评估康复效果的依据。

五大处方，心脏康复蓝图

现代心脏康复是一个综合体系，可概括为覆盖药物、运动、营养、心理和戒烟限酒的“五大处方”。这不仅治疗，更是一种健康的生活方式。

运动处方：在专业设备监护下(如心脏康复中心)，进行有氧训练、阻抗训练和柔韧性训练，逐步提升心脏功能储备。

营养处方：在临床营养师指导下，实现精准营养管理，逐步纠正不良饮食习惯。

心理处方：通过认知行为治疗、正念减压等方法，管理情绪，打破“疾病-焦虑-病情加重”的恶性循环，保持情绪稳定及愉快。

戒烟限酒处方：烟草是血管的“头号毒药”，必须彻底戒断。酒精则应严格限制。

药物处方：确保患者理解每一种药为何吃、怎么吃、吃多久，提高服药的依从性。

结语：心肌梗死的护理，是一场融合了医学、营养学、运动学和心理学的“多兵种协同作战”。它考验着医疗系统的专业性，更考验着患者与家庭的智慧、耐心与勇气。从急救台上的“九死一生”，到康复路上的“步步为营”，每一次规范的服药，每一餐健康的饮食，每一步坚定的行走，都是在为受伤的心脏铺设一条充满生机的康复之路。请记住，最好的治疗是预防，而对于已发生的心梗，最智慧的应对是科学、系统的康复。让专业知识和家人关怀，共同照亮“心”生的第二次旅程。(作者单位：安庆市立医院心血管内科)

家门口乐享传统戏曲魅力

本报讯 近日，宣秀区文旅局举办“送戏下乡”文化惠民活动，到大桥街道太平村为群众送上经典黄梅戏《奇巧姻缘》，让居民在家门口尽享传统戏曲的魅力。

当天，随着《奇巧姻缘》正式开演，婉转的唱腔、熟悉的曲调，让台下观众屏息凝神、如痴如醉。“这戏我们听了一辈子，百听不厌，今天在家门口又听到了，真舒坦！”现场群众感慨道。演出间隙，不少年轻人围着演员请教唱腔，孩子们也有模有样地学着比划。

“送戏下乡，送的不只是一场演出，更是文化的滋养和精神的慰藉。活动将优质文化资源送到群众家门口，以润物无声的方式涵养乡风文明，让居民共享文化发展成果。”大桥街道相关负责人表示，下一步，将继续以群众需求为导向，深挖本土文化资源，创新文化活动形式，让传统戏曲在乡村舞台上焕发新的生机，让文化振兴成为振兴路上最动人的旋律。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 苏芳)

人勤春来早 厉兵秣马时

本报讯 近日，迎江区人民检察院开展“笃思明辨 策马争先”2026年春训活动，强化队伍建设，以新起点、高标准、严纪律推动全年工作有序开展。

培训聚焦政治理论、廉政纪律和业务能力三大核心方向，邀请市委党校教授、区纪委监委与院业务骨干现场授课，围绕党的二十届四

中全会精神、中央八项规定精神及知识产权刑事案件办理实务等重点内容，通过专题讲解、案例剖析等形式开展教学，补齐干警履职短板，筑牢政治忠诚与廉洁司法防线。“下一步，将把培训成果转化成为案实效，以更高质效的检察履职服务经济社会高质量发展。”迎江检察院相关负责人表示。(通讯员 路雨龙)

