

十分钟生死救援： 村民联手救出驾车坠塘男子

本报讯 3月11日下午，桐城市大关镇龙头村界西组，倪惠如和余庆元接到了一通暖心的感谢电话。来电者是两天前他们从池塘中合力救起的年轻男子：“奶奶、大哥，我现在很好，特地感谢你们救了我，改天我要去看你们……”

听到男子平安的声音，余庆元激动得红了眼眶：“兄弟，你好好就的就好，感谢的话不用说，以后出门一定要注意安全。”

时间倒回3月9日下午5时许，一名外地年轻男子驾车行经龙头村界西组塘坝路段时，因分神不慎驾车冲入池塘。这口池塘刚完成清淤，水深约4米，车辆落水后径直向塘中央漂去，情况十分危急。

正在家门口打扫的余庆元听到巨响，立刻飞奔而去，同时呼喊76岁的

父亲余国友喊人求助。余国友迅速联系村两委并报警。

此时，余庆元已跑到塘边，他看到车窗还开着，立即朝车里惊魂未定的男子大喊：“你快出来！车子要沉了！”男子回过神，爬出车厢，爬到了车顶暂避。

余庆元冲向塘对岸取来救生圈，但绳子太短，抛不过去。千钧一发之际，79岁的倪惠如闻声赶来。她转身跑回家拿来两根粗绳，见救生圈仍无法靠近，又蹒跚着扛来一根长竹竿。但车子越漂越远，离岸已有8米，竹竿够不着，救生圈也抛不过去。

眼看车子即将沉没，余庆元急中生智，跑到池塘另一边，迎着北风奋力将救生圈抛向塘中央。众人齐心协力往回拉绳，救生圈终于靠近车子。男子

一跃跳入水中，爬上救生圈，被众人迅速拉回岸边。就在他上岸的瞬间，车子彻底沉入水中。从落水到获救，全程仅十多分钟。

早春傍晚池水冰冷，男子上岸后浑身湿透，冻得直打哆嗦。倪惠如心疼地把他带回家，让他洗了个热水澡，又找出老伴的衣服和鞋袜给他穿上。“那件羽绒服是孙女年前给老伴买的，他才穿了一两回。”怕年轻人穿不惯旧的，倪惠如特地挑了这件新羽绒服。

想着孩子饿了，她又端来面条，上面堆满煎豆腐和肉肉。“平时我要吃两碗半，那天只吃了半碗，都给孩子吃了。”倪惠如笑着说。

村两委工作人员很快赶到，安抚男子情绪，协助联系家人，并协调吊车

打捞车辆。在龙头村，村规民约里的“崇德向上好乡风”早已融入村民的行动中，参与救援的村民都说：“换谁遇到这事，都会伸手帮一把。”倪惠如则感慨：“得亏有余庆元这个年轻人在，不然我们这些七八十岁的老人，手脚慢、力气小，还真不一定能把人救上来。”

这场早春深塘边的救援，惊心动魄，更温暖人心。它不仅是一场生命的接力，更是一曲邻里守望、见义勇为的乡村赞歌。

(全媒体记者 查灿华 许娟 通讯员 李保奇)



新闻传真

春风送岗促进群众家门口就业

本报讯 近日，2026年大观区“春风行动”送岗下乡暨退捕渔民招聘会在海口镇集镇中心举行，把优质岗位送到群众家门口，把暖心服务送到渔民心坎上，以实际行动筑牢民生就业保障线。

此次招聘会旨在抢抓春节后企业用工黄金期和群众求职高峰期，搭建供需对接平台，促进返乡农民工、退捕渔民、就业困难人员等重点群体实现就近就地就业。前期，镇、村工作人员深入各村开展劳动力资源摸排，精准掌握求职意愿和技能水平；主动对接辖区内用工企业，广泛征集就业岗位，筛选出一批门槛适中、待遇稳定、贴近农村劳动力实际的岗位，切实提高人岗匹配度。

活动现场设置了招聘洽谈、政策咨询、就业指导等服务专区。工作人

员主动向前来咨询的群众介绍岗位详情、薪资待遇，讲解社保缴纳、技能培训等相关政策，一对一为求职群体答疑解惑、推荐岗位，帮助大家快速找到心仪的就业方向。企业工作人员与求职者面对面沟通、零距离交流，现场达成多项就业意向。

“此次专场招聘会，既为企业搭建了便捷的用工平台，也为退捕渔民打通了转产就业‘最后一公里’，真正实现了从水上作业向岸上就业的平稳过渡，让群众在家门口就能就业。”海口镇相关负责人表示，下一步，将持续做好就业跟踪服务，常态化开展岗位推送、技能培训等工作，以更实举措、更优服务助力群众稳岗增收，切实把民生实事办到群众最需要的地方。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 刘娟)

专项检查 守护消费者权益

3月11日，桐城市龙眠街道市场监管人员和王墩社区联合开展专项检查。重点检查辖区校园食堂食材采购、储存加工、餐具消毒、食品留样等环节；对辖区餐饮酒店的环境卫生、食材管理等进行抽检，督促经营户完成市场监管年报申报，守护辖区平安有序、放心消费的良好环境。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 姚婷婷 摄



科技赋能抢农时促增收

本报讯 3月9日上午，在宜秀区罗岭镇宇顺高科种业股份有限公司智能育秧基地内，一派繁忙景象，工人们抢抓农时，规范操作，全力推进特色小稻集中育秧，为今年粮食丰产丰收筑牢根基。

走进宇顺高科现代化育秧大棚，标准化育秧盘整齐排列。在自动化育秧流水线上，铺基质、精量播种、覆土、浇水等工序一气呵成，工作人员各司其职、密切配合，将一粒粒小稻种子均匀播入育秧盘。

“与传统人工育秧相比，智能化设备不仅大幅提高播种效率，更保证了播种均匀度、出苗整齐度和秧苗健壮度，实现降本增效、提质稳产。”基地负责人介绍，今年企业依托标准化育秧基地，扩大小稻育秧规模，严格把控种子精选、温湿度调控、水肥管理等关键环节，实行全

程科学化、精细化管理，确保培育出根系发达、抗病性强的壮秧，为后续大田种植提供坚实保障。

近年来，罗岭镇大力推进农业现代化、规模化、标准化生产，积极引导农业经营主体推广应用新品种、新技术、新装备。以宇顺高科等龙头企业为带动，全镇不断做强特色稻米产业，推动育秧、种植、加工、销售全链条发展，既稳定粮食生产，又提升农产品附加值，带动农户增收、村集体经济壮大。

“将持续做好春耕生产服务保障，强化技术指导、物资供应和田间管理，以科技赋能春耕、以产业助力振兴，奋力实现全年粮食增产、农业增效、农民增收目标，书写乡村振兴新篇章。”罗岭镇相关负责人表示。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪敏)

“忧居”变“优居” 幸福大跨步

新春记者行

本报讯 桐城市孔城镇聚焦农村低收入群体住房安全保障，按照该镇“六事六办”工作要求与“问、梳、议、理、提、治”六个环节，全力解决六类重点对象的住房安全问题，并结合原址重建、旧房修缮等实际需求，在建设模式、质量监管等方面探索出一系列特色做法，让困难群众早日实现从“忧居”到“优居”的转变。

为确保改造对象精准无误，孔城镇建设管理中心联合乡村振兴、民政等部门开展拉网式摸排。工作人员深入各村，按照政策界定，重点锁定农村

返贫致贫户、农村低保户、农村分散供养特困人员等六类人群。在认定过程中，孔城镇严格执行“户申请、村评议、镇审核、市审批”的四级程序，并建立部门联审机制，确保有限的补助资金真正用在“刀刃上”。同时，该镇委托专业机构对所有疑似危房进行等级鉴定，科学确定改造方式，实行“一户一档”台账管理，为后续精准施策打下基础。

在推进过程中，孔城镇实施源头赋能、过程严管、结果核验的全链条质量管控体系。在源头把控上，镇建设管理中心组织开展农村建筑工匠专题培训，重点

讲解抗震设防要求和施工关键技术；在过程监管中，建立“镇指导、村盯防”的监管网络，质量监督员定期深入施工现场，对地基基础、主体结构等关键工序进行巡查，一旦发现质量问题，当场下发整改通知书，坚决要求返工；在验收环节，实行“户户到、项项查”的逐户验收制度，确保改造一户、安全一户。

改造中，针对部分五保户年龄偏大、自理能力弱、原址重建困难的实际情况，孔城镇借鉴先进地区建设经验，由村委会统筹闲置宅基地或选择交通便利、靠近卫生室的区域进行集中规划建设。新模式采用“多方出力、一户受益”的机制：镇建设管理中心落实危房改造补助资金，民政部门配套生活物资，村委会负责日常管理。新建成的

房屋产权归村集体所有，供五保老人免费居住。针对农村分散供养特困人员，孔城镇积极探索“村集体统建、集中供养”的创新模式。

在具体施工中，孔城镇坚持“一户一策”。对于D级危房原址重建的农户，工作人员提前协助办理宅基地审批手续，优化设计方案，确保新建房屋既符合安全标准又满足居住需求；对于C级危房旧房修缮的农户，重点解决屋面漏水、墙体开裂、线路老化等突出问题，在消除安全隐患的同时，最大限度保留原有生活气息。截至3月中旬，孔城镇2026年6户危房改造工作正在有序推进中。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 朱祺)

机械化育秧按下春耕“加速键”

本报讯 眼下正值再生稻育秧的关键时期。连日来，怀宁县黄龙镇抢抓农时，依托机械化、智能化手段，高效推进春耕生产各项工作。

3月11日，走进黄龙镇农事服务中心中心，一条全自动育秧流水线正开足马力运转。在机器的轻微轰鸣中，工人们熟练地将空秧盘放上传送带。摆盘、装土、洒水、播种、覆土……一道道工序一气呵成，仅需数十秒，一盘盘播撒着金黄谷种的育秧盘被整齐码放好，静待发芽。

“这条流水线一天能完成200亩左右的育秧量。”黄龙镇农事服务中心负责人汪小刚表示，今年计

划育秧600亩，与传统人工育秧相比，机械化作业不仅大幅提升了育秧效率，更能保证秧苗出苗整齐、长势均匀，为后续大田插秧打下了坚实基础。

近年来，黄龙镇持续提升农业基础设施水平，加快农业产业布局，延伸产业链，加快发展农业新质生产力。农事服务中心把育秧环节从大田搬进厂房，实现了水稻种植的高效运作。同时，数字化的精准控制降低了种子、农药、肥料等农业生产成本，促进粮食生产提质增效。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 方朝阳)

别让“小石头”堵了你的健康路

朱亚丽

泌尿系结石是泌尿外科最常见的疾病之一，它就像一颗隐藏在身体里的“定时炸弹”，发作时剧烈的疼痛让人难以忍受，严重时还会损伤肾功能。今天我们就来全面了解这颗“小石头”，学会科学防治。

什么是泌尿系结石？

泌尿系结石是指在泌尿系统中形成的固体结晶沉积物，可出现在肾脏、输尿管、膀胱和尿道的任何部位，其中肾结石和输尿管结石最为常见。这些小结石有的像细沙，有的像蚕豆，甚至有的能长成鹿角一样的巨大结石，直接威胁泌尿系统健康。

结石的形成是一个复杂的过程，主要与以下因素密切相关：

代谢异常：尿液中钙、草酸、尿酸等物质浓度过高，是形成结石的核心原因。

饮水不足：喝水少会导致尿液浓缩，使溶解在尿液中的矿物质更容易结晶析出。

饮食习惯：长期高盐、高嘌呤、高草酸饮食，如爱吃动物内脏、海鲜、菠菜、浓茶等，会显著增加结石风险。

尿路梗阻与感染：前列腺增生、尿路狭窄等问题造成尿液滞留，或者反复的尿路感染，都能成为结石形成的“温床”。

气候与职业：在高温环境下工作、出汗多的人，以及久坐不动的上班族，结石发生率也相对较高。

结石发作有哪些信号？

泌尿系结石的症状因结石的大小、位置和是否移动而不同。

疼痛：这是最典型的症状。肾结石可能表现为腰部钝痛；当结石掉入输尿管，会引发突发性的腰腹部剧烈绞痛，疼痛可向小腹、会阴部放射，让人坐立难安。

血尿：结石损伤尿路黏膜后，尿液会呈淡红色或洗肉水样，多数为镜下血尿，需要通过尿常规检查才能发现。

排尿异常：如果结石位于膀胱或尿道，可能会出现尿频、尿急、尿痛，甚至排尿困难。

并发症表现：结石引起尿路梗阻时，可能导致肾积水，长期压迫会损害肾功能；合并感染时，还会出现发热、寒战等全身症状。

得了结石该怎么办？

泌尿系结石的治疗方案需要根据结石的大小、位置和患者的具体情况来制定：

保守治疗：对于直径小于6毫米的光滑结石，且无尿路梗阻的患者，可以通过

大量饮水、适当运动(如跳绳、跑步)，配合排石药物，帮助结石自行排出。

体外冲击波碎石(ESWL)：利用冲击波将体内的结石震碎成细沙，随尿液排出体外，适合治疗直径小于2厘米的肾结石。

微创手术：对于较大或复杂的结石，可采用输尿管镜取石术、经皮肾镜取石术等微创方式，通过人体自然腔道或微小切口取出结石，具有创伤小、恢复快的优点。

药物溶石：主要针对尿酸结石和胱氨酸结石，通过服用药物来溶解结石。

在治疗过程中，患者还需要注意一些细节。比如，接受体外冲击波碎石后，可能会出现短暂的血尿或腰部酸胀，这是正常的术后反应，一般会在1-2天内自行缓解。而接受微创手术的患者，术后需要卧床休息1-2天，待引流管拔除后，便可逐渐恢复正常活动。医生会根据患者的恢复情况，制定个性化的康复计划，帮助患者更快地回归正常生活。

如何预防结石复发？

泌尿系结石的复发率很高，5年内复发率可达50%，因此预防至关重要。

多喝水，不憋尿：这是最简单有效的预防方法。建议成年人每日饮水量达

到2000-3000毫升，保证尿液清亮，通过尿液的冲刷作用减少晶体沉积。不要憋尿，避免尿液在膀胱内停留过久。

调整饮食结构：均衡饮食，避免高嘌呤、高草酸食物的过量摄入。少吃动物内脏、海鲜、菠菜、浓茶等，多吃富含枸橼酸的水果，如柑橘、柠檬，有助于抑制结石形成。

适度运动：避免久坐，每周进行3-5次有氧运动，如快走、慢跑、游泳，促进血液循环和微小结石的排出。

定期体检：有结石病史的人群建议每6-12个月做一次泌尿系超声检查，以便早期发现和处理新发结石。

治疗基础疾病：积极治疗痛风、甲状旁腺功能亢进等可能导致结石的原发疾病，从源头上减少结石风险。

此外，在日常生活中，还可以通过记录每日饮水量和排尿情况，更直观地掌握身体的代谢状态。对于曾经患过结石的患者，收集排出的结石进行成分分析，能精准指导后续的饮食和预防方案，让防治更具针对性。

(作者单位：安庆市中医医院)

检察履职守护“半边天”权益

本报讯 “真的太感谢你们了，帮我讨回了辛苦钱……”近日，女工小王在电话中向大观区人民检察院的检察官表达感谢。

此前，她在一家民营企业的装修项目中做“小工”，工资一直未付清，老板也联系不上，因法律意识不足在维权时面临困境。大观区检察院依法履行民事支持起诉职责，帮助其要回拖欠的工资。近年来，该院对于符合条件的劳动者，依法支持其提起诉讼，帮助他们追讨劳动报酬，共为10余名女性农民工追讨3295万余元。

大观区人民检察院坚持高质效办案本源，立足法律监督职责，携手妇联等职能部门，共同筑起守护“半边天”的坚实法治屏障。该院经调查发现，部分女企业职工较多的用人单位未有效落实预防制止职场性骚扰制度。该院依法履行公益诉讼检察职能，制发诉前检察建议，督促行政机关依法

履职、切实整改，同时主动与人力资源和社会保障等部门加强沟通，注重协调人大代表、政协委员、社会组织等多方面力量，推动检察监督、行政执法、妇联、工会组织和用人单位等多方联动，筑牢权益保障法治屏障，该案入选安徽省检察机关维护劳动者合法权益典型案例。

针对部分企业招聘中存在的“限男性”等隐性歧视，大观区检察院对于符合条件的劳动者，依法支持其提起诉讼，帮助他们追讨劳动报酬，共为10余名女性农民工追讨3295万余元。

该院经调查发现，部分女企业职工较多的用人单位未有效落实预防制止职场性骚扰制度。该院依法履行公益诉讼检察职能，制发诉前检察建议，督促行政机关依法

