

### 政策引导 精准摸排 靶向攻坚

# 招商“集结号”澎湃产业集聚强劲动力

自望江县出台《望江童装特色产业集聚区建设引导政策十条》(以下简称“童装十条”)后,该县凉泉乡迅速响应,第一时间吹响童装产业招商引资“集结号”。通过专题部署、精准摸排、靶向攻坚,一场以政策宣贯、项目对接、服务提质为核心的招商攻坚战全面打响,推动政策红利加速转化为产业发展实效。

心坎里。”凉泉乡分管领导沈凯芳表示,乡域内通过“一对一”精准服务,联动乡贤资源,让在外乡贤真切感受到家乡发展的强劲脉动,凝聚“返乡投资、共建家乡”的共识与合力。

3家,成果丰硕。其中,凉泉乡团山村乡贤胡六海创办的望江尚乃茜童装有限公司(湖州小木扣服饰)、江西九江共青城城市怀梦贸易有限公司成功落户县智慧产业园;韩店村乡贤李根华创办的潮州市乔檬服饰有限公司计划落户凉泉乡产业园,为童装产业集聚注入强劲动能。

企业落地发展的硬件支撑,优化产业发展生态。值得一提的是,凉泉乡结合本地在外乡贤多、联系密切的实际,推行“以商招商”模式,通过召开企业发展座谈会、政策宣讲会,邀请本土企业家及县内外童装行业代表分享经验、现身说法,充分释放“引进一家、带来一串”的磁场效应。此次成功落户的共青城市怀梦贸易有限公司,正是由已落地的湖州小木扣服饰介绍引进,生动诠释了“以商招商”的强大活力。

如今,在“童装十条”政策赋能与优质服务加持下,凉泉乡童装产业正加速集聚,产业链条不断完善、发展活力持续迸发,一幅产业兴、乡村旺的乡村振兴画卷正徐徐展开。

通讯员 姚文涛 全媒体记者 许娟

## 机制先行筑根基

为确保“童装十条”精准落地、直达快享,凉泉乡坚持机制先行、调度跟进的方式,多次组织召开政策解读专题会、企业摸排推进会及外出招商工作调度会,实时掌握工作进展,层层压实推进责任。同时,该乡及时制定对村招商奖惩机制,将招商实效与村级考核直接挂钩,全面激发基层干部干事创业的积极性与主动性。“我们要让政策不仅写在纸上,更要走进企业家的

## 靶向攻坚结硕果

凉泉乡组建专业工作专班,深入乡域内及在外童装相关企业开展“靶向”政策宣讲,同步建立企业动态管理台账,全面掌握童装企业运营现状及年度发展规划,为精准招商奠定坚实基础。截至3月份,凉泉乡已摸排县外童装相关企业23家,锁定在外童装产业重点人员18人,完成县外招商上门对接24家,其中由主要领导牵头对接7家,实现招商精准化、高效化。

自1月26日起,凉泉乡招商专班奔赴浙江湖州、杭州等童装产业集聚地开展驻点招商,累计对接企业23家,达成意向合作6家,成功落地3家,洽谈推进

## 沃土生金引凤栖

凉泉乡党委政府坚持“服务跟着项目走、要素跟着需求走”,建立健全月度走访排查机制,常态化跟进童装企业发展动态,持续深化政策解读与落地落实,为企业提供全周期、保姆式服务。同时,凉泉乡持续完善乡村振兴产业园、工业走廊基础设施建设,夯实



## 青春奔赴军营 热血报效祖国

3月14日上午,望江县高士镇举行2026年上半年新兵欢送仪式,一批心怀理想的热血青年带着家乡父老的殷切期望,即将奔赴祖国各地的军营,开启保家卫国的光荣征程。

下一步,高士镇将持续做好新兵入伍后的跟踪服务工作,认真落实各项优抚政策,用心用情解决现役军人家属的实际困难,切实当好新兵们的坚强后盾,为国防和军队现代化建设贡献更多力量。

全媒体记者 徐火炬 通讯员 何应松



# “微实事”驱动“大治理”

本报讯 望江县长岭镇坚持以党建为引领,聚焦群众关切,积极推广“板凳会”议事模式,以“小板凳”拉近干群距离,搭建协商共治“连心桥”,探索出一条人人参与、共建共治共享的乡村治理新路,有效激活基层治理内生动力。

“这些老化的电线就像‘蜘蛛网’一样,一旦发生短路情况,非常容易引发火灾。”在长岭镇土永村的一次“板凳会”上,镇村干部结合近期火灾现场照片,向村民们直观地展示安全隐患的严重后果。镇、村干部不仅宣讲安全知

识,更注重实地排查、现场整改。针对村民们反映的灌溉渠涵管老化问题,镇、村迅速响应,一周内便完成了修缮工作,保障了农业生产需求。围绕用电、用火、农用设施等常见风险,镇、村干部积极引导群众细算“安全账”“经济账”,推动安全习惯融入日常,切实筑牢乡村安全底线。

“有事多商量,遇事好商量。”在化解矛盾纠纷时,村干部主动贴近群众,真诚倾听诉求。长岭镇龙山村两户村民因宅基地界限产生纠纷,通过“板凳会”多方协商、共翻旧据,最终使得两

户村民成功和解。依托网格化服务,“板凳会”也成为收集民情、开展便民服务的重要平台。针对留守老人办事难问题,村里组建志愿服务队伍,累计为群众代办事务200余件。通过面对面沟通、实打实办事,干群信任持续加深,基层治理“同心圆”越绘越坚实。

“农用车能载货,绝不能载人,安全红线不可逾越。”围绕农村道路交通安全问题,镇、村干部结合真实案例,为群众深入剖析违规载人的生命代价与法律后果。同时,“板凳会”也成为政策宣讲、答疑解惑的窗口。面对农户对

补贴政策的疑虑,干部们现场解读、协助办理,让惠农政策精准落地。通过持续引导,群众的安全意识和政策获得感同步增强,逐步形成了政策讲得清、群众听得进、落实有回音的共治氛围。

长岭镇相关负责人表示,将持续深化“板凳会”工作机制,坚持从细微处入手,常态化听民声、聚民智、解民忧,不断提升基层治理精细化水平,以扎实的“微实事”驱动乡村“大治理”,为乡村振兴注入持久动能。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 檀春红)

# 产后护理核心差异全解析

赵俊

分娩方式的选择直接决定了产后护理的方向与重点,顺产与剖腹产作为两种主流分娩方式,在身体创伤、恢复护理细节上存在明显区别。不少新手妈妈因护理知识混淆,不仅延长恢复周期,还可能增加不适风险。

## 基础创伤与核心恢复逻辑差异

顺产是自然生理分娩,胎儿经产道娩出,产妇产后无手术切口,仅存在会阴侧切或撕裂伤,创伤仅集中在生殖道,身体脏器未受手术干扰,恢复以生殖道修复、盆底肌复原为主,整体恢复速度更快。

剖腹产属于外科手术分娩,需逐层切开腹部,子宫取出胎儿,存在腹部外伤口+子宫内伤口双重创伤,同时手术会干扰腹腔脏器,术后伴随肠道蠕动抑制、腹腔粘连风险,恢复以手术伤口愈合、脏器功能复位为主,周期更长,护理风险更高。

## 伤口护理

顺产:顺产伤口多为会阴轻度撕裂或侧切伤口,位置特殊,易受分泌物刺激,护理核心是清洁干燥、预防感染。产后需每日用温水或医用消毒剂清洗外阴,遵循从前到后的清洗顺序,避免细菌

污染伤口;排便时避免过度用力,防止伤口开裂;若出现红肿渗液,需及时就医处理,一般3-7天伤口可初步愈合。

剖腹产:剖腹产伤口分为表层皮肤切口和子宫内壁切口,术后24小时内需做好伤口加压保护,避免渗血,保持敷料干燥清洁;术后3天内密切观察伤口有无红肿、发热、化脓等感染表现。腹部伤口拆线前不可沾水,洗澡以擦浴为主,拆线后可逐步过渡到淋浴,严禁盆浴;子宫伤口的恢复依赖术后静养,需避免腹部受压、弯腰用力,产后42天复查重点观测子宫切口愈合情况。

## 活动与起居

顺产:顺产产妇无手术创伤,产后6-12小时即可下床轻微活动,早期活动能促进宫腔内恶露排出,加快盆底肌和体力恢复,还能预防下肢静脉曲张。

剖腹产:剖腹产后6小时内需去枕平卧,禁止起身活动,避免牵拉伤口;6小时后可在床上翻身、活动四肢,由家人协助按摩下肢,促进血液循环;术后24小时可在家人搀扶下下床缓慢走动。月子期前2周以卧床静养为主,后续逐步增加活动时间,术后3个月内禁止剧烈运动、重体力劳动,防止伤口二次损伤。

## 饮食调理

顺产:顺产产妇胃肠功能未受影响,产后可立即进食,饮食以温热、易消化、补气血为原则,后续逐步添加高蛋白、高膳食纤维食物,如瘦肉、鱼虾、蔬菜,促进体力恢复和乳汁分泌。多喝水、多喝汤,助力恶露排出与身体复原。

剖腹产:剖腹产手术会麻醉肠道,抑制胃肠蠕动,未排气前绝对禁食,仅可少量饮水湿润口腔;排气后先吃流质食物;排便后逐步过渡到半流质饮食,饮食侧重高蛋白、促伤口愈合、低胀气,远离辛辣、油腻、生冷食物,减少伤口发炎风险。

## 疼痛缓解与不适护理

顺产:顺产疼痛主要为会阴伤口痛,产后宫缩痛。会阴痛可通过冷敷(产后24小时内)、热敷(产后24小时后)缓解;宫缩痛是子宫正常收缩复原的表现,无需过度干预,疼痛明显时可轻柔按摩下腹部,多卧床休息即可缓解。

剖腹产:剖腹产疼痛包括腹部伤口痛、子宫收缩痛、腹腔牵拉痛。术后医生会配备止痛泵,产妇可按需用缓解疼痛;伤口疼痛时避免翻身、起身幅度过大,咳嗽、打喷嚏时用单手轻压伤口,减少

牵拉;腹胀气痛可通过热敷腹部、轻柔按摩,早期下床活动缓解,待胃肠功能恢复后,疼痛会逐步减轻。

## 特殊护理要点

顺产产妇需重点关注盆底肌修复,产后42天开始做凯格尔运动,改善因产道扩张导致的漏尿、松弛问题。剖腹产产妇则需重视子宫复旧与疤痕护理,产后坚持母乳喂养促进子宫收缩,同时警惕宫腔粘连、子宫内膜异位症等术后并发症。

顺产护理核心是促修复、早恢复,依托自然生理优势,做好局部伤口与盆底肌护理即可快速复原。剖腹产护理核心是防感染、慢调养,围绕双重伤口、胃肠功能、子宫复旧全方位呵护,降低手术并发症风险。无论选择哪种分娩方式,产后护理均需遵循科学、个性化原则,结合自身恢复情况调整方案,出现异常不适及时就医。

(作者单位:南京鼓楼医院集团安庆市石化医院)

## 新闻传真

# “绿色通道”打破企业迁移的流程壁垒

本报讯 为破解企业跨区域迁移“多头跑、反复跑、流程繁”的痛点难题,太湖县以资源整合、数据共享为抓手,精准发力、多措并举,推动改革举措在县域层面落地生根,为省内企业跨辖区迁移开辟政务服务“绿色通道”,让企业轻装上阵聚焦生产经营,切实享受改革红利。

此次改革的核心是打破传统企业迁移的流程壁垒,太湖县严格恪守“一件事、一套材料、一窗受理、一网办”的工作要求,将企业迁移、变更等8个关联事项整合打包,推行一站式集中办理模式。这一举措彻底改变了过去企业迁移多头申请、多次奔波的现状,实现“一口受理、一次办成”,从根本上解决了企业迁移“跑断腿、磨破嘴”的困扰,显著提升了企业办事便捷度与改革获得感。

自改革落地以来,太湖县企业迁移的办理时限从改革前最少20天压缩至9天以内,整体提速超50%;申请材料齐全的情况下,市场

监管领域相关迁移、变更业务可实现1个工作日内办结,做到即时受理、快速出件;申请材料从11份精简至5份,企业跑动次数从8次以上优化为线下“最多跑一次”、线上“全程零跑动”,让企业得以专心深耕自身经营。

同时,太湖县构建起全方位、一体化协同服务体系。线上,引导企业通过安徽省一体化政务服务平台办理迁移业务,实现全程网办、异地可办,让企业足不出户就能完成全部流程;线下,专设企业登记综合窗口,配备专业导办人员,提供“一对一”全程帮办代办服务,覆盖材料指导、表单填写、进度跟踪全环节,严格执行“前台综合收件、后台并联审批、统一窗口出件”机制,最大限度缩短企业办事等待时间。截至2月底,太湖县已通过“企业迁移登记一件事”专属入口,顺利办结企业迁移登记业务29件,切实打通政策落地“最后一公里”。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 田文群 余涛)

# 审批不出村 服务送到家

本报讯 3月11日,怀宁县黄龙镇康宁村村民汪峰顺利拿到建房审批手续。

“以往建房审批程序烦琐、需多头跑腿,如今只需将材料交给村里,全程无需自行奔波,从递交材料到村级初审完成并推送至镇里,仅耗时不到半天。”汪峰感慨道,现在办事太省心了,只要把身份证、户口本交给镇村干部,后续手续他们全程代办,审批结束还主动上门送证,遇到问题也能及时帮忙解决。审批不出村、服务送到家,彻底解决了村民建房办事难、跑路多的难题。

近年来,黄龙镇持续深化便民

服务改革,推行村级受理、干部代办、限时办结的服务模式,通过流程再造,推动审批从“多头跑、反复跑”转变为“顺路办、舒心办”,以审批流程的“减法”,换来群众满意度的“加法”,切实打通服务群众“最后一公里”。该镇聚焦农村建房审批痛点,精简办事流程,明确专人负责,实现审批流程规范化、办事服务便捷化。村级初审、部门联审、现场踏勘等环节,均由镇村干部全程帮办代办,真正让群众少跑腿、好办事,不断提升村民的获得感、幸福感与满意度。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 方朝阳)

# 爱心守护“夕阳红”

本报讯 近日,望江县华阳镇党委政府组织志愿者齐聚华阳镇敬老院,开展“传承雷锋精神 守护最美夕阳”志愿服务活动,用行动传递温暖。

活动中,志愿者分工协作、有序服务。便民服务中心联合华阳卫生院医护人员,开展健康知识讲座,细致讲解老年疾病预防、养生技巧,耐心解答老人疑问;随后为老人们免费测血压、血糖,记录身体指标并给出个性化健康建议,用专业守护老人健康。平安办的志愿者们组成排查小组,对敬老院老人居住房屋

开展安全隐患排查,重点检查电路、燃气管道、消防设施等关键部位,排查潜在风险,及时督促整改,筑牢安全防线。

此外,志愿者们还开展了反诈培训,结合典型案例拆解诈骗套路,发放反诈小册子,现场答疑,提醒老人牢记“不轻信、不透露、不转账”,提升其安全意识和自我保护能力。

华阳镇相关负责人表示,下一步,将持续开展志愿服务,凝聚部门合力,用爱心守护“最美夕阳”,让雷锋精神在新时代绽放光芒。

(通讯员 钱睿)

# 开学第一课,对欺凌说不!

本报讯 近日,迎江区人民检察院的检察官积极履行法治副校长职责,走进双莲寺小学,为同学们送上一堂趣味横生的法治课,加强青少年法治教育,防范校园欺凌,守护未成年健康成长,用司法温度为孩子们的成长筑起坚实防线。

课堂上,检察官结合学生的年龄特点和认知规律,摒弃了枯燥的法条堆砌,引入一个个真实的案例,深入浅出地向同学们讲解了“什么是校园欺凌”“欺凌的法律后果”以及“如何应对欺凌”。“肢体欺凌是我们比较容易识别出来的,但起外号、孤立同学这些行为,其实也是欺凌的一种。”检察官通过PPT展示和互动问答,详细剖析了肢体欺凌、语言欺凌、社交欺凌以及网络欺凌的具体表现形式,引导同学们认清不论是“动手”还是“动口”,只要对他人造成伤害,都不是简单的“开玩笑”。

为了让法治种子真正在孩子们

心中生根发芽,课程特别设置了“快问快答”环节。“如果你看到有同学被欺负了,正确的做法是什么?”“赶紧告诉老师!”“要大声制止他们!”……面对检察官提出的问题,教室里瞬间变成了一片小手如林的海洋。同学们争先恐后地举手发言,稚嫩却坚定的回答赢得了阵阵掌声。对于回答正确的同学,检察官送上精心准备的小礼品,鼓励他们生活中做一名知法、懂法、守法的小公民,现场气氛热烈而活跃,孩子们在欢声笑语中收获了一份“安全锦囊”。

活动结束后,检察官带领全体同学大声说出防欺凌宣言:“我不做残忍的施暴者!不做沉默的受害者!不做冷漠的旁观者!”响亮的声音在教室回荡,也在孩子们心中筑起了一道法治防线。

(全媒体记者 付玉 通讯员 路雨龙)

