

# 人均预期寿命提高到80岁的目标怎么实现？

“人均预期寿命提高到80岁”，这是“十五五”规划纲要提出的主要目标之一，引发社会广泛关注。

今年是“十五五”开局之年，也是健康中国建设的关键时期。国家卫生健康委最新数据显示，2025年我国人均预期寿命达到79.25岁，比2020年提高了1.32岁。与高收入国家相比，这一指标还有一定提升空间。

迎难而上、持续攀登，如何书写人均预期寿命增长的“新答卷”？

——稳步发展的卫生健康事业，为实现目标提供信心和底气。

基础稳。当前，我国建成了世界上规模最大的医疗服务体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系。全国医疗卫生机构已超110万所，超过90%的居民可在15分钟之内到达最近的医疗服务点，基层医疗卫生机构诊疗人次占总诊

疗人次的比例达52.6%。

优势多。我国不仅拥有社会主义集中力量办大事的制度优势，还有超大规模市场带来的创新应用空间，尤其是今年政府工作报告首次将生物医药列为新兴支柱产业，为健康事业注入新动能。

前景广。实施健康优先发展战略，健全健康促进政策制度体系，普及健康知识，提升爱国卫生运动成效，强化公共卫生能力……今年的政府工作报告中，多项安排推动从以治病为中心向以健康为中心转变，全生命周期健康管理正在释放新的健康红利。

——支撑人民健康水平持续提升的积极因素，为实现目标奠定良好基础。

“十四五”以来，我国人均预期寿命平均每年增长超过0.2岁。一组组细分数据，折射出健康中国建设的不断深化：2025年，全国孕产妇死亡率、婴儿

死亡率均降至历史最低；重大慢性病过早死亡率呈下降趋势；居民健康素养水平达到33.69%；经常参加体育锻炼人数比例为38.52%……这些指标的持续改善，共同托举起人均预期寿命的提升。

北京大学公共卫生学院教授陈育德表示，从北京、上海等城市人均预期寿命已超过83岁的高位突破，到中西部地区健康指标的持续改善，区域均衡发展正在为全国人均预期寿命的整体跃升积蓄力量。

——更加系统有力的改革举措，为实现目标筑牢坚实根基。

实施医疗卫生强基工程、康复护理扩容提升工程，建设1000个左右的紧密型县域医共体；进一步提升儿科、精神卫生、全科等服务能力……在去年的民生主题记者会上，国家卫生健康委有关负责人介绍了一系列重点工作安排。

健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、健全医疗医保医药协同发展和治理机制、推进中医药传承创新……从“十五五”规划纲要一系列实打实的部署可以看出，未来五年卫生健康工作无论是在战略定位上、还是投入力度上都更深更实。

国家发展改革委社会发展司有关负责人表示，将重点推进“强基、扩容、均衡”三方面工作，为实现80岁目标提供系统支撑。

坚定信心，真抓实干。锚定人均预期寿命80岁的健康目标，全国上下正在将两会精神转化为实际行动，以“治未病”的理念、早筛早治的实践、全民参与的合力，推动健康中国建设加快取得决定性进展。

新华社记者 李恒 彭韵佳  
(新华社北京3月19日电)

# 美国防部申请2000多亿美元拨款用于对伊朗军事行动

新华社华盛顿3月18日电 据美国《华盛顿邮报》18日报道，美国防部已请求白宫批准一项总额超过2000亿美元的拨款申请，用于针对伊朗的军事行动。

报道援引一名政府高级官员的话说，这笔资金将用于“紧急提升关键武器装备的产量”，以补充美国对伊朗军事行动中消耗的弹药。报道还说，这一拨款请求在白宫批准后提交国会，但一些白宫官员认为国会批准的可能性不大。

美国媒体此前报道，美国防部官员在国会闭门简报会上告诉国会议员，在美国对伊朗大规模军事行动的头6天，美军花费已超过113亿美元。美军花费规模和弹药消耗速度远高于此前对外披露水平。据美军中央司令部统计，截至18日，美军已对7800多个伊朗目标发动打击。此外，为应对伊朗导弹和无人机的报复性袭击，美军消耗了大量“萨德”和“爱国者”等防空系统的拦截弹。

# 特朗普称对以袭击伊朗油气设施“毫不知情”

新华社华盛顿3月18日电 美国总统特朗普18日称，美国对以色列袭击伊朗油气设施“毫不知情”，卡塔尔也没有以任何形式参与袭击。

特朗普在社交媒体上发文称，以色列“猛烈打击”伊朗南帕尔斯气田，“整个气田中一个相对较小的部分被击中”。美国对这次具体的袭击“毫不知情”，卡塔尔也绝对没有以任何方式和形式参与其中，对袭击将要发生“一无所知”。

特朗普称，伊朗不知晓美国和卡塔尔对此次袭击不知情，“无理且不公平地”对卡塔尔液化天然气设施发动袭击。

特朗普称，以色列将不会针对“极其重要且宝贵”的南帕尔斯气田发动任何攻击，除非伊朗决定攻击在此次袭击中“非常无辜”的卡塔尔。特朗普还威胁称，如果卡塔尔的液化天然气设施再次遭到伊朗袭击，美国“将以伊朗前所未见的强大力量，彻底炸毁整个南帕尔斯气田”。美国媒体此前报道称，特朗普事先获悉以色列此次袭击，并表示支持，将其视为就伊朗实际关闭霍尔木兹海峡向伊朗政府发出的信号。

# 伊朗反击“焚毁”与美相关石油设施

新华社德黑兰3月19日电 伊朗伊斯兰革命卫队19日发表声明说，已发动“真实承诺-4”行动第63波攻势，“焚毁”与美国相关的石油设施作为报复。声明称，伊朗同美国和以色列的战争已进入“新阶段”。

声明说，经猛烈打击，伊方“焚毁”中东地区一系列与美国相关的石油设施。另外，一枚多弹头导弹命中并摧毁以色列南部的军事部署中心。

声明称，伊朗本无意将战争扩大到石油设施，也无意损害友好邻国的经济。由于敌人攻击伊朗能源基础设施，“我们实际上已经进入了

战争的新阶段”。为保卫伊朗的基础设施，伊朗“不得不攻击与美国及美国持股相关的能源设施”。声明警告美国和以色列，攻击伊朗能源基础设施是“重大错误”。如果此类事件再次发生，伊方将“持续攻击你们及你们盟友的能源基础设施，直至其彻底摧毁”，“回应将更加严厉”。据以色列媒体18日报道，以色列空军当天袭击了位于伊朗南部布什尔市的伊朗“主要天然气设施”，并准备对伊朗的其他基础设施发动袭击。卡塔尔等国18日称，有油气设施在伊朗袭击中受损。

## 岛内旅游业复苏动能不足

# 业者盼当局早日开放陆客来台

在台湾花莲县知名的太鲁阁景区，许多餐馆到了午餐时间仍少有客人，多个停车场较为空旷。一家牛肉面店业者告诉记者，这几年客人少了七八成。

台湾东部的花莲县和台东县常被合称为花东地区，拥有得天独厚的自然风光，太鲁阁、七星潭、伯朗大道、三仙台等多个景区是游客来台观光的重要目的地。

然而，数据显示，2026年1月，花莲、台东两县游客数同比均明显下降，跌幅达三到四成。岛内旅游业者表示，多重因素导致主要旅游地观光业开年遇冷。

2024年4月，花莲发生7.3级地震后，太鲁阁对外关闭。记者在当地走访时看到，太鲁阁目前仅部分区域对外开放，其精华路段之一的燕子口步道仍处于封闭维修状态。

“花莲因太鲁阁关闭而损失的外籍游

客约有100万人。此外，连带效应还影响了来自境外前往台湾其他地区的游客数量，一些国际游轮也取消了停靠花莲的计划。”花莲县观光处处长唐玉书说。

如今，岛内旅游业的光景已远不如陆客曾大量来台时。花莲县观光处数据显示，2025年花莲游客数仅恢复至2019年的70%，其中，主要景区之一七星潭的游客数仅为2015年陆客来台高峰期的26%。

“陆客来台受阻影响非常大，我们都期盼能重启陆客来台。”唐玉书说。

在台东县从事旅游业多年的林先生告诉记者，之前陆客可以正常来台旅游时，台东许多景点是陆客“环岛游”的重要经停地。“比如‘水往上流’这个景点，虽然景区不大，但却是‘环岛游’陆客必定会停留‘打卡’的地方。”

谈及陆客对岛内旅游业的意义，台

湾中华优质旅游发展协会理事长李奇岳说，大陆游客在台旅行平均停留时间为78天，远高于其他地区游客在台平均停留35天的时间。“其他地区来台游客中，80%仅在台北市停留观光，大陆游客则更爱‘环岛游’，因此以前在全岛都能见到很多陆客。”

近年来，当局推出多项措施吸引其他地区游客来台，试图弥补陆客缺失造成的损失，但岛内旅游业者认为“弥补速度难以赶上流失速度。”台“观光署”数据显示，2025年来台游客数约为860万人，仅恢复至2019年的72%。

岛内旅游业观察者分析，观光业不景气导致许多从业者被迫转行谋生，造成行业进一步萎缩。“今年1月，花莲旅店住宿率不足两成五，是有史以来最低，可以说‘花莲旅游业正经历寒冬’。”唐玉书说。

此外，台湾民众偏爱出境游也成为近年趋势。“现在很多台湾人喜欢出境旅游，我们受影响挺大的。”记者在岛内常听旅游业者如此谈论。有媒体推测，2025年台湾观光产值逆差预计突破7000亿元新台币，质疑当局未有效应对观光业困境。

为进一步促进两岸人员往来正常化和各领域交流常态化，回应台湾民众和旅游业界热切期盼，增进两岸同胞利益福祉，2026年2月，大陆方面宣布将恢复上海居民赴金门、马祖旅游。对此，两岸观光业者普遍乐见其成。

“这是一个‘试金石’，就看当局如何回应。”李奇岳说，“如果能进一步恢复陆客来台观光，台湾旅游业将超过疫情前水平。”

新华社记者 姜江 黄扬  
(新华社台北3月19日电)



## 健康生活 太极同行

3月18日，太极拳习练者在活动上表演。

当地时间3月18日，首个“国际太极春日”即将到来之际，以“健康生活，太极同行”为主题的庆祝活动在法国巴黎联合国教科文组织总部举行。来自中法两国的太极拳习练者同台献艺，展现太极拳的独特魅力与深厚内涵，向世界传播中华优秀传统文化和科学健康的生活方式。

新华社记者 邹惠我 摄

## 通胀担忧引发抛售

# 美国股市显著下挫

由于最新数据和能源价格持续走高加剧市场对通胀上升的担忧，美联储维持政策利率不变，投资者选择抛售美国股票，纽约股市三大股指18日均显著下挫。

截至当天收盘，道琼斯工业平均指数比前一交易日下跌768.11点，收于46225.15点，跌幅为1.63%；标准普尔500种股票指数下跌91.39点，收于66247点，跌幅为1.36%；纳斯达克综合指数下跌327.11点，收于22152.42点，跌幅为1.46%。

美国劳工部当天发布的数据显示，美国2月生产者价格指数环比上

涨0.7%，剔除食品和能源价格的核心生产者价格指数环比上涨0.5%，均超出市场预期。与去年同期相比，2月生产者价格指数上涨3.4%，创2025年2月以来最大同比涨幅。

美国一家财富管理机构的首席投资官托德·舍恩伯格认为，生产者价格指数涨幅高于预期与美国政府关税政策相关。金属等工业原材料价格和制造成本均上涨，这种结构性通胀对货币政策的影响很可能持续到第三季度。此外，美以伊战事导致的能源价格上涨尚未在数据中显现，“华尔街在为物价快速上涨并影响消费者做准备”。

美国汽车协会18日发布的数据显示，当日全美普通汽油平均价格与2月26日相比上涨了288%。

美联储18日结束议息会议，宣布维持联邦基金利率目标区间不变。美联储在货币政策声明中表示，中东局势对美国经济的预期尚不明确，经济前景仍面临较大不确定性。美联储主席鲍威尔当天在记者会上表示，现在还不知道中东局势对美国影响的范围和持续时间，但油价上涨整体上将会给支出和就业带来下行压力，同时给通胀带来上行压力。该机构当天发布的经济预测摘要显示，美联储官员对2026年

个人消费支出价格指数涨幅中值的预测从此前的2.4%上调至2.7%。

美国华盛顿堡投资咨询公司高级投资组合经理丹·卡特说，与石油价格上涨对经济增长带来的负面影响相比，鲍威尔看起来更担忧通胀。当天，市场对美联储降息的预期进一步减弱。芝加哥商品交易所美联储观察工具显示，截至18日17时，市场认为美联储在今年12月货币政策会议上把利率维持在当前或更高水平的概率为51.2%，显著高于一周前的23.5%。

新华社记者 刘亚南  
(新华社纽约3月18日电)

## 用文创“小玩意”讲活安庆“大故事”

(上接第一版)

“求学的日子里，我接触到了更多关于文化传承与发展的专业知识，也在日常的学习生活中，试着把安庆的故事讲给国外的老师和同学听。渐渐地，我摸索到更多表达方式，也让不少人记住了安庆这座迷人的古城。”黄申说。

### 再出发，向未来

学业期满，黄申带着沉甸甸的收获回到安庆。她把黄梅戏的经典剧目融入冰箱贴，将新青年的精神刻画进明信片，把海子浪漫的诗意绘进小巧的挂件图案中……“每个小

物件的背后，都藏着一段安庆往事，承载着我们中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的探索。”黄申自豪地说。

2025年5月，黄申在大南门历史文化街区打造了“青年共创空间”。如今，沐集家已有3家直营店、5人设计师团队，她一群00后携手，共同探索着弘扬安庆文化的万千种新方式。“期待更多游客能到沐集家实体店参观体验，通过一个个文创产品打开了解安庆传统文化魅力的视角。”在黄申心中，每一件文创产品都是一扇窗，透过它，更多人将看见安庆这座国家历史文化名城的独特魅力。见习记者 汪飞龙

## 望江县漳湖镇：

# 参保有“医”靠 大病无忧愁

近日，在望江县漳湖镇幸福村村民余某的医保报销结算清单上，一组真实数据温暖了全村百姓的心。余某2026年因脑梗卒中先后两次住院治疗，累计发生医疗费用125192.89元，在城乡居民医保政策的有力保障下，基本医保统筹基金支付82062.49元，大病保险基金支付13904.63元，两项合计报销95967.12元，余某仅需自付29225.77元，极大缓解了家庭经济压力。

谈起这次生病住院的经历，村民余某感慨万千：“多亏了城乡居民医保，要不然这十几万的医药费，我们普通农村家庭根本扛不

住。我每年都坚持参保，没想到关键时刻帮了家里大忙，真是老百姓的救命保障！”其家属也激动地说：“国家的医保政策实实在在，帮我们家渡过了难关，以后我们全家都会一直参保，绝不间断！”

脑梗卒中发病急、费用高、康复周期长，对普通农村家庭而言，一旦患病往往意味着沉重的医疗负担，很可能让一个家庭陷入困境。正是因为余某坚持每年按时参保、连续参保，在突发重病时，医保政策及时发挥了“兜底保障”作用，让他得到及时救治，让家庭免于因病致贫、因病返贫。

(通讯员 吴寒兵)