

市教育部门推动落实代表委员建议提案

将“金点子”变成护航孩子成长“硬举措”

本报讯 “充足睡眠是守护学生心理健康的第一道防线，学生的睡眠时间必须得到充分保证。过去一年，教育部门在落实‘双减’政策、优化作业管理、规范作息时间、整治校外培训、加强睡眠健康教育等方面做了大量工作。”市政协委员、市六院心理健康复科主任潘琦说。

作为一名从事精神卫生工作的政协委员，潘琦始终关注青少年身心健康问题。她深知，充足的睡眠有助于提高学生的情绪调节能力、注意力、记忆力以及学习效率，对预防和缓解焦虑、抑郁等心理问题起着关键作用。然而调研结果却显示，许多学生因为各种原因，每天睡眠时间严重不足。2025年市两会期间，潘琦提交了一份“保障我市中小学生睡眠时间为心理健康护航”的提案。

该提案得到了市教体局的高度重视和认真办理。通过书面回复，潘琦了解到，一年来，相关部门在落实“双减”政策、优化作业管理、规范作息时间、整

校外培训、加强睡眠健康教育等方面，已经出台了《安庆市义务教育学校作业管理三年行动计划(2025-2027年)》等明确的制度安排和行动计划，既有现行举措，也有下一步工作方向，措施具体、针对性强，充分体现了对青少年身心健康的重视。

“好政策关键在落实、在长效。”潘琦说，她会持续关注，期待作业分层管理、作息优化、校外培训监管、家校联动监督等举措真正落到每一所学校、每一个班级、每一位学生身上，不打折扣、不搞变通，让政策红利转化为孩子们看得见、摸得着的“睡眠红利”。

像潘琦这样关注教育事业发展的代表委员不在少数。2025年，市教体局共承办人大代表建议55件、政协委员提案82件，办结率100%。一批批来自基层的“金点子”，正转化为安庆教育发展的“硬举措”。

针对代表委员关注的学生心理健康问题，市教体局从完善政策、加强预

防、充分关爱等多维度出发，积极参与中小学生心理健康立法调研，系统研讨心理问题“怎么预防”“怎么发现”“怎么诊治”等。组织开展“爱伴你成长”行动，全市目前已配备专职心理健康教师约2800人，2025年春季和秋季学期累计完成心理健康普测约60万人，均一人一案建立心理健康档案。

围绕推进家校社协同育人问题，市教体局明确责任、整合资源，目前已指导70%的县(市、区)建立家校社协同育人“教联体”，推动中小学全面落实家长会、家访等制度，广泛开展家庭教育普法宣传和思政类相关活动，进一步促进家校社协同育人。

教育不仅要托举孩子的未来，也要服务地方的发展。在办理“关于职业教育助力民营企业发展”的提案时，市教体局推动职业院校专业布局与产业需求精准对接。为解决本地企业生产用工紧缺等问题，2025年秋季学期，安庆职教集团坚持“校企合作、工学结合”的人才培养模式，牵

头组织集团内职业院校调整教学计划，开展岗位实习及工学交替教学活动，通过政校企三方联动，实现“学生实习实践+民营企业发展”双赢。

如何更好实施学校体育场地设施向社会开放，进一步方便居民健身？对于这个群众有期待但管理有难度的问题，市教体局联合财政、卫健、公安部门，借鉴外地的经验做法，于2025年9月起在全市范围内推进学校体育设施免费常态化开放，在不影响学校正常教育教学秩序的前提下，把学校的门开好，把学校的场地用足，方便广大市民就近参加体育锻炼。

市教体局相关负责人表示，下一步将持续健全与代表委员的联系机制，在重大教育政策制定中主动问计，在民生实事推进中及时反馈，让每一个问题建议有回音、有着落、有成果，真正把群众的“诉求清单”变成教育的“成效清单”。

(全媒体记者 项珍 通讯员 蒋何定)

文明祭扫寄哀思 安庆陵园迎来清明祭扫小高峰

本报讯 春分暖意至，清明哀思浓。3月21日至22日，安庆陵园迎来清明祭扫首个小高峰，两日累计有群众约6万人次入园祭扫，现场秩序井然。

3月21日清晨7时，陵园入口处便已热闹起来。一拨拨市民手持鲜花，怀着对先人的崇敬与思念陆续入园。为保障祭扫安全有序，园区循环播放文明祭祀温馨提示，严禁明火、香纸及鞭炮入园。安保人员全员在岗，全力维护现场秩序，引导车流人流顺畅。

“送您一支鲜花”“请您看看‘文明追思·安全祭扫’倡议书”……在便民服务站，身穿红马甲的志愿者向市民发放文明祭祀倡议书，免费赠送鲜花。“我们通过发放宣传单页、口头宣传、提供鲜花，倡树文明新风，共同守护蓝天碧水。此外我们提供热水、纸巾、轮椅，还有描碑、医疗救助等便民服务。”大学生志愿者李若涵说。

陵园内，市民们以擦拭墓碑、清扫墓园、敬献鲜花、鞠躬默哀等文明方式，寄托对先人的无限哀思。市民熊建军带着兄弟姐妹齐聚父亲墓前，他表示：“每年团聚祭拜，重在心意，鲜花祭扫既环保又庄重，更能表达思念之情。”

据安庆君岭塔生态陵园有限公司副总经理马晓雷介绍，自3月9日起，公司已全面启动清明祭扫保障工作，成立综合协调、安全保卫、交通疏导、禁烧禁放等8个专项工作组，增派50名安保人员及30名志愿者，并设置追思墙与3处便民咨询服务台，全方位服务市民祭扫。

马晓雷表示，清明期间园区预计接待祭扫群众30余万人次。其中，晴好天气日均入园约1万人次，雨天约3000人次，周末高峰时段日均接待可达2万人次，峰值预计超3万人次。陵园方面呼吁广大市民，让祭扫回归缅怀本质，携手共建文明、安全、生态的祭祀环境。

(全媒体记者 雷琳琳 通讯员 王玮)

望江第十届油菜花赏游系列活动启幕

本报讯 3月21日上午，望江县凉泉乡岗杆湖畔花海如潮、人声鼎沸，第十届油菜花赏游系列活动在望湖广场正式拉开帷幕。本届活动以“花漾望江 金彩绽放”为主题，将持续至4月10日。

启动仪式上，文艺演出精彩纷呈，众多原创节目将望江挑花的精巧纹样、黄梅戏的婉转唱腔融入舞台艺术，充分展现“雷池故地、三孝故里、挑花之源、黄梅戏乡”的独特地域文化。活动现场还发布了沿江平原、环武昌湖湿地、县城周边、环香茗山四条主题赏游线路，并举行了安徽师范大学国际教育学院来华留学生文化体验基地揭牌、安庆师范大学美术学院学生写生基地授牌仪式。

历经十年，望江县油菜花赏游活动从初试啼声成长为皖西南及长三角地区颇具影响力的春季文旅品牌。本届活动紧扣“塑品牌、兴产业、传文脉、惠民生”四大目标，推出花海音乐会、花海T台秀、花海

环湖健康跑、国际学生赏花非遗行、高校师生花海写生、金花文创市集、达人采风、油画摄影展、“四季村晚”省级示范展示、短视频征集及村“BA”篮球赛等十余项活动，推动农文旅体商深度融合。

活动期间，游客既可徜徉金色花海，又可体验望江挑花、学唱黄梅戏，还可参与环湖健康跑、篮球赛等体育赛事。金花文创市集同步开市，集中展销特色农产品、非遗文创产品及望江童装，并发放文旅消费券，让“赏花经济”惠及更多群众，将生态颜值有效转化为经济价值。

作为传统农业大县，望江拥有油菜种植面积50万亩左右。这片土地不仅是国家重要的粮油产区，更成为春日里最动人的风景。从单纯的油菜籽种植，到“春赏花、秋收籽”的四季循环，望江正以花为媒、以节兴业，让单纯的农业景观蝶变为推动县域经济高质量发展的“金色引擎”。

(见习记者 刘丹 通讯员 曹春燕)

零距离体验强军力量 沉浸式激发报国情怀

军校招生宣传暨国防教育巡讲走进安庆

本报讯 3月21日至22日，“皖江育英才·从军铸荣光”安徽省安庆市军校招生宣传暨国防教育专题巡讲活动先后在野寨中学、安庆一中举行，为全市高中生带来了一场集视觉冲击、沉浸体验、权威咨询于一体的强军国防盛宴，让安庆学子在家门口就能一站式掌握军校报考关键信息，精准规划青春报国的成长路径。

此次活动组织了本科提前批在皖招生的多所军事院校来安庆开展活动。3月22日上午，在国防教育专题讲座环节，军校学员、教员、安庆舰官兵代表结合自身经历，分享了感人至深的军旅故事，交流报国初心。生动的讲述、真挚的情感，深深打动了在场的每一位学子，进一步点燃了他们投身军旅、逐梦强军的热血豪情。

在军校招生宣传现场，来自海军工程大学的学员仪仗队迈着铿锵有力的步伐进行队列展示，整齐划一的动作、昂扬向上的精神风貌，瞬间点燃了观摩学子们的热情。海军工程大学“蛟龙”特战队俱乐部随后登台，现场展示军事特色科目，让同学们直观感受到军人的英勇气概与扎实本领。

“太激动了！今天在现场看到学姐学长的英姿以及这么多先进装备，更坚定了我从军报国的志向。”望江二中学生余佳琪说，“我从小对军事武器感兴趣，一直向往着军校，今天特意来参加这个活动，进一步了解军校招生政策，争取圆梦军校，为我国的强军事业贡献自己的一份力量。”

余佳琪说的“先进装备”，就摆在操场两侧的特色互动区域，无人机、水下机器人等一批由军校学员们自主



军校招生代表向学生解答专业选择、录取标准、政审流程等问题。 全媒体记者 管培 摄

研发的科创成果，吸引了“科技迷”围观。旁边的海军特色展示区也围满了人，军校教员手把手教同学们打绳结等海军专属技能。轻武器模拟射击体验区更是排起了长队，同学们跃跃欲试，都想亲身感受一下“扣扳机”的感觉。

现场还有不少家长陪着孩子一起来。徐海贵的儿子今年上高一，父子

俩在招生宣传区转了又转，咨询了很多关于专业选择、录取标准、政审流程等问题，军校招生代表都一一进行了解答。“在家门口就能接触到这么多军校资源，机会难得，我们想了解更多军校招生政策，让孩子有个努力的方向。”徐海贵说。

活动吸引了数千名学生、家长参与。“这次国防教育巡讲及招生宣传活

动，不仅是今年全国范围内的首次，也是我市历史上的首次。希望通过此次活动，激发我市广大学生的报国热情，再掀投身军旅的热潮。”市教育招生考试院高考科科长陈纲表示，“作为高校与学生之间的沟通桥梁，我们也将尽最大努力，为高校和学生提供更优质的服务，为我市教育事业再添砖加瓦。”

(全媒体记者 项珍)

移风易俗树新风

宴席设了“标准线” 随礼讲求“人情味” 一把“尺”量出怀宁文明新风尚

本报讯 宴席设了“标准线”，随礼讲求“人情味”……2025年5月，怀宁县在全省率先出台《红白喜事操办倡导性标准(试行)》，为推进移风易俗提供了一把务实管用的“文明尺”。如今，在该县232个村(社区)的生动实践中，这把“尺”演化出丰富多样的“乡土刻度”，不仅量出了群众实实在在的减负获得感，更量出了洋溢在城乡之间的文明新风尚。

“以前最怕接到请柬，不是亲戚也得硬着头皮随几百元，一年下来光是随礼就得花好几千元。”凉亭乡董祠村村民郑大哥的感慨，道出了许多群众的心声。去年6月，董祠村村民委员会出台《红白喜事操办标准》，其

中“非亲友随礼一般控制在20元以内”的规定精准切中了“人情债”的痛点，让村民负担大为减轻。

在洪铺镇新岗村老汪组，婉转的戏曲唱腔取代了传统的丧葬哀乐。村民汪方金家的老人去世，在村工作人员的建议下，家属选择了用唱大戏的方式送别逝者。台上，演员身着戏服唱腔悠扬、演绎经典剧目，台下，乡亲们静聆静听、寄托哀思，丧葬习俗在文明表达中悄然转变。

推动新风尚落地，离不开党员干部的带头示范。马庙镇磨塘村村支书丁邦权在女儿出嫁时主动拒收彩礼。“小两口过得幸福才是最重要的，只要他们过得好，对我来说就是天价彩礼。”他笑着说道。

在凉亭乡青山村，有着67年党龄的老党员方珍珠临终前叮嘱子女：“我走后，一切从简，不搞披麻戴孝，不摆流水席，就开个追悼会，让大家送我最后一程就行，千万别给组织添麻烦，也别坏了移风易俗的规矩。”

为了让文明理念飞入寻常百姓家，怀宁县注重以文化人，通过艺术化表达增强宣传感染力。创作小品《彩礼》、石牌大鼓书《唱移风易俗》等作品，以群众喜闻乐见的形式传递新风；原创现代黄梅小戏《为“甜蜜”减负》入选全国移风易俗优秀文艺节目，并在中国文明乡风大会上亮相。

怀宁县各乡镇还广泛利用“乡

村夜话”“板凳会”等贴近群众的场合，累计举办移风易俗专题文明实践主题活动600余场，让干部讲政策、群众谈想法，在交流中凝聚共识。此外，全县已设立96个“积分超市”，将践行移风易俗纳入文明积分体系，用“小积分”兑出“大文明”。

如今，行走怀宁县，文明新风扑面而来。婚事新办、仪式从简的多了，高价彩礼、奢风宴请的少了；丧事简办、文明祭祀的多了，封建迷信、铺张浪费的少了。村民们纷纷表示，有了大家共同认可的标准，操办起来心里更有底，人情负担轻了，邻里关系也更和谐了。

(全媒体记者 唐秀婷 通讯员 范玲玲)

“文艺充电站”点亮群众生活

本报讯 春意渐浓，学艺正当时。近日，宿松县文化馆2026年春季成人公益性艺术培训班正式开班，多门免费艺术课程一经推出便掀起报名热潮，70余名群众成功“抢位”，从此开启“文艺充电”模式。

3月19日，在公益性艺术培训班古典舞课堂上，专业舞蹈老师耐心细致地对学员们进行指导。从肢体动作到面部表情，在老师的带领下，学员们的舞姿逐渐娴熟、舞姿愈发优美。

“看到县文化馆微信公众号发布招生信息后，我报名参加了培训班，学习跳古典舞、民族舞等。培训班还有汇报演出，为我们提供展示学习成果的舞台。”市民张丽对公益性艺术培训班的开办赞不绝口。

“公益性艺术培训班的覆盖面很广，学员中既有年轻人，也有老年人。培训班在开班时会设置不同的教学内容，不管是有基础的学员还是零基础的学员，都能找到适合自己的培训项目，很快融入班级教学中。”宿松县文

化馆舞蹈老师韩焯告诉记者，学员的学习热情都非常高。看到一些学员从不太自信到越来越从容，最后站在舞台上发光发亮、展示自我，她感到特别自豪。

自2025年以来，宿松县文化馆累计推出古典舞、古筝、电子钢琴等10余种文化艺术公益性培训课程。专业的师资队伍、丰富的课程设置、免费的学习机会，让公益培训成为宿松群众最追捧的“文化福利”，也让公共文化服务真正走进寻常百姓家。

“春夏秋冬四季成人公益性艺术培训是县文化馆持续打造的文化惠民品牌项目。我们每年都根据群众的需求在课程上做出相应的调整。去年四季公益性艺术培训班共设置5个培训项目14个班级，累计服务群众超过2000人次。”宿松县文化馆馆长徐秋萍表示，希望通过不同艺术类别的培训帮助市民提升艺术素养，增强获得感和幸福感。

(见习记者 刘丹 通讯员 韩焯)



3月20日，在迎江区大南门特色文化街，志愿者在给小朋友免费理发。 农历二月二，民间素有“二月二剃龙头”的习俗。当天，迎江区在此开展义剪、义诊活动，组织专业医护人员和理发师为群众免费提供贴心便利的志愿服务。 全媒体记者 江胜 通讯员 杨磊 摄