

直播带货 打卡采风 延链增效

“花经济”绽放乡村振兴幸福景

本报讯 油菜花开满地金，鸪鹑声里又春深。3月21日上午，记者来到望江县赛口镇大河村，只见万亩油菜花随风起伏，金黄遍野、香气袭人，与错落的村居、蜿蜒的村道构成一幅绝美的乡村春日画卷。大批来自安庆城区、周边县市及外地的游客慕名而来，沿途漫步赏景、拍照打卡，沉浸式感受赛口春日的独特魅力。

近年来，赛口镇立足油菜种植产业优势，深耕“赏花经济”，将田间花海打造成特色生态观光名片，逐步构建起“生态引流、产业增收、乡村受益”的发展模式，让田间花海变成群众增收的“金色银行”，为乡村振兴注入强劲动力。

“听朋友说赛口的油菜花开得好，今天没事就带着家人过来看看，空气好，风景也美，孩子还能看看田里的庄稼，比在城里舒服。”来自安庆市区的游客张丽一边用手机拍摄花海美景，一边笑着说。现场，不少游客驻足拍照打卡、与家人朋友合影留念；摄影爱好者们扛着“长枪短炮”，穿行花海，采风摄影，捕捉春日美景与农耕人文气息；还有

亲子家庭在田间地头体验农耕乐趣，近距离了解油菜生长知识，感受农耕文化的魅力。

在“花海”不远处，来自山东的“追花人”，40岁的许长亮正在蜂箱边采蜜，成群的蜜蜂“嗡嗡”地在他们身旁飞舞。“我每年都带着蜜蜂来赛口，一个多月就能产2吨蜂蜜。”每年油菜花开时，包括本镇养蜂人，赛口镇共有50多户养蜂人在这里停留。

“我今天已经接待了10多位游客，他们都是赏完油菜花后，慕名而来的。”中午时分，离赏花地不远，老渔民樊李智开着机船，接送往来游客。樊李智以前在外打过工、在家养过鱼，2014年办了一家农家乐，提供休闲垂钓及餐饮服务。近年来，来此观赏油菜花的人多了起来，他的农家乐也越来越忙。通过自己的辛勤劳动，他的年收入达到30万元。不仅如此，当地还有20多个老渔民也借着油菜花的观赏资源，转产从事餐饮服务，收入颇丰。

“赛口镇作为望江县油菜种植核心乡镇，今年全镇油菜种植面积达28万余亩，我们依托这一资源优势，打

造花海精品赏游线路，就是要把‘花海’变成‘钱海’。”赛口镇党委书记金文新说道。

以花为媒，以产兴村。如今的赛口镇，已不再满足于“一季赏花”的短期效应，而是依托花海的影响力，不断延伸油菜全产业链，推动“赏花经济”与粮油加工、生态养殖、乡村旅游深度融合，构建起“种植+加工+文旅+销售”的完整产业体系，让油菜产业真正成为富民兴村的主导产业。

赛口镇九华村依托粮油加工综合体，打造赛口油菜经济“核心枢纽”，为赏花经济背后的产业发展提供坚实支撑。“为了让种植户放心种植，我们每年都会与合作社、种植户签订收购合同。”九华村党总支书记曹竹根介绍，粮油加工综合体项目涵盖了收购、储运、烘干及加工等多个环节，解决了种植户的后顾之忧。在每年5至7月，集中加工油菜籽，最高实现日加工2吨、年产量高达36吨，为村集体增收15万，带动周边群众就近增收。

“现在种油菜不仅能卖菜籽，还能借着赏花的人气增加收入，我们种

油菜的积极性越来越高了。”油菜种植大户王双喜看着来往的游客高兴地说。在大河农特产品展销中心，7D菜籽油整齐摆放，不少游客赏花结束后专程前来选购。与此同时，展销中心工作人员还依托万亩油菜花海实景，开展线上直播，一边展示花海风光，一边推介本地农特产品，通过线上引流吸引更多游客慕名前来。直播带货的同时还带动了线下销售。展销中心工作人员介绍，随着赏花游客增多，加上线上直播引流带货，中心日均销售额明显提升，本地农产品不出村就能卖出好价钱。

如今，赛口镇的万亩油菜花已成为乡村振兴的“金色引擎”，让油菜产业实现了“一菜多效”，从田间花海到特色产品，从生态引流到产业赋能，赛口镇正以“花”为笔，绘就一幅生态优美、产业兴旺、百姓幸福的乡村振兴新画卷。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪慧)



良种育出 “甜蜜”产业链

3月20日，望江县雷池镇东洲村蜜薯育苗基地内一派繁忙，农户们熟练地剪取原种薯苗，扎把、成捆、装筐，为即将到来的春耕备足优质种苗。

东洲村“两委”紧抓源头品质，引进优质高端品种，为蜜薯产业提质升级注入核心动能。基地12亩原种苗扩至200亩育苗规模。今年预计为5000亩田地提供优质薯苗，种苗已远销江西、湖北等地，订单供不应求。如今，东洲村蜜薯产业从一棵种苗到一条产业链，小小蜜薯正依托良种优势释放发展潜力，为乡村振兴注入源源不断的“甜蜜动力”。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 项守兵 摄



正确掌握痔疮治疗的方法

何晶丽

门诊室里，32岁的汪先生坐立不安，面红耳赤，他是一位办公室职员，长期久坐工作，近期经常性血染臀部、肛门周围疼痛难忍，严重影响了他的生活和工作，又碍于颜面，不好寻医问药。今日病情加重，实属无奈，来院求医，医生诊断他为Ⅱ度内痔。“必须开刀吗？手术难受吗？”汪先生担忧地问道。医生笑着回答：“现在我们有更先进的方法——内镜下痔疮治疗，超微创、恢复快、疼痛轻”。这正是现代医学带来的变革，正在悄然改变传统治疗模式。

小痔疮,大学问

痔疮是肛门和直肠末端静脉丛扩张、曲张形成的柔软静脉团，发病率高达50%以上，尤其常见于久坐人群、孕妇、便秘者。传统观念认为“十人九痔”，且受传统思想禁锢，许多患者因此拖延治疗，直到出现明显便血、脱垂、疼痛甚至贫血才就医。传统治疗通常遵循“阶梯原则”：轻度痔疮(Ⅰ-Ⅱ度)采用药物保守治疗，中重度痔疮(Ⅲ-Ⅳ度)则需手术切除。然而，传统手术创伤大、恢复期长、疼痛明显，让许多患者望而却步。近些年，医学专家不断探索出一种微创精准的现代方案——内镜下痔疮治疗。

内镜下痔疮治疗是一种新兴的微创技术，主要包括内镜下套扎术和内镜下硬化注射治疗术。医生通过胃镜或专门设计的痔疮治疗镜，在直视下精确定位并处理痔核。该治疗方法的基本原理在于断流法根治：套扎术类似于橡皮筋扎辫子，使用特殊套扎器

将小型弹性圈套扎在痔核根部，起到阻断血流，使痔核在数日内萎缩脱落；硬化剂治疗类似于混凝土浇筑，将硬化剂精准注射到曲张的痔核黏膜下层，引起无菌性炎症反应，使血管闭塞、组织纤维化，达到固定和萎缩痔核的目的。

相比于传统手术切除术而言，内镜下痔疮治疗具有其独特的优势：其一是在内镜直视下操作，可精确定位每一个痔核，避免损伤正常组织，尤其适合处理多个或特殊位置或治疗后复发的痔核；其二是治疗区域位于齿状线以上(直肠黏膜区域)，该区域对痛觉不敏感，患者治疗过程中和术后疼痛感明显降低，近乎无痛体验；其三是恢复快速便捷，多数患者治疗后观察数小时即可回家，1-2天内恢复正常工作和生活，无需长时间卧床休息；其四是能保留肛门功能，微创操作最大程度保护肛门括约肌和周围组织，避免了传统手术可能引起的肛门狭窄、失禁等并发症；其五是诊断治疗一体化，在治疗前，内镜可全面检查结直肠，排除其他可能引起类似症状的疾病(如息肉、肿瘤等)，避免漏诊误诊。

痔疮治疗的主要目的是改善患者症状，提高生活质量，所以不是所有的痔疮都得选择治疗，要想规避不必要的治疗，适应症的掌控和手术时机的选择尤为重要，出现以下情况需及时选择内镜下痔疮治疗：以出血、轻度脱垂为主要症状，且反复便血而保守治疗效果不佳，或痔核脱垂可自行回纳或需手助回纳的患者；高龄、合并心脑血管疾病、凝血功能障碍等高风险患者；有美观和功能保留需求患者；传统手术

后复发的小痔核患者。

内镜下痔疮治疗虽然简便快捷，但务必要严于术前、精于术中、勤于术后。术前评估和肠道清洁准备必不可少，详细询问病史，完善专科检查，结肠镜全程检查排除其他疾病，明确痔疮的诊断与分级，制定精准套扎或硬化注射或联合治疗等个性化治疗方案，麻醉状态下5-10分钟即可完成操作，观察2-4小时，无特殊即可离院，遵医嘱使用少许止痛或软化大便的药物，多食用高纤维、足水分食物，避免久坐、久蹲、剧烈运动1-2周。

内镜下痔疮治疗的安全性和有效性得到了多项临床研究的证实，发现技术成功率超过95%；出血控制率高达90%以上；并发症发生率低于5%；患者满意度高达85%-90%；平均恢复时间缩短70%；术后疼痛评分降低60%；并发症减少50%。

答疑解惑:大病小治

大家对痔疮的治疗有了初步的重新认识，肯定不免还有一些顾虑和担忧，现就常见的几个问题做点解释说明。

问：内镜治疗能根治痔疮吗？

答：痔疮是静脉曲张性疾病，与个人体质和生活方式密切相关，内镜治疗能有效消除现有痔核，显著改善症状，但无法改变易患体质。保持健康生活习惯是预防复发的关键。

问：治疗后会复发吗？

答：任何痔疮治疗方法都存在一定复发率，内镜治疗复发率与传统手术相当，大约10%-20%，但内镜下治疗后复发仍可重复采用内镜下治疗方式。

问：手术后需要住院吗？

答：绝大多数患者都可以在门诊进行治疗，即治即走，少数患有基础病、并发症发生率高者患者，建议治疗后住院观察。

展望未来:技术创新,角色转变

医学发展与与时俱进，技术创新日新月异，不久的将来，有望在人工智能辅助识别和分级、超声内镜引导精准治疗、新型生物可吸收套扎圈、靶向缓释药物递送系统等方面取得技术突破。

任何治疗效果都离不开护理团队的精心照料，在治疗前精细化评估和教育、术中配合与患者管理、延续性护理和生活方式指导、多学科协作中的桥梁作用等领域中，护理角色亦会发生转变。

专业建议:早治早获益

及早就医：如若出现临床症状，切忌因“难为情”而错失治疗时机。

全面评估：规范诊疗，明确痔疮诊断，评估治疗指针。

理性选择：充分听取医生建议，选择最佳治疗方案。

配合治疗：严格遵医嘱进行术前准备和术后护理。

长期管理：调整饮食、避免久坐、规律运动，预防复发。

(作者单位：安庆一六六医院消化内科)



新闻传真

访企问需求 服务暖人心

本报讯 连日来，太湖县北中镇开展新春走访服务企业专项行动，主动靠前送政策、问需求、解难题，以务实举措助力企业开好局、起好步，为实现全年经济目标注入“暖企春风”。

为推动服务精准落地，该镇主要领导牵头，联合税务分局、经济发展办公室组建服务专班，深入规模以上工业企业、四上建筑业企业及重点工业单位等开展走访。走访中，专班重点围绕复工复产、用工招聘、惠企政策、营商环境等方面开展交流，确保服务“送上门”、政策“讲到点”、问题“记在心”。在来富新材料公司的生产车间，专班实地察看了企业生产线配置、原材料储备等情况，针对企业提出的

“入规培育指导”“发展政策申报”“厂区配套设施建设”等需求，现场对接业务人员答疑解惑，并明确后续服务方案。在乾辉建设公司，专班认真听取了企业关于项目推进、工程承接等方面的介绍，承诺全力支持本土企业健康发展。

“此次新春走访，既是问候，也是问需；既是政策宣讲，也是发展动员。”北中镇相关负责人表示，将持续优化营商环境，以“靠前一步”的服务姿态和“一抓到底”的落实机制，全力护航企业稳产增效、做大做强，奋力实现一季度“开门红”，为全年高质量发展注入强劲动能。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 吴泉)

“培训+指导”绘好“春耕图”

本报讯 人勤春来早，田间农事忙。当前正值油菜、小麦等作物春季管理的关键窗口期。连日来，望江县吉水街道紧扣农时，坚持“培训+指导”双轮驱动，组织农技人员全员下沉，将农业科技服务精准送到田间地头，为春耕备耕注入强劲动力。

吉水街道积极组织辖区种植大户参加县级春季田管暨春耕备耕技术培训，重点围绕在田作物管理、再生稻育秧及病虫害绿色防控等内容进行系统学习；通过现场观摩育秧基地和防治示范点，帮助种植户开阔眼界、掌握前沿农技，增强科学种田的信心。

培训结束后，街道农技指导人员趁热打铁，立即深入各村田间地头，实地查看油菜、小麦等作物苗情、墒情及病虫害。针对近期气温波动和作物长势，农技人员逐地块

“把脉问诊”，现场开出清沟沥水、分类追肥、绿色防控等个性化管护良方，手把手指导农户精准施策，真正实现技术服务“零距离”。

“多亏了农技人员来到田间地头，根据实际情况及时提建议，既防住了病害，又省了成本。”看着长势喜人的麦苗，种植大户蔡结才笑容满面，“以前是靠天吃饭，现在是靠‘技’增收。有了街道农技人员‘护航’，我们种粮的底气更足了！”

吉水街道相关负责人表示，下一步，将持续聚焦农户生产需求，建立健全农技服务长效常态机制，抢抓农时、精准施策，打通科技进村入户的“最后一公里”，全力绘好“春耕图”，为全年粮食丰产丰收奠定坚实基础。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 方琪月)

武昌湖畔,守护“飞羽”的生态答卷

本报讯 望江县地处长江中下游，境内拥有武昌湖、泊湖等丰富湿地资源，生态优越，是候鸟重要越冬地和繁殖地。该县始终把鸟类等野生动物保护作为生态安全建设的关键举措，在制度、执法、全民参与等方面持续发力，逐步构建起全链条保护体系。武昌湖湿地候鸟迁徙通道保护工作曾获全国鸟类环志中心连续通报表扬。望江全县记录湿地鸟类112种，其中国家重点保护水鸟11种，列入IUCN受胁物种15种。

在全市率先出台县级鸟类等野生动物保护联动预防方案的基础上，望江县发布总林长令，明确20个县直部门职责分工，压实各级林长责任，形成闭环工作机制。该县科学划定陆生野生动物禁猎区、禁猎期，深化“河湖长+林长”联动，实现一巡多查、一岗多责。该县还构建县、乡、村、巡护员四级管护网格，配备专职巡护员416人，将管护责任精准落实到每一块地块、每一段河湖。

望江县组建多部门水域执法专

班，对沿湖沿江、农田林地等重点区域开展每日全域巡查，常态化推进综合执法。聚焦餐饮经营、集贸市场等重点场所，有关部门进行拉网式排查，及时清理各类非法捕猎工具，有效遏制线上线下非法流通行为。县级野生动物救护站建成后，搭建起快速救治通道，至今已成功救护各类野生动物百余只并全部放归自然。值得一提的是，辖区青头潜鸭单日最高观测量达222只，占全球种群数量的148%，创下历史纪录。

同时，望江县以世界湿地日、世界野生动植物日等生态节点为契机，持续开展全域宣传，累计发放宣传资料5000余份，接受群众咨询2000人次；针对湖区群众等重点群体，开展靶向普法。自2021年以来，望江县连续6年实施野生动物致害政府救助责任保险工作，并结合执法案例强化警示教育，推动形成不敢捕、不能捕、不想捕的社会共识。

(全媒体记者 何飞 通讯员 檀大鹏)

医疗服务进大山

本报讯 3月19日，宿松县邀请多家市级医疗机构在北浴乡滑石村卫生室门前开设义诊“户外诊所”，呼吸与危重症医学科、心血管内科、内分泌科等九类大山群众最需求的医疗团队坐诊，直接将优质医疗资源送到群众家门口。

活动中，在志愿者的引导下，村民有序到各医疗专家处进行健康询问。专家们细致解答他们的问题，并根据各项检查情况，有针对性地给出诊疗方案，指导他们合理用药，并给予饮食建议

和科普健康知识。“真是感谢你们大老远来到这大山头。”村民汪方全在心血管专家详细解答用药疑问后激动地说，“年纪大了，去县城医院起碼一整天，今天在家门口就能让市里来的医院专家看病，还免费做心电图，真是为老百姓做大大好事，真想你们常来。”

本次活动累计服务群众100余人次。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 沈加贵)