

厚养传孝德 简办显担当

“父亲生前最是节俭,他要是知道我们为了面子大操大办,心里肯定不踏实。”近日,在宿松县高岭乡高岭村张岭组一处简朴的院落里,余昌义红着眼圈,语气里满是悲痛却又透着坚定。短短一个月,他先后送走了母亲和父亲两位至亲,却两次毅然坚守同一选择——严格恪守丧事“三天办结”要求,用朴素而坚定的行动,深刻诠释了“厚养薄葬”的真谛,为乡村移风易俗树立了生动榜样。

丧事简办:在亲情与政策间坚守初心

2月11日,余昌义的母亲占桂梅因病离世,突如其来的噩耗让这个家庭陷入巨大悲痛。按照以往的传统习俗,办一场丧事往往要讲究“看日子、摆宴席、做法事”,流程烦琐且耗时长久,既耗费人力物力,也加重了家庭负担。

但余昌义与妻子杨守平,一个是高岭中学的人民教师,一个是高岭村的村干部,两人深知移风易俗政策的深意,更明白政策的初衷从来不是否定传统孝道,而是让孝心褪去浮华、回归本真。“孝不是摆给别人看的,是放在心里、做在实处的。”杨守平一边强压悲痛安抚其他亲属,一边耐心细致地讲解移风易俗的相关政策,化解大家的思想顾虑。

面对部分兄弟姐妹“日子不合”“办得太简单对不起老人”的质疑,夫妻俩没有丝毫动摇。白天,他们奔波忙碌处理母亲的丧事,事无巨细、尽心尽责;夜晚,他们放弃休息,一次次与兄弟姐妹谈心沟通,摆事实、讲道理,

诉说厚养薄葬的意义。功夫不负有心人,在他们的坚持和劝说下,亲属们最终达成共识。2月14日,余昌义夫妻顺利将母亲火化安葬,用短短三天时间,完成了一场简朴而庄重的丧礼,用行动践行了移风易俗的要求。

厚养薄葬:孝心在朝夕陪伴中沉淀

真正的孝道,从来不在身后的铺张喧闹,而在生前的朝夕相伴。时间倒回一年前,占桂梅因病卧床不起,生活无法自理。作为家中长子,余昌义主动扛起责任,与妻子杨守平轮流在医院和家中陪护,日复一日、从未间断。

床前喂饭、擦身洗脸、翻身按摩、端屎端尿,夫妻俩把老人照顾得无微不至。不管工作多忙,他们每天都会抽出时间陪老人说话解闷,安抚老人的情绪,让老人在病痛中感受到家人的温暖。邻居们看在眼里,记在心里,纷纷称赞:“久病床前无孝子,可余昌义夫妻俩,是真真正正做到了尽孝尽责。”

“老人最怕的不是走得不风光,而是活着的时候被嫌弃、被忽视。”杨守平的话语朴素却直击人心。正是这份日复一日的坚守与陪伴,这份融入点滴细节的关怀与孝顺,让“厚养”成为这个家庭最珍贵的底色,也让两位老人在晚年感受到了满满的幸福与安心。

坚守原则:在双重悲痛中扛起责任

命运的考验接踵而至,悲痛尚未消散,新的打击再度降临。3月4日,81

岁的父亲余祖送意外离世,这个刚刚失去母亲的家庭,再次被绝望笼罩。亲人们悲痛欲绝,将父亲的意外离世归咎于上次母亲丧事没有“看日子”,纷纷找到风水先生,坚决要求延长办丧天数,摆宴席、做法事,想用“风光大办”来弥补心中的遗憾,也“讨个吉利”。

“这次无论如何都不能听你们的,上次就说日子不合,你们不听!”亲戚们的指责与不解,像一根根针刺痛着夫妻俩的心。杨守平看着沉浸在双重悲痛中、日渐憔悴的丈夫,又想到亲戚们的不理解,对着前来慰问的乡村干部忍不住失声痛哭:“昌义从他母亲去世后,就一直没走出来,每天晚上都回家陪着他爸爸,我太心疼他了……可我们是党员干部,不能带头坏了规矩啊!”

悲痛面前,责任在肩。余昌义强忍心中的剧痛,在父亲的灵前郑重承诺:“爸,您一生节俭,一辈子为家里操劳,我和守平一定按政策办丧事,不铺张、不浪费,不给组织添麻烦,也不让您心里不踏实。”一句承诺,是坚守,是担当,更是对父亲最深情的告慰。

3月6日,当杨守平将父亲丧事办结的照片发给乡驻村干部时,收到了温暖的安慰:“丧事简办不是不讲感情,而是让孝心回归本真。您二位的选择,就是最好的家风家教,也是对老人最好的告慰。余老师还沉浸在悲痛中,您作为妻子,一定要好好照顾他。”

榜样力量:文明新风浸润乡土人心

没有铺张的宴席,没有喧闹的乐队,没有烦琐的仪式,余昌义夫妻再次用三天时间,办好了父亲的丧事。这场简朴的丧礼,没有丝毫敷衍,只有至亲的默默守候、真诚的缅怀与庄重的告别,却比任何铺张浪费的大操大办,更能体现孝道的本质,也让村民们深受触动。

“以前总觉得,丧事办得越大、越热闹,就越能体现孝心,现在才明白,生前多尽一份心,多陪老人说说话、聊聊天,胜过身后摆多少桌宴席、搞多少排场。”一位村民感慨道,余昌义夫妻的做法,彻底改变了他对“孝顺”的理解。

余昌义在“厚养薄葬”与移风易俗之间,用两次坚定的选择,告诉大家:真正的孝顺,从来不是身后的铺张奢华,而是生前的悉心照料与陪伴;真正的家风,从来不是刻意地炫耀,而是言传身教的坚守与担当。“他们夫妻俩,一个是教师,一个是村干部,关键时刻带头践行移风易俗,用实际行动证明,党员干部的家风就是乡风的‘风向标’,党员干部带头,群众才能跟上,文明新风才能落地生根。”如今,高岭村红白理事会的成员,总会向村民们讲述余昌义夫妻的故事。

全媒体记者 许娟 通讯员 张美芳



健康关怀 送到家门口

近日,望江县医院赛口镇中心卫生院“医心为民”党员志愿小分队走进乡村庭院,开展义诊服务。

医护人员为老人们测量血压、问诊答疑,把健康关怀送到家门口,用实际行动践行党员初心,让基层群众在家门口享受到优质医疗服务。

全媒体记者 徐火炬
通讯员 汪慧 摄



微创内镜治疗急性阑尾炎

何晶丽

凌晨三点,22岁的小王被右下腹一阵剧痛惊醒,疼痛逐渐加剧,伴有恶心和低烧。急诊室里,医生初步诊断为“急性阑尾炎”。小王心里一沉——这意味着要开刀切除阑尾吗?住院一周?腹部会留下疤痕吗?

作为人体重要的免疫器官,阑尾并非一无是处,随着现代医学技术的发展,如今,有一种既能保住阑尾,又能消除炎症和疼痛的微创新技术正在悄然兴起——内镜下逆行阑尾炎治疗术。这种技术只要在静脉麻醉的状态下,凭借电子结肠镜而进行肠道内微创治疗,无需打孔和开腹,创伤小、痛苦少、恢复快。针对小王的一系列提问和病情,医生推荐选择。

今天,我们就来聊聊这种神奇的“保阑尾”手术。

急性阑尾炎大家并不陌生,是最常见的急症外科病症之一,可发生于任何年龄,但以青少年较为多见,阑尾位于人体的右下腹,是一条细长的盲管,貌似一条小蚯蚓。其发病的常见原因与阑尾管腔阻塞、细菌感染、阑尾先天畸形等因素有关,典型的症状为最先出现上腹部疼痛,再逐渐脐部移动,数小时(6-8小时)后转移并局限在右下腹。急性阑尾炎在发病早期可能伴随出现恶心、呕吐、厌食、腹泻、便秘、乏力、头痛,炎症加重时,可出现发热、心率加快等全身症状。

传统的治疗大都选择一切了之,而内镜治疗就是基于“通而不痛”的原理,在阑尾孔内闯一次大革命。医生

借助一根带有摄像头的结肠镜,从患者的肛门进入,一路到达盲肠,找到阑尾的开口,然后往阑尾腔内注入造影剂,在X光下看清阑尾管腔的具体情况,明确堵塞的位置和原因,如果发现是粪石堵住了,医生会用导丝、取石球囊或网篮,像捞鱼一样把粪石取出来;如果是细菌感染,则需要对阑尾腔进行反复的生理盐水冲洗,把里面的脓液、炎性物质清理干净;如果炎症很重,管腔水肿狭窄,医生可能会放入一个细小的塑料支架,确保脓液能持续引流,几天后炎症消退,支架会自行脱落或通过结肠镜取出。

相比于传统手术而言,内镜下微创治疗彰显其独特的魅力和优势。

保留器官:最新研究表明,阑尾并非无用器官,它富含淋巴组织,在肠道免疫中发挥作用,内镜治疗能够完整保留阑尾这一免疫器官。

近乎无创:内镜下微创治疗整个治疗过程完全经自然腔道(肠道)进行,体表无切口,避免了传统手术带来的疤痕和术后疼痛。

恢复迅速:患者通常在治疗后24-48小时内恢复正常饮食和活动,平均住院时间缩短至1-3天,远低于传统手术的5-7天。

并发症少:避免了手术切口感染、肠粘连等传统手术并发症的风险。

诊治同步:在治疗同时,内镜可以直接观察阑尾开口情况,排除其他可能误诊为阑尾炎的疾病。

国内外多项临床研究显示,对于

符合条件的急性阑尾炎患者,内镜治疗的成功率高达85%-95%,平均住院时间缩短至21天,并发症发生率低于3%,复发率不足10%。但即便是如此高效的治疗手段,也并不是万能的,不是所有阑尾炎都适用。对于各种原因引起的管腔梗阻导致的单纯性阑尾炎、阑尾粪石嵌顿、慢性阑尾炎反复发作、高龄或手术高风险患者而言,是非常获益的,但不推荐用于疑似阑尾穿孔或坏疽引起弥漫性腹膜炎、高度怀疑阑尾脓肿、无法耐受肠镜检查的患者。

总而言之,是否适合内镜下逆行阑尾炎治疗术,需要由经验丰富的消化内科医生结合CT、超声、造影等检查和临床症状来综合判断。

关于这种“保阑尾”手术,您可能还在思考两个问题:

不切阑尾,以后还会复发吗?

有复发的可能性。因为阑尾还在,如果生活习惯不好或者再次堵塞,确实有再次梗阻和炎症发生的风险。但大量临床数据显示,这种手术术后复发率并不高,万一复发,由于阑尾管腔已被扩张,可以再次进行内镜治疗,或者再选择手术切除也不迟。

和腹腔镜手术比,哪个更好?

两者不是替代关系,而是互补关系。内镜下逆行阑尾炎治疗术是一种超微创治疗,适合无穿孔、无坏死的单纯性阑尾炎,目标是保器官。而开腹或腹腔镜治疗是微创切除,适合复杂、重症、已坏疽穿孔的阑尾炎,目标是保生命。

随着内镜下治疗技术的不断发

展,急性阑尾炎的诊疗手段更加微创、更加精准。不久的将来,凭借超声内镜引导、人工智能辅助、靶向药物递送等技术协同,从而进一步提升治疗的精准度与整体效果。通过植入可降解支架,而减少患者支架二次取出所带来的不适与经济负担。

当今,“阑尾切除”已不再是急性阑尾炎治疗的唯一选择,内镜下逆行阑尾炎治疗术将使该病诊疗步入“微创保器官”的新时代。这项技术阐明了现代医学向超微创化、器官功能保留化的方向发展趋势,它不仅可以减轻患者痛苦,加速患者康复,还可以大幅度降低患者就医费用,真正意义上实现“以患者为中心”的治疗理念。随着这项技术的不断推广和优化,未来有望成为更多患者首选治疗方案。

在日常生活中,建议大家多多关注新技术、新疗法,在面临诊疗方案选择时,积极主动向医务人员了解相关科学的、合理化的抉择。如果您或家人不幸患上急性阑尾炎,不妨多听取消化内镜专科医生的意见,努力尝试这种无需开刀、保留器官的新型疗法,给您的阑尾创造一次“改过自新”的机会,使其继续为您的免疫绽放光彩,为您的健康保驾护航。

(作者单位:安庆一一六医院消化内科)



新闻传真

政策找企业 服务送上门

本报讯 近日,怀宁县人社局赴怀宁经济开发区安庆英科医疗有限公司开展“企业服务周”企业吸纳重点群体社保补贴政策宣传暨兑现活动,推动惠企政策精准直达、高效兑现,优化营商环境,助力企业纾困解难、降本增效。

活动采取政策宣讲、互动答疑、交流座谈相结合的方式,打通惠企政策落地“最后一公里”。活动中,县人社局业务骨干围绕重点群体认定、企业申请条件、补贴标准、办理流程及线上线下申报渠道等内容进行详细解读,让企业听得懂、能操作、好落实。针对企业在申报过程中遇到的难点、堵点问题,业务部门现场逐一解答,有效提升了政策知晓度和申报便利度。

“人社部门上门送政策、送服务,讲解清晰、服务高效,减轻了企业用工成本,提振了发展信心。我们将积极吸纳重点群体就业,用足用好政策红利,主动履行社会责任,实现企业发展与稳就业互促共进。”英科公司人事负责人胡露露表示。

“此次活动是深化‘政策找企业、服务送上门’的具体实践。”怀宁县人社局相关负责人表示,将持续强化政策宣传解读,健全“政策找企业”工作机制,主动提供“一对一”精准服务,推动各项助企纾困政策直达快享、落地见效,以更优服务、更实举措助力企业发展,为县域经济高质量发展提供有力支撑。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 刘志峰)

沃野田畴启新篇

本报讯 阳春三月,望江县长岭镇连片金黄的油菜花肆意绽放,与阡陌田埂、忙碌身影交织绘就成一幅生机勃勃的春日春耕图。

长岭镇提前摸排需求、统筹调度资源,引导农资经营户备足货源,确保农资供应不断档。全镇已储备化肥3000余吨、农药200余吨、农膜60余吨、单季稻种子14万斤左右,各类农资品类齐全,供给充足;完成100余台(套)拖拉机、旋耕机、无人机等农机具检修调试,让农机以最佳状态投入春耕生产。

连日来,长岭镇紧扣农时节点,早谋划、快行动、重实效,全力抓实春耕备耕,为全年粮食生产筑牢根基。在长岭镇玉田种植专业合作社油菜基地,植保无人机低空穿梭、精准作业,技术人员远程操控,高效开展油菜菌核病防治统

治。无人机飞防兼具速度快、覆盖广、用药精等优势,为油菜稳产增收保驾护航。

与此同时,全镇各村田间地头机械轰鸣,翻耕、平整、碎土、灭茬一体化作业高效推进。长岭镇农业农村服务中心组织农技人员深入田间农户,面对面查墒情、看苗情,手把手传授田间管理、科学施肥、绿色防控等实用技术,现场破解生产难题,为春耕夯实基础。

依托线上线下联动模式,长岭镇常态化开展农技培训、发放技术资料,通过“村村通”广播、微信群推送惠农政策与种养技术,同步开展农资市场全覆盖专项检查,严把种子、农药、化肥质量关,保障农户用上放心农资。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤)

文明新风浸润乡野

本报讯 宜秀区五横乡坚持以文化人、以文惠民、以文兴业,围绕阵地强基、品牌塑魂、服务暖心工作主线,扎实推进文化惠民工程,为乡村振兴注入持久精神动力。

五横乡构建全域公共文化服务网络,推动设施提档升级,将农家书屋与“学习强国”线下体验空间深度融合,打造“15分钟阅读圈”,实现纸电资源共享,让书屋成为村民“致富加油站”、孩子“第二课堂”。同时,该乡升级村级文化广场、书画传承基地等场所,完善配套设施,让群众在家门口享受便捷多元的高质量文化服务。

五横乡深挖“两邓故居”红色资源与书画文化底蕴,推出“故居+红领巾”讲解模式,让中小学生开展讲解服务百余场,促进红色基因代代相传。

五横乡聚焦群众多元精神需

求,开展“送戏进万村”、公益电影放映等惠民活动,精准服务“一老一小”;以村晚搭台,融合红色宣讲、黄梅戏、本土歌曲等文艺展演,集中展现“红色基因+书法文化+文明乡风”三位一体的独特魅力。同时,该乡以“一约四会”和党建引领信用积分管理为抓手,引导群众参与人居环境整治、移风易俗,将文明理念融入日常,让崇德向善、邻里和睦的新风尚蔚然成风。

“如今的五横乡,文化阵地星罗棋布,文明新风浸润乡野。”五横乡相关负责人表示,下一步,将继续深耕本土文化沃土,探索“文化+研学+旅游”融合发展新模式,持续优化文化惠民举措,让文化成为乡村振兴的坚实支撑,绘就乡村文化繁荣的壮美新图景。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 何灿)

“众筹路”解民忧聚民心

本报讯 日前,桐城市吕亭镇陡岗村荷叶地组一条全长190米、由村民全额自筹资金修建的水泥路正式竣工通车。这条耗资35万元的“连心路”,不仅结束了该组群众多年来的出行难题,更成为凝聚民心、激发自治活力的“幸福纽带”。

荷叶地组地理位置相对僻静,通往主干道的最后一段土路曾是村民心头挥之不去的“心病”。每逢雨雪天气,道路便泥泞不堪,出行困难,安全隐患频现,也影响了村容村貌。面对困境,村民没有等、靠、要,在乡友王来山的倡议和组织下,全组村民纷纷响应,从几十元到数百上千元,大家量力而行,很快便筹集到35万元启动资金。

为节省开支、保障质量,大家群策群力,自行规划路线、平整路基,

并推选有经验的村民代表全程监督材料采购和施工。施工期间,不少村民主动放下手中农活,前来帮忙清扫场地、协助浇筑,现场呈现出“人心齐、泰山移”的动人景象。

“路修好了,受益的是咱们自己,出钱出力都高兴!”王来山不止一次如此说。如今,一条平整光洁的水泥路蜿蜒延伸至家家户户门前。它不仅告别了往日的尘土与泥泞,更迎来便捷与舒心。摩托车、小货车平稳驶入农家,老人饭后散步悠然自得,村庄面貌焕然一新。更为可贵的是,通过这次集体行动,邻里关系更加融洽,村民参与公共事务、共建美好家园的热情空前高涨。

(全媒体记者 何飞 通讯员 江代娣)