

“公司+基地+农户”种植艾草,绿了荒坡、富了乡邻

小艾草种出大产业

春回大地,万象更新。记者走进望江县凉泉乡韩店村产业园,安徽省云艾堂艾草制品有限公司的生产车间内一片热火朝天的繁忙景象,机器轰鸣,艾香四溢,工人们正熟练地操作着全自动无尘提绒生产线。一捆捆晾晒好的艾草经过流水作业,转化为细腻的艾绒、紧实的艾条,即将发往全国各地。这家扎根乡村的艾草企业,正以“开局即冲刺”的姿态,在乡村振兴的春风里开足马力。

返乡创业,“荒山”变“金山”

“云艾堂”的诞生,是一场带着技术回乡的“反哺”。2017年,在外打拼多年的王云珍怀揣着对家乡的深厚情感,在凉泉乡政府招商政策的感召下,毅然回到韩店村,让120余亩闲置的林地焕发新生,建成望江县较早的一家艾草加工厂。2020年4月,安徽省云艾堂艾草制品有限公司正式完成工商注册,注册资本500万元,开启了规范化、品牌化的发展之路。

从最初的摸索到如今的全产业链

布局,王云珍带领企业一步一个脚印。该企业采用“公司+基地+农户”的发展模式,现已发展艾草种植基地3000余亩,年加工艾草能力达3000余吨。记者走进公司产品展厅,艾条、艾绒、艾精油、艾灸贴、艾草家纺等40多个品种琳琅满目。“云艾堂”凭借过硬的产品质量和线上线下的融合营销,线上年销售额一度突破2000万元,产品畅销多个省市,小小艾草真正走出大山、进入市场。

联农带农,奏响“致富曲”

一株艾草,不仅绿了荒坡,更富了乡邻。“云艾堂”在自身发展的同时,始终不忘反哺家乡,带动周边50余户农户参与艾草种植,通过订单收购、技术指导,让农户吃上“定心丸”,户均年增收超过2万元。

“以前过完年就要往外跑,现在厂子开在家门口,一个月能拿4000元左右,还能照顾家中的老人和孩子,心里踏实多了。”正在车间忙碌的韩店村村民小梅笑着说。在“云艾堂”,像她这

样常年务工的村民有20余人,到了艾草收割旺季,临时用工超过百人。该企业还积极创建望江县“宜业工坊”,稳定吸纳脱贫户和监测对象就业,让困难群众也能在家门口端稳“饭碗”。

精准服务,政企同心解难题

企业的茁壮成长,离不开当地政府的“阳光雨露”。2025年6月,正值艾草收割旺季,“云艾堂”收购量较往年增长30%,但原有的晾晒场地却明显不足,面对即将到来的雨季,大量艾草面临霉变风险。凉泉乡党委政府在走访中得知这一困境后,立即启动“为企业服务”绿色通道。乡党委副书记第一时间带领经济发展办工作人员深入一线办公,现场协调韩店村,将企业隔壁产业园区的闲置厂房及空地盘活,作为临时晾晒场地。“多亏了乡里和村里帮忙协调,现在艾草晾晒有了宽敞场地,再也不用担心受潮霉变了!”看着整齐码放的艾草,王云珍的喜悦之情溢于言表。韩店村不仅协助清理杂物,还协调电力部门检修电路,

帮助企业迅速恢复正常生产秩序。这一幕,正是凉泉乡“企业发展无小事”服务理念的生动画卷。

如今,“云艾堂”不仅是凉泉乡重点扶持的龙头企业,也成为望江县中医医院中医药产学研合作基地,在艾草深加工、中医药康养等领域不断延伸产业链条。

谈及“云艾堂”的发展与全乡产业布局,凉泉乡有关负责同志信心满怀地说:“近年来,我们始终坚持‘引得进、留得住、长得大’的为企服务理念,将优化营商环境作为推动乡村振兴的重要抓手。‘云艾堂’的成长,是我们依托资源禀赋、精准招商选资的成功实践,更是政企同心、双向奔赴的生动画卷。下一步,我们不仅要让‘云艾堂’这样的‘领头羊’跑得更快,还要引进更多上下游企业,推动艾草产业与中医药文化、生态康养、乡村旅游深度融合,全力打造集种植、加工、体验、康养于一体的特色小镇,让更多群众镶嵌在产业链上增收致富,让‘小艾草’真正成为凉泉乡乡村振兴的‘硬支撑’。”

全媒体记者 付玉 通讯员 姚文涛



打造幸福家园

仲春时节,航拍下的怀宁县腊树镇白石村月形组,碧水环绕着错落有致的民居,红瓦白墙与岸边绿树相映成趣,一幅水清岸绿、生态宜居和美乡村画卷徐徐展开。近年来,腊树镇以人居环境整治为抓手,持续推进农村水系治理、道路硬化、绿化美化等工程,让昔日“脏乱差”的乡村蝶变为水清、岸绿、景美的幸福家园。

通讯员 檀志扬 江文翰 摄

和美乡村塑“颜值”铸“里子”

本报讯 近年来,望江县华阳镇立足镇域人文底蕴与生态优势,紧扣和美乡村建设核心目标,将风貌整治、文明培育、产业发展有机融合,以点带面、整体推进,乡村“颜值”持续提升,内涵不断丰富。

华阳镇陶湾村是该镇和美乡村建设重点村,其中,东红中心村作为省级中心村建设示范点,成为该镇和美乡村建设的样板标杆。该中心村位于陶湾村东北方向,自建设启动以来,中心村凝聚村民与屋场理事会合力,

累计投入500余万元,聚焦核心亮点打造与风貌提升整治,推动村庄实现“蝶变升级”。

今年以来,华阳镇通过举办乡村振兴大讲堂、发放倡议书,引导群众主动参与环境治理,累计清理“三乱”70余处,拆除危旧房屋及铁棚20余处,投入人工1200余人次,清运垃圾约38吨;同步打造“五小园”76处,评选“美丽庭院”75户,让村庄“净起来、绿起来、美起来”。38处风貌外立面完成整治,13处宣传文化立面彰显乡土特色,

全域排水沟建成投用,真正实现村民“推窗见绿、出门入园”的宜居愿景。

眼下正值小麦拔节孕穗的关键期,华阳镇抢抓农时抓实小麦春管,全镇小麦种植面积达3万亩左右。在华阳镇白沙村,农技人员深入田间地头,针对气温回升后病虫害高发的特点,指导种植大户科学搭配杀虫剂、杀菌剂与叶面肥,严把药剂配比、作业标准、防控质量三道关口,确保技术到户、服务到田。全程机械化飞防作业的推广,不仅大幅提升了病虫害防控

效率,更有效降低了种植户的劳动强度。这种“产业发展+乡村建设”的双向赋能模式,既让乡村焕发活力,又为村民带来实实在在的收益,实现了“村庄美”与“产业兴”的良性互动,为和美乡村建设注入强劲动力。

下一步,华阳镇将持续深化和美乡村建设理念,不断完善基础设施、培育文明新风、做强特色产业,推动乡村“颜值”与内涵同步提升,让美丽乡村既有“面子”更有“里子”。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 伊婷)

年轻的你,了解自己的血压吗?

周海晏

“30岁?高血压?开玩笑吧,那是老年人有的病!”很多人听到年轻人出现高血压,第一反应是不敢相信:“这不是中老年人有的问题吗?”然而实际数据打破了这种误解,根据《中国高血压防治指南》的最新数据,我国18岁及以上居民高血压患病率高达27.9%。尤其值得注意的是,中青年群体患病率上升最快:1991年至2015年间,20-39岁人群患病率增长超过140%,年轻化趋势非常明显。更值得警惕的是,调查显示只有约一半患者知晓自己患病,知晓者中不足半数接受治疗,而真正有效控制血压的人不到两成。

高血压,这个曾经的“老年病”,正以不容小觑的速度,悄然侵袭着年轻一代。为什么年轻人也会出现血压“失控”?与老年人因血管自然老化不同,年轻人血压升高,几乎都与以下现代生活方式密切相关:

无形的“压力增压泵”。职场内卷、房贷车贷、育儿焦虑……持续的精神压力让身体长期处于“战斗或逃跑”的应激状态,导致交感神经兴奋,心率加快,血管收缩,血压自然升高。

外卖与重口味的“咸阱”。外卖、火锅、烧烤、奶茶,这些美味背后是惊人的盐、糖和饱和脂肪。世界卫生组织

建议每日盐摄入量低于5克,而我国居民日均摄入量高达10克以上。过多的钠是导致血压升高的最直接推手。

“宅”出来的风险。久坐不动,每周运动时间少于150分钟,导致体重增加、代谢减缓、血管弹性下降。肌肉不运动,心脏就要“被迫加班”。

睡眠债的“高利贷”。长期熬夜、睡眠不足或睡眠质量差(如睡眠呼吸暂停),会严重扰乱内分泌和神经系统,是导致血压晨峰现象和隐性高血压的重要原因。

危险的“放纵”。吸烟(包括电子烟)会直接损伤血管内皮,过量饮酒(尤其是烈酒)则是血压骤升的常见诱因。发现高血压,别以为年轻,身体就能“扛得住”。恰恰相反,由于病程更长,且早期极易被忽视,年轻人患高血压的长期风险往往更严重:

对器官的“温水煮青蛙”。持续高血压会缓慢损害全身器官。心脏长期超负荷工作,可能导致心肌肥厚、心腔扩大,最终引发心力衰竭;脑部微小血管在高压下变脆变硬,增加脑出血或脑梗死风险;肾脏的毛细血管网受到冲击,会造成蛋白流失、肾功能下降,甚至肾衰竭。

潜在的“健康炸弹”。在剧烈运动、情绪极度激动或连续熬夜后,原本

就高的血压可能瞬间飙升,诱发主动脉夹层、急性心梗或脑出血等致命急症。近年来,这类病例在年轻人中并不少见。

生活质量的“慢性剥夺”。即便未发生急症,长期血压偏高也会影响日常生活,可能出现头痛、头晕、耳鸣、乏力、注意力不集中等症,让人逐渐丧失活力。

想要管理好血压,首先要学会正确测量:

使用合适的血压计。建议使用上臂式电子血压计,定期校准。

做好测量前准备。测量前半小时避免吸烟、喝咖啡、剧烈运动等,静坐休息5分钟后再次测量。

看懂数值。正常血压为收缩压<120mmHg且舒张压<80mmHg;若收缩压120-139mmHg或舒张压80-89mmHg,属于正常高值,应当警惕;高血压的诊断标准为非同日三次测量收缩压≥140mmHg或舒张压≥90mmHg(医院测量)。家庭自测时,血压≥135/85mmHg就需注意。初次测量偏高不必紧张,可多次测量确认,若持续处于高值,应及时就医。

对多数年轻人而言,调整生活方式就能带来积极改善,可以参考以下做法:

“吃”出低压力。多吃蔬菜、水果、全谷物、低脂乳制品,减少红肉、高脂肪食物和甜食摄入。尤其要控制食盐,购买包装食品时多留意营养成分表。

“动”出强心脏。每周保持至少5天、每次30分钟以上中等强度有氧运动,如快走、游泳、骑行,让心跳加速、微微出汗。

“睡”出修复力。保证每天7-9小时的睡眠。建立规律的作息,睡前远离手机。

“管”出好心态。找到适合自己的减压方式,无论是冥想、瑜伽、太极拳还是与朋友倾诉,学会给生活做减法。

“戒”出健康来。立即戒烟,限制饮酒,建议男性每日酒精摄入量<25克,女性每日<15克。

我们的血管,需要从年轻时就用心呵护。一次简单的血压测量,或许就能为未来数十年的健康生活铺平道路。年轻的你,赶紧行动起来吧!

(作者单位:安庆市立医院)

科普之窗

新闻传真

多维发力筑牢禁毒防线

本报讯 3月25日,宿松县汇口镇禁毒办联合镇司法所、妇联、团委、新时代文明实践所,采取“空中巡查+地面踏查+多维宣传”相结合的方式,深入开展禁种铲毒宣传活动,全力筑牢辖区禁毒防线。

汇口镇禁毒办利用无人机对辖区内房前屋后、田间地头、偏远菜园等区域进行低空拉网式排查。无人机镜头下,通过高清影像实时分析,可精准识别疑似植株,此次行动未发现非法种植罂粟等毒品原植物现象。工作人员还深入田间地头开展实地踏查,不放过任何一个潜在种植角落。同时向周边耕作的农户仔细询问了解情况,现场普及相关法律法规,告知非法种植的法律后果,形成了“种毒违法、种毒必铲、种毒

必究”的高压震慑氛围。

汇口镇坚持宣传先行,强化宣传效果,将禁毒知识送进农家院落、田间地头和集市广场。该镇通过悬挂横幅、发放宣传折页、微信群推送、设立咨询台以及流动大喇叭宣讲等形式,向群众详细讲解罂粟等毒品原植物在不同生长周期的外形特征、辨识方法,以及吸食毒品的严重危害。同时,积极引导群众自觉抵制非法种植,并鼓励大家通过电话积极参与监督,争当禁毒“吹哨人”。下一步,汇口镇将持续巩固禁种铲毒工作成果,常态化开展踏查巡查与针对性宣传,健全完善长效管控机制,为创建绿色无毒的辖区环境提供坚实保障。

(通讯员 李解)

农机补贴惠民生助增收

本报讯 近年来,桐城市青草镇坚持压实粮食安全责任,扎实推进农机购置与报废更新补贴政策落地见效,以“优机优补、应补尽补”助力农业机械化提档升级,切实把惠农资金转化为推动乡村产业发展的强劲动力。

2025年,青草镇农机站严格执行政策标准,规范流程、全程监管、靠前服务,扎实开展机具核验、资金兑付等各项工作。全年共受理核验各类农机具210台,依规核发农机购置补贴7043万元、农机报废更新补

贴42.34万元,两项补贴及时足额通过“一卡通”直达农户,有效降低了农户购机成本,提升了农机高端化、智能化、绿色化水平。今年以来,该农机站坚持宣传到位、核查到位、监管到位,多措并举推动农机补贴政策落实到位。下一步,青草镇将持续落实农机补贴政策,不断优化服务流程,提升监管效能,推动更多先进适用农机具进村入户,以农业机械化高质量发展助力全镇粮食增产、农业增效、农民增收,为乡村全面振兴注入强劲动能。(通讯员 张俊)

社区矫正监管与帮扶并重

本报讯 近日,望江县司法局华阳司法所坚持社区矫正监管与帮扶并重,针对辖区两名以船舶承运为业、背负购船还贷重压的社区矫正对象,精准施策、柔性帮扶,以司法微光照亮归正之路。

两名社区矫正对象常年奔波于航道,跨市县开展船舶承运业务是他们维持经营、偿还债务的关键。华阳司法所两名社区矫正对象入矫后,及时启动个性化帮扶核查机制,细致审核跨市县活动申请材料,核对运营资质、货运合同

等佐证,多次实地走访,面对面倾听心声、实打实摸排实情,在严守监管准则的前提下,及时将有关情况上报协调,目前已为两名社区矫正对象打通营运通道。

舟行千里有法度,心向新生沐暖阳。华阳司法所严格落实定位报备、全程管控,用心纾解社区矫正对象经营难题、保障生计,继续以法为帆、以情为桨,护航每一位社区矫正对象破浪前行,在平安法治建设的征程中,书写有力度、有温度的矫正答卷。(通讯员 张亭亭)

推动政协协商与基层治理深度融合

本报讯 3月24日,迎江区政协党组调研组赴迎江区曙光社区、地质社区开展调研,深入了解基层社会治理、民生服务保障、矛盾纠纷化解等重点落实情况,推动政协协商与基层治理深度融合。

调研组通过实地走访、座谈交流、现场问询等方式,详细查看社区阵地运行、网格化管理、商居融合、老旧小区改造、惠民政策落实等工作成效,并与社区工作者、网格员深入交流,深入了解基层治理现状和群众急难愁盼问题。围绕提升基层

治理效能,调研组提出:社区要充分依托政协协商平台,在多元协商、就地化解上持续发力,当好惠民政策宣传员、群众心声收集员、基层治理战斗员;要聚焦物业管理、环境卫生、安全隐患、邻里矛盾等群众关切,坚持群众的事多商量、早商量、好商量,推动矛盾化解在基层、问题解决在萌芽,以协商聚民心、以服务暖民心,努力当好群众身边人、办好群众身边事,为全面提升迎江基层治理水平、建设长三角现代化滨江城区贡献政协力量。(通讯员 张璇)

校企合作 多方共赢

本报讯 为深化校企合作、拓宽技能人才培养与就业渠道,精准对接县域医疗卫生行业人才需求,近日,安庆技师学院2026届29名护理专业毕业生一行来到怀宁县,参加校企合作实习签约活动,成功搭建起院校育才、企业用才、地方留才的高效对接平台,为县域经济社会高质量发展注入新动能。

活动期间,安庆技师学院主要负责人与怀宁县人社局、县卫健委及相关医疗卫生机构负责人开展座谈交流。双方围绕实习单位建设、学生日常管理、优质人才定向输送等方面达成合作共识。在全体与会人员的共同见证下,院校、用人单位

与学生三方现场签订了校企实习合作协议。此次签约标志着该校校企在护理技能人才培养上迈出了实质性步伐,有效打通了人才培养与行业需求的“最后一公里”。下一步,怀宁县将以此次活动为契机,持续深化与省内高校全方位合作,精准搭建高校毕业生与用人单位对接平台,不断健全协同育人机制,助力怀宁主导产业提质增效,吸引更多优秀技能人才来实习实训、就业发展,为全县经济社会高质量发展注入强劲的技能人才支撑。“怀宁县人才综合服务中心主任潘春明表示。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 刘志峰)