

新闻传真

智能大棚种出“致富菜”

本报讯 怀宁县小市镇良湖村绿之源智慧农业示范园里生机盎然。走进园区冬暖式智能温室大棚,2000平方米的种植空间内,青果挂枝、红果点缀,勾勒出一幅立体的丰收画卷。

放眼整个示范园,整齐排布的智能大棚错落有致,现代化种植设备让传统农业焕发出新活力。良湖村党总支书记夏良平介绍说,园区共建成10栋标准化智能温室大棚,依托智慧温控、水肥一体化等先进技术,打破季节限制,实现蔬菜高效种植、错峰上市。“去年我们率先启用2栋大棚试种蔬菜,当年就收获吊瓜7000多斤,凭借优质口感,产品远销武汉、上海等一线城市,市场认可度很高。”

近年来,良湖村立足资源禀赋,将农业产业结构调整作为乡村振兴的“金钥匙”。通过引进智能温控大棚技术,打破传统农时束缚,实现“四季有果、错峰上市”。小小的智能大棚,不仅成为村集体经济的“增收引擎”,更撑起了村民家门的“就业伞”。

产业兴旺带来的红利正实实在在地惠及每一位村民。“在家门口的基地上班,一天能挣80元,活儿轻松还离家近。”村民张小华一边打理吊瓜藤蔓,一边笑着分享务工心得。和张小华一样,村里100多名村民依托这个农业项目实现就近就业,既能兼顾家庭照料,又能稳定赚取收入,日子越过越有奔头。

“大棚蔬菜项目落地以来,直接为村集体带来10万元收入,既壮大了村集体经济,又盘活了闲置资源,带动村民共同致富。”夏良平表示,接下来村里将持续深耕智慧农业,完善种植、分拣、销售全产业链,打通农产品出村进城“最后一公里”,让特色果蔬成为乡村振兴的“致富果”,让村民在家门口稳稳守住幸福生活。(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 檀志扬 刘舰宇)

老有所养 老有所乐
焦赛湖畔的歌声

本报讯 3月26日上午10点,望江县赛口镇焦赛湖岸边,望江壹养老年公寓二楼活动室的门半开着,还没走近,就听见里面传出一阵歌声。

“妹妹的坐船头,哥哥的岸上走……”

这道苍老的嗓音,来自已经70岁的陶爷爷。尽管方言味很重,吐字也不清楚,但歌声、掌声、欢笑声依然此起彼伏。

推门进去,只见二十来位老人坐成数排,每到歌声暂歇时,便会将目光齐刷刷地望向这间房里唯一的年轻人——李欣钰。

她是这里的社工,在这场每天都

会开展的“文艺汇演”,她常常扮演着主持人的角色。

这是望江县第一家示范性社区嵌入式养老机构综合体,前身是2018年建的罗山敬老院。2023年,当地通过公开招标引入安徽壹养健康产业发展有限公司进行社会化运营,按照“政企合作、社会运营、专业管理”的路子,改造成了现在的模样。公寓占地10000平方米,设养老床位190张,内有一座小型康复医院,医护团队24小时值班。

但对于住在这里的老人来说,拿起话筒短暂回到那个放声高歌的年纪,远比数据真切。当然,歌唱,并不

是他们获取情绪价值的唯一路径。

李欣钰告诉记者,作为一名社工师,她把工作拆成了一件件具体的事:每周组织唱歌小组、帮想家的老人打视频电话、陪情绪低落的老人聊天、调解因为电视音量吵起来的矛盾……

“其实就是陪他们好好过日子。”她说。

这所公寓里,像李社工这样的社工还有很多。她们的工作,藏在歌声里,藏在一对一的情绪疏导里……

“她们要做需求评估,要制定个性化服务计划,要处理老人之间的矛盾,要联动医护和护理员,要在老人情绪崩

溃时第一时间出现……”壹养老年公寓负责人王丹丹也是一名社工。她说,歌声也好,陪伴也好,都算不上什么惊天动地的事,但对住在这里的老人来说,有人愿意听他们唱跑调的老歌,有人蹲下来跟他们说话——这些细小的、日常的陪伴,恰恰是社工这份工作最真实的样子。“我们希望,在和老人一天一天的相处中,通过一次一次敲门、一句一句闲聊、一首一首老歌,让‘老有所养、老有所乐’化为现实。”

楼道尽头,不知道哪位老人又哼起了歌,声音不大,断断续续的,但还在唱。(全媒体记者 何飞 通讯员 金锋)

籽播希望 油润乡村

本报讯 3月27日,望江县高士镇胡天宝食用油生产基地,扑鼻而来的浓浓菜油香味,映入眼帘的是一套全自动生产线,仓储、加工、储存、灌装、贴标、装箱、码垛,经过智能化工序后,一颗颗饱满的菜油籽“变身”一桶桶食用油。

偌大的榨油车间均是全程智能化操作,不仅节省人力,更能提高产能。“这条生产线是2025年建成的,全自动智能化使得加工生产、软硬件条件大幅度提升,产业链条更加紧密,极大程度上提高了油菜籽精深加工能力,年产健康食用油将达到2000吨,产值预计可达4800万元。”安徽省宝天农贸有限公司负责人胡天保说,他采取公司+

合作社+农户+市场的产业化运作模式共建油菜种植基地万亩,通过订单农业协议收购周边农户油菜籽,以每公斤高于市场价0.2元的保护价收购油菜籽,吸引大量农户种植油茶,促进农户增收。“今年我种了200多亩油菜,全部卖给了胡天宝食用油生产基地,明年计划增加种植面积,有了胡宝保,我们种油菜的信心更大了。”高士镇油菜种植户李平说。

新农人胡天保菜籽油是当地传统压榨工艺的代表。“这是望江县当地最古老、一直没有被改良过的油菜品种腊菜的籽,经过传统压榨,产出的原生态腊菜籽油很香,其产品优质,被评为全国乡村特色农产品。”胡天宝介绍,

由于腊菜籽出油率低,现在种植腊菜的百姓越来越少,但腊菜有一个明显的优势就是适应恶劣环境能力强。“一些荒地荒坡,不适合机械化作业的地方,随便撒一点腊菜种子,它就能长得很好。”近些年来,为了保护望江当地独特的种质资源,胡天保仍然坚持收购腊菜籽。“不图赚钱,就为了保护我们自己的种质资源。”“我们的菜籽油都是用当地低芥酸、低硫苷的‘双低油菜’配合传统工艺压榨出来的,不仅香

而且非常健康,当地人信得过。”胡天保说,另外他还引进“7D技术”,采用由中国农业科学院油料研究所研发的7道创新工艺技术加工而成的功能型食用油,其核心在于通过智能化流程最大化保留营养成分并提升品质。

历经二十余年的坚守与创新,胡天保的企业已成为当地重要的农业产业化龙头企业。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 黄佩佩)

做好林下开发青山变“金山”

本报讯 春日时节,桐城市唐湾镇八一村的山林间一派繁忙景象。林地开挖、拉线定界、整地栽植……加快推进700亩林下药材种植项目。这片曾“沉睡”的集体林地,正通过村企合作的新模式焕发生机,成为桐城发展林下经济、推动生态富民的生动画卷。

桐城坐拥78.7万亩林地,森林覆盖率30.04%,丰富的森林资源为林下经济发展奠定坚实基础。近年来,该市立足资源禀赋,以“生态优先、绿色发展”为导向,做实“林下开发”文章,探索出林下药材、林下养、林文旅融合发展的特色路径,推动“绿水青山”加速向“金山银山”蝶变。

在“林下药材”方面,桐城林业部门积极搭建企业与高校院所合作平台,推动资金、技术、项目“进山入林”,打造黄精、白芨等中药材示范基地,培育“桐桔榧”国家地理标志产品。八一村以村股份经济合作社为主体,与企业签订20年林地合作协议,采取“集体出资源、企业投技术、村民稳就业”模式,种植西洋参、淫羊藿等药材,村集体年增收28万元,村民实现家门口就业。目前全市林下种植面积达64万亩,年产值28亿元。

在“林下养”方面,各类经营主体因地制宜,低山丘陵区发展林下禽、林下畜,高山区发展林下蜂。桐城市双福家庭农场流转500亩林地,打造“地上种果+林下养鸡”立体模式,推出土鸡溯源码保障品质,年出栏土鸡4000只,销售额200万元,带动50余名妇女增收。全市林下养殖面积达435万亩,年产值27亿元,让山林真正成为群众的“绿色银行”。

在“林文旅”方面,桐城依托龙眠山森林公园、姚子湖湿地公园、六尺巷景区等优质旅游资源,大力发展森林休闲、森林康养等新业态。唐湾镇携手企业打造总投资近2亿元的林文旅三产融合示范项目,一期林下药材种植加速推进,后续将打造康养旅居、文化研学板块;蒋潭村在雾翠茶谷打造特色住宿体验,推动森林旅游与乡村旅游深度融合。全市林文旅融合项目年产值达2.7亿元,实现生态效益与经济效益双赢。

如今,桐城林下经济发展成效显著,“十四五”期间已发展林下经济1444万亩,年度总产值增至8.5亿元,培育经营主体350个(户),带动近2万人就业。(全媒体记者 查灿华 通讯员 陈爱华)

油菜花田 绘春色

近日,怀宁县雷埠乡山村油菜花田宛如一幅春日画卷,吸引游客前来踏春游玩。眼下,正值春暖花开时节,雷埠乡境内的油菜花盛开,与青山绿水、乡村公路、河流、村庄相映成景,构成一幅乡村美、产业兴、生态优的乡村振兴新画卷。

全媒体记者 江胜
通讯员 王宝廷 摄



“咳嗽”的自我辨识与家庭护理指南

姚娜娜

咳嗽可能是我们一生中体验最多的身体警报。从感冒时的几声清咳,到迁延数周的深夜干咳,它困扰着每个人,也常常被误解。今天,我们就来科学地认识这位熟悉的“陌生人”。

其实,咳嗽本身不是一种疾病,而是一种保护性反射,当呼吸道受到刺激时,大脑就会发出“咳嗽指令”,通过气流冲击清除异物和分泌物。你可以把它理解为身体自带的、非常高效的“呼吸道清道夫”或“消防警报”。

咳嗽的“密码”:不同类型传递不同信息

急性咳嗽(≤3周):最常见的“访客”,通常是“自限性”的,意味着身体自己能处理。主要元凶:普通感冒、急性支气管炎。通常随原发病好转而自然消失。

亚急性咳嗽(3-8周):需要更多关注的“滞留者”。常见原因:感染后咳嗽(感冒好了咳不停)、鼻后滴漏综合征、咳嗽变异性哮喘的初始阶段。

慢性咳嗽(≥8周):必须认真对待的“长期住户”,需系统就医,查明根本原因。

咳嗽不用慌,居家养护小贴士

预防咳嗽的发生是非常重要的。保持良好的生活习惯,加强锻炼,提高免疫力,都可以帮助我们预防咳嗽。以下是一些具体的预防措施:

科学保暖:呼吸道黏膜是人体抵御外界病菌的重要屏障,而低温会直

接损伤黏膜的防御功能,让病毒细菌有机可乘。外出时要佩戴口罩、口罩,护住口鼻和颈部,避免冷空气直接刺激咽喉和气管;衣物的选择以“透气保暖”为主,过度包裹会导致出汗,毛孔张开后反而更容易着凉。对于老人、儿童等体质较弱的人群,尤其要注意背部和脚部的保暖,这两个部位受凉后,很容易引发呼吸道不适。

环境管理:保持室内空气流通和湿度,利用空气加湿器来增加空气的湿度,要经常清洗加湿器,以免产生细菌。同时,还可以利用空气净化器来对房间的环境空气进行清洁,降低房间空气中的有害气体和颗粒物浓度。

增强免疫力:免疫力是抵御病毒细菌入侵的核心力量,能从根源上减少呼吸道感染引发的咳嗽,每天保证充足的睡眠,避免疲劳。建议每天保证7-8小时的睡眠时间,养成早睡早起的习惯,让身体有足够的时间修复和调节。

坚持规律运动。选择适合自己的有氧运动,比如散步、太极拳、慢跑等,每周坚持3-5次,每次30分钟以上。运动能促进血液循环,增强呼吸道黏膜的抵抗力,但要注意避免在清晨雾霾、寒风凛冽时外出锻炼。

饮食均衡,多食用新鲜的蔬菜水果、蛋白质等,要做到三餐规律,少吃辛辣刺激、油炸油腻的食物,减轻呼吸道负担。

还需按照自己的身体状况进行各种免疫疫苗的接种,比如肺炎疫苗、流感疫苗等。

远离过敏源

对于过敏体质者,要明确过敏原并避免接触,防止咳嗽。减少去人群密集的公共场所,必要时佩戴口罩,回家后及时洗手,同时要注意房间的卫生,经常对床上用品和窗帘进行清洗,以防止尘螨产生。

戒烟限酒,烟草烟雾会直接刺激呼吸道黏膜,诱发慢性咳嗽;酒精则会加重咽喉充血水肿。同时,避免接触粉尘、花粉、油烟等刺激性气体,烹饪时打开抽油烟机,保持厨房通风。

注意呼吸卫生

平时要保持良好的呼吸道卫生习惯,在咳嗽或打喷嚏时,要用纸巾或手肘弯曲捂住口鼻,避免飞沫将病菌传播出去。

经常洗手,特别是在接触公共物品后,必须要及时用肥皂和自来水清洗双手,或者使用含有酒精的洗手液进行消毒。

对原有基础疾病进行有效治疗。如果自身患有相应的基础疾病,因疾病而出现的咳嗽,必须要积极进行治疗。例如,对于心衰、胃食管反流等引起的咳嗽,应注重原发病的治疗和干预,并且需要在医生的指导下定时服

用药物,并定期检查自己的身体状况,进而减少由原发病引起的咳嗽。

合理用药:在医生的指导下合理使用药物,不要随意服用药物,以免加重病情。

及时干预,别让小咳嗽变成大麻烦

如果咳嗽伴有以下任何一种情况,必须看医生的“红色警报”

咳嗽持续超过2周不缓解,或咳嗽加重、影响睡眠;

湿咳伴随高热(体温≥38.5℃)、胸痛、呼吸困难、咳血痰;

干咳伴随声音嘶哑、吞咽困难,或体重快速下降;

老年人、儿童、孕妇或有基础疾病(如哮喘、糖尿病)者,出现咳嗽加重。

咳嗽是身体的“自我保护机制”,而非“敌人”。下次当咳嗽来临时,请不要只是厌烦它,而是尝试“解码”它——它持续了多久?是干是湿?伴随什么其他症状?理性对待,既不忽视潜在风险,也不夸大焦虑,用科学的方式应对咳嗽问题。善待每一次咳嗽,就是倾听身体最直接的对话,也是守护呼吸健康的重要一步。

(作者单位:安庆市一一六医院)

种下“摇钱树” 结出“致富果”

本报讯 自安庆市“摇钱树”工程启动以来,宜秀区罗岭镇立足生态禀赋,坚守“生态优先、产业富民”理念,落实林长制,创新“党建+生态治理”模式,因地制宜发展特色林业,通过“企业+基地+农户”机制,让经济林木化作群众“绿色银行”,走出生态美、产业兴的可持续发展路。

葡萄产业是群众最易感知的“甜蜜收获”。黄梅村双益农业葡萄基地,引进“阳光玫瑰”等优质品种,采用避雨栽培等科学技术,种出的葡萄颗粒饱满、汁水充盈。基地推行“农场+基地+农户”模式,优先吸纳当地农户就业,带动周边群众人均年增收超5000元。

罗岭镇兼顾短期效益与长远发展,培育龙脑樟这一长效产业。被誉为“植物黄金”的龙脑樟,枝叶可提取右旋龙脑,市场前景广阔。目前该镇已种植龙脑樟300亩,流转1306亩山场扩大规模,计划扩种至1800亩,通过“六个统一”模式联动龙头企业,为群众长效增收筑牢根基。

立足现有产业基础,罗岭镇推动“摇钱树”产业提质升级,全力推进200亩香橙基地建设,配套水肥一体化设施,打造标准化种植示范基地,为群众增收添新渠道。

罗岭镇投入乡村振兴衔接资金推进“摇钱树”工程,在小龙山、姥山等社区“四旁”种植经济林木,实现生态与增收双赢。

如今,一株株“摇钱树”在罗岭大地扎根结果。该镇正以实干深化“摇钱树”工程,推动绿水青山转化为金山银山,让“摇钱树”结出更多“致富果”,为乡村振兴注入绿色动能。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪敏)

推开“一扇窗”办好“万家事”

本报讯 政务公开,怎样真正惠及民生?在潜山,一场以“公开”为抓手的服务升级正在人社领域展开。

过去,政策信息发布渠道单一、群众获取不便曾是困扰基层服务的难题。如今,潜山人社部门以政府官网为核心阵地,开设“根治欠薪”维权专栏、“政策咨询宣讲”互动平台等特色板块,让信息“触手可及”。从政策文件到办理流程,信息的发布不再是“碎片化”的随意行为,而是通过“专人采集、分级审核、实时更新”的机制,确保权威、准确、及时。

公开,不只是信息的发布,更是服务的重塑。在就业领域,岗位信息、补贴政策被主动推送至群众面前,通过标准化建设,对接渠道更加高效。去年以来,已有超过5000名就业困难人员、高校毕业生等重点群体因此实现稳定就业。在社保领域,参保缴费、待遇申领的办理流程与结果全面透明化。与此同时,潜山人社办事指南与安徽省政务服务网实现“一键跳转”,在线办事入口更加便捷通畅。

政策要落地,关键在于让群众“听得懂、用得上”。潜山人社创新推出“线上+线下”宣传矩阵,让政策宣讲变得更具亲和力。线上,“主任来了”系列短视频用家常话讲政策,用真实案例释疑惑,累计播放量超过48万次,成为不少市民了解政策的“网红窗口”;线下,百余场“政策进企业、进社区、进乡村”活动将服务送到家门口,把政策从“文件语言”转化为“百姓语言”。

(全媒体记者 何飞 通讯员 周静)

