

新闻传真

招才引智助力县域经济发展

本报讯 3月底,怀宁县人社局组织县内13家优质企业,赴池州学院开展2026年第二场“招才引智高校行”专场招聘活动,以精准引才助力县域经济高质量发展。

此次招聘会聚焦怀宁县主导产业与池州学院学科优势,组织盛明光电新材料、中易科技等13家优质企业参会,提供技术研发、生产管理、市场营销等岗位超200个,覆盖机械领域、电子信息、新材料等多个专业领域,吸引千余名毕业生踊跃参与。招聘现场气氛热烈,毕业生与企业代表深入交流,详细了解岗位职责、发展前景及薪酬待遇。企业代表纷纷表示,本次活动学生专业匹配度高,收获颇丰。据统计,本次活动现场共收取求职简历70份,与高校毕业生初步达成就业意向90余人,实现了企业引才与学子就业的双向奔赴、互利共赢。

活动现场同步设立政策咨询台,县人社局工作人员“一对一”解读怀宁县就业创业、人才补贴等政策,发放宣传材料200余份,让毕业生切实感受到“引才”诚意与“留才”温度。县人社局将持续跟进就业意向,提供岗位对接、入职指导等全链条服务,确保人才“引得进、留得住、用得好”。

作为年度“招才引智高校行”重要一站,本次活动为怀宁县产业升级储备了优质人才。怀宁县将持续开展“招才引智高校行”系列活动,不断拓宽引才渠道,优化人才服务,全力破解企业用工难题,吸引更多优秀青年人才投身怀宁、建设怀宁,为县域经济社会高质量发展注入源源不断的人才活力。

(通讯员 吴凡 全媒体记者 罗少坤)

以“菌”为媒撑起增收梦

本报讯 春山叠翠,菌香满谷,随着最后一批鲜羊肚菌完成分拆入烘,唐湾镇杨树村7个大棚,3亩羊肚菌基地圆满收官采收季。从破土而出的“菌中瑰宝”,到烘干锁鲜的“山间软黄金”,再到端上餐桌的滋补珍馐,小小羊肚菌串起产、加、销、食全链条,成为山区乡村振兴的“致富伞”与百姓餐桌上的“鲜味密码”。

“咱们杨树村海拔高、昼夜温差大,种出的羊肚菌肉质厚、鲜味足,再用科学烘干,品相和营养都属上乘,市场上特别抢手。”4月8日,村党支部书记毛帆介绍,烘干环节不

仅解决了鲜菌易腐难题,更让羊肚菌价值倍增,成为村集体增收的关键一步。

依托唐湾镇农文旅融合优势与电商渠道,杨树村羊肚菌实现“线上+线下”双线热销。“今年基地收获鲜菌2000余斤,制成干菌200斤左右,预计为村集体增收15万元。”毛帆笑着说,羊肚菌“冬种春收”,不与粮争地、不与农争时,让闲田变成“增收田”,实现了土地资源的高效利用与四季轮作的可持续发展。

(全媒体记者 何飞 通讯员 汪婧)

“莓”好“蓝”图孕育新希望

本报讯 近年来,怀宁县黄墩镇蓝莓鲜果年产量稳定在12万吨,产值突破58亿元。作为远近闻名的“安徽蓝莓第一镇”,该镇以蓝莓产业为乡村振兴核心引擎,通过全产业链布局、跨区域协同发展、农文旅体商深度融合,让小小蓝莓成为撬动乡村全面振兴的“金杠杆”,持续擦亮“独秀故里、蓝莓之乡”特色名片。

去年新建蓝莓基地340亩,创新探索“飞地经济”合作模式,与潜山市携手拓展蓝莓基地750亩,该模式预计为村集体经济年均增收10万元。从“十三五”末到2026年,全镇蓝莓种植面积从1.3万亩增至1.85万亩,规模化种植优势持续凸显。依托怀宁县“国家天然富硒土地”资源禀赋,当地栗山蓝莓园成功斩获“富硒”认证,让黄墩蓝莓成为兼具品质与特色的农产品标杆,为产业增值赋能,品质升级成为产业发展的重中之重。

成功引进亚鲁特、脆脆脆、蓝美等一批深加工企业,推动蓝莓产业从初级种植向精深加工跨越式发展。园区企业持续推陈出新,蓝莓啤酒、蓝莓宠物食品等特色深加工产品相继面世,蓝莓衍生品矩阵不断丰富,产业多元化转型步伐全面加快。“十四五”期间,怀宁县乡村供应链有限公司冷库建成投用,补齐蓝莓仓储

保鲜产业短板;今年,黄墩镇全力推进怀宁蓝莓冷链物流集散配送中心建设,项目建成后将实现鲜果(冻果)仓储能力5000吨,进一步完善冷链物流体系,为蓝莓产业全链条高质量发展筑牢保障。凭借蓝莓产业的突出优势,黄墩镇成功入选首批国家农业产业强镇名单。

该镇立足蓝莓产业核心优势,打破产业发展边界,推动农文旅体商深度融合,让蓝莓从“果园”走进“景区”,让农产品变身热门“文旅IP”。2025年,独秀山公园成功创成国家4A级旅游景区,全域蓝莓文化植入、景观小品打造等规划落地实施,蓝莓文化旅游持续升温。蓝莓马拉松等特色文旅活动成功举办,以蓝莓为核心的文旅品牌影响力持续攀升。2026年,黄墩镇进一步深化农旅融合发展,依托独秀乡村振兴示范区,将蓝莓特色小镇建设融入示范区总体规划,推进蓝莓种植基地景区化改造,打造蓝莓采摘与研学复合型体验场景,串联皖埠水库、观音洞水库等旅游节点打造2条精品旅游线路,构建“园中有镇、镇中有景、景中有业”的发展新格局,让蓝莓产业成为全域旅游发展的核心驱动力。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 胡浩)

强化低保监督 守牢民生“底线”

本报讯 今年以来,安庆经开区茶岭镇牢牢兜住、兜准、兜好民生底线,聚焦低保领域痛点难点,以改革创新为动力,构建“主动发现、精准识别、快速响应”全链条低保机制,推动低保工作从“被动受理”向“主动服务”深度转变,切实增强困难群众获得感、幸福感、安全感。

茶岭镇打破传统模式壁垒,将“主动发现”作为首要环节。依托镇、村(社区)、组三级网格化管理体系,组建网格员、村(社区)干部组成的排查队伍,重点关注孤寡老人、重病重残人员等特殊群体,建立低收入人口动态监测台账,实现“底数清、情况明、需求准”,真正实现“政策找人”而非“人找政策”。

线上依托数据共享平台,对接医保、人社等部门比对家庭关键信息,杜绝“错保、漏保、人情保”;线下工作人员深入申请家庭核实情况、解读政策,确保符合条件的家庭全部纳入保障范围。同时推行“一户一档”管理,动态更新低保对象信息,为精准施策提供支撑。

针对响应效率问题,茶岭镇优化流程,聚焦低保环节,打通民生保障“最后一公里”。简化低保申请审批流程,推行“一表申请、一网通办”,压缩审批时限,确保申请“快接、快审、快办、快发”;对突发意外、重病致困等情况,启动应急低保通道,实现“急事急办、特事特办”,及时缓解群众燃眉之急。

该镇坚持“应保尽保、应退尽退”,定期复核低保对象,跟踪家庭经济状况变化,对条件好转的对象依规办理退出手续。据统计,今年第一季度,茶岭镇新申请低保9户14人,均完成审核纳入保障;3户4人因家庭经济好转被取消低保资格,实现动态管理“有进有出、精准高效”。

下一步,茶岭镇将持续深化低保改革,完善全链条机制,让民生保障更有温度、更具力度,守护好困难群众幸福底线,为乡村振兴筑牢民生根基。(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 刘道义)

打造生态种养“升级版”观光园 一田三收走出新“稻”路

4月6日上午,在宜秀区白泽湖乡黄石村境内的白泽湖生态农业观光园,蔬菜、水果、鱼、稻蟹、水蛭等各种种养基地里,春季管理正在有序进行着,为全年的丰收打好基础。

白泽湖生态农业观光园于2017年开始建设,占地面积约3000亩,核心区由渔业科技示范基地、农旅融合示范基地组成。农旅融合示范基地成功引进多家规模化经营主体入驻,围绕推动农旅融合发展,着力打造服务安庆市民的生态农业观光园,入驻企业探索“现代农业+全域旅游”营销模式,促进园区农产品走向国内外市场,取得了良好的经济效益和社会效益。近两年来,农旅融合示范基地又添新“角色”,该乡引入“稻蟹共生”、水蛭养殖经营主体,让观光园农业产业体系更加立体。

记者来到观光园“稻蟹共生”基地,只见这里330亩的广袤水面被划分成一个个独立塘口,每个塘口中间是农田,四周是水面。记者见到基地负

责人徐志萍时,他正划着浮板,查看着吊在水中的网兜里的蟹苗,这些蟹苗即将投放,为保证存活率,需要经历这一“吐水”环节。

徐志萍是上海人,和虾蟹打了30余年的交道,撑竹竿划浮板在水面前行,动作十分娴熟。徐志萍十几年前就来到了白泽湖从事水产养殖,熟悉这里的水土。这家企业2024年落户后,他就在这里负责基地管理。

这个基地采用的是“稻蟹共生”综合种养模式,可以实现“一田三收”——1月放蟹苗,3月开始放蟹苗,龙虾5月上市,之后播种水稻。螃蟹11月上市,之后再收割水稻。那么,如何保证共生阶段稻蟹相互之间不影响?

徐志萍说,收龙虾时,地笼的口是开的,螃蟹可以出去但龙虾出不去;播种水稻时,把水降下去,蟹蟹就会爬到四周的沟渠里;螃蟹收完后再用机械下田收割水稻,全程都不会相互影响。

记者了解到,这个基地落户当年

都在进行基础设施建设,2025年实现了收支平衡,今年全面加大了虾蟹种苗投放量,今年产值预计将比去年翻几番,达到700万元左右。

在观光园水蛭养殖基地,现在正值全年的水蛭集中收获期,每天都有数十名当地村民下塘捕捞水蛭。基地的水面整齐分布着很多长方形网箱,网箱上方覆盖着一张防鸟网。基地负责人吕春苗正穿着皮裤,和村民们一起作业,只见他用网兜从网箱中捞出来夹杂着水葫芦和螺蛳的水蛭,然后直接用手将水蛭捡到盆中。原本长条形的水蛭碰到手之后,立刻缩成球形,落入盆中后又伸展开来。

“我们养殖的这种水蛭是金边宽体蚂蟥,主要用作药材,个头比较大,最明显的特征是两边各有一条金黄色的花纹。这种水蛭不咬人,村民们也都直接用手捡……清明节前后20天是捕捞高峰期,像‘双抢’一样,我们现在每天都很忙,还从外地抽调人手来帮

忙,捞苗、挑选、上市,最多一天有五六百人干活儿。”吕春苗说。

2024年,吕春苗从池州市来到这里,承包了120亩水面养殖水蛭。基地既销售水蛭种苗,又销售水蛭干品,种苗销往江浙沪,干品销往亳州市。春季捕捞后,作种母的水蛭会被放入大棚产卵,5月底投放卵虫到网箱,之后持续进行投喂管理,到次年春季再次捕捞。2025年,基地产值约400万元,今年预计将达到500万元左右。

“‘十五五’期间,我们将努力把白泽湖生态农业观光园打造成为服务城市的菜园、创业致富的田园、休闲观光的乐园、美丽和谐的家园。”黄石村党委书记、村委会主任王卫国道。

全媒体记者 罗少坤 通讯员 刘忆萍 实习生 陈佳明



小瓜蒌结“金”果

4月6日,在望江县雷池镇莲花洲村瓜蒌种植基地里,村民们抢抓晴好天气搭建瓜蒌支撑架,田间一派热火朝天的春耕劳作景象。以前这里是村内闲置低洼荒地,通过土地流转整治改造,盘活闲置土地资源,因地制宜引进瓜蒌特色种植产业。瓜蒌兼具药用与食用价值,市场效益稳定,还能实现一次栽种、多年采收,省心又长效。发展瓜蒌产业,既能收获瓜蒌果实与根茎,带来多元收益,还能吸纳本地村民就近务工,助力村集体经济壮大、农户增收致富。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 项守兵 摄



一片茶叶富了一方百姓

本报讯 随着气温回升,望江县长岭镇龙林村的茶园进入春茶采摘旺季。走进龙林村生态茶园,100多名采茶村民正抢抓晴好天气,穿梭于茶垄之间,将一颗颗饱满的“一芽一叶”收入囊中,田间地头,处处洋溢着丰收的喜悦。

“在家门口采茶,一天能挣百来块钱,还能照顾老人孩子,比出去打工强

多了。”村民方琴一边忙着手里的活,一边算起了增收账。“村里有了茶园,我们不出远门也能有稳定收入,心里踏实。”一旁的村民李玉枝笑着补充道。

这片茶园,正是长岭镇以茶兴农、带动群众增收的生动实践。龙林村毗邻武昌湖,得天独厚的自然条件为茶叶生长提供了优质环境。2018年,村民刘应平承包村里的帮扶项目种植茶树,在

实现自己致富梦的同时,也增加了村集体收入,带动了周边村民就业增收。

“茶园面积有160亩,里面栽种有绿茶、黄金茶等,全年产值达100多万元,目前采摘的是绿茶,也就是龙井43号,茶园里平时固定用工6人,平时他们的工作就是施肥、除除草,现在正是采茶季节,每天用工量多的时候达到200人,他们都是附近的村民,其中大部分

是脱贫户,这一季采茶有两个多月的时间,能给村民们带来30多万元收入。”龙林村绿茶基地负责人刘应平说。

长岭镇还将依托茶园资源打造茶文化研学基地,推动茶产业与研学旅游深度融合,进一步拓宽产业发展空间,让茶香飘得更远,让乡村振兴的路子越走越宽。(通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤)

如何预防阿尔茨海默症?

——生活中可以做的几件事

方晓璇

随着人口老龄化的进程变快,认知功能减退相关疾病的发病情况逐年上升,其中阿尔茨海默症已成为影响老年人生活质量的重要公共卫生方面的问题之一。它的特点是进行性的记忆力减退、执行功能受损以及行为性格的变化,早期要识别比较困难,一旦发现多数已经进入中晚期,此时患者生活自理的能力大幅降低,家庭以及社会负担加重。当下依旧没有可以根治这种疾病的措施,依靠早期的科学干预以达到延缓疾病的发生以及发展态势,具有重要意义。现阶段基于流行病学及临床研究给出的证据,从生活方式上开展综合预防已成为一种可行路径。

脑功能维持依赖神经结构的完整性以及突触可塑性,长久以来的不良生活习惯可通过多途径对神经系统稳定性造成影响,如慢性炎症反应、氧化应激水平上升和脑血管意外发生都与认知功能下降紧密相关,因此在日常生活中要重视多维度干预。有研究证明规律运动能改善脑血流供应,促进脑源性神经营养因子产生,进而提高神经元存活的能力。研究提示每周进行中等强度的有氧活动,如快走、骑车或游泳等,累计的时间达到150分钟以上,可在一定程度上降低认知障碍发病的风险,同时辅以力量训练对维持肌肉质量及代谢平衡有帮助。

合理的膳食结构对神经系统保护也具有重要作用,着重多样化摄入的原则,加大富含不饱和脂肪酸食物的摄入,如深海鱼、坚果或橄榄油,适量补充维生素B族、维生素E还有抗氧化物质,可减小神经细胞发生损伤的风险。减少高盐、高糖以及高脂饮食的摄取,有利于预防动脉粥样硬化及代谢方面疾病,进而间接减少脑血管损伤给认知功能带来的影响。现阶段相关研究证实,地中海饮食模式与DASH饮食模式(Dietary Approaches to Stop Hypertension, 终止高血压膳食疗法)能发挥出一定保护作用。

持续参与认知功能能起到延缓脑功能退化的作用,神经可塑性理论表明,不断刺激大脑,可使其形成新的神经连接。因而建议老年朋友保持学习的习惯,从事阅读、书写、计算、棋牌等相关活动,或者去学习乐器、语言之类的新技能,有利于提高认知储备,减轻神经退行性改变对功能所产生的影响。此外积极的社会交往也能起到良好的作用,长时间处于孤独空虚情形和认知下降呈正相关,借助参与集体活动、维持家庭及社会的关系,可在心理和神经范畴起到双重保护作用。

睡眠质量对神经系统修复起到基础性的作用,深度睡眠阶段会促进脑内代谢产物的消除,包括β-淀粉样蛋白等与阿尔茨海默症相关联的异常蛋

白沉积。长时间睡眠不足或者睡眠出现障碍,会使病理过程发展变快,故而应当让作息有规律,必要时对失眠、睡眠呼吸暂停之类的问题实施医学干预,以使得睡眠结构正常。

慢性疾病管理对于预防认知障碍是其中重要环节,高血压、糖尿病、高脂血症等都是阿尔茨海默症发病的危险因素。利用合理用药以及生活方式的改变调控血压、血糖和血脂水平,可起到保护脑血管功能的作用,减少微血管病变以及脑白质损伤的现象。烟草含有的有害成分会造成血管内皮的损害,大量摄入酒精因此会直接损伤神经细胞的结构,因此戒烟以及限制饮酒同样是必要措施。

情绪状态跟认知功能之间的关联同样十分密切,长时间焦虑、抑郁,可经神经内分泌途径影响脑功能的稳定情况,使认知障碍风险有所增加,设立正向的应对办法,开展适当的心理疏导是预防的关键。因此对这类人群必要时开展专业心理介入,对保持认知健康很有意义,同时要杜绝长期的高强度精神压力,借助合理安排生活节奏达成身心平衡。

定期做健康评估对于早发现认知障碍以及维持认知功能意义非凡,尤其对具有痴呆家族遗传情况,且合并有高血压、糖尿病等血管性危险因素的人群而言,更应该高度留意自身认

知状态的变化。这类人要特别关注记忆力的细微波动情况,例如经常忘掉近期定下的约定,反复询问同一件事,以及平常行为习惯的变换,对原本驾轻就熟的家活变得不熟练、社交活动大幅减少等。一旦出现轻度认知障碍的可疑表现,一定不能疏忽了事,要尽早就医开展系统评估。凭借专业的神经心理测试,可客观度量记忆、注意力、执行功能等认知域的情况;结合头颅磁共振之类的影像学检查,可明确是否出现海马萎缩、脑白质病变等结构上的改变,以此可以帮助医生做出无误的判断。

综合来看,阿尔茨海默症发病和多种因素相互作用是息息相关的,故采用单一措施很难达到理想效果,要从运动、饮食、积极的参与认知活动、高质量的睡眠、慢病管理、心理状态等方面开展系统的干预,形成良好的健康生活方式。在现有的医疗条件的环境下,预防是最有成本效益的办法,利用持续健康教育以及个体自我管理,可于群体层面让疾病发生率下降,降低社会所承受负担,改善老年人群的整体生活质量。

(作者单位:安庆市第一人民医院)

