

科技先行推进春耕备耕

本报讯 近日,望江县高士镇广袤的田野上,旋耕机轰鸣作响,农户们忙碌穿梭,农机人员现场指导,一幅“人勤春来早,春耕备耕忙”的生动画卷正徐徐铺展。

高士镇紧扣粮食安全主线,抓早抓实、精准发力,以充足的农资保障、科学的育苗技术、贴心的农技服务,全方位推进春耕备耕各项工作,为全年粮食丰产、农业增效、农民增收筑牢根基。

充足的农资供应是保障春耕顺利推进的前提。记者走进望江县高士镇绿大地农资公司仓库,各类化肥分类码放整齐,种子、地膜等农资储备充足,装满农药、化肥的三辆送货车整装待发。门店里前来采购的农户络绎不绝,销售人员耐心细致地介绍产品特性、使用方法,现场一派繁忙有序的景象。该仓库目前已储备化肥8000余吨、各类种子可满足5万亩

水稻种植需求,为当地春耕生产提供了坚实支撑。

“面对春耕物资的大量需求,我们提前指导农资企业开展线上销售、电话预约、送货上门服务,保障春耕生产。”高士镇农业农村服务中心主任郑永进介绍说,全镇农资市场供应充足,价格整体稳定。同时,农业农村服务中心联合市场监管、公安、物价等部门严厉打击制售假冒伪劣农资、哄抬价格等行为,今年已开展农资打假行动3次,确保种植户用上“放心种、放心肥、放心药”。

水稻育秧是春耕生产的前置关键环节,更是水稻丰产增收的核心保障。在国家级农旺农业产业园2000平方米的高标准全自动外遮阳育秧连栋大棚里,暖意融融、生机盎然。一排排苗床整齐排列,秧盘内再生稻秧苗长势喜人,工人们穿梭在苗床之间,有条不紊地开展机播前的浇水、管护等作

业,一派繁忙景象。

“大棚苗长得壮实、根系发达,今年我们准备播种头茬再生稻1000亩,肯定能有好收成!”正在忙碌的公司技术员王庭川一边干活一边笑着说。作为望江县育秧产业的龙头企业,农旺农业产业园依托精量播种、水肥一体化灌溉、智能温控等现代化技术,推行集约化、标准化育苗模式,不仅大幅提升了种苗品质和出苗率,还将育苗周期缩短约15%,有效抢占了春耕生产先机。

育秧大棚外的武昌圩,农机轰鸣、人影忙碌,两台耕田机开足马力,正在水田进行“三翻一平”作业,为再生稻机插秧做好前期田间准备工作。

“全镇今年再生稻种植面积2万多亩,四个社会化秧苗服务组织,育秧50万盘,预计在4月底前完成再生稻机插任务。”现场指导的镇农业农村中心高级农艺师谢圣说道,为切实解决农

户春耕生产中的技术难题,该镇坚持“一线工作法”,组织农业农村服务中心农技人员下沉田间地头。通过田间课堂、现场观摩、线上推送、“乡村大喇叭”宣传等多种形式,农技人员开展送政策、送技术、送指导志愿服务,手把手传授春耕技术,贴心服务“三农”,全力打通科技进村入户的“最后一公里”。无论是育秧大棚里的温控调节,还是大田耕整的作业标准,农技专家们都一一细致讲解,让农户听得懂、学得会、用得上。如今的高士镇,从现代化育秧大棚到广袤的田间地头,从农资储备到农技服务,处处涌动着春耕备耕的热潮。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 何应松)



覆膜早播 “塑”造新丰景

4月7日,在望江县雷池镇杨长村的农田里,一台新型水稻覆膜早播机快速穿梭,一次性高效完成开沟、施肥、播种、覆膜、镇压等多道工序。

这项先进技术改善了农业耕作的环境,提高工作效率。覆膜后,除草剂实现“零使用”,降低农药用量超60%。该技术还省去了浸种、催芽、育秧、插秧等环节,省工、节水、节本优势突出。今年,雷池镇在杨长村创建了60余亩再生稻首季覆膜早播高产示范片,希望通过示范种植带动粮食生产向节本、高效、绿色方向转变,为提升农业现代化水平探索新路径。

本报特约撰稿人 黄有安 通讯员 项守兵 摄

江镇村的“逆袭算式”

本报讯 昔日收益仅25万元的“薄弱村”,短短数年间蝶变为单季收益近40万元的“产业新星”。怀宁县江镇镇江镇村以党建为引领,发扬“钉钉子”精神,在丰收圩近千亩土地上写下了村级集体经济跨越式发展的生动答卷。

地处镇政府所在地,江镇村曾长期陷入“灯下黑”的发展困境。2020年,村集体收益仅2.5万元,此后几年增长乏力。2023年,村“两委”清醒意识到“等靠要没有出路”,在镇党委协调支持下,经村民代表会议议定贷款

60万元,成功流转丰收圩1000余亩土地,探索“镇强村公司+村合作社+农户”模式,与种植大户深度合作,迈出自主经营的关键一步。

“没有经验就从田间学,遭遇失败就再爬起来。”村党支部书记顾利平的话道出了探索之路的艰辛。2023年7月起,村集体尝试“收租金+小规模试种”模式,先后引种马铃薯、雪里蕻、洋葱等作物,却因市场波动和技术短板屡遭挫折。村干部带头扑在田间地头,鞋子和裤脚沾满泥土,走遍周边种植基地取经,从播种技巧到病虫害防

治,从机械作业到市场销售,逐步掌握了规模种植的核心技术。

2024年6月,村集体首次自主机播700余亩早稻,投入近30万元,却因缺乏规模化种植经验未能成功。关键时刻,相关部门20余万元补贴和保险赔付及时到位,不仅弥补了部分损失,更坚定了发展信心。吸取教训后,村“两委”调整策略,推行麦稻轮作。2024年11月种植的450余亩小麦喜获丰收,收获30余万斤,实现自主经营首笔盈利30余万元。

进入2025年,江镇村发展势头更

劲。6月种植的400余亩早稻,10月下旬收割40余万斤,收益近40万元。年底,村集体将收益再投入圩区建设,完成土地平整120余亩、沟渠清理22公里,基础设施全面升级。11月上旬播种600亩小麦,为持续增收奠定了坚实基础。

如今的江镇村,不仅实现了集体经济的跨越式增长,还带动了周边村民就近务工增收,让土地资源真正成为富民兴村的“金钥匙”。

(全媒体记者 何飞 通讯员 刘庆生)

告别难言之隐,守护隐秘健康

叶春燕

肛门作为人体重要的排泄器官,承担着排出代谢废物、维持体内平衡的关键作用,其健康状况直接关系到日常生活舒适度与整体身心健康,却因发病部位隐秘、话题敏感,常被人们刻意忽视。

据统计,我国近90%的成年人曾经历过不同程度的肛肠不适。很多人因“难以启齿”的尴尬心理,出现不适后拖延就医,导致轻微炎症逐渐发展为慢性疾病,甚至增加病变风险。本文从日常预防、精细护理到科学就医,全方位拆解肛肠健康密码,帮大家轻松远离难言之隐,守护末端健康。

预防为先:日常习惯筑牢肛肠防线

肛肠疾病的发生,大多与不良生活习惯密切相关,因此“预防重于治疗”是守护肛肠健康的核心原则。饮食上要坚持增纤维、补水分,每日摄入25-30克膳食纤维,多吃燕麦、糙米、芹菜、菠菜、火龙果、香蕉等全谷物和新鲜蔬果,它们能吸收水分、软化粪便,减少排便时对肛肠黏膜的摩擦和压力。

每天要饮用1500-2000毫升温水,晨起空腹喝一杯温水,能有效刺激肠

道蠕动,促进粪便排出,预防便秘。同时要严格控制辛辣刺激、油炸烧烤食物和酒精的摄入,这类食物会刺激直肠血管充血、扩张,诱发或加重肛肠不适;避免长期吃过于精细的食物,易导致粪便干结,增加排便难度。日常饮食宜规律,避免暴饮暴食,减轻脾胃和肠道负担,从源头上减少肛肠疾病的诱发因素。

良好的排便习惯是肛肠健康的“第一道防线”。要养成定时排便的习惯,利用晨起或餐后的“胃结肠反射”,每天固定时间排便,即使暂无便意也可尝试,避免憋便导致粪便干结、毒素堆积,损伤肛肠黏膜。排便时要专注,杜绝边排便边刷手机,控制排便时间在5分钟内,避免久蹲导致肛周静脉曲张,诱发痔疮。另外,排便姿势也有讲究,坐便时可在脚下垫一个15厘米高的板凳,模拟蹲姿,减少排便压力,同时避免过度用力,若排便困难,可稍作休息后再尝试,必要时短期使用开塞露辅助,切勿硬撑,以免撕裂肛管皮肤。

精细护理+科学就医:及时止损护健康

肛周部位娇嫩,日常护理需精细,若

才能有效减少不适发生。便后清洁要讲究方法,用柔软无香的厕纸,遵循“蘸、擦、揉”的原则,轻柔擦拭,避免用力摩擦损伤肛周皮肤;条件允许时,用温水冲洗优于干擦,湿厕纸需选择无酒精、无香精、无刺激的款式,避免刺激肛周皮肤,加重瘙痒或炎症。

日常要穿着纯棉宽松的内裤,每日更换、清洗晾晒,保持肛周透气干爽,避免闷热潮湿滋生细菌;避免长期久坐久站,每坐30分钟就起身活动5分钟,促进肛周血液循环,缓解局部充血。40℃左右的温水坐浴也是简单有效的护肛方法,每日1次,每次10分钟,能缓解肛周肿胀、疼痛,促进局部炎症消退。

此外,提肛运动也很便捷,有意识收缩肛门5秒,再放松10秒,每日100次,能增强肛门括约肌力量,改善肛周血液循环,预防痔疮脱出。出现肛肠不适时,需科学就医,切勿因尴尬拖延病情。

正规医疗机构的肛肠专科均为一对一隐私诊疗,保护患者隐私,基础检查如肛门指检、肛门镜检查无创、快速,无明显痛感,能精准排查疾病。就诊时,优先选择肛肠专科,若

未设该科室,可选择消化内科或普外科,清晰告知医生症状出现的时间、具体表现,配合医生完成检查,明确病因后对症治疗。

同时要避开两大常见误区:一是症状轻微就盲目涂抹药膏,便血、肛门坠胀等症状背后可能隐藏多种疾病,盲目用药会掩盖病情,延误治疗;二是一次检查正常就一劳永逸,久坐、爱吃辛辣、长期便秘等高危人群,建议每年做一次基础肛肠筛查,做到早发现、早调理、早治疗。若出现便血频繁、痔疮脱出无法回纳、持续剧烈疼痛或发热等情况,务必立即就医,避免小病变大病。

肛肠健康关乎生活质量,无需复杂的方法,只需在日常生活中做好饮食调理、养成良好排便习惯、注重精细护理,及时关注身体发出的预警信号,坚持科学预防、规范就医,就能轻松守护隐秘健康,告别肛肠困扰,拥有更舒适、安心的生活。

(作者单位:安庆市中医医院肛肠科)



新闻传真

深山好物“屏”上走

本报讯 一部手机、一个支架、一根网线,让深山好物走出大山,让乡村温情传递远方。在岳西县古坊乡,“和美乡村直播间”正以数字之力赋能乡村振兴,将小小直播间变成助农增收的“致富桥”、政策宣讲的“大课堂”、党群连心的“直通车”。“家人们看过来,这是我们古坊的葛根粉……”本土网红徐小云手持葛根粉,一边现场冲泡演示,一边用乡音细致讲解制作工艺。直播间评论区瞬间热闹起来,“看着就正宗”“怎么购买”等留言不断刷屏,点赞量持续攀升。

过去,古坊乡优质农产品存在销路窄、品牌弱等难题,增收瓶颈明显。为此,古坊乡积极引才返乡,整合资金打造直播基地,整合零散主播资源,组建专业直播队伍,依托线上平台打通产销通道,把小特产变成大

商品,把好评变成真收益。

“和美乡村直播间”不只是带货窗口,更是多功能综合服务平台。乡村干部、农技人员、创业青年轮番走进直播间,用通俗语言讲解医保、养老等惠民政策,普及农作物种养技术,同步收集民情民意,让政策直达群众、服务直抵基层,有效拉近千群距离。

方寸屏幕连城乡,指尖流量促振兴。古坊乡以数字化创新推动产业发展与基层治理互促共进,让小屏幕释放大能量。下一步,该乡将持续做强直播间平台,深化数字乡村建设,推动流量变销量、产品变商品、人气变财气,不断做强特色产业、美化乡村风貌、提升群众幸福感,奋力绘就和美乡村新画卷。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 查涛)

春茶采摘忙 农民增收乐

本报讯 当前,正值春茶采摘旺季。连日来,宿松县北浴乡滑石村村民们穿梭在茶园间,抢抓农时采摘春茶,山间处处洋溢着丰收气息,构成了一幅生机勃勃的春日采茶画卷。

滑石村立足自然资源优势,坚持以茶兴业、以茶惠农、生态绿色的发展思路,大力推动茶产业发展,带领群众增收致富。该村采用“党支部+公司+合作社+基地+农户”的发展模式,着力将茶产业打造成带动群众就业、助力乡村振兴的特色产业。“我在家门口采茶,每天收入150元,路程近,既能照顾老人、孩子,又不耽误挣钱。”村民苏训姣头戴遮阳帽,双手麻利地采摘着鲜叶。在滑石村这片占地350余亩的生态茶园里,每年约有200名村民像苏训姣一样,借助家门口就业的机会增加收入。

茶园里采茶是一片火热,滑石村的制茶车间内也是一派繁忙。每天,村民们新鲜采摘的茶叶,被第一时间送进车间,鲜叶经过摊青、杀青、揉捻、烘干等多道工序,变成清香四溢的成品茶。“我们对制茶的每一道工序都严格把控,保障春茶品质。”滑石村党支部书记、村委会主任汪爱学说,茶园从3月中下旬开始进入采摘阶段,采摘期大概持续一个月时间,预计可采摘鲜茶2万余斤,经过加工能制成干茶5000余斤,主要销往武汉、上海等地,预计将实现产值200余万元。下一步,将持续深耕茶产业,不断延伸产业链,推动三产融合,提升品牌价值,借助茶产业丰富文旅业态,让茶香飘得更远,让乡村振兴道路越走越宽。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 苏泉 汪为)

政策红利化为稳定就业实效

本报讯 近日,怀宁县人社局主动靠前服务,深入市场主体核实稳岗资金使用、拨付情况,持续跟踪政策实施效果,严防市场主体截留、挪用资金等风险发生,确保就业支持政策精准发力、落地生根。

针对劳务派遣企业“人户分离”的特点,工作人员在走访企业期间,通过查看劳务外包合同、劳务派遣合同,资金往来拨付凭证,重点核实劳务派遣企业的用工真实性与参保规范性,防止假派遣、真套取;现场随机选取部分用人单位,核实派遣员工是否在岗、资金是否足额用于稳岗,引导市场主体将资金及时拨付至用人单位,从而减轻企业负担,

稳定就业岗位。同时,对存在欠薪、虚假申报等行为的派遣企业,建立惩戒机制;对套取或违规截留资金的,依法追回并取消下一年度申领资格,并将违规信息纳入企业信用记录,提高违法成本。

“劳务派遣企业的特殊性在于用工与管人分离,做好‘后半篇文章’,关键在于让资金流向清晰可溯,让稳岗效果可感可知。”怀宁县人社局相关负责人表示,通过严监管与优服务结合,把政策红利转化为稳定就业的实效,确保稳岗返还资金发得稳、用得对,查得清、效果好。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 周鑫)

田垄间摸排实情 数据中护航民生

本报讯 今日,怀宁县凉亭乡精心组织、周密安排,全面启动并有序推进一季度蔬菜种植情况专项调查工作,以精准统计筑牢农业生产发展根基。

在调查推进过程中,凉亭乡农业统计工作人员深入田间地头,蔬菜大棚及各类种植基地,全方位实地摸排,逐一登记菠菜、生菜、油菜、番茄、辣椒等各类时令蔬菜与特色蔬菜的种植品种、种植规模,细致查看大棚蔬菜育苗进度、定植情况以及植株长势,全面掌握蔬菜生产一线实况。同时,工作人员与农户面对面交流,询问蔬菜种植成本、日常管护措施、市场销售预期以及生产过程中遇到的难题,认真倾听农户心声,了解生产实际需求。

为保障调查数据精准无误,工作人员对照前期村级上报的种植台账,逐笔核对数据差异,对存在偏差

的数据进行现场核实、当场整改,确保每一组数据都来源清晰、真实可靠。针对辖区内老年种植户、零散种植户等,工作人员采取“一对一”入户讲解、现场逐一登记的方式,细心协助农户梳理各类种植信息,切实做到不漏一户、不漏一田、不漏一种,全面、翔实摸清全乡一季度蔬菜生产真实情况,实现调查全覆盖、无死角。

实地调查结束后,工作人员第一时间投入到数据整理、汇总、审核及录入工作中,严格遵循农业统计工作规范流程,对各村上报的所有调查数据进行逐一复核、交叉校验,发现问题及时查漏补缺、修正完善,以严谨细致的工作作风,确保最终形成的调查数据全面、客观、精准,为农业生产决策提供坚实的数据支撑。

(通讯员 江丰源 全媒体记者 许娟)