

# 红白理事会“理”出乡村文明新风尚

全媒体记者 许娟 通讯员 方朝阳

“以前办场婚事，摆几十桌酒席，收礼记账忙得团团转，还得欠下一堆人情债；现在有了红白理事会把关，简办不简情，省钱又省心，真是帮我们解了大难题！”近日，怀宁县黄龙镇黄龙社区居民陈章明谈及移风易俗带来的变化时，脸上满是欣慰。

近年来，黄龙镇聚焦群众反映强烈的红白事铺张浪费、人情攀比等现象，以组建红白理事会为切入点，当好乡村文明“管家”，念好移风易俗“三字经”，让文明之花在乡村大地竞相绽放，切实减轻群众负担，为和美乡村建设注入文明动能。

## 建章立制强根基 划定文明硬标尺

移风易俗，制度先行。黄龙镇8个村(社区)均成立红白理事会，由村级党组织书记担任理事长，推选政治意识强、品行端正、公道正派且威望高的老党员、“两代表一委员”、乡贤能人、退休干部等为理事会成员，让群众信得过、靠得住的人来管“身边事”，筑牢移风易俗组织根基。“理事会成员都是本村人，熟悉乡情民意，说话有分量、办事有分寸，大家都愿意听。”黄龙镇宣传委员范一祥介绍道。

为了让制度更贴合民意、更具可操作性，黄龙镇坚持“群众的事群众议”，组织理事会成员走村入户、座谈访谈，广泛征求群众对红白事操办的意见建议，反复修订完善村规民约，将“喜事新办、丧事简办、其他事项不办”的理念明确写入其中，同步制定红白喜事行为规范，对酒席规模、礼金上限、操办流程、办事时限等作出具体规定，从源头遏制铺张浪费。

“红白喜事勤俭办，铺张浪费不划算。人情交际莫攀比，一片情义记心底……”走进黄龙镇各村(社

区)，通俗易懂的移风易俗顺口溜、“三字经”随处可见，墙上的彩绘生动鲜活，大喇叭里的宣讲循环播放，宣传栏里的规范清晰明了。该镇创新宣传形式，将村规民约、行为规范编成群众喜闻乐见的形式，通过多载体广泛传播，形成“一村一约、各具特色”的治理格局，让文明规范家喻户晓、入脑入心。

黄龙镇200余名党员干部主动担当作为，签订移风易俗承诺书，带头践行文明节俭办酒席要求，带头抵制高价彩礼、低俗婚闹等不文明行为，带头简办自家红白事，以“关键少数”引领“绝大多数”，形成“干部带群众、群众学干部”的良好氛围，让移风易俗在潜移默化中成为群众的自觉行动。

## 全程服务暖民心 破解群众烦心事

“办喜事不用再操心排场，理事会全程帮着规划，既省钱又有面子，真是太贴心了！”前不久，黄龙镇金河村村民潘某家操办婚事，在红白理事会的指导下，仅摆3桌酒席，礼金严格控制在标准内，既简约又不失喜庆。这背后，是该镇红白理事会“事前介入、事中监督、事后评议”全



▲黄龙镇大坂村宣传栏。  
▼黄龙镇金河村通过开展“乡村夜话”分享村民身边简办红白事的典型事例。 黄龙镇供图

流程服务模式的生动实践。

得知村民有红白事需求后，理事会成员第一时间上门走访，与村民面对面沟通，耐心讲解移风易俗相关政策和操办规范，结合家庭实际，协助制定简约合理的办事方案，从菜品搭配、酒席规模到流程安排，全程提供指导，帮群众省去繁琐事务。针对部分群众存在的“大操大办才有面子”“高价彩礼才显重视”等思想，理事会成员主动上门谈心谈话，细算“经济账”“人情账”“文明账”，用通俗易懂的语言讲解陈规陋习的危害，耐心做好思想疏导工作，让群众放下“面子包袱”，主动接受文明理念。

夜幕降临，乡村广场上灯火通明，一场场“乡村夜话”如期举行。红白理事会成员、村干部与村民围坐在一起，拉家常、话文明，现场讲解婚事新办、丧事简办的具体案例，剖析大操大办、人情攀比的弊端，让村民在轻松愉快的氛围中加深对移风易俗政策的理解，做到心中有谱、行动有尺。

“截至目前，在红白理事会的引导下，黄龙镇红白事平均开支下降30%，摒弃低俗婚闹等不文明行为的村(社区)达100%，群众从‘被动接受’变为‘主动参与’，切实卸下了人情往来的负担，有了更多精力和财力投入到生产生活中。”范一祥介绍。

## 多元宣传齐发力 文明新风润民心

移风易俗，既要靠制度约束，更要靠宣传引导。近年来，黄龙镇依托新时代文明实践站，组织志愿者下沉网格，开展“面对面”宣讲、“点对点”劝导活动，向群众发放移风易俗宣传手册，讲解相关政策和文明规范，引导群众自觉遵循“新办+简办”原则，摒弃陈规陋习。

榜样的力量是无穷的。黄龙镇持续开展身边好人、星级文明户、文明家庭等评选活动，深入挖掘孝老爱亲、勤俭节约、文明办事的先进典型，通过理论宣讲大舞台、村广播、宣传栏等载体，讲述先

进事迹，传播文明理念，让群众学有榜样、行有示范。

该镇还将移风易俗宣传与日常工作深度融合，在清明、端午、春节等重要节点，组织红白理事会开展文明祭扫、文明过节等宣传活动，倡导绿色低碳祭扫、文明节俭过节，引导群众摒弃封建迷信，养成文明健康的生活习惯。

如今，在黄龙镇，红白事简办、厚养薄葬、邻里互助、勤俭节约已成为新风尚，越来越多的群众主动参与到移风易俗中来，推动移风易俗工作从“政府推动”向“群众主动”转变，让文明新风浸润乡村每个角落，为和美乡村建设增添了浓厚的文明底色。

下一步，黄龙镇将持续深化移风易俗工作，不断完善制度机制，强化宣传引导，充分发挥红白理事会作用，持续破解陈规陋习难题，让文明新风落地生根、开花结果，让群众在移风易俗中感受到实实在在的幸福感和获得感，绘就更加和谐、更加美丽、更加文明和美乡村新图景。

# 加快推进宜居宜业和美乡村建设

本报讯 春日的望江县雷池镇西联村西联省级中心村，处处跃动着蓬勃的发展脉搏，基础设施建设快马加鞭，特色产业势头正劲，人居环境整治成效显著，一幅宜居宜业的和美乡村“实景图”正在这里加速铺展。

走进西联省级中心村，活动中心改造项目现场一派热火朝天的景象，机器的轰鸣声与工人的号子声交织在一起，工人们正紧张有序地进行作业。“这个活动中心建成

后，将成为我们村民休闲娱乐的好去处。”村民李大爷看着眼前的工地，脸上满是期待。据了解，该项目预计5月底完成施工。该中心村护坡与道路工程项目也在紧锣密鼓地推进中，目前，两个项目已全面竣工。这些项目完工后，将有效改善村庄道路通行条件，提升沿线区域的安全防护能力，为村民出行和产业发展筑牢基础。

在西联村的太空莲种植基地，

一望无际的莲叶在微风中轻轻摇曳，仿佛一片绿色的海洋。近年来，该村深耕太空莲产业，通过引导村民流转土地、成立专业合作社，推行统一品种、统一技术、统一销售的发展模式，带动村民参与种植。为提升太空莲产业附加值，西联村积极探索产销模式，借助电商平台将太空莲产品销往全国各地，进一步拓宽了销售渠道。如今，太空莲产业不仅成为当地村民增收致富的“金饭碗”，更吸引了

众多游客前来观光打卡，为乡村旅游发展注入了新活力。

西联村始终把改善人居环境作为提高农民生活质量、建设美丽乡村的重要举措，以环境卫生网格化管理为抓手，统筹推进改水改厕、环境整治行动。截至目前，该村已完成100户卫生厕所改造。除了改水改厕，西联村还不断加大环境整治力度，对村庄内的垃圾进行集中清理，建立长效保洁机制，确保村庄环境整洁美观。同时，注重村庄绿化

美化，在村内道路两旁、房前屋后种植大量花草树木，打造多个小游园、微景观，让村庄颜值不断提升。

下一步，西联村将继续以基础设施建设为支撑，以特色产业为动力，以人居环境整治为抓手，不断推进乡村振兴战略深入实施。同时，该村充分挖掘自身文化底蕴，打造具有特色的乡村旅游品牌，吸引更多游客前来观光旅游，带动村民增收致富。(通讯员 金石开 吕效卫)

# 关于牙线的这些真相你知道吗？

汪峰

稍微碰一下就会出血。只要坚持用正确的方法清洁1-2周，牙缝里的脏东西清除干净了，牙龈炎症消下去，出血的情况自然就消失了。但如果一直出血，甚至不碰也流血，那就要赶紧去看牙医，看看是不是牙周出了更严重的问题。

问题3：我每天刷牙都很认真，还用得着牙线吗？

必须用！别觉得刷牙刷到位了就够了，牙刷再好，也只能刷到牙齿的外侧、内侧和咬东西的那一面，牙齿挨着牙齿的那个侧面，也就是邻面，是牙刷的“清洁盲区”，这一块大概占了牙面的40%。这些死角里的食物残渣和细菌，刷不到就会一直堆着，时间长了就会导致蛀牙、牙龈发炎。牙线就是专门清洁这些死角的，刷牙加牙线，才能真的把牙齿清洁干净。

问题4：牙线棒和卷轴式牙线，哪个更好用？该怎么选？

没有绝对的好坏，就看你怎么用、在哪用。牙线棒拿着方便，不用自己缠，拿起来就能用，新手、小朋友用着顺手，出门装几根在包里也不麻烦，就是清洁的角度没那么灵活。卷轴式牙线能自己控制长度，还能随时换干净的线段，清洁的角

度也多，清洁效果也更到位，适合在家慢慢清。挑选牙线的时候主要看牙线：牙线特别紧、塞不进粗牙缝的，选细一点的、带点蜡的牙线，滑进去更轻松；牙线稍大一点的，可选那种遇水会轻微膨胀的牙线，能贴紧牙缝壁，清得更干净。

问题5：一根牙线棒，能清完整口牙吗？

尽量别一根用到底！如果清完一个牙缝，牙线棒上没沾多少脏东西，也没抽丝，用清水冲一下，再清下一个牙缝没问题；但如果牙线上沾了很多食物残渣，或者已经起毛了，就赶紧换一根，别把脏东西又带回到牙缝里，越清越脏。

问题6：小朋友需要用牙线吗？该怎么帮孩子用？

当然需要！别觉得孩子牙缝小，就不会藏脏东西，小朋友吃的甜食、米饭粒，很容易塞在牙缝里，不及时清，乳牙很容易蛀牙，还会影响后面长恒牙。给孩子选专门的儿童牙线棒，手柄是圆钝的，不会戳到孩子，牙线也更柔软，不伤牙龈。年纪小的孩子，家长要帮着用，动作轻一点，顺着牙缝慢慢滑进去，清完再让孩子漱漱口，从小养成用牙线的习惯，孩子的牙齿会少遭很多罪。

问题7：先刷牙还是先用牙线？哪个顺序更好？

推荐先用牙线，再刷牙！先用牙线把牙缝里的脏东西清掉，再刷牙的时候，牙刷能更好地清洁牙面。要是早上赶时间，先刷牙再用牙线也可以，不用太纠结顺序，核心是每天都要做，别偷懒哦！

问题8：牙线塞不进牙缝，使劲怼又怕伤牙龈，咋办？

别硬怼！如果所有牙缝都塞不进去，大概率是牙齿上长了牙结石，牙结石把牙缝堵上了，建议赶紧去洗牙，把牙结石清掉，牙线就能顺利滑进去了；如果只是个别牙缝塞不进去，可能是牙线选粗了，换细一点的、带蜡的牙线就行。用的时候记住，要以拉锯的方式慢慢滑进去，不是使劲往里戳，动作轻一点，就不会伤到牙龈。

问题9：身边没牙线，用牙签代替行不行？

尽量别用！牙签又粗又尖，根本伸不进细牙缝里，清不到真正的脏东西，还容易损伤牙龈，长期用牙签，会把牙龈戳得慢慢萎缩，牙缝反而会变得更大。如果实在没牙线，临时用牙签应急挑一下大块的食物残渣可以，但千万别把牙签

当日常的牙缝清洁工具，还是牙线更温和、更管用。

问题10：每天用几次牙线最合适？什么时候用最好？

每天至少用一次，晚上睡前用是最好的！晚上睡觉的时候，口腔里的唾液分泌会变少，自洁能力特别差，细菌会疯狂繁殖，睡前用牙线把牙缝清干净，能最大程度减少细菌、防蛀、防牙龈发炎的效果最好。如果条件允许，三餐后都用一次会更好，尤其是吃完肉、甜食、米饭，食物残渣特别容易塞牙缝，及时清掉，牙齿会更干净。

其实牙线根本不是什么“智商税”，就是个简单又好用的护牙小工具，很多人不用、用不好，都是因为误解太多、没找对方法。只要选对牙线、用对方法，把牙缝这个清洁盲区搞定，再配合每天认真刷牙、定期洗牙，牙龈出血、蛀牙、牙周病这些问题，都会离你远远的。一根小小的牙线，就能守护全家的口腔健康，赶紧用起来吧！(作者单位：潜山市立医院口腔科)



## 点击 DIANJI

### 大桥街道： 社区服务“零距离”

本报讯 为切实解决高龄、行动不便老人办理退休待遇资格认证的难题，打通便民服务“最后一公里”，近日，宜秀区大桥街道庆丰社区工作人员主动上门，为辖区高龄老人开展退休待遇资格认证暖心服务，让便民服务直达家门。

退休待遇资格认证是确保养老金按时足额发放的重要环节，可对于高龄老人来说，出行不便、不会操作智能手机，成了完成认证的主要阻碍。庆丰社区始终坚守“以民为本、服务为民”的工作理念，紧盯老年群体急难愁盼问题，依托网格化管理模式，精准摸排辖区内高龄、独居、行动不便老人的详细信息，建立专项服务台账，针对性推出“上门办、帮代办”专属服务，让政务服务更有温度。在一位86岁老人家中，社区工作人员带着移动办理设备，仔细核对老人身份信息，耐心引导老人完成人脸识别认证。期间，工作人员还与老人亲切唠家常，细致询问老人的身体状况和日常起居情况，反复叮嘱老人日常用火用电安全，提醒老人提高警惕、防范电信诈骗，将便民服务与温情关怀紧密结合。

下一步，庆丰社区将持续聚焦老年群体实际需求，常态化开展上门服务、政策宣讲、安全排查等便民行动，以更贴心、更高效、更暖心的服务，不断提升辖区居民的幸福感和获得感。(通讯员 蔡琴)

### 天华镇： 开展劳动实践 锤炼实干作风

本报讯 为进一步锤炼干部作风，增强服务“三农”情怀，近日，太湖县天华镇组织机关全体干部职工走进田间地头，开展“体验农耕劳作，锤炼实干作风”农事体验活动，让干部职工在汗水中感悟劳动精神，在泥土里汲取奋进力量。

活动现场，平日里伏案工作的干部职工纷纷卷起裤腿、拿起农具，在农技人员的指导下翻土、起垄、播种、浇水……一道道工序有条不紊，田间地头呈现出一派热火朝天的劳动景象。大家纷纷表示，通过躬身劳作，不仅掌握了基本农事技能，更拉近了与群众的距离，今后将把这种“沾泥土、带露珠”的务实作风带回工作中去。

脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情。天华镇将以此次活动为契机，常态化开展劳动实践，引导干部职工走出机关、深入基层，在乡村振兴的一线“墩苗”历练，用实际行动解决群众急难愁盼问题，为推动全镇高质量发展贡献力量。(通讯员 石琦)

### 孔城镇： 快速处置高效抢修保民生

本报讯 近日，桐城市孔城镇桐溪村村部大楼旁拐弯处突发险情，一辆满载树木的货车行驶中挂扯空中电线，强大力拉断路边电线杆，电线杆倒地、电线散落路面，不仅阻断交通，更严重威胁周边村民用电安全与出行安全，一场应急抢修迅速展开。

桐溪村党总支书记张旺获悉后迅速赶赴现场，当即启动应急处置流程，他组织人员设置警示区域，截停肇事车辆与行人，筑牢现场安全防线；同步拨打电力部门抢修电话，联系电信、联通等通信运营商，请求紧急支援。电力部门维修人员15分钟内抵达现场，经过近两个小时奋战，傍晚6时许，沿线近百户住户全部恢复通电。恢复通电后，通信线路抢修随即启动，各运营商维修人员分工协作、连夜修复。孔城派出所民警也到场调查事故经过，肇事司机赵某对事故责任无异议，当场致歉并承诺承担全部维修费用。桐溪村干群快速响应，多部门协同联动，这起突发险情终于得到高效有序处置。(通讯员 鲍陶利)

### 大观区检察院： 检校合作 双向赋能

本报讯 为进一步推动检察实务与法学教育深度融合，双向赋能理论研究创新发展，4月13日，大观区人民检察院与安庆师范大学法学院举行检校合作框架协议签约仪式。

加强检校合作是提升检察理论研究水平、创新法治人才培养的重要举措，检察实务需要高校理论支撑，法学教育亦需司法实践反哺。签约仪式上，检校双方就课题共研、人才共育、成果共享、发展共促进行充分交流。双方将在人才培养、理论研究、实践教学等多方面深入开展合作，开创共赢新局面。此次签约仪式，不仅是检校合作的新起点，更是司法实践与学术研究的“双向奔赴”。下一步，双方将坚持目标导向与效果导向，健全共建机制，确保各项合作内容落地生根、开花结果。(通讯员 周歆宇)