

# “宿愿宜解”灵活高效解纠纷

从午休时间坚守岗位，到夜幕降临时仍伏案忙碌，从电话那头的耐心倾听，到微信对话框里的逐条回应……宿松法院华亭法庭的“错时服务+云端调解”，让矛盾化解的速度与温度同步升级。

## 错时服务：打破“8小时”局限

4月13日中午12:47，华亭法庭法官正向廖某确认调解的细节。“法官，我刚出大学，家里还指望我挣钱，没想到这个公司分文不给，我实在没办法。”廖某很是焦急。法官经过与被告苏某多次联系后，对方同意调解。正值中午，法官揉了揉发酸的眼眶，指导着双方确认调解内容细节并在调解协议上签字，“别急，今天中午我一定帮你办好。”最终，双方调解成功，苏某履行协议内容支付钱款。

“太感谢了，我终于能拿到这笔钱了。”廖某感激地说道。

这并非个例，无论是中午还是傍晚，法官总是站在当事人的角度考虑问题，用当事人便利的时间开展工作。法官驻庭、错时服务，让“随时解纷”从口号变成常态。精准对接群众的非工作时段，把司法服务送到群众最方便、最需要的时刻。

## 云端调解：缩短“心与心”的距离

“法官，我人在外地，能不能帮我跟对方说说，我现在无力一次性偿还，但也不想因被执行影响到自己的工作。”汤某人在外地，家里背负巨额债务，但并未逃避责任，始终愿意积极履行。法官通过电话多次沟通，最终让某公司同意给汤某6个月的给付期限。“法官，我人在外地，真的能线上

签字，不需要我过去吗？”

“是的，你按照我的引导一步步操作，不需要你人到法庭，没关系，慢慢来，不会的随时找我。”法官引导当事人通过二维码扫码进入案件空间，通过“指尖”轻松完成了调解、签字。

资料互传、调解协议的电子确认、电子签章的便捷签字……云端调解让调解方式跳出“面对面”的单一模式。外地的务工者张某在工地用手机视频完成欠薪调解；个体工商户朱某通过微信传输合同发送证据……当事人凭电子签章实现“零跑腿”和解。这些“不见面却见心”的调解，让数据多跑路，让群众少跑腿，既有效减轻了当事人往返奔波的诉累，更让公平正义跨越山海、直达民心。

## 效能彰显：提升群众获得感

“法官，昨天签完字，今天款项就

到账了，太感谢你了！”在某科技公司起诉股东童某损害公司债权人利益责任纠纷一案中：原资产公司欠科技公司一笔货款，但经查询，原资产公司已经破产注销，得知原资产公司的股东童某存在规避行为，无奈只能起诉股东童某。本以为这起案件会遥遥无期，没想到经过法官的多次协调，能够即时结清。

宿松法院华亭法庭通过“错时服务+云端调解”的方式，云端调解了九成以上的案件。当“键对键”的便捷与“面对面”的温度相遇，这背后，是为司法的初心不忘，是数字工具让规则更透明、流程更高效。从“跑断腿”到“指尖办”，从“等上门”到“云上门”，华亭法庭“宿愿宜解”品牌理念下的调解服务，以更灵活的态度、更高效的节奏，织密基层治理的“平安网”，让群众的获得感在每一次高效解纷中持续提升。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王英

## 新闻传真

## 一叶承春意 匠心制茶香

本报讯 随着气温回暖，望江县长岭镇长岭村一家庭农场的110亩茶园已是一片翠绿。层层茶树如波浪起伏，嫩芽吐露枝头，空气中弥漫着沁人的茶香，数十名采茶工穿梭在茶垄间，指尖翻飞，将嫩芽收入竹篓。

“早上7时进园，下午五时采收，一天能采6斤左右。”采茶工李翠萍笑着说，“我家就在附近，每年春茶开采我都来，能干两个多月，挣好几千块钱。”她双手在茶树间灵活舞动，或上提或折采，手法娴熟。

农场管理员指着刚采摘的鲜叶介绍，“这个时期的茶叶嫩度好，内含物质丰富，采晚了就变成老叶。采摘手法也很关键，一是上提法，用拇指和食指捏住鱼叶上方轻轻一提；二是折采法，捏住鱼叶部位一折即断。”

采摘下的鲜叶很快被送到农场的标准化加工车间。机器轰鸣声

中，鲜叶经过摊青、杀青、揉捻、烘干等工序，最终变成一缕缕清香扑鼻的干茶。这些茶因品质上乘、口感鲜爽，市场售价可达每斤700至800元，通过线上线下渠道销往各地。

“我们主要有雾浴翠尖、白茶、黄金芽三个品种。”农场负责人说道，“这几天采茶工有30多人，高峰期能到50多人，都是周边村民，每天可采鲜叶200到300斤。”

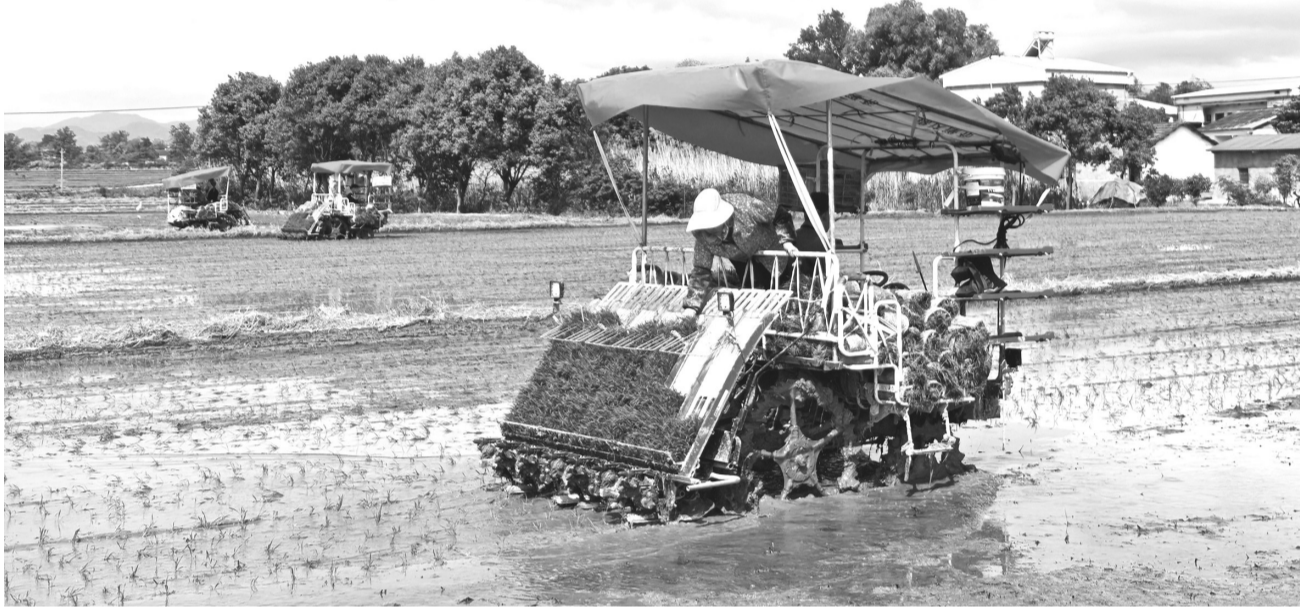
该农场的繁忙景象，正是长岭镇茶产业发展的生动写照。近年来，长岭镇积极培育特色产业，推动资源整合、基地扩容、工艺升级，着力打造“一村一品”，不断提升茶叶产业质效。全镇茶叶种植面积已超过500亩，年产值达300余万元，一片片“绿叶子”正变成村民增收的“金票子”。

（通讯员 檀春红 全媒体记者 许娟）

## 机械化种植 助农增收

4月20日，在桐城市孔城镇南口村再生稻种植片区，三台插秧机正全速作业，将嫩绿秧苗整齐栽插田间。2026年，该镇计划机插再生稻8000余亩。近年来，孔城镇坚守粮食安全底线，加大农业科技投入，推广机械化种植并落实农机扶持政策，助力农民增收增效。

全媒体记者 徐火炬  
通讯员 吴春富 摄



## 一“只”轮胎花盆绘出振兴“童趣”样本

本报讯 在岳西县和平乡中藤村宝鑫航空飞行营地的入口，一组成致的小景勾勒出乡村振兴的鲜活模样：冷硬的黑色金属标识牌上，“宝鑫航空飞行营地”字样利落醒目，彰显着航空文旅的硬核活力；标识牌旁，两个废弃轮胎经巧手改造，化作绘有米奇图案的可爱花盆，白漆勾勒的轮廓搭配黑、红、橙等明快色彩，童趣萌态与工业风建筑碰撞出独特火花。这方“小而美”的场景，正是村委会副主任汪丽琴以“画匠”之姿为乡村赋能添彩的生动写照。

汪丽琴既是扎根乡村的基层干部，也是岳西县首批乡村CEO学员。传统认知里，村干部是乡村事务的组织者、服务者，而她却主动跳出固有思维，拥抱“整乡运营”新理念，解锁了“画匠”这一新身份。平日里，她统筹村务、心系村民需求；闲暇时，她拿起画笔，化身创意创作者，让乡村的闲置角落焕发新生。

乡村建设，不必追求大拆大建，“变废为宝”的巧思更能彰显温度与智慧。废弃轮胎本是乡村随处可见的工业废料，常被视作无用杂物，但在汪丽

琴的匠心雕琢下，它们褪去粗糙原貌，变身兼具美观与实用性的轮胎花盆。这一改造，既践行了环保理念，又为乡村景观注入了鲜活生命力。原本单调的营地入口，因这组轮胎花盆变得生动有趣，成为游客驻足打卡的网红点位，乡村的颜值与吸引力同步提升。

宝鑫航空飞行营地是中藤村文旅产业的核心载体，航空体验自带硬核属性，却难免有些距离感。而汪丽琴制作的童趣轮胎景观，恰好成为一座温柔的“桥梁”——用低成本的艺术创作中和工业建筑的冷峻，为硬核文旅

增添亲和力与烟火气。

“乡村振兴，不仅要打造产业载体，更要用心经营乡村氛围，让乡村既有高质量发展的‘面子’，又有惠及群众的‘里子’。”汪丽琴说，她做的这些，都只是基层干部主动适应乡村振兴新要求的实践。乡村振兴离不开创意赋能、细节深耕。如今，中藤村已经涌现出了更多的“乡村造景师”，以创意装点乡村角落，用匠心守护乡村美好，让乡村振兴的画卷，在每一处细微的美好中，愈发绚丽多彩。

（全媒体记者 付玉）

## 针对大肠癌——早筛早治，筑牢肠道健康防线

周婷

大肠癌又称结肠癌，是我国发病率和死亡率均位居前列的恶性肿瘤。近年来发病年龄呈现年轻化，且存在一定认知误区，因此全面了解大肠癌，读懂它的预警信号，对于预防及治疗有积极意义。

### 大肠癌是什么？高危人群有哪些？

大肠癌根据发病部位分为结肠癌（占比40%）和直肠癌（占比60%）。大肠癌的发生是遗传、环境、生活习惯等多种因素共同作用的结果。其高危群体如下：家族遗传史，直系亲属患有大肠癌或家族中有遗传性肠息肉病、林奇综合征等遗传性疾病；合并肠道息肉病史，尤其是腺瘤性息肉，直径越大、数量越多，癌变风险越高；不良生活习惯，长期进食高脂肪、高蛋白、低膳食纤维的食物，长期吸烟、饮酒，久坐不动、缺乏运动、肥胖人群等；中老年人。大肠癌发病年龄集中在40-70岁，随着年龄增长，肠道功能衰退，细胞异常增生的概率升高；有慢性肠道疾病史，肠道黏膜长期受到炎症刺激，会增加癌变风险。以上人群均需定期体检，注意早期筛查、早期诊治。

### 重视大肠癌的早期预警

大肠癌早期症状不明显，容易被忽略，但随着病情进展，会出现一些典型信号：排便习惯改变，这是最常见的早期症状，比如原本规律的排便突然变得不规律，腹泻、便秘交替出现，总感觉排不干净；大便性状改变，大便变细、变扁，或者大便表面带血、带黏液、带脓血，肠癌便血多为暗红色，与大便混合在一起，可能伴随黏液；腹痛、腹胀，出现不明原因的腹部隐痛、胀痛，或者腹部摸到肿块，尤其是肿块固定不动、按压时疼痛明显，需要高度警惕；不明原因的体重下降、乏力、贫血，癌细胞会消耗身体大量营养，导致短期内体重明显下降，同时出现乏力、头晕、面色苍白等贫血症状。需要注意的是，以上症状并非大肠癌独有，其他肠道良性疾病也可能出现，如出现上述症状应及时进行肠道检查，避免拖延病情。

### 大肠癌筛查手段及时机

大肠癌早期筛查发现且经过规范治疗后，其5年生存率高达90%以上，部分患者甚至可以达到临床治愈。因此，筛查是发现早期大肠癌、降低死亡率的最有效手段。

筛查人群：普通人群从40岁开始，

每5-10年做一次肠镜检查；高危人群30-35岁开始筛查，每年做一次大便潜血试验，每3-5年做一次肠镜检查；有肠道息肉病史的，切除息肉后，第一年复查一次肠镜，后续根据息肉大小、数量、遵医嘱调整复查频率。

常用筛查方法：肠镜检查，能直接观察肠道黏膜情况，同时取组织进行病理检查，明确病变性质；大便潜血试验，是初步筛查手段，如果结果阳性，需要进一步做肠镜检查明确原因；其他筛查方法，如结肠CT成像，可作为辅助筛查手段。

### 大肠癌的临床治疗

大肠癌的治疗手段相对成熟，治疗效果取决于癌症的分期、患者的身体状况等，疾病早期以手术为主，中晚期多采用综合治疗。

手术治疗：是早期大肠癌的首选治疗方式，根据肿瘤部位和大小，可选择腹腔镜微创手术或开腹手术。

化疗：化疗可用于术前辅助治疗、术后辅助治疗，也可用于晚期大肠癌的治疗，缓解症状，延长患者生存期。

放疗：主要用于直肠癌的治疗，可与手术、化疗配合使用，提高治疗效果，减少局部复发。

靶向治疗和免疫治疗：近年来肿

瘤治疗的新方向，具有副作用小、疗效明确的特点，适合部分晚期大肠癌患者，需通过基因检测明确是否适用。

### 从生活小事做起，降低大肠癌患病风险

大肠癌可以通过调整生活习惯来预防，结合筛查，降低患病风险。

调整饮食结构：多吃富含膳食纤维的食物，促进肠道蠕动；减少高脂肪、高蛋白、高盐食物的摄入，少吃油炸、烧烤、腌制食品，避免长期吃精加工食品。

养成良好的生活习惯：戒烟限酒，避免长期熬夜；坚持规律运动，每周至少运动150分钟，避免久坐不动，控制体重在正常范围。

积极治疗肠道疾病：如果有肠道息肉、溃疡性结肠炎等疾病，要及时规范治疗，定期复查，避免病情进展。

重视筛查：尤其是高危人群，一定要按时进行大肠癌筛查，做到早发现、早诊断、早治疗。

（作者单位：安庆一一六医院肿瘤中心）



## 书香涵养乡风文明

本报讯 4月19日，安庆高新区依托山口乡新时代文明实践所、文化图书室阵地，开展以“读好书长本领 爱学习筑梦想”为主题的全民阅读活动周阅读分享活动，厚植乡村文化土壤，引导辖区青少年养成爱读书、读好书、善读书的良好风尚，在书香中涵养文明乡风。

活动现场，农家书屋里窗明几净，书架上整齐陈列着红色读物、科普绘本、乡土故事等各类书籍。辅导老师以“阅读与成长”为引，结合山口本土的乡风故事、乡贤事迹，用通俗易懂的语言向孩子们讲述读书的意义，鼓励大家多读书、读好书，在阅读中了解家乡、热爱家乡，在文字中开阔视野、涵养品格。

随后的好书分享环节，孩子们

踊跃参与。他们手持自己喜爱的书籍，声情并茂地分享书中的精彩片段与阅读感悟，现场不时响起阵阵掌声。在轻松愉快的交流互动中，孩子们感受到文字的魅力，也分享了阅读带来的乐趣。

“此次阅读活动，不仅为辖区青少年搭建了阅读交流的平台，也让文化图书室真正成为孩子们汲取知识、滋养心灵的‘精神粮仓’，更以书香为纽带，为乡风文明建设注入了鲜活的青春力量。”安庆高新区相关负责人表示，下一步，将常态化开展全民阅读、乡土文化宣讲等活动，让图书室成为涵养文明乡风、培育时代新人的重要阵地，让缕缕书香浸润乡村大地，为乡村振兴注入源源不断的文化动能。

（通讯员 朱燕 谢江娅）

## 联动调解 多案并解

本报讯 近日，桐城市人民法院运用联动调解工作机制，成功化解一起房屋租赁合同纠纷案件，同时一并妥善办结关联的合伙合同纠纷及执行案件，实现案结事了人和。4月13日上午，案件当事人专程向承办法官团队送上一面印有“巧借一案破三诉、善解纠纷止干戈”的锦旗，以表感谢。

该案系房屋租赁合同纠纷，是桐城法院此前审结的一起合伙合同纠纷的衍生案件，各方当事人长期积怨，争议焦点较为复杂。案件受理后，该诉被告又就前期合伙相关事宜另行向法院提起诉讼，导致多案交织、矛盾叠加。若单纯分案审理，不仅会增加当事人的诉讼成本与时间成本，更难以从根本上化解双方矛盾。

承办法官受理案件后，第一时

间全面梳理三起案件的关联节点，精准摸清各方核心诉求与矛盾症结，启动多案联动调解程序。调解过程中，面对当事人情绪激动、争执不下的情况，法官耐心释法明理，逐一梳理合伙、租赁及执行环节的争议要点，结合案件事实与法律规定，引导双方放下对立情绪，理性协商解决方案。

经过法官多次耐心沟通、多方协调，最终促成各方达成一致调解意见。不仅就本案房屋租赁合同纠纷达成和解，还对另案合伙合同纠纷、前期合伙合同纠纷案件的执行事宜一并达成共识，三方共同签订和解协议，三起关联案件全部得到妥善化解。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 陈南 朱子婷）

## 农网改造，群众用电无忧

本报讯 4月14日上午，在桐城市新渡镇合城村供电台区及低压线路改造施工现场，记者看到10余名电力施工人员正在埋设电杆、放线架线，全力推进农网改造工程，力争让当地群众早日用上“安全电、放心电”。

此前，新渡镇人大代表、合城村党总支书记柏杰成在收到种粮大户胡新建反映：抗旱用电高峰时，由于供电线路过长、线径过细，造成终端电压低，电机容易发热烧毁，希望为村里争取电网改造项目。

柏杰成立即与新渡中心供电所对接，争取农网改造项目进村落地。近年来，新渡镇农村电网持续改造升级，但仍赶不上经济社会发展的用电需求，用电高峰时段，处于供电线路末端的村庄会不时出现

电压不稳等现象。得知合城村干部的服务诉求后，新渡中心供电所派员到村核实供电、用电情况，按照短半径、小容量、多布点的原则，落实“延伸10千伏线路、新增配变为主，改造低压网络为辅”的农网改造升级措施。项目投资约213万元，新增2台变压器，重立高低压电杆285根，重架电线1425米，惠及合城村12个村民组1200余人。

为确保农网改造工程高效推进，合城村党总支组织村干部、青年志愿者配合电力施工人员加班加点、攻坚克难。“农网改造后，受益者并非只有种粮大户，全体村民的生产生活用电将更加稳定，生活品质也会大幅提升。”柏杰成说。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王界萍）