

# 一湖秀水唤醒万亩良田

近日,望江县雷阳街道与凉泉乡交界处的岚杆湖区域全域土地综合整治项目正式启动。该项目以岚杆湖为核心,覆盖雷阳街道翠湖村及凉泉乡团山村、泊湖村、湖滨村、太华村等5个行政村,整治总面积9.29万亩。通过系统谋划、分类实施、多元投入,一幅良田连片、生态优美、产业兴旺、宜居宜业的乡村振兴新画卷正渐次铺展。

## 系统整治,夯实发展根基

该项目坚持湖核引领、全域整治、产业融合的理念,聚焦农地碎片化、建设用地零散、生态功能退化等突出问题,精准布局农用地整理、建设用地整理、生态保护修复、人文风貌提升、特色产业导入、公服设施建设六大类33个子项目,着力打造集约高效的生产空间、宜居适度的生活空间、山清水秀的生态空间,推动土地整治与乡村振兴深度融合。

在岚杆湖沿岸,将推进“小田并大田”的土地整理。作为农用地整理的重点,项目计划通过土地平整、土壤改良、灌排配套等系统工程,集中整治耕地8574亩,将零散的“巴掌田”“补丁田”整合为三个集中连片的“千亩方”,最终形成稳产高产的万亩良田示范区,以耕地地力提升筑牢区域粮食安全根基。

## 盘活资源,培育产业动能

针对建设用地利用粗放、闲置资产“沉睡”的痛点,凉泉乡探索“招商引资+项目整合+股份合作”的盘活路径。依托本次整治,当地计划盘活4处村级集体闲置资产,通过提升改造与功能重塑,将其整体嵌入岚杆湖文旅产业集群,既解决建设用地零散问题,又让“死资源”变为“活资产”,为村级集体经济发展注入新动能。

总投资5257万元的岚杆湖文旅提升项目,占地4200余亩(含3000余亩水面),以“现代科技+生态农业”为导向,集成智慧渔业、石斛种植、休闲观光于一体,重点建设游客中心、垂钓平台及水上娱乐设施。未来,这里将依托完善的配套设施,积极引进国际垂钓赛事,以“赛事引流、品牌赋能”带动上下游产业联动,力争实现整治一片、搞活一片、致富一片。

## 生态优先,共享振兴成果

生态是岚杆湖最亮的底色。项目大力推进水域综合治理、沟渠环境整治及林地补植工程,整治生态空间1.01万亩。通过系统修复,不仅改善水利条件和农田生态微循环,还维护区域生物多样性,提升自然灾害防御能力,让绿水青山的“颜值”转化为金山银山的“价值”。

随着交通水利等公服设施完善、徐家滩古村落等历史文化资源保护利用,以及农村人居环境持续提升,整治带来的综合效益正逐步显现。一方面,耕地集约化流转与农业提质增效,直接带动村集体和农民收入稳步增长;另一方面,“三生”空间的优化,促进城乡要素双向流动,一幅产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的乡村振兴实景图,正在岚杆湖畔加速变为现实。

一湖秀水映新景,全域整治向未来。望江县相关负责人表示,将持续以岚杆湖区域全域土地综合整治为抓手,统筹资源、凝聚合力,加快项目落地见效,全力打造土地集约利用、产业融合发展、生态宜居宜业、农民富裕富足的乡村振兴“望江样板”,让这片湖乡大地焕发出更加蓬勃的时代生机。

全媒体记者 何飞 通讯员 胡蕾

## 新闻广角

### 敢越雷池建新功

本报讯 望江县雷池镇坚持党建引领基层治理,积极探索推行积分制管理新模式,把乡村治理量化为看得见、算得清、兑得到的“硬指标”,以点滴积分激活群众内生动力,走出一条党建引领、群众参与、共治共享的乡村善治新路径。

雷池镇把积分制管理作为基层治理书记领办项目,构建党委牵头、部门协同、村级主抓、群众参与的工作格局。雷江村、双新村先行先试,量身定制积分管理办法,科学设置评价指标,打造线下积分兑换阵地,让积分制有章可循、有处可兑。镇村干部、志愿者化身“宣传员”,通过板凳会、屋场会、入户走访等形式,把积分规则讲透、把治理道理讲明,推动基层治理从干部单打独斗转向党群同心发力。

立足村情实际、聚焦群众期盼,雷池镇不搞“一刀切”,让积分制真正接地气、聚民心。雷江村围绕矛盾调解、邻里互助、秸秆禁烧等重点工作增设专项积分。双新村紧扣中心村建设、人居环境提升、特色农产品推广优化考核清单。党员代表、群众代表、乡贤代表组成

评议小组,常态化走访核查、全程公开公示,确保每一分积分都真实可信、每一次评定都公平公正,让群众认账、服气、愿意参与。

雷池镇坚持“一月一评比、一季一兑换”,用实实在在的奖励激发群众参与热情。截至4月中旬,两个试点村已开展积分兑换5次,累计兑换积分7000分,商品价值7000余元,村民参与热情持续高涨。积分制不仅兑出了实惠,更兑出了新风尚、好成效。如今,积分管理已全面融入人居环境整治、秸秆禁烧、防溺水巡查、矛盾化解、文明创建等各项工作。双新村涌现出文明家庭87户、好媳妇46人;雷江村秸秆焚烧火点数同比下降5%,矛盾纠纷化解率提升20%,红白事简办12件,村容村貌焕然一新,文明新风吹遍田间地头。

“下一步,将持续深化积分制管理,不断完善制度体系、丰富积分场景、创新激励方式,以党建引领持续释放治理效能,以实干实绩践行‘敢越雷池、勇建新功’的奋斗精神,奋力书写基层治理提质增效的新篇章。”雷池镇相关负责人表示。

(通讯员 陈婷)

### 系列活动打造文明生态环境

本报讯 安徽古井园国家级自然保护区将爱国卫生、保密法治、国家安全、全民阅读与知识产权保护有机融合,开展知识讲座、社区宣传、环境整治、阅读推广及版权保护等系列活动,推动各项工作落地见效。

4月14日,保护区举办爱国卫生月专题知识讲座,邀请专家围绕爱国卫生运动历史内涵、健康城镇建设、病媒生物防治、健康生活方式养成等重点内容开展讲座,结合保护区工作实际,用通俗易懂的语言讲解环境卫生整治、个人防护、垃圾分类等实用知识,引导干部职工树立“每个人是自己健康第一责任人”理念,将健康理念融入日常工作与生活,提升健康素养与防护能力。

4月15日,保护区组织一部分志愿者到社区开展集中宣传行动。志愿者们通过发放宣传资料与宣传品、现场答疑等形式,向过往群众普及爱国卫生知识、病媒生物防治、无偿献血、文明健康生活习惯等内容,耐心解答群众关心的卫生健康问题,引导群众主动参与爱国卫生运动。同时,紧扣“4·15”全民国家安全教育日主题,向过往群众发放《中华人民共和国保守国家秘密法》《中华人民共和国国家安全法》等宣传资料,详细讲解保密工作基本常识、公民维护国家安全的责任和义务,以及泄密的法律后果,引导群众自觉增强保密意识和国家安全意识,营造“国家安全、人人有责”的浓厚氛围。另一部分志愿者则深入保护区主管理站开展环境整治,对站内道路、绿化带、卫生死角等地的垃圾、杂物进行全面清理,以实际行动改善区域内环境卫生面貌,打造整洁有序自然生态环境。

4月20日,保护区组织干部职工深入社区,向群众宣传全民阅读的重要意义,倡导爱读书、读好书、善读书的良好风尚;开展版权保护及“扫黄打非”宣传,普及《中华人民共和国著作权法》等法律法规,讲解非法出版物和有害信息的危害与识别方法,引导群众自觉抵制盗版和有害信息,共同维护健康文化环境。(通讯员 汪郡)

## 江心洲上咖啡香

4月18日,游客在迎江区新洲乡的乡村咖啡屋内品尝咖啡。

近年来,新洲乡依托长江江心洲的生态优势,盘活闲置农房,引入咖啡屋、露营地等新业态,打造“慢生活”体验区,吸引了众多市民游客前来休闲观光,助力乡村旅游提档升级。

全媒体记者 徐火炬  
通讯员 汤敏 摄



## “法治诊所”在家门口排忧解难

本报讯 桐城市孔城司法所打破传统法律服务模式,推行“法治坐诊”工作模式,通过日常“坐诊”解民忧、精准“会诊”促发展,用心“复诊”筑和谐,将法律服务精准送到党委政府、村(居)和群众身边,为基层答疑解惑、社会治理和镇域发展筑牢法治屏障。

走进孔城司法所,一张便民服务桌、一把接待座椅、一本咨询登记簿,构成了“法治诊室”的简洁布局。针对婚姻家庭、劳动争议、邻里纠纷、抚养

赡养、遗产继承等常见法律问题,工作人员耐心倾听群众诉求,用通俗易懂的“乡音土话”拆解专业法律条文,讲解依法维权路径,让群众听得懂、能理解、会运用。面对因亲属交通事故求助的群众,工作人员一边安抚情绪,一边细致梳理责任主体,指导家属待事故责任认定后通过调解或司法途径依法维权,量身定制解决方案,真正实现群众有疑问,司法有回应;群众有困难,司法有行动。

如果说接待群众是“坐诊”为民,那么为镇域重大事项开展合法性审查,便是孔城司法所的“专家会诊”。该所积极作为,全程参与镇域重大行政决策、重大合同审核和村(居)重大协议把关,从法律层面为镇、村发展“把脉问诊”,防范法律风险,为镇域经济社会高质量发展和村(居)规范化治理提供坚实法律支撑。今年以来,该所已列席镇长办公会3次,参与相关议题讨论40余个,提出法律意见建议

10余条,确保各项工作在法治轨道上有序推进。

孔城司法所坚持“坐诊+复诊”相结合,摒弃“一诊了之”的形式主义,对已解答的咨询、已审核的事项、已化解的纠纷,定期开展“复诊”跟进,重点关注问题解决进度、协议履行情况,适时回访当事人,防止矛盾反弹,及时化解后续隐患,确保“事事有回音,件件有着落”。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 李振东)

## 科学护理糖尿病足 守住健康“脚下防线”

倪韬略

糖尿病作为高发的慢性代谢性疾病,是不少市民长期面对的健康问题。糖尿病足,是糖尿病最凶险、对生活影响最大的并发症之一。临床诊疗中,经常有因足部护理疏忽,导致足部溃疡、感染、溃烂,甚至面临截肢风险的糖尿病患者,令人十分惋惜。

多数糖尿病患者只专注血糖控制,而忽视了足部的日常养护。殊不知,足部一个微不足道的水泡,一处不起眼的擦伤,在长期高血糖状态下,都可能迅速引发严重感染、创面恶化,让健康双脚陷入难以挽回的危机。其实糖尿病足完全可以防控,只要掌握科学的护理方法,做好日常防护,尽早察觉异常,及时规范干预,就能有效阻断病情进展。

### 读懂糖尿病足,警惕早期隐匿信号

糖尿病足,是糖尿病患者因长期高血糖,引发下肢周围神经病变、外周血管病变,进而导致足部感觉减退、血液循环不畅、组织修复能力下降,最终出现足部溃疡、感染、深层组织乃至骨组织破坏的严重病症。

长期高血糖会严重损伤足部健康:损伤周围神经,让足部对疼痛、温度、挤压的感知力大幅下降;损伤下肢血管,造成足部供血供氧不足,伤口愈合能力差,还会快速感染恶化,形成溃

烂、坏疽。

糖尿病足早期预警信号:足部出现麻木、刺痛、烧灼感,走路有漂浮感;足部皮肤常年发凉、颜色发紫发暗、干燥脱皮、毛发脱落;脚趾变形、足底反复出现老茧;轻微伤口久久不能愈合,甚至出现红肿、渗液。一旦出现这些表现,说明足部神经、血管已出现病变,必须立刻强化护理、及时就医。

### 精细化日常护理,阻断病情发展

阻止糖尿病足进一步恶化,核心在于长期坚持、细致的日常护理。

每日必查双脚,不漏细微损伤:糖尿病患者足部感觉迟钝,受伤后往往无法及时感知,每日自查双脚是第一道防线。每晚睡前,仔细查看足底、足背、脚趾缝隙、足跟等易损伤部位,观察有无水泡、划伤、擦伤、红肿、鸡眼、破溃等情况。发现任何微小伤口,都要立即处理。

科学清洁足部,温和防护:每日用37℃左右温水洗脚。洗脚时长控制在5-10分钟,选用温和无刺激的清洁用品,洗完后用柔软纯棉毛巾轻轻擦干,尤其是脚趾缝隙,务必保持干燥,防止细菌滋生。擦干后可涂抹医用保湿霜,缓解足部皮肤干燥、足跟皸裂,但不要将保湿霜涂抹在脚趾缝内,避免局部潮湿引发感染。

规范修剪趾甲,杜绝人为损伤:洗脚后趾甲变软时修剪最为适宜,使用专用指甲刀,将趾甲平剪至与脚趾尖平齐,切勿剪得过长,也不要修剪甲沟两侧,避免损伤皮肤引发甲沟炎,严禁自行用刀片切割老茧、鸡眼,也不要随意使用腐蚀性药物,需到医院由专业人员处理。

选对鞋袜,筑牢足部屏障:鞋子首选圆头、宽楦、软底、透气的款式,真皮、帆布材质为佳,保证脚趾有充足活动空间,穿鞋前检查鞋内有无石子、线头等异物,避免划伤足部。袜子优先选浅色、纯棉、无缝款,每日更换干净袜子,严禁赤脚行走。

改善足部循环,远离缺血缺氧:每日适度做踝泵运动,促进下肢血液循环;闲暇时轻柔按摩足部、小腿,力度以舒适为宜。避免久坐、久站,每隔1小时起身活动双脚,不跷二郎腿、不盘腿坐,防止压迫下肢血管。严禁用热水袋、电热毯、暖宝宝直接热敷足部,避免无感烫伤。

### 控糖+及时就医,双管齐下防恶化

控制血糖是防控糖尿病足的根本,患者要严格遵医嘱服用降糖药、注射胰岛素,定期监测血糖,将血糖、血压、血脂稳定在达标范围。日常坚持低糖、低盐、低脂饮食,合理搭配营养,适

度进行散步等温和运动,从源头延缓神经、血管病变。

若足部已出现伤口、溃疡,轻微破损可先用生理盐水清洗,无菌纱布轻柔包扎,每日观察伤口变化;一旦伤口出现红肿加重、流脓、疼痛加剧、久不愈合,或是足部发黑、肿胀发热,务必立即前往医院专科就诊,避免病情恶化。

### 避开护理误区,科学护足不踩坑

临床中,很多糖尿病患者因错误护理方式加重病情:认为足部没症状就不用护理、泡脚水越烫越好,自行处理老茧鸡眼、伤口发炎不在意等,这些误区都是糖尿病足进展的“推手”。

糖尿病足护理是一场长期持久战,无论糖尿病病程长短、有无足部不适,都要将科学护理刻入日常。早预防、早发现、早干预。

对糖尿病患者而言,护足就是守护生活质量。只要坚持规范控糖、精细化日常护理、及时就医处理,就能有效阻止糖尿病足进一步发展,稳稳守住健康,从容迈向美好生活。

(作者单位:安庆市立医院整形与创面修复外科)

