

新闻传真

“三管齐下”护好绿水青山

本报讯 近年来,望江县坚持绿色发展不动摇,在森林资源管护、生物灾害防控、湿地生态修复等方面持续发力,用一项项务实举措厚植生态底色,县域生态文明建设成效显著。
管好一片林,守好生态“家底”。望江县严格规范林业执法和审批服务。据统计,近年来全县高效办结林木采伐许可181份、居民建房林业审批123宗、建设项目林地审批6宗。同时,超额完成人工造林1000.50亩、退化林修复50030亩、长防林人工造林262亩,既拓展了森林生态空间,又实现了生态保护与民生发展的“双赢”。
防住病虫害,护好珍稀物种。在林业有害生物防治上,望江县下足了“绣花功夫”。截至目前,全县完成

松材线虫病清理28059.45亩,除治枯死松树19875株,对5000株健康松树实施打孔注药;对美国白蛾开展全域监测,覆盖面积587万亩,未发生疫情。此外,15株古树木木得到修复,672株古树木木全部纳入全国智慧管理平台,并实现全域投保,珍贵物种资源有了“安全锁”。
擦亮湿地名片,守护“微笑天使”。望江县拥有65公里长江岸线,是江豚的重要栖息地。当地推进江豚与湿地保护常态化巡护,同时加强科普宣教。值得一提的是,该县率先建立县级野生动物保护联动机制,构建起县、乡、村三级巡护网格,织密生态安全网,用系统治理绘就了一幅人与自然和谐共生的美丽画卷。(全媒体记者 何飞 通讯员 檀大鹏)

办好民生实事 提升民生温度
站亭换“新装” 乡村添“新颜”

本报讯 4月21日,记者在桐城市双港镇练潭村下街头的公交亭看到,候车的居民三五成群,谈笑风生。“这个公交亭改造得真实用,不仅可以遮风挡雨,还可以坐着歇歇脚了,等车再也不着急了。”在公交亭等车的周五一大爷满脸自豪。
作为练潭村及周边群众出行的重要枢纽,练潭老街上街头公交站台曾有路面坑洼不平、候车设施缺失等问题,长期困扰群众出行,尤其给老人小孩候车带来不便。练潭村及周边群众日常出行、务工赶集的重要乘车点,日常客流量较大。去年刚开春,双港镇人大代表、练潭村党总支书记朱龙云下乡走访时,村民集中向其反映:该公

交站路面以土路、简易碎石为主,坑洼不平、雨天积水泥泞,车辆停靠不便、乘客上下车存在安全隐患;站点仅设简易站牌,无遮阳避雨设施、无休息座椅,老人、小孩候车极为不便。
练潭村党总支聚焦群众出行难题,将此处公交站台及周边环境提升工程列为“书记领办项目”,通过党建引领、党员带头,将破旧站点改造为便民暖心的“幸福驿站”,着力打通群众出行的“最后一公里”。
农村公益事业财政奖补资金政策是加强农村基础设施建设,促进城乡公共服务均等化的重要举措,练潭村坚持党建引领基层治理,将财政奖补资金用于民意最集中、村庄最急需、反映最强烈、受

益最直接的村内公益性基础设施建设,持续改善村民基本生活条件。
去年该村利用财政奖补资金120万元,重点实施公交亭路面硬化平整、排水改造,同步增设候车亭、休息座椅,彻底解决积水、颠簸、无遮无挡等问题,旨在更好地服务群众。
项目实施时,该村党总支书记牵头成立工作小组,通过实地勘察、群众座谈制定工程实施方案,明确路面硬化、设施增设等任务。工程严格遵循“四议两公开”程序,由村两委和党员代表组成监督小组,全程监管材料质量、施工工艺。去年11月,该项目通过该村党员代表、村民代表联合验收,正式投入使用。改造后的公交站台实现

路面硬化平整,新增了候车亭、休息座椅等设施,成为集安全、舒适于一体的小驿站,切实提升了群众出行体验与幸福感“村民有所呼,支部有所应。”这是基层治理的关键。”朱龙云说,“公交亭改造,事情虽然不大,却满足了群众实实在在的需求。”改造后的公交亭极大地方便了群众和游客查看行车路线、娱乐购物和观光出行。该项目也为该村公共基础设施共建提供了可复制的经验。下一步,练潭村党总支将持续以党建为引领,聚焦群众身边“小切口”,办好更多民生“微实事”,不断提升基层治理温度,让群众获得感成色更足。
(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 周晓芳)

温情护童年 科学伴成长

近日,望江县妇联联合县科协、赛口镇、吉水街道,组织留守困境儿童前往安庆科技馆,开展“情暖童心 公益同行”公益研学活动,为孩子们送上一场充满温暖与科学趣味的成长之旅。此次活动通过科普研学弥补乡村儿童见闻短板,以科学启蒙点亮童心,用爱心陪伴温暖童年,助力留守困境儿童自信阳光成长。
全媒体记者 徐火炬
通讯员 汪慧 摄



闲置鱼塘活水来 生态养鱼促振兴

本报讯 近日,太湖县天华镇朱河村生态鱼塘综合治理工作全面完成。停滞已久的村集体鱼塘重现水清岸绿、活水畅流的良好状态,3.5万余尾优质鲈鱼苗顺利投放,为村集体经济发展注入新动能。
此前,受太新高速和树堰河治理两大重点项目叠加施工影响,朱河村集体生态鱼塘长期处于停滞状态,塘底淤泥沉积、水体循环不畅,原有养殖功能退化,一度陷入闲置、产业断档的困境。为扭转局面,村“两委”主动作为,经过实地踏勘和科学论证,制定了针对性的综合治理方案,全面启动鱼塘生态整治提升工作。
治理过程中,朱河村聚焦生态养殖核心需求,彻底清理塘底淤泥,修整加固塘体边坡,疏通进排水渠道,

并同步安装专业增氧泵,为水产养殖创造稳定适宜的生长环境。如今,洁净活水源源不断注入塘中,水体各项指标均达到高标准生态养殖要求。
治理完工后,村里抢抓养殖时令,严格遵循生态养殖密度,顺利完成优质鲈鱼苗投放,正式开启“活水养鱼”模式。鲈鱼养殖周期短,市场需求旺、经济效益高,活水养殖既保障了水产品品质,也契合绿色发展理念,为村集体产业多元化发展拓展了新路径。
朱河村以鱼塘治理为契机,将停滞的集体资源转化为增收致富的引擎。下一步,村里将建立常态化管护机制,持续优化养殖模式,让小小鱼塘真正成为村民致富的“聚宝盆”。
(全媒体记者 查灿华 通讯员 朱荔)

“益路桐行”保千家万户平安

本报讯 近年来,桐城市人民检察院着力打造“益路桐行”公益诉讼检察品牌,围绕生态环境、食药安全、国有财产保护、公共安全及特殊群体权益等领域开展工作。
针对群众反映的黑臭水体、河湖“四乱”、违法占用耕地等问题,桐城市人民检察院向相关部门制发检察建议,对整改不到位的依法提起行政公益诉讼。例如,在某村违法占用耕地案中,检察机关推动26亩土地恢复耕种。此外,3艘废弃船舶在牯牛背水库停泊长达8年,检察机关依法起诉主管部门,以公益之诉守护桐城人民的“大水缸”。

汇聚“益心为公”志愿者等社会各界力量,让公益保护从检察“独角戏”唱成全社会“大合唱”,在绿水青山间书写着检察担当。
围绕流动摊贩食品安全、处方药经营不规范及“桐城小花”茶产业保护等问题,桐城市人民检察院通过召开磋商会、座谈会等,邀请人大代表、政协委员、人民监督员等参与案件办理。
例如,依法监督纠正药房处方药销售乱象,督促整改问题24起、10名“人证分离”执业药师完成变更登记,有效保障老百姓安心买药、放心用药。针对流动摊贩治理难题,向主管部门和属

政府制发检察建议,促进204个流动摊贩“持证上岗、定点经营”,既兜住了“烟火气”,又增添了“文明风”。
桐城市人民检察院通过整合残联、税务、财政等部门数据,发现部分用人单位未足额缴纳残疾人就业保障金。检察机关制发磋商意见书,督促主管部门追缴残保金共计71万余元。
桐城市人民检察院充分发挥人大代表建议与检察建议双向转化机制作用,针对人大代表提出的六尺巷社区背街小巷路灯缺失影响通行安全问题,向主管部门发出检察建议督促整改,24盏路灯安装到位,照亮群众“回家的路”。

针对群众反映强烈的“飞线充电”、消防设施失效等突出问题,开展高层住宅小区消防安全专项监督,以实际行动守护千家万户的平安灯火。
此外,桐城市人民检察院还开展了养老机构规范经营专项检察,对全市27家养老机构进行摸排并督促整改,推动残疾人挂号费减免政策全面落地。针对用人单位招聘中的性别歧视现象,依法制发检察建议。同时,紧盯在建工程项目未依法缴纳农民工工资保证金问题,督促整改,保障劳动者合法权益。
(全媒体记者 付玉 通讯员 王佩 齐军)

群众有反映 代表快响应

本报讯 “我只是抱着试试看”的想法,到村信访调解室反映学府西路与雷庄路交叉口处的水土流失治理问题。没想到,镇村响应迅速,这么快就铺植草坪,解决泥沙盖路问题!”4月21日,桐城市新渡镇凤凰村村民汪锡润向记者欣喜地说道。
该镇学府西路与雷庄路交叉口是一处新修路段,每逢下雨,水土流失,泥沙满路,既影响路域环境又不利于行车安全,水土流失治理工作必须到位。刚开春,汪锡润就到凤凰村信访调解室反映这一问题。

针对汪锡润反映的情况,新渡镇人大代表、凤凰村党总支书记姚永生迅速对接该镇人大副主席李石飞、李石飞立即赶到现场了解、核实相关情况,并在镇党政联席会议上提出了切实可行的治理建议。该镇党委、政府科学决策,决定在学府西路与雷庄路交叉口铺植草皮、在路沿浇筑混凝土护坡,根治水土流失,提升路域环境和安全系数。各项治理措施近日全面有序落地。
(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王界萍)

变民生蓝图为幸福实景

本报讯 一直以来,宜秀区罗岭镇始终锚定群众急难愁盼,申请中央预算内以工代赈资金741万元,精准推进集镇基础设施升级,将民生实事从“蓝图”变为“实景”,让和美乡村建设更有温度、更具质感。
长期以来,罗岭镇集镇部分路段道路坑洼、雨天积水,老旧污水管网排水不畅,这些问题直接影响群众生活品质,成为制约集镇发展的“堵点”。镇党委政府坚持问题导向,主动对接政策资源,依托中央预算内以工代赈资金支持,将集镇道路修缮、污水管网改造列为重点民生项目,全力补齐基础设施短板。
项目实施中,罗岭镇严格践行“工程是手段,赈济是目的”的核心要求,紧扣以工代赈政策准则。按照“能人工尽量不用机械”的原则,对

施工工序科学拆分,最大程度保留人工工作环节。目前,项目已铺设污水管网约900米,老旧管网得到全面升级,污水收集处理能力显著提升,人居环境持续优化。同时,项目优先吸纳当地劳动力参与建设,累计带动约210人就业,其中涵盖脱贫人口、防返贫监测对象等重点群体,预计发放劳务报酬317万元,让群众在家门口端稳“就业碗”,在参与家乡建设中实现增收致富,真正实现“工程提质”与“群众增收”双向共赢。
下一步,罗岭镇将持续严把项目质量与进度关,严守资金使用规范,全力推动项目建成投用。同时,始终聚焦民生核心需求,持续补齐基础设施短板,用心用情办好每一件民生实事。(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪敏)

送戏下乡入村 演绎精彩生活

本报讯 近日,安徽省2026年30项民生实事之一“送戏进万村”活动走进怀宁县三桥镇塘岭村,让当地村民足不出村就享受到了高品质的文化大餐,在潜移默化中感受传统文化魅力,汲取奋进力量。
演出尚未启幕,塘岭村文化广场早已热闹起来。随着铿锵有力的锣鼓声响起,演出正式拉开帷幕,演员们身着精致戏服、精神抖擞登台,以婉转悠扬的唱腔、细腻传神的身段、生动鲜活的演绎,将一个经典剧目展现得淋漓尽致。婉转的黄梅调、跌宕的劇情、鲜活的人物,牢牢抓住了现场观众的目光。
台下,村民们听得津津有味、看得目不转睛,不时跟着熟悉的旋律轻轻哼唱,“在家门口就能看到这么专业的戏,太贴心了!”村民王大爷笑着说,经典的戏曲唱段不仅勾起了老一辈的回忆,也让年轻人感受到了传统戏曲的独特魅力,邻里们聚在一起看戏,感情也更近了。
此次“送戏进万村”活动在三桥镇持续开展多日,覆盖全镇多个行政村,是该镇深入贯彻落实文化惠民政策、推进乡村文化振兴的具体实践。
(通讯员 汪和亮)

脑中风后如何进行居家康复?

——把康复医院“搬”到您家里

胡琴琴

为什么居家康复如此重要?

前几天,老张中风出院时,其主治医生多次特意叮嘱他:“回到家之后务必要持续坚持锻炼。”老张点头表示知晓,心里想着康复应该就是每天走走步、活动活动胳膊罢了。一个月之后进行复查时,主治医生却不禁皱起了眉头,因为老张的右手已然开始出现挛缩的情况,走路的时候左腿画着圆圈,已经变成了典型的“偏瘫步态”。医生告知老张:“这些异常的姿势一旦固定下来,后续若想要纠正就会变得非常困难。”居家康复是中风康复的关键阵地,医院康复周期较短,长期锻炼需靠患者与家庭坚持,康复是持久战,要时刻持续训练。

居家康复前的准备工作有哪些?

患者出院前,家属需对居家环境做安全升级,降低康复风险。地面移除地毯、门垫等易绊物品,保持干燥并铺设防滑垫;清理过道杂物,保证轮椅、助行器可顺畅通行。卧室调整床高,使患者坐起时双脚平稳着地,床边安装夜灯方便夜间活动。卫生间在马桶、淋浴区加装扶手,配备洗澡椅、防滑地垫与坐便椅,提升如厕、

洗浴安全性。

辅助器具无需一次性备齐,可随康复进度逐步添置。基础款含防滑垫、洗澡椅、床边扶手等;生活辅助类有加粗手柄餐具、防滑碗、穿袜辅助器等;训练器材包括弹力带、握力球、分指板;移动工具可选四脚拐杖、助行器、轻便轮椅。

居家康复需固定主要照护者,以家属为主,要求具备基础护理知识,要有足够的耐心与体力,同时做好自我照护。建议家庭分工协作,定期轮换,避免照护者疲劳影响康复质量。

居家康复的核心内容

肢体摆放:康复从睡姿开始

错误睡姿易引发关节挛缩、肌张力异常,正确肢体摆放需全天坚持。仰卧时,枕头高度适中,患侧肩胛骨下垫枕助肩部前伸,手臂伸直、掌心向上,手指可用分指板固定;骶部与大腿外侧垫枕防外旋,膝下垫枕微屈。健侧卧位时,患侧肢体前伸并以枕头支撑,脚不悬空。患侧卧位为推荐体位,可拉伸患侧、减轻痉挛,患侧肩部前伸、手臂伸直,健侧肢体自然放置。坐位时坐带扶手靠背椅,背部挺直、双脚平放,患侧上肢置于桌面或扶手,避免肩关节半脱位。

被动活动:帮助不会动的肢体动起来

肢体无法主动活动时,家属协助被动训练。按先肩肘腕、后手指,下肢同理的顺序,动作轻柔缓慢,有牵拉感但无痛感,每个关节活动5-10次,每日至少2组。

主动训练:让患者自己动起来

具备主动活动能力后,转为主动训练。先做坐位平衡训练,从有靠背静坐逐步过渡到无靠背静坐、抬手取物等动态练习,配合床边重心移动训练。站立行走需专人保护,坐位双脚后收、双手交叉前伸,身体前倾借力站起;先扶物站立,再减少支撑练习单腿负重与重心转移;用平行杠或稳固桌子练习行走,再过渡到助行器、拐杖,及时纠正画圈步态、引导抬膝。
日常活动训练是康复关键:穿衣先穿患侧、脱衣先脱健侧,选宽松开衫与松紧裤;进食用辅助餐具,鼓励患侧手参与;洗漱可将毛巾绕水龙头单手拧干,如厕借助扶手完成动作。

容易被忽视的问题

居家康复过程中,跌倒预防至关重

要,因跌倒是居家康复面临的重大风险。每次进行训练前,都要对患者当天的状态予以评估,若患者出现疲劳、头晕或者血压波动等情况,需暂停训练。
肩手综合征呈现出患侧肩部、手部出现肿胀、疼痛且活动受到限制的状况。其预防方法涵盖:任何时刻都不要拖拉患侧手臂,而是应当托住患侧腋下、肘部,同时要正确摆放肢体,另外还需佩戴肩托以防止肩关节半脱位。
痉挛管理方面,有部分患者会呈现出肌肉过度紧张的状况。需进行规律的被动拉伸,每个动作保持30至60秒。

康复进度:怎样算“有效”?

不少家属会询问:“练了一个星期为何没有变化?”康复所取得的进展并非呈线性。有可能连续好几周都看不到显著的改善情况,然而突然有一天患者能够自己坐起来了——这便是所谓的“平台期后的突破”。居家康复如同一场漫长的征途,需要在全新的身体状况下,再次学习与生活和谐共处。
(作者单位:安庆市立医院 神经内科)

