

“社区物业”让居民幸福感不缺位

本报讯 4月17日，记者走进秀区白泽湖乡月形社区祥和南北苑小区，小区环境整洁、绿化葱郁，居民在文化长廊聊天，一派悠闲和谐的景象。曾经的“物业不愿管”“居民怨言多”“小区治理难”等问题，正被“社区物业”一一破解……

祥和南北苑小区为拆迁还建安置型小区，安置范围广、人员结构复杂、矛盾纠纷多、管理难度大。之前，日常保洁无人问津，楼道垃圾堆积；公共设施维护缺位，故障频发；基础管理形同虚设，安全隐患丛生……引进的两家物业公司都因各种问题退出管理，业主们也就不愿意继续引进物业公司。

“我们想要靠谱、稳定的物业服务！”面对小区居民的迫切呼声，月形社区创新“社区代管小区物业管理”新模式，由“社区物业”接管，将党组织的“根”扎进小区，推动居民难题解决。

现在，物业服务实实在在地跟上了，环境提升了，设施有人维护了。

“社区党组织组建物业服务公司，社区工作人员全部参与到小区服务的具体物业服务中去，实现‘两套牌子一套人马’‘一对一’跟进小区管理，有效提高了物业服务效能。”月形社区党总支书记、居委会主任李加继表示。

合理布局充电桩1300余个、为68部电梯加装智能识别阻车系统、常态化推进绿化修剪、污水管道定期疏通维护……一系列实打实的惠民举措落地见效，正是“社区物业”进驻后聚焦民生需求、用心办好实事的生动缩影。

“物业服务到位，业主愿意缴物业费，小区环境和居住品质自然得到提升。”家住祥和北苑11栋的徐女士，提起如今的居住变化，脸上满是笑意。

月形社区自探索“社区物业”融

合治理模式以来，完善24小时物业应急响应机制，管理效能与服务质量实现双提升。社区12345热线投诉量同比下降60%，居民满意度呈稳步上升态势，能耗费收缴率由25%上升至40%。从充电桩增设到电梯安全升级，从环境整治到设施维护，“社区物业”用一件件民生小事的解决，绘就出一幅邻里和谐、安居乐业的幸福画卷。

同时，月形社区还以物业服务公司阵地为载体，建设了小区党群服务站、工会驿站，站内配备饮水机、空调、就餐桌椅、医药箱、书报、多功能手机充电器等设施，还提供雨伞、工具箱等物品借用服务，同时为群众代办各类服务事项，让社区居民“走下楼就能办事、不出小区就能享受服务”。

“之前我们办事还需跑到居委会，现在下楼就能在服务站内代办，方便多了。”祥和北苑居民方华伍说道。

为打破“单打独斗”的小区治理瓶

颈，社区物业推进“合伙人”模式，以物业党组织为纽带，联合市教体局、供水集团、志愿服务联合会、卓尔社工等周边单位，开展共建、志愿服务活动。“以前社区搞活动，就几个工作人员忙前忙后，效果还不一定好；现在有了‘合伙人’，企业出资源、能人出手艺、居民出热情，治理‘朋友圈’大了，办起事来事半功倍！”提及小区治理的变化，李加继感慨道，社区还依托楼栋联系群等线上平台，建立网格转办、社区调解的物业问题闭环处置机制，确保物业服务矛盾纠纷第一时间回应、第一时间化解，切实做到“民有所呼、我有所应”。

（通讯员 任超 全媒体记者 罗少坤）



抢抓农时 栽种特色作物

4月20日，望江县雷池镇田间地头，村民们正抢抓农时，栽种特色经济作物——瓜蒌。

雷池镇瓜蒌种植已超2000亩，如今，新栽瓜蒌苗生机勃勃，藤蔓即将爬满支架。该镇推行“村集体+合作社+农户”等多元模式，为当地劳动力提供大量“家门口”就业机会。全镇集体经济反哺乡村建设，形成良性循环。该镇通过瓜蒌种植，探索出一条融合党建、生态与品牌的乡村特色产业振兴新路。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 项守兵 摄



三级联动织密防溺水“安全网”

本报讯 随着气温升高，近日，望江县凉泉乡全面启动防溺水专项行动，立足抓早抓小、防微杜渐，通过构建“三级联动”包保责任体系，利用科技手段赋能精准防控，切实守护全乡青少年儿童的生命安全。

凉泉乡对防溺水工作进行专题部署，优化调整了预防青少年儿童溺水工作联席会议制度。乡、村、组三级联动，对全乡摸排登记的337处重点水域严格落实“三级包保”责任制。即：1名乡领导班子成员包片、1名村“两委”干

部包村、N名网格员或“五老”人员包点。全乡400余名责任人全部签订安全责任书，确保每一段河流、每一口池塘都“有人管、有人看、有人巡”。乡纪委同步启动“周调度、月通报”机制，对责任落实情况进行嵌入式监督，坚决杜绝“挂空挡”现象。

凉泉乡坚持排查与整改并重，宣传与演练同步。乡应急办联合公安、水利等部门对全乡10个行政村的重点水域开展“回头看”，针对警示牌缺失、护栏破损等12项问题建立了整改

台账，实行销号管理。全乡统一更换了335块高标准反光警示牌，并在水域周边规范配备“一杆一圈一绳”（竹竿、救生圈、救生绳），确保应急物资在关键时刻“拿得出、用得上”。同时，该乡运用具备AI智能识别与语音劝离功能的高清监控系统，一旦有人靠近危险水域，系统将自动喊话并推送预警至后台，实现对涉水行为的全天候动态捕捉。在宣传上，凉泉乡构建“线上线下”同频共振的宣传格局。线上，利用村民微信群、

应急广播系统循环播放防溺水警示音频；线下，乡团委、妇联组织青年志愿者深入各中小学开展“防溺水进课堂”活动，现场演示心肺复苏及救生衣穿戴技巧，提升学生自救互救能力。针对留守儿童、单亲家庭等重点人群，乡民政办与学校教师开展“一对一”结对包保，入户走访发放《致家长的一封信》，面对面叮嘱监护人履行好看护职责，切实打通安全宣传的“最后一公里”。

（全媒体记者 许娟 通讯员 姚文涛）

肩手综合征：科学家庭护理，远离疼痛与肿胀

胡琴琴

肩手综合征属于卒中后颇为常见的并发症情况，其典型表现为患侧肩部出现疼痛症状，手腕、手指呈现肿胀趋势、关节活动受到限制。要是家庭护理工作做得不合理，就会较快发展成肌肉萎缩、关节挛缩状况，甚至致使上肢功能出现永久丧失情况。对于那些居家进行康复的患者而言，正确、持续且规范的家庭护理，是预防、改善肩手综合征最为关键的环节所在。

肩手综合征常常在卒中后的1至3个月内出现，症状较轻的时候会对患者的正常活动造成影响，情况严重的患者则会出现彻夜疼痛，甚至无法入睡现象。不少家庭由于对护理要点缺乏了解，在协助患者翻身、穿衣、进行训练的过程中会不小心伤害到患者，进而导致症状持续加重。倘若能够掌握科学的家庭护理方法，那么不仅可以减轻患者的痛苦，还能够提高康复的效率，帮助患者更早恢复生活自理能力。

家庭护理中首要的任务在于进行正确的肢体摆放，这是预防肩手综合征非常基础且有效的措施。不管是处于仰卧状态、侧卧状态还是坐位状

态，都应当确保患侧上肢处于放松状态，不受压迫且不会出现悬吊情况。在仰卧的时候，要在患侧肩胛骨下方垫上薄枕，使得肩部能够充分向前伸展，手臂伸直，掌心向上，手指自然展开。当处于侧卧位时，要用枕头对患侧肢体加以支撑，防止其出现下坠受压的状况。处于坐位时，要把患侧手臂放置在桌面或者扶手上，不能长时间使其自然下垂。正确的摆放能够减轻关节压力，促进血液回流，减少肿胀、疼痛。

其次，要注意家庭护理中不能暴力牵拉。照顾患者时，绝对不能直接去拖拽患者的手腕或者手臂。正确的做法是托住患者的腋下、肘部，然后均匀施加力量。不少患者出现肩关节半脱位、肩袖损伤的情况，都是家属牵拉动作粗暴导致的。一旦发生拉伤，就会引发疼痛、水肿，进而形成肩手综合征的恶性循环。

患肢出现肿胀乃是肩手综合征最为直观的一种表现。在家庭护理期间必须着重关注消肿护理工作。平常的时候应当尽可能让患肢处于抬高状态，其位置稍微高于心脏水平，以此

来推动静脉、淋巴的回流。

家庭护理的关键部分包括被动运动、主动训练。针对那些没办法自己活动的患者，家属要每天进行无痛被动关节活动，按照顺序活动肩、肘、腕、手指这些关节，动作要慢慢地、轻轻地，有轻微牵拉感就行，每个关节活动5到10次，每天做2组。一定不能用力掰手或者强行抬肩，不然会让损伤加重。等患者恢复了一些肌力之后，鼓励他们主动握拳、伸指、抬臂、耸肩，借助主动收缩肌肉来改善循环，减轻僵硬和胀痛的感觉。

在日常护理当中，日常生活护理具有同等重要的地位。对于患者而言，穿衣的顺序应当是先穿上患侧的衣物，然后再穿上健侧的衣物，并且要挑选宽松、质地柔软且易于穿脱的开衫，以此避免紧身衣袖对肢体造成压迫。在洗漱的时候，需要利用健侧手进行辅助，比如可以把毛巾缠绕在水龙头上，通过单手拧干毛巾，从而减少患肢的用力程度。在进食阶段，要将患侧手臂放置在桌上，以此来稳定身体，同时使用有加粗手柄的餐具，能够降低操作的难度。在日常活

动中，要尽量避免在患侧手进行输液、测量血压等操作，以此减少外界刺激对患侧手的影响。

在护理期间，照顾者需时刻密切关注病情的变化情况。时刻留意肩部有无疼痛现象、手部有无肿胀状况、皮肤颜色是否存在异常。要是出现肿胀加剧、疼痛显著、夜间无法安稳入睡等情形，这表明肩手综合征或许已经有新进展，此时需要及时前往医院康复科就诊，并配合专业的理疗、药物等治疗方式，以此避免发展至挛缩定型阶段。

家庭护理是一场持久的付出，它藏在日常的每一个小细节里。每一次肢体正确摆放、每一次轻柔活动、每一次耐心观察，都在为患者的康复铺路。坚持科学照护，就能帮患者远离疼痛肿胀，稳步恢复肢体功能，促使卒中患者早日回归到舒适的状态，回归到能够自理的生活。

（作者单位：安庆市立医院神经内科）



新闻传真

潜山人大代表督办河道治理保安澜

本报讯 近日，潜山市组织开展“代表·局长面对面”专题活动，聚焦牌楼河治理工程建设堵点难点，以精准监督助推工程提速提质。

牌楼河发源于潜山市黄铺镇，自北向南汇入潜水，流域面积256平方公里，干流总长43公里，是沿线群众生产生活的重要水资源保障。本次综合治理涉及河长26.7公里，目前已完成总工程量的53.6%。针对工程施工中出现的设计与实际衔接不够、部分区域未纳入治理范围等问题，潜山市人大常委会专题调研组一行实地察看牌楼河治理工程（一期）金龙村段建设进展，详细了解河道清淤、护岸加固等施工情况，现场记录工程推进中的实际问题。

人大代表立足群众期盼和工程实际，围绕河道清淤清障、堰坝拆

建加固、涵闸功能提升、护岸护坡优化等关键环节，提出针对性意见建议。水利部门明确表示将加快设计变更审批流程，督促项目法人单位抢抓有效工期，细化施工方案，充实作业力量，全力推进工程建设形成更多实物工作量。并且，人大代表提出的云峰村河道防护墙与原路面衔接问题已取得实质性进展。经水利部门现场摸底、专家论证及村镇协商，确定采用沿老路面往防洪墙侧铺设60厘米地砖的解决方案，该配套工程将在主体工程完工后同步实施。

潜山市人大常委会相关负责人表示，将持续跟踪工程进展，以精准监督推动全过程人民民主在水利建设领域落地见效，为乡村振兴和民生保障筑牢水利根基。

（通讯员 李娜 刘汉迪）

以点带面全域推进人居环境整治

本报讯 走进桐城市新渡镇永久村黄屋村民组，道路干净整洁，道路畅通无阻，当家塘碧波荡漾，村民房前屋后井然有序……这个仅有24户、92人的小村落，通过人居环境整治，实现了从“脏乱差”到“洁净美”的华丽转身。

“过去，黄屋村民组人居环境短板显著，村内无功能建筑年久失修、破败老化，既破坏村庄整体风貌，又存在安全隐患，村民房前屋后杂物乱堆，通行受阻，生活垃圾与废弃杂物随意堆放，公共区域杂草丛生、无人管护，环境乱象持续加剧。”村民吴志平说，这些问题不仅破坏了乡村风貌，也制约了村民生活品质的提升与乡村振兴的落地见效。

为切实改变现状，永久村“两委”坚持群众主体、精准施策，将黄屋组作为攻坚突破口，充分运用“四说四提升”，通过十余场“党员说党”“村民说事”，广泛动员，引导村民从“一旁观”转向“一起干”，树立起人人参与、共建共享的整治意识。

在充分凝聚共识的基础上，黄屋组掀起集中整治热潮，通过村民自筹、村级补助相结合的方式，筹集资金32万元，组织村民投工投劳42人次，聚焦群众反映强烈的突出问题，开展全方位、全覆盖整治。整治工作聚焦基础设施完善与环境乱象清理两大重点，精准发

力、务求实效：新增硬化道路220米，解决村民出行不便难题，提升村庄通行便捷度；新增亮化设施5处，便利村民夜间出行，增添村庄烟火气息；清理无功能建筑2处，拆除破败闲置设施，释放村庄公共空间；整治当家塘2处，改善水体环境，恢复乡村水生态风貌；推进厕所改造，完成改厕18户，改善农村卫生条件，减少环境污染；清理乱堆乱放28余处，规范杂物堆放，畅通村庄道路，实现村庄环境整治有序。

“环境之变，带来的是人心之聚。如今的黄屋组，破败建筑消失了，道路畅通整洁了，垃圾得到有效管控，公共区域绿意盎然，村民切实感受到居住环境改善带来的舒适与便捷，也为新渡镇全域推进农村人居环境整治提供了可复制、可推广的实践经验。”新渡镇相关负责人表示，下一步，将以黄屋村民组人居环境整治成效为示范，以点带面、全域推进“宜居桐城”工作，引导村民养成良好卫生习惯，推动整治工作从短期清理向长效管护转变。同时，充分发挥党员先锋模范作用，带动全体村民共同参与环境维护，持续巩固整治成果，努力打造生态宜居、乡风文明、和谐幸福的美丽家园。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 程欣怡 陶博）

荒芜坝体焕发全新生机

本报讯 近日，望江县鸭滩镇三联村艾草长势喜人。

以前，鸭滩镇8千亩以上圩口，40余公里长的圩坝边坡普遍存在杂草丛生、土地闲置、管护成本高昂等问题。杂草植被不仅破坏圩区生态风貌，还易滋生病虫害，影响坝体稳固性，增加汛期安全隐患，每年各村需投入大量人力物力开展清淤养护。同时，部分村级产业结构单一、增收渠道狭窄，闲置土地资源未能有效转化为发展优势，成为制约村级集体经济提质增效的短板。

为高效盘活闲置土地资源，筑牢生态防护屏障，持续壮大村级集体经济，全面推进乡村振兴，鸭滩镇立足地域圩区资源禀赋，深入调研研判，科学谋划全域艾草种植项目，统筹全镇11个行政村集体力量，推行“连片种植、统一管护、订单共享”的抱团发展机制，统一选购优质艾苗、统一技术指导、统一艾田管理，探索圩坝边坡艾草种植特色发展之路，让曾经杂草丛生的荒芜坝体焕发全新生机。

艾草作为优质中药材，兼具生态价值与经济价值，发达的根系能够牢牢锁住土壤，有效防止圩坝边坡水土流失，加固坝体结构，大幅降低圩坝日常管护与防汛投入成本，

实现“以草护堤、以绿固坝”。在产业发展层面，艾草种植投入低、见效快、易管理，一年可采收三茬，产量稳定、市场需求广阔，亩产收益近3000元。该镇提前对接艾草加工企业，签订长期订单回收协议，构建“种植—采收—销售”闭环产业链，彻底解决艾草销售后顾之忧，让各村安心种植、放心发展。

如今，漫步全镇各圩堤，连片艾草长势喜人，绿意盎然的艾田成为圩区一道独特的生态风景线。曾经无人问津的闲置边坡，变身守护圩堤的“生态屏障”和强村富民的特色产业。艾草产业的落地发展，不仅美化了乡村人居环境、夯实了防汛安全底线，更有效拓宽了村级集体经济增收渠道，为各村带来了稳定持续性收入，同时就近吸纳村民务工就业，带动群众致富增收，实现村集体与群众双向受益。

“下一步，将持续深耕艾草特色产业，不断扩大种植规模，细化艾田管护举措，延伸艾草产业链条，探索多元发展方向。持续深化联建共享发展模式，盘活农村闲置边角资源，推动生态优势、资源优势转化为经济发展优势，激活乡村发展内生动力，全面推进乡村振兴。”鸭滩镇相关负责人表示。

（通讯员 虞祝华）