

深耕产业破解发展困局

“后进村”华丽变身“明星村”

望江县赛口镇大河村,曾是全县有名的“后进村”。如今的这里,产业遍地开花,村民腰包渐鼓,2025年村集体收入达100万元,农民人均常住人口可支配收入约2万元,还先后斩获“全国乡村治理示范村”“安徽省数字农业工厂”等多项荣誉。从守着资源“吃不饱”到产业兴旺“迈大步”,大河村走出了一条独具特色的产业兴村之路,完成了从“后进村”到“明星村”的华丽蝶变。

大河村地处347国道安九路以东,坐拥1万余亩稻田、2000余亩旱田,水系发达、土地肥沃。依托得天独厚的农业资源,该村抢抓国家现代农业产业园创建机遇,以产业发展破解发展困局,让这片长江冲积平原上的土地迸发新活力。

土地:聚零为整

“过去田地东一块西一块,大户只挑好田包,差田没人管,守着万亩良田却赚不到钱。”谈及昔日的农业发展困境,大河村党总支书记曹太宏满是感慨。

2018年,大河村“两委”找准症结,将土地整合流转作为破局的第一步。为凝聚群众共识,村干部深入各村组,把“板凳会”开到农家大院、田间地头,300余场“板凳会”架起沟通桥梁,仅用三个多月时间,就成功将1万余亩土地全部流转至村集体,实现“整村流转,连片经营”。

依托国家现代农业产业园、长三角绿色农产品生产加工供应基地建设红利,大河村持续加码基础设施建设,先后实施高标准粮田、优质水稻种植基地建设项目建设,整合800万扶贫资金改造小微水利,投资1000万升级电排站,实现基础水利设施全覆盖。昔日的散田碎地,如今变成了田成方、路相通、渠相连,旱能浇、涝能排的连片沃土,为现代农业发展筑牢了坚实基础。

业态:链上升级

土地连片后,如何让土地发挥最大效益,成为大河村产业发展的关键。大河村摒弃以往单打独斗的模式,坚持以产业联农、以机制带农,把群众牢牢嵌在产业链上。该村牵头成立农业社会化服务公司,引进以“总支+公司+农户”的联农带农机制,实行“四个统一”管理,全程机械化、标准化生产,大幅降低成本、提升效益,优先聘用本村及周边群众务工,让村民在家门口稳定就业。

村里立足特色种养做强一产,与中国农科院合作推广优质稻油品种,重点发展芦笋特色产业,从试种到规模化发展,现已建成140个大棚、100余亩基地,50余亩进入稳产期,计划2026年扩至300亩。芦笋产业用工量大,常年带动周边群众5000人次务工,人均务工收入持续提升,成为群众增收的“铁杆庄稼”。该村同步延

伸加工链条,发展仓储、烘干、精深加工,推出大米、7D植物油、芦笋制品等系列产品,把初级农产品变成高附加值商品。

通过联农带农机制,大河村真正实现“带着农民干、带着农民富、带着农民强”,实现了村集体与村民的双增收。

销售:直播“破圈”

“家人们,咱们的芦笋现采现发,脆嫩多汁,苏浙沪隔天就能到!”在大河村的芦笋种植大棚里,主播正对着手机镜头热情带货,主播不是别人,正是大河村书记曹太宏。屏幕上订单不断刷屏,这是大河村农产品“触网出圈”的日常景象。

在稳固粮食生产、做强特色种植的基础上,大河村以品牌建设为抓手,打通“线上+线下”销售渠道,让优质农产品走出大河、走向全国。大河村以“党建引领+数字赋能”推进直播助农,“望江大河”抖音号为核心载体,采用“支部引领+党员带头”模式,村书记带头直播,2024年10月启动常态化直播,聚焦芦笋、豆丝、粽子、米糖、香米、7D植物油等农特产品。

直播间场均观看人数超1600人

次,“望江大河”抖音号粉丝量稳步增长至8千余人。配套完善产销及物流设施,实现农产品采摘、分拣、打包、发货全流程标准化运作。自直播启动以来,成效显著,仅2025年芦笋累计线上销售就达2万余斤,日均接单超百单,最高日销量达300斤,收益4000余元。截至今年4月份,线上总计销售2万多单,其中芦笋销售1万多单,销售总额达50多万元,店铺也从普通的店铺升级为金牌店铺,线下芦笋也陆续投入上海、杭州等商超、批发市场。2025年,“望江大河”牌芦笋更是获评“安徽特色名优农产品”,成为乡村振兴的“致富菜”。

如今的大河村,田间地头农机穿梭,大棚里芦笋青翠,直播间里人气火爆,加工厂内机器轰鸣,一幅农业强、农村美、农民富的乡村振兴画卷正徐徐展开。曹太宏表示,下一步,大河村将持续深耕产业融合发展,计划2026年将芦笋种植面积扩至300亩,打造生态有机芦笋孵化产业园,同时加快推进农旅融合项目招商建设,不断完善“生产+加工+销售+品牌”全产业链,让产业兴村之路越走越宽,为乡村振兴注入源源不断的动力。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪慧

新闻传真

全民参与打造全域宜居和美乡村

本报讯 春日暖阳下,走进怀宁县马庙镇南山村,干净整洁的道路、错落有致的房屋、村民脸上绽放的幸福笑容,目光所及之处,无不彰显着建设和美乡村所带来的新面貌、新气象。这是该村近年来全域推进和美乡村建设,巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的生动实践。

南山村污水处理施工现场机械轰鸣,工人们忙着铺设管网、加固池体,一派抢抓工期的火热景象。近年来,南山村统筹项目资金,总投资超1600万元,全域推进和美乡村建设,让乡村既有“颜值”更有“内涵”。

2025年,南山村启动省级美丽乡村珍珠组中心村建设,总投资210万元,聚焦道路拓宽、绿化补植、亮化升级、环境净化等工程,彻底补齐基础设施短板。曾经狭窄坑洼的乡村土路变成平坦水泥路,杂乱空地变身绿化景观,夜晚路灯照亮乡间小路,村容村貌焕然一新,村民幸福感持续攀升。与此同时,余嘴省级美丽乡村建设总投资

300多万元,群众自筹资金30余万元;栗庄县级美丽乡村投入110万元,精准提升人居环境品质。

今年,和美乡村建设再提速。省级美丽乡村联户中心村建设如火如荼,群众主动筹资70多万元,10户村民自愿拆除自家无功能房屋500余平方米,无偿让出土地修建道路,全民参与热情高涨,目前项目建设进度已达70%。为实现全域宜居,南山村还投入150余万元,打造6个县级人居环境整治点,聚焦污水治理、垃圾清运、庭院美化等细节,打通环境整治“最后一米”。

“农村人居环境整治是实施乡村振兴战略的重要环节,村庄建设既要‘面子’,更要‘里子’。我们将持续紧盯项目进度、严把工程质量,统筹推进环境整治与产业发展,让和美乡村既有生态颜值,更有发展底气,带动村民增收致富,绘就宜居宜业和美乡村新画卷。”村党总支书记丁育庭表示。

(通讯员 檀志扬 马玫瑰)

美丽风景成为群众增收的“美丽经济”

本报讯 宜秀区五横乡坚持把乡村振兴作为乡村振兴的重中之重,通过盘活资源、做强产业、丰富业态“三向发力”,走出一条农文旅深度融合的特色发展之路,获评“安庆市乡村产业十强乡镇”。

五横乡坚持党建引领,推行“村集体收储+社会资本租赁+农户入股分红”模式,精准摸排闲置农房、低效山场,同步改造旧厂房,建成乡村振兴培训基地,打造“研学+休闲”复合型空间,有效破解资产闲置与资本缺口难题,让“沉睡资源”真正转化为“增收资产”。该基地累计培训“农创客”“田专家”及高素质农民4000余人次,既盘活了闲置资产,又培育了乡村产业发展急需人才,实现双向赋能、互利共赢。

五横乡推广“党支部+合作社+农户”发展机制,引导群众抱团发展,推动特色产业聚链成势、提质增效。杨亭茶叶合作社成功入选全

国有机农产品基地,“龙山云尖”“龙山老茶”获得绿色食品A级认证。菌菇产业园完成提档升级,年销售额突破156万元。虎山村通过深挖红薯粉丝非遗技艺,建成观光工坊,金虎山粉丝年产量达6万斤,产值约120万元。40亩梅花鹿养殖基地顺利建成运营。

五横乡整合3400亩生态茶园、600亩杨梅基地,打造“春赏花、夏漂流、秋采摘、冬民俗”全季旅游体系,让生态优势转化为发展优势。花溪茶谷漂流开业首年营收超160万元,成为夏季旅游热门打卡点。杨梅采摘节、夏季研学游等吸引游客10万人次,直接带动周边农户增收。“两邓故居”接待红色研学游客9万余人次,实现红色文化与绿色生态双向赋能。通过“以旅促农、以旅兴农”,乡村“美丽风景”真正变成群众增收的“美丽经济”。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 张佳)

镇村企联动推进安全生产

本报讯 宜秀区罗岭镇坚持党建引领,推动党建工作与安全生产深度融合,联动各村(社区)抓实抓细各项安全举措,以安全稳定环境为乡村振兴保驾护航。

罗岭镇成立安全生产工作领导小组,明确镇、村、企三级职责分工,统筹推进商超、寺庙、医疗机构、企业厂房、道路交通等重点领域安全监管,构建全员有责、层层尽责、齐抓共管的工作体系。该镇定期召开专题会议分析研判形势,细化分解任务,确保工作落地见效;定期组织村(社区)安全负责人、企业安全管理人员开展业务培训,提升应急处置能力,夯实安全基础。

罗岭镇联动各村(社区)多措并举开展安全宣传教育,推动安全知识进村入户、入企入心。该镇通过设置宣

传展板、悬挂横幅、电子屏滚动播放、微信群推送等方式,广泛宣传政策法规和防范常识;在池塘、沟渠、陡坡等重点区域安装警示标识,提醒群众提高防范意识。镇村干部、党员志愿者入户发放明白纸,面对面讲解日常安全注意事项,营造“人人想安全、事事要安全、时时讲安全”的浓厚氛围。

罗岭镇将日常管理专项整治相结合,加大隐患排查力度。该镇聚焦人员密集场所、烟花爆竹销售点、在建工地、重点路段等风险点位,开展“拉网式”排查,做到不走过场、不留死角。对发现的安全隐患建立问题台账,明确整改责任人、措施和时限,全程跟踪督办,形成闭环管理,切实将隐患消除在萌芽状态。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪敏)

少年学子体验沉浸式学法之旅

本报讯 “欢迎小朋友们来检察院参观学习!”近日,宜秀区大龙山镇关工委组织30余名学生来到宜秀区人民检察院。在安庆市公安局禁毒支队民警、宜秀区司法局工作人员带领下,学生们开启了一场法治护航青春之旅,以寓教于乐的方式增强尊法、学法、守法、用法意识。

在12309检察服务中心,讲解员用贴近生活的语言帮助孩子们了解检察院工作流程及未成年人检察部门业务。“检察官不仅会抓坏人,还会帮我们解决问题呀!”一名小朋友感慨道。

在青少年法治教育基地,学生

专题讲座防溺水

4月21日,桐城市龙眠街道盛唐社区举办未成年人防溺水知识专题讲座,针对未成年人尤其是特殊儿童,传授简单的溺水急救方法,提升家长的应急处置能力。

活动中,盛唐社区“护星”志愿服务队全程协助,引导特殊儿童参与互动,增强其自我保护意识。志愿者们还为孩子们送上绘本、益智书籍等读物,用书籍传递温暖,丰富特殊儿童的精神文化生活。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 黄小文 摄



警惕阻塞性睡眠呼吸暂停:悄悄偷走健康的夜间“小偷”

卢玉芳

先搞懂:什么是阻塞性睡眠呼吸暂停?

你身边有没有这样的人:睡觉鼾声如雷,打着打着突然没了声音,过几秒又猛地喘口气,甚至惊醒?这可不是“睡得香”,很可能是阻塞性睡眠呼吸暂停(OSA)在作祟。

用大白话讲,OSA就是睡觉的时候,喉咙里的气道“塌了”——就像一根被压扁的吸管,空气吸不进去也呼不出来。我们的咽喉部有很多柔软的肌肉,清醒时它们都“绷紧了”支撑着气道,但睡着后肌肉会放松,尤其是肥胖、脖子短或鼻子不通气的人,气道更容易被松弛的肌肉、堆积的脂肪堵住。

那么医学上如何判断OSA,OSA是指每夜7h睡眠过程中呼吸暂停及低通气反复发作在30次以上,或呼吸暂停低通气指数(AHI,即平均每小时睡眠中的呼吸暂停加上低通气次数)大于或等于5次/h。

这些信号一出现,赶紧警惕!

OSA的症状很“狡猾”,夜间的表现容易被忽略,白天的症状又常被当成“没睡好”,但只要细心观察,就能发现它的“蛛丝马迹”。肥胖(尤其是肚子大、脖子短粗人群)、睡眠时打鼾、白天嗜睡、中老年男性是OSA典型的临床特征和人口学特点。

夜间“过山车式”鼾声,这是最典型的信号!不是均匀的“呼噜”

声,而是“响-停-憋-喘-再响”的循环,停顿时间越长越危险。夜间没“睡好”,白天当然喜睡、嗜睡,甚至开会、开车时都能睡着。起床后也常感浑身不舒服,晨起头痛、嘴巴干,记忆力越来越差,注意力不集中。

别小看“OSA”:它是全身健康的“隐形杀手”

很多人觉得OSA就是“打鼾+犯困”,不算大病,但它其实是个“全身杀手”,长期不治,会悄悄损伤身体各个器官:心血管系统:这是最危险的“重灾区”,每次憋气,身体都会缺氧,就像给心血管“施压”。很多OSA患者的高血压是“难治性”的,怎么吃药都降不下来。OSA会增加心律失常,心梗的风险,甚至有夜间猝死风险。神经系统:大脑对氧气最敏感,OSA会导致记忆力下降、反应变慢。代谢系统:它是肥胖和糖尿病的“帮凶”,OSA加剧肥胖,肥胖加重OSA,形成恶性循环。其他器官:OSA长期“憋气”会加重肺部负担,引发肺心病、呼吸衰等,对人体泌尿、生殖系统等均可造成危害。

如何应对OSA:早发现、早治疗

早发现,早诊断:1、先做筛查,自己就能初步判断:了解自己是否为OSA高危人群,如肥胖、颈围大、下颌后缩等。是否具有典型OSA症状,如习惯性打鼾、夜间呼吸暂停、憋醒、日间嗜睡、注意力下降等。2、

去医院确诊:如果初步判断有风险,就去医院专科就诊,做多导睡眠监测(PSG),这是诊断的“金标准”。

早治疗:OSA的治疗是一个个体化、长期的过程。首选和最重要治疗手段是无创气道正压通气治疗,主要适用于中重度OSA,简单说,就是晚上睡觉戴一个连接呼吸机的面罩,呼吸机会持续提供一股温和的气流,支撑着气道不塌陷,让呼吸保持顺畅。对于单纯鼾症,轻中度的OSA,可尝试口腔矫治器治疗。存在气道解剖狭窄者可考虑手术,但需严格掌握手术适应证。当然,具体治疗方式都要在专科医师指导下完成。此外,生活方式干预是所有患者都要做的,减重是最主要的干预方法,其他如侧卧睡眠、戒烟限酒等,也是很重要的。

这些误区,一定要避开!

误区1:打鼾就是睡得香——错!打鼾其实是气道狭窄的信号,打鼾严重者很有可能就是OSA,就算是均匀的轻鼾,也可能是早期OSA。

误区2:只有胖人才会得OSA——不对!虽然肥胖是主要风险,但下巴短、舌头大、有鼻炎的人,就算体重正常也可能患病,只是胖人风险更高。

误区3:症状轻就不用治——错!轻度OSA如果不干预,有可能会变成中重度,而且早期治疗能阻止

器官损伤,等到出现高血压、糖尿病再治,就晚了。

误区4:呼吸机治标不治本,不想戴——其实呼吸机是目前治疗中重度OSA最有效的方法,能直接解决缺氧问题,配合减重、调整习惯,就能实现“临床治愈”,比吃药、手术更安全、更持久。

最后提醒:守护自己和家人的“夜间呼吸”

睡眠是身体修复的时间,而OSA却在夜间悄悄伤害我们。希望这篇文章能让你重视起“打鼾”和“犯困”的信号,如果你或身边人有相关症状,别拖延,赶紧去医院做检查。对于已经确诊的患者,一定要坚持治疗:戴呼吸机、减重、调整睡姿,这些看似简单的行动,能有效降低高血压、心梗、中风等疾病的风险,让你重新拥有顺畅的睡眠和健康的身体。

记住,OSA不是“不治之症”,而是“可防可治”的疾病。别让夜间的“憋气”偷走你的健康,从现在开始,关注睡眠呼吸,守护每一个安稳的夜晚。

(作者单位:安庆市立医院呼吸与危重症医学科)

