

山水赋能文旅 美景变身“钱景”

河流溪水,清澈见底;旅游步道环绕,山林葱茏翠绿。5月10日,记者走进岳西县店前镇司空山脚下的大峡谷,人气涌动,来自各地的游客徜徉在幽谷、溪流、飞瀑之间,体验着玻璃桥、高空自行车等游玩项目,沉浸式饱览峡谷秀美风光。

“司空大峡谷景区内的白鹿河全长约6.5公里,以前河道里生活垃圾多,环境差,而且还是防溺水的重要看管点。前些年,店前镇通过招商引资,打造司空大峡谷景区,不仅改善了周边的环境,还带动当地村民发展农家乐增收。”63岁的村民熊书会高兴地说。

中午时分,在白鹿河畔的苏湖农庄,人气爆棚,大厅都座无虚席。“自景区前年4月开园以来,我们农家乐的生意越来越好,年纯收入十多万元不成

问题。”白鹿河畔的苏湖农庄老板胡雨晴高兴地说。

景区文旅产业的蓬勃发展,为所在地店前镇白鹿村乡村振兴注入强劲动能。“旅游热潮直接带动村内40多名村民实现家门口稳定就业,人均年务工收入可达4万元。旺盛的客流也催生了乡村服务业新业态,村里新增6家特色农家乐,依托本土食材打造地道乡土风味,每家年均纯收入超10万元。”该镇宣传委员王冰倩说,与此同时,高山茶叶、野菜、葛根粉、豆粿、手工挂面等本土农产品销路大开,村民足不出村便能增收致富。

“司空大峡谷景区距司空山高速公路出口仅15公里,距店前镇仅3公里,交通区位、气候优势独特。”王冰倩说,该景区集雄奇幽险于一体;当地文化底蕴深厚,集红色、隐士、儒家、释家、道

家等多种文化于一体,特别是革命战争年代,曾在景区所在地白鹿村发生过多次战斗,这里至今还有很多有名、无名的烈士墓。2013年,店前镇通过招商引资,引进安徽某旅游开发有限公司投资1.8亿元,对景区进行整体开发,规划面积约12平方公里,总建筑面积约43000平方米。经过十来年的精心打造,依托峡谷内景观资源,已建设成为集红色文化、禅文化、乡土文化、生态旅游、休闲避暑度假、生态康养健康、特色农业生产为一体的综合性文旅景区,带动当地群众就业30多人,加上季节性用工,当地村民年增收共计约350万元。

近年来,店前镇立足“两头一中心”发展定位,持续擦亮司空山“中华禅宗第一山”文旅金字招牌,不断优化文旅布局,丰富业态供给。司空大峡谷

运营势头稳健,研学游、康养游等受市场追捧;天台舍康养中心、司空山民宿集群等重点项目加快落地,精品康养旅游线路加速成型;司空山文旅综合开发、司空大峡谷二期、白鸾河露营基地、生态湿地公园等项目稳步谋划推进。

“以生态为基、以文旅为魂、以富民为本,下一步,全镇将持续做优生态旅游文章,不断完善文旅产业链条,以文旅融合活水激荡乡村振兴浪潮,绘就产业兴旺、百姓富足、山水宜居的乡村新图景。”王冰倩信心满满地说。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王云志

记者亲历

清淤疏堵 护农田

5月3日,在望江县雷池镇雷港村中心河道旁,清淤疏浚工作正如火如荼地进行。

随着汛期临近,为防范农田受淹,雷池镇组织人员机械,对辖区河道开展全面清障,通过“机械作业+人工清理”相结合的方式,全力疏通排水通道。同时,该镇进行常态化巡查,做到问题早发现早处置,全力保障农业生产安全。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 项守兵 摄



笔墨丹青书写中阿友谊

本报讯 近日,太湖籍国礼书画艺术家汪中旭受邀走进阿拉伯国家联盟驻华大使馆,开展高端文化交流活动。以笔墨为媒、以艺术为桥,向阿拉伯世界传递中华传统文化底蕴,借国际外交舞台推介家乡文化,书写中外文明互鉴、乡情传播共生共荣的新篇章。

阿拉伯国家联盟作为汇聚22个阿拉伯国家的重要区域组织,是中阿友好交往、文明对话的核心枢纽,阿盟驻华代表处更是中阿文化交流的重要窗口与桥梁。活动现场,汪中旭与阿盟驻华外交官亲切座谈,围绕中阿文化渊源、传统书画美学、乡土文化传承与国际文化

传播等话题展开深度交流。他结合自身数十年书画深耕积淀,解读中国书画的笔墨风骨、国画的写意哲思,将中华优秀传统文化的千年底蕴、东方艺术的独特魅力娓娓道来,让外国友人沉浸式感受中国传统艺术的生命力与感染力。外交官对汪中旭精湛的艺术造诣、深厚的文化修养给予高度评价,认为中国书画是跨越语言的文化通用语,为阿拉伯国家了解中国、感知乡土文化打开了全新视角。

交流现场,汪中旭创作兼具东方气韵与美好寓意的国画作品《松竹长青》。作品以松竹为意象,寓坚韧不

拔、生生不息、友谊长青之意,既蕴含对中阿友谊源远流长、世代长存的诚挚祝愿,更将家乡的人文底蕴、风土人情与文化基因凝于尺幅之间,让乡土情怀与大国风骨在笔墨中相融共生。《松竹长青》被阿拉伯联盟驻华大使郑重永久收藏,使馆为汪中旭颁发荣誉证书,授予文化交流使者相关荣誉。

作为中阿联签国礼书画艺术家,汪中旭荣获“中国特级根艺雕刻书画家”荣誉称号,始终秉持“笔墨传文脉,艺术反哺乡”的创作初心,深耕书画艺术、坚守文化本心,在追求艺术精进的同时,始终心系家乡发展,致力于

以艺术之力讲好家乡故事、传播乡土文化。此次走进阿盟驻华代表处开展国际文化交流,其代表作被驻华大使永久收藏,是中华优秀传统文化走出国门、走向世界的生动实践,更是艺术家以国际视野赋能家乡振兴的创新之举。借助阿盟这一高端国际外交平台,将家乡文化融入国际对话场景,让家乡的人文底蕴、特色资源被更多国际友人知晓,为家乡文旅推广、文化品牌出海搭建国际化渠道,推动家乡文化软实力转化为发展硬实力,助力家乡文化事业、文旅产业高质量发展。

(通讯员 刘灿)

锚定生态河道轴线 绘就水美乡村画卷

本报讯 立夏时节,阳光明媚,微风轻拂,行走在宿松县河塌乡境内的凉亭河畔,碧波荡漾的河面上,偶有飞鸟掠过,激起一圈圈涟漪;新修的护栏整齐坚实,沿河道路平坦宽阔,一幅河畅、水清、岸绿、景美的生态画卷正徐徐展开。

近年来,河塌乡以凉亭河综合治理为核心抓手,坚持“工程治理+制度管护+志愿参与”三位一体,统筹推进水环境、水生态、水安全协同发展,昔日“水患河”变身“景观河”。

凉亭河是宿松县的“母亲河”,流经河塌乡境内长达96公里,然而,由于年久失修,部分河段岸坡坍塌、河道淤塞,每逢汛期,两岸农田被淹、道路受阻,群众反映强烈。

2023年6月,河塌乡正式启动凉亭河综合治理工程,总投资约2400万元,综合治理长度达99公里。工程坚持防洪排涝为主、兼顾灌溉生态的原则,重点实施河道清淤疏浚、新建护岸护坡、拆除危旧桥梁、新建及加固拦水堰等系列措施。整治后,集镇段防洪标准提高到20年一遇,乡村段提高到10年一遇,彻底扭转了年年抢险、年年受灾的被动局面。

与此同时,乡党委政府争取中央预算内投资720万元,实施凉亭河沿线基础设施提升工程,新建沿河道路、整治水塘、修建排水沟,并配套建设绿化景观节点,沿线群众告别了出行难、灌溉难,生活品质显著提升。

“三分建、七分管”。为防止治理后问题反弹,河塌乡全面深化河长制管理,构建起“乡级河长+村级河长+巡河员”三级责任体系。全乡设立乡级总河长2名、乡级河长7名、村级河长17名,

分段包保凉亭河干流及支流,每月巡河不少于4次。

乡河长办还建立了“巡查一交办一整改一销号”的闭环工作机制。对巡河过程中发现的乱倒垃圾、违规排污、非法捕鱼等问题,现场拍照上传,限时整改到位,确保事事有回应、件件有着落。

随着长效管护机制的有力推进,凉亭河河塌段水质持续改善,水生植物逐步恢复,多年不见的白鹭、野鸭等水鸟重新回归河面,生态链正在修复。

与此同时,河塌乡充分发挥群团组织和社会力量,常态化开展“守护母亲河”志愿服务。志愿者们定期在凉亭河沿岸开展“头顶一片蓝天,共护一方水土”主题志愿活动,集中清理河道及沿岸环境,并向周边居民发放护河倡议书,广泛宣传保护河湖生态环境的重要性,引导群众自觉做到垃圾不落地、污水不乱排。

此外,河塌乡还设立志愿监督岗,广泛吸纳老党员、退休教师、返乡大学生等担任义务监督员,定期开展巡河护河、环保宣讲等活动,让越来越多的群众从旁观者变成参与者,营造出爱护环境、人人有责的浓厚氛围。

“现在的凉亭河水清岸绿,傍晚沿着河边散步,心里别提多舒坦了。”家住河塌乡兴岭村的村民们纷纷笑着说道。

“从工程治河到制度管河再到全民护河,河塌乡锚定生态河道轴线,用实干绘就了水美乡村的生动画卷。”河塌乡相关负责人表示,下一步,将持续巩固治理成效,推动“美丽河湖”向“幸福河湖”迭代升级,让凉亭河真正成为造福人民的“幸福河”。

(通讯员 杨腊梅)

识别宫颈癌:别让“沉默的杀手”悄然逼近

吴秀秀

宫颈癌属于女性高发恶性肿瘤,由于其在早期没有明显症状,所以被称为“隐形杀手”。这种疾病在发病的初期阶段,一般不会有明显的临床表现,等到患者出现明显症状的时候,大多已经发展到了中晚期,错过了最佳的治疗时机。需要注意的是,在所有的恶性肿瘤当中,宫颈癌是唯一一种能够通过早期干预达到有效防控效果的癌种,甚至还有完全治愈的可能性。

高危型人乳头瘤病毒是引发宫颈癌的关键病因所在。这种病毒主要借助性传播的途径来扩散。女性在感染HPV后,大概80%的感染者能够在1至2年的时间内,凭借自身的免疫系统将病毒清除。只有在高危型HPV持续感染且机体没有办法清除的时候,才会逐渐致使宫颈上皮细胞出现癌前病变,最终演变成浸润性宫颈癌。这一病理演变的过程一般需要历经5至10年,而这一段相对较长的潜伏期为临床早期筛查、干预创造了宝贵的时间窗口。

宫颈癌作为威胁女性健康的常见恶性肿瘤,其突出特点是发病具有极强的

隐匿性。在癌前病变阶段及疾病早期,宫颈局部的病变多局限于黏膜或上皮层,尚未对周围组织造成明显侵犯,因此患者通常不会出现疼痛、分泌物异常、不适等明显临床表现,日常活动也不受影响。

也正因为这种隐匿性,定期开展宫颈癌筛查成为早期发现疾病的核心手段。目前临床常用的宫颈细胞学检查(TCT)、人乳头瘤病毒(HPV)检测等,能精准捕捉宫颈细胞的细微病变或病毒感染迹象,帮助医生在症状出现前识别风险。随着病情持续进展,当癌细胞突破上皮层、侵犯间质或血管时,患者会逐渐出现典型症状,其中异常阴道出血(如接触性出血、绝经后出血等)的诊断价值最高,往往是提示宫颈癌的重要信号,需及时就医排查。

早期比较典型的临床表现是接触性出血,也就是在进行性生活、妇科检查或者用力排便之后会出现少量阴道流血。所有处于非月经期的阴道出血都应该被看作是异常情况。月经周期中间出现不规则点滴出血的状况,或者经量增多、经期延长等现象同样需要予以重

视。已经绝经的女性要是突然出现阴道流血,就算出血量非常少,也务必立刻就医进行检查。

阴道分泌物出现异常属于另外一种典型的临床表现,该表现主要特征是白带的量明显增多,白带呈现出稀薄水样状态或者其中混有血丝,白带的色泽要么是白色,要么是血性,同时会伴有比较明显的腥臭味。这类病理性的分泌物具备持续的特性,并且对于常规的治疗方法效果不太理想。

肿瘤要是在早期的时候没有得到及时的干预治理,随着病情不断地向前发展,就会慢慢地压迫到邻近的组织器官,进而引发顽固性下腹部、腰骶部疼痛的症状,情况严重的患者还可能并发肾积水或者尿毒症。处于疾病晚期的患者常常会出现逐渐消瘦、贫血、不明原因发热等全身性的临床症状表现。

要明确的是宫颈癌筛查不能把临床症状当作启动时机,要是患者有接触性出血情况,这时疾病通常已不是早期阶段了。国际广泛采用的筛查方案依照“三阶梯”原则,先进行HPV检测和TCT联合筛查,要是初次筛查结果不正常,就进入阴

道镜检查阶段,最终经过宫颈组织活检得到病理学确诊,这是诊断的关键标准。

针对年龄处于25岁至30岁并且有过性生活经历的女性群体,建议进行规范的宫颈癌筛查流程:筛查结果呈现正常状态的每隔3至5年进行一次联合检测,HPV疫苗接种对于高危型病毒感染具备预防作用,适龄女性应当优先予以考虑进行接种,但是需要留意的是疫苗接种并不能完全取代常规筛查,若出现阴道异常出血或者分泌物增多等临床症状,应当及时前往妇科专科进行就诊。

宫颈癌是人类恶性肿瘤里唯一有可能被彻底消除的病症,它的早期识别不是依靠主观症状,而是取决于主动进行的筛查行为。借助规范的宫颈癌筛查流程,临床医生能够在癌前病变阶段及时进行干预,有效阻止疾病向前发展。这种具有可预防性的特性让个体健康管理意识变得格外重要。

(作者单位:安庆市立医院妇产科)

科普之窗