

和美乡村“颜值”提升出门入园

本报讯 地处皖西南长江北岸的望江县华阳镇，立足镇域人文底蕴与生态优势，紧扣和美乡村建设核心目标，将风貌整治、文明培育、产业发展有机融合，以点带面、整体推进，乡村颜值持续提升，内涵不断丰富。

位于华阳镇东北部的陶离村作为镇和美乡村建设重点村，东临同马大堤，因晋代诗人陶渊明乘舟赏桃借宿的历史典故，得名“陶离滩”。其中，东红中心村作为省级中心村建设示范点，成为华阳镇和美乡村建设的样板标杆。该中心村自建设启动以来，凝聚村民与屋场理事会合力，累计投入约500余万元，聚焦核心亮点

打造与风貌提升整治，推动村庄实现“蝶变升级”。

今年以来，华阳镇通过举办乡村振兴大讲堂、发放倡议书，引导群众主动参与环境治理。累计清理“三乱”70余处，拆除危旧房屋及铁棚20余处，投入人工1200余人次，清运垃圾约38吨；同步打造“五小园”76处，评选“美丽庭院”75户，让村庄净起来、绿起来、美起来。38处风貌外立面完成整治，13处宣传文化立面彰显乡土特色，全域排水沟建成投用，真正实现村民“推窗见绿、出门入园”的宜居愿景。

华阳镇以新时代文明实践站为阵地，以清明节点为契机，在全镇各村

(社区)广泛开展移风易俗宣传活动，组建宣传小分队深入集市、田间地头，通过政策解读、海报张贴、流动宣传等多种形式，引导群众摒弃焚烧纸钱、燃放鞭炮等陈规陋习，树立鲜花祭扫、网络追思等文明祭祀理念。同时，该镇将文明祭祀宣传融入乡村振兴大讲堂，让村民在参与村庄建设的同时，深化绿色、安全、环保的祭祀认知。

眼下正值小麦拔节孕穗的关键期，全镇小麦种植面积达3万亩左右。华阳镇抢抓农时，组织农技人员深入田间地头，针对气温回升后病虫害高发的特点，指导种植大户科学搭配杀虫剂、杀菌剂与叶面

肥，严把药剂配比、作业标准、防控质量三道关口，确保技术到户、服务到田；推广全程机械化飞防作业，提升病虫害防控效率，降低种植户的劳动强度。

“如今的华阳镇，乡村面貌焕然一新，文明新风蔚然成风，产业发展势头强劲。”华阳镇相关负责人表示，将持续深化和美乡村建设理念，不断完善基础设施、培育文明新风、做强特色产业，推动乡村颜值与内涵同步提升，让和美乡村既有“面子”更有“里子”，为乡村振兴注入源源不断的动力。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 伊婷)

新闻传真

云端助农播茶香

本报讯 “欢迎大家来到妙道山直播间！这里是海拔千米的高山茶园，今天带大家一起品春茶、赏美景，感受岳西翠兰的鲜爽回甘……”

近日，在岳西县五河镇妙道山村的高山茶园观景平台上，一场别开生面的和美乡村直播带货活动火热开启。活动由五河镇妙道山村联合岳西县邮政分公司共同举办，是该镇推进和美乡村直播间建设、探索“农文旅+数字助农”融合发展的生动实践。

此次直播以连绵青山、层叠茶园为天然背景，主播们现场冲泡岳西翠兰，向网友们展示茶叶的干茶形态、茶汤色泽与冲泡工艺，详细介绍妙道山高山生态茶园的种植优势、传统制茶技艺，以及“云雾润蒸、雨露滋养”的独特生长环境。直播间内，不仅有金翠兰、高山绿茶等多款本地茶叶产品限时特惠，更穿插了妙道山的旅游风光介绍、茶文化知识科普，将直播间变成了展示五河镇农特产品与文旅资源的“线上窗口”。

作为五河镇和美乡村直播间建

设的试点村之一，妙道山村依托丰富的茶叶资源和生态文旅优势，探索“村集体+邮政”的助农直播模式。此次活动中，邮政直播团队带来了成熟的运营经验与渠道资源，与村两委干部共同打造了这场接地气、有温度的直播。村书记吴素红化身首席主播，用乡音讲述本地茶农的故事，推荐妙道山的特色产品；邮政主播则通过专业的互动话术，带动直播间人气，引导观众下单购买。直播过程中，线上订单不断，不仅让深山里的茶叶搭上了“数字快车”，更让全国各地的网友认识了妙道山的好山好水好风光。

五河镇相关负责人表示，下一步，将持续推进全镇和美乡村直播间建设，完善报备与运营管理机制，鼓励各村结合自身特色开展常态化直播，让直播间成为助农增收、文旅推介、政策宣讲的新阵地，为乡村振兴注入数字动能。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 方婷)

休闲采摘
体验田园乐趣

5月10日，游客在岳西县响肠镇千佛塔村大棚内采摘草莓，拍照打卡。

该镇距县城仅8公里，交通便利。千佛塔村坚持绿色种植，草莓果大味甜，吸引了众多市民前来体验田园乐趣。目前草莓正值盛产期，采摘期还可持续一个月。特色产业推动农文旅融合，“小红果”成为助力乡村振兴的“甜蜜”动力。

全媒体记者 徐火炬
通讯员 徐月 摄



一村一策实现“村集体+农户”共富

本报讯 望江县鸦滩镇立足本地资源禀赋，推行“村集体+农户”利益联结机制，通过资源整合、土地流转、就近务工等方式，把分散资源集中起来，成功蹚出一条强集体、富农户、惠民生的共富新赛道，为经济高质量发展注入强劲动能。

鸦滩镇坚持党建引领，以村党组织为单元，成立村集体股份经济合作社，统筹调动土地、资金、技术、劳动力等生产要素，系统性破解农户“单打独斗难发展、规模经营难实现、市场对接无渠道”的三大痛点。该镇组建工作专班，推行一村一策，深入各村开展调研走访，依托固定资

产、自然资源、闲置土地、富余劳动力等优势，定制差异化发展蓝图；构建“请进来授课+走出去学习+周边观摩互比”的三维培育体系，全面提升村“两委”班子运营管理能力，让村集体真正成为产业发展的“领头雁”与“主心骨”。

鸦滩镇构建权责明晰、风险共担、利益共享的共同体。村集体发挥统筹职能，统一规划产业布局、引进优质项目、搭建产销对接平台；农户以土地、劳动力等要素入股，实现“家门口就业、股金分红利”。香茗村农户以土地入股方式参与村供销合作社经营，由村集体统

一发展黑木耳种植，构建“引种—制棒—管护—销售”一条龙产业链，农户既获土地流转金，又拿务工工资，每户年均增收超4000元。麦元村、连塘村、望马楼村合作社流转土地发展红薯种植及深加工项目，每年增加集体收益5万余元，带动40余户户均增收3000元，实现集体经济与农户收入“双增长”。枫岭村依托光伏板下空地，套种油菜、艾草，打造“一种双收”示范基地。古炉村、三联村结合圩区特点，在防洪堤坝种植艾草，既筑牢水土流失防护生态屏障，又实现艾草“一种三收”，每年

为古炉、三联两村节省防洪支出5万余元，同时新增艾草综合收益10余万元，实现“生态效益+经济效益”双提升。

鸦滩镇党委书记吴克龙表示，下一步，将持续优化“村集体+农户”模式，进一步延伸产业链、提升附加值，培育壮大特色产业品牌。同时，强化村集体“三资”管理，严守群众权益保障底线，推动产业发展与乡村治理、人居环境改善深度融合，让更多村民共享发展成果，绘就产业兴、农村美、农民富的乡村振兴新画卷。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 陈加旺)

狼疮性肾炎：系统性红斑狼疮背后的“肾脏危机”

张宏

在自身免疫性疾病中，系统性红斑狼疮如同一个“多面杀手”，可累及全身多个脏器，而肾脏是其最常侵犯的目标之一。由系统性红斑狼疮引发的肾脏炎症，被称为狼疮性肾炎，它隐蔽性强，若未能及时发现和规范治疗，可能逐步发展为肾功能衰竭，严重威胁患者生命健康。今天，我们就来全面科普狼疮性肾炎，帮大家认清它的发病特点、应对方法，远离肾脏损伤的风险。

要理解狼疮性肾炎，首先要明确它与系统性红斑狼疮的关联。系统性红斑狼疮是一种慢性自身免疫性疾病，核心病因是免疫系统紊乱，产生大量自身抗体，这些抗体会“攻击”自身组织和器官，引发广泛的炎症反应。而肾脏作为人体重要的代谢和过滤器官，富含血管和免疫细胞，成为自身抗体攻击的主要靶点，当肾脏受到免疫损伤，出现炎症、水肿、细胞坏死等病变时，就发展为狼疮性肾炎。狼疮性肾炎是系统性红斑狼疮在肾脏上的具体表现，也是导致红斑狼疮患者病情加重和死亡的主要原因之一。

目前，狼疮性肾炎的病因尚未完

全明确，医学研究认为与遗传、环境、激素等多种因素密切相关。遗传因素是重要基础，有狼疮性肾炎家族史的人群，患病风险会显著升高，但它并非遗传病，不会直接遗传给后代。环境因素中，紫外线照射是明确的诱因，长期暴晒会诱发或加重免疫系统紊乱，此外，病毒感染(如EB病毒)、药物(如青霉素类、磺胺类)、化学物质接触等，也可能触发疾病发作。激素水平的变化也起到关键作用，因此该病多见于育龄期女性，男女患病比例约为1:9，女性在怀孕、分娩、更年期等激素波动阶段，病情更容易波动。

狼疮性肾炎的临床表现复杂多样，且不同患者的症状差异较大，这也是它容易被漏诊的主要原因。狼疮性肾炎的诊断需要结合临床症状、实验室检查和病理检查，缺一不可。实验室检查中，自身抗体检测是核心，抗核抗体(ANA)、抗双链DNA抗体(抗dsDNA抗体)、抗Sm抗体等阳性，是诊断的重要依据，其中抗dsDNA抗体的滴度与肾脏损伤程度密切相关。常规检查包括血常规、尿常规、肾功能、血沉、C反应蛋白等，可判断炎症

活跃程度和肾脏功能状态。病理检查是确诊和分型的“金标准”，通过肾穿刺获取肾脏组织样本，观察肾脏病变的类型和严重程度，为治疗方案的制定提供关键依据。

很多人认为自身免疫性疾病无法治愈，其实狼疮性肾炎虽然不能根治，但通过规范治疗，完全可以控制病情，保护肾脏功能，让患者正常生活。治疗的核心原则是抑制免疫系统异常反应，减轻肾脏炎症，延缓肾功能恶化，预防并发症。治疗方案需根据患者的病情严重程度、病理分型制定，主要包括糖皮质激素、免疫抑制剂等药物治疗。病情严重时，可能需要血浆置换等辅助治疗。需要特别提醒的是，必须严格遵医嘱用药，不可擅自停药、减药，否则会导致病情复发或加重，增加肾脏损伤的风险。

日常护理和长期随访是狼疮性肾炎患者管理病情的关键。饮食上，要遵循低盐、低脂、优质低蛋白的原则，避免食用辛辣、刺激性食物，戒烟戒酒，减轻肾脏代谢负担，同时根据肾功能情况调整蛋白质和盐的摄入量。生活中，要避免紫外线暴晒，外

出时做好防晒措施；注意休息，避免过度劳累和受凉，预防感染——感染是导致病情复发的主要诱因，一旦出现感冒、发烧等症状，要及时就医。心理调节也很重要，长期患病可能会让患者产生焦虑、抑郁情绪，患者自身要保持积极乐观的心态，配合治疗。此外，定期复查至关重要，要按时做自身抗体、肾功能、尿常规等检查，以便医生及时调整治疗方案。

最后，需要提醒大家，狼疮性肾炎的早期发现是改善预后的关键。如果本身患有系统性红斑狼疮，要定期检查肾脏功能；如果出现不明原因的水肿、蛋白尿、血尿、高血压等症状，尤其是育龄期女性，要及时就医，排查是否为狼疮性肾炎。只要做到早诊断、早治疗、长期规范管理，就能有效控制病情，保护肾脏功能，避免不可逆的损伤。

(作者单位：安庆市第一人民医院肾内科)



小微解忧 养老暖心

本报讯 近日，望江县回龙街道纪工委在小微权力“监督一点通”平台上，收到茶花村村民柯女士的投诉，反映自己的农村居民养老保险迟迟未发放，心中满是焦急与担忧。

街道纪工委对此高度重视，第一时间登记备案，并迅速启动诉求处置流程，督促茶花村立即安排专人，主动对接上级社保经办机构，全面细致开展养老金未发放问题核查工作。茶花村工作人员全程跟进、多方沟通，逐笔核对参保信息、发放记录，经过严谨核查，最终明确问题缘由：因近期城乡居民养老保险系统优化升级，相关部门需开展待遇核算数据精准比对工作，业务流程调整导致部分村民养老金发放延迟，并非待遇发放漏发、错发。查清原因后，街道纪工委持续跟踪督办，推动村级工作人员紧盯数据审核、待遇核发进度，全力加快问题解决。

经过高效推进，城乡居民养老保险核算数据全部核对完毕，延迟发放的养老金正按照流程分批有序

补发。同时街道纪工委及茶花村相关工作人员第一时间将核查结果、补发进度等详细告知投诉村民，耐心细致讲解系统升级相关情况，逐一解答村民疑问，彻底消除群众心中顾虑。得知养老金即将补发到户，柯女士悬着的心终于放下，连连向街道、村干部表达谢意。

“此次诉求圆满处置，既是基层监督护航民生的生动实践，也是后续工作的奋进方向。”回龙街道纪委书记表示，下一步，将持续聚焦民生保障领域，强化监督执纪力度，进一步优化小微权力“监督一点通”平台的诉求响应机制，做到接诉即办、快办快结。同时，督促社保、村级等相关部门，提前做好政策调整、系统升级等事项的宣传告知工作，主动普及养老参保、待遇发放等民生政策，提前化解群众疑虑，以更扎实的作风、更暖心的服务，全力守护好群众切身利益，不断提升群众幸福感、安全感与满意度。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 万捷 吴忠琦)

紧扣时代节拍推进非遗活化传承

本报讯 5月5日，在太湖县北中镇，安庆市级非遗“太湖大鼓”2026年首期培训班开班。活动邀请全镇10余名群众文艺骨干参训。

“太湖大鼓”是太湖县极具本土特色的民间传统曲艺，唱腔质朴通俗、表演节奏明快，乡土气息浓郁，深受广大基层群众喜爱。培训课堂上，市级非遗传承人深入浅出、系统讲授“太湖大鼓”唱腔韵律、板式节奏、舞台表演等专业技艺要点。同时，引导学员紧扣时代主题，把乡村振兴、移风易俗、法治宣传、党史学习教育等正能量内容融入曲艺唱词创作，以群众喜闻乐见的曲艺形式

宣讲党的创新理论，让理论政策接地气、入民心。

北中镇相关负责人表示，将以镇宣传思想文化综合体为阵地，持续邀请市级非遗传承人常态化开展“太湖大鼓”公益教学，着力培育一支高素质本土曲艺文艺宣传队伍。同时，将持续推进非遗进乡村、进社区、进机关、进校园、进企业“五进”巡演活动，不断丰富群众精神文化生活，持续做好“太湖大鼓”非遗保护与活化传承，让传统民间曲艺在新时代焕发全新活力，以非遗赋能乡村全面振兴，打造本土特色文化品牌。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 吴承敏)

传承红色基因 培育有为青年

本报讯 近日，安徽古井园国家级自然保护区关工委联合岳西县天堂镇城北社区，开展以“传承红色基因，培育时代新人”为主题的走访活动，切实关爱青少年健康成长，传承红色基因，增强未成年人的爱国意识与法治观念。

古井园保护区与城北社区工作人员，深入社区部分青少年学生家庭进行走访，与青少年及其家长交谈，了解孩子们的学习、生活及思想状况。

走访过程中，保护区关工委向

青少年学生赠送了精心准备的红色书籍，讲述了发生在岳西这片热土上的红色故事，引导青少年铭记历史、缅怀先烈。走访人员还结合实例，对青少年开展了生动的爱国主义教育和社会主义核心价值观教育，鼓励他们树立远大理想，争做担当民族复兴大任的时代新人；向学生和家长们普及了抵制非法出版物、文明上网、保护知识产权等相关知识，引导青少年自觉远离和抵制文化垃圾，共同营造健康、清朗的成长环境。(通讯员 汪邵)