

## 25家自动化制茶厂 日均加工200多斤 “数字”制茶 茶香更浓

本报讯 春风有信,茶香无边。眼下,桐城市吕亭镇鲁山村、洪桥村的春茶进入采摘旺季。漫山遍野的茶垄间,茶农们指尖轻捻、忙而有序,一幅“茶兴民富、茶香满园”的乡村振兴画卷,正在吕亭大地徐徐展开。

每个晴朗的清晨,鲁山村的薄雾还没散尽,茶园里已是笑声阵阵。茶农们腰挎茶篓,手指在茶树上灵巧翻飞——一捏一提,嫩绿的茶芽稳稳落入篓中,动作又快又准。

好生态种出好茶叶。据了解,吕亭镇依托得天独厚的生态资源,已建成生态茶园7000余亩,其中仅鲁山村就有5000余亩,年产干茶超过14万斤,年销售收入达4500多万元。如今,茶叶已成为当地群众增收致富的“绿色银行”。

采茶忙,制茶也忙。在鲁山村林子茶厂,刚采下的茶青被均匀摊在竹匾里,自动化制茶机器正开足马力运转。杀青、理条、干燥、提香……一道道工序一气呵成,车间里弥漫着新茶的清香。

“以前制茶全靠人工,炒茶温度和时都难控制,遇上阴雨天更是愁死人。”近日,茶厂负责人倪庆丰盯着传送带上缓缓移动的茶叶,语气里满是欣慰。“现在有了自动化设备,三四个工人就能连夜加工完当天的茶青,数量和质量都上来了,再也不用看老天爷的脸色了。”

目前,鲁山村约有25家自动化机械制茶厂,每家日均能加工干茶220多斤。茶农们白天采茶、傍晚送青,实现了采摘与加工的“无缝衔接”。

春茶采摘季要抢时间,更要保安全。



制茶车间 通讯员 王雅文 摄

为确保采茶季有序推进,吕亭镇多部门联动,为春茶生产筑牢“安全线”。早在茶季来临前,桐城市农业农村局、茶叶发展中心就联合吕亭镇相关部门,深入茶园、茶企发放《茶叶安全生产倡议书》100余份,开展安全生产指导,排查用电、用火、机械设备等各类隐患。吕亭镇供电所对各家茶厂的用电设备和线路进行“地毯式”排查,更换老化破损线路,茶季期间还定

期上门巡检,及时解决用电难题。与此同时,吕亭派出所民警化身“茶园警官”,上山进厂摸排矛盾纠纷、开展安全宣传,加强辖区巡逻防控,既帮茶农守好家门,也为增收保驾护航。各村“两委”则活用“六尺巷工作法”,及时化解茶地边界等邻里纠纷,让采茶季更加和谐有序。

近年来,吕亭镇立足春茶这一特色产业,通过“农户+合作社+企业”模

式,整合资源、打造品牌,推动茶产业向规模化、标准化发展。不仅带动了村集体经济增收和群众就业,还推动了农文旅融合,让春茶真正成为乡村振兴的支柱产业。下一步,吕亭镇将持续强化服务保障,加强技术指导,推动茶产业提质增效,让这一片片翠绿的茶叶,成为带动群众增收、推动乡村振兴的“致富叶”。

(全媒体记者 何飞 通讯员 王雅文)

## 农产品“云端”借力拓宽产销路

本报讯 5月8日,走进桐城市双港镇山明村,大白桃种植基地里果香四溢,露草草地上笑语盈盈。近年来,该村党总支始终以党建为引领,锚定群众期盼,以实干笃行为底色,带领党员群众在产业振兴、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的道路上阔步前行,绘就了一幅和美乡村建设的动人画卷。

农文旅融合赋新动能,激活产业动能。该村以桃花资源为纽带,精心打造集桃花观赏、白桃采摘、自助烧烤、野外露营、餐饮服务、户外拓展、研学教育、马术体验于一体的一体化餐饮旅游项目,让农田变景区、农房变民宿、农产品变旅游商品。每

到春季,百亩桃园繁花似锦,吸引八方游客前来打卡;夏季果实成熟,亲手采摘的乐趣让游客流连忘返;研学基地里,孩子们在田间地头学习农耕知识,体验劳动乐趣。为延伸产业链条,村党总支还引导村民发展农产品深加工,依托富祥农产品(含预制菜)加工基地,大力发展黑鱼片等特色农产品,延伸产业链条,实现“春赏花、夏品果、秋研学、冬休闲”的全季运营模式,让单一农业产业升级为复合型旅游经济。

数字赋能拓销路,助力富民增收。针对村民反映的产业单一、增收渠道窄等问题,村党总支多次组织党员群众外出考察学习,结合村域资源

禀赋,确立了“农文旅融合”的发展路径,整合一二三产资源,推动乡村发展焕发新活力。主动拥抱数字浪潮,搭建“和美乡村直播间”,将直播间搬到服务中心、种植基地,由党员干部、致富带头人带头当主播,推介大白桃、土鸡蛋、手工粉条、腊肉咸鱼、文旅服务等特色产品。直播间里,主播们用朴实的乡音介绍产品特点,展示生长环境,实时解答网友疑问,让城市消费者直观了解乡村好物。同时,直播间还化身政策宣讲台,将惠农补贴、产业扶持等政策用通俗易懂的语言解读给村民听,实现“带货”与“带政策”双向发力。近两年,每场直播人气十足,累计帮助

村民销售农产品50余万元,让优质农产品通过“云端”走向更广阔的市场,鼓起了村民的“钱袋子”。

如今的山明村,产业兴旺势头正劲,生态环境清新宜人,乡风文明浸润人心,村民生活蒸蒸日上。村党总支把群众满意作为工作的出发点和落脚点,通过一件件实事、一个个项目,让村民共享发展成果。下一步,该村将继续以党建为引领,深化农文旅融合发展,完善基础设施建设,丰富业态供给,让和美乡村建设成色更足、底色更亮,为乡村全面振兴书写更加精彩的篇章。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 孙润梅)

## 你真会掏耳朵吗? 手把手教您科学护耳

杨玲玲

掏耳朵,这件看似再平常不过的小事,几乎每个人都做过。棉签、挖耳勺、火柴棒,各种工具在耳朵里辗转试探,带来一种难以言喻的酥麻与满足。然而,耳鼻喉科医生在门诊中却屡见不鲜地看到:鼓膜穿孔、外耳道炎、真菌感染、听力下降,甚至颅内感染的严重后果,竟都源于这看似无害的日常习惯。我们的耳朵真的需要频繁清理吗?如何掏耳才科学安全?下面用一篇文章为您一一道来。

### 耳朵里的耳屎是脏东西吗?

耳屎,学名为耵聍,是外耳道软骨部皮肤耵聍腺分泌的一种淡黄色黏稠物质,混合了脱落的表皮细胞、灰尘和少量细菌。长期以来,它被贴上“脏”和“多余”的标签,成为人人欲除之而后快的对象。但从医学角度看,耵聍是耳道天然的保护屏障,绝非可有可无的废物。它的首要功能是润滑保湿,外耳道皮肤薄如蝉翼,缺乏皮下脂肪,耵聍中的脂质成分能防止皮肤干燥皴裂,维持耳道微环境的稳定。其次它是抗菌防御,耵聍呈弱酸性,含有溶菌酶、免疫球蛋白等成分,能抑制细菌和真菌的过度繁殖,形成化学屏障;其黏稠质地还能粘附进入耳道的灰尘、异物和微生物,阻止它们深入损伤鼓膜。此外,耵聍对声波有缓冲作用,能过滤部分过强噪音,保护内耳毛细胞。正常情况下,下颌的咀嚼、说话等运动会带动外耳道软骨部蠕动,耵聍

会缓慢自行排出,无需人为干预。只有当耵聍分泌过多、排出受阻,或形成硬块堵塞耳道时,才需要医学处理。

### 哪些是掏耳朵的危险工具?

棉签是家庭掏耳的首选工具,但耳鼻喉科医生眼中,它恰恰是造成耵聍栓塞的元凶之一。棉签头部蓬松,掏耳时容易将耵聍推向耳道深处,而非带出体外,日积月累形成硬结,堵塞外耳道,导致耳闷、听力下降、耳鸣,甚至压迫鼓膜引起眩晕。更危险的是,棉签杆质地坚硬,突发咳嗽、打喷嚏或被他人碰撞时,极易刺破薄如纸的鼓膜,造成穿孔和听力损伤。除了棉签,挖耳勺、发卡、火柴棒、牙签等工具同样风险重重。金属挖耳勺边缘锐利,稍有不慎便划伤娇嫩的外耳道皮肤,引发感染和疖肿;木质火柴棒粗糙易碎,残渣可能滞留耳道成为异物,且燃烧过的硫磺残留刺激皮肤;发卡、牙签等非专用工具形状不规则,深度难以把控,鼓膜穿孔风险极高。近年来,可视挖耳勺借助摄像头和LED灯让耳道内部一览无余,看似科技加持更安全,实则让非专业人士更大胆地深入探索,反而增加了损伤概率。此外,街头采耳服务看似享受,但器具消毒不严格、操作者缺乏医学训练,真菌性外耳道炎、交叉感染的风险不容忽视。总之,任何硬质、非医用、非一次性的工具都不应进入耳道,耳朵不是需要深度清洁的容器,而是需要尊重其生理

规律的精密器官。

### 耳朵出现哪些情况需要就医清理?

当耵聍正常排出时,耳朵毫无不适,无需任何处理。但若出现耳闷胀感、听力逐渐下降、耳鸣、耳痛、眩晕,或儿童表现为抓耳、摇头、对呼唤反应迟钝,可能提示耵聍栓塞或外耳道病变,应及时就诊耳鼻喉科,切勿自行强行掏挖。医生处理前会先通过耳镜检查明确诊断,观察耵聍的位置、硬度及外耳道皮肤状况。对于较软的耵聍,医生可能直接用耵聍钩或吸引器轻柔取出;对于坚硬顽固的栓塞,先滴入碳酸氢钠滴耳液或过氧化氢溶液软化3至5天,待耵聍膨胀松散后再用冲洗或抽吸。外耳道冲洗是常用方法,用接近体温的生理盐水沿外耳道后上壁缓慢注入,利用水流将耵聍冲出,水温过冷过热都会刺激前庭引发眩晕,操作需专业把控。若合并外耳道炎,需先控制炎症再清理;若鼓膜穿孔或疑有中耳病变,则禁忌冲洗。改用吸引器或手术显微镜下精细取出。真菌性外耳道炎表现为瘙痒、潮湿、黑色或白色菌苔,需清理后局部涂抹抗真菌药物,反复发作者要排查糖尿病等基础疾病。医院处理的核心优势在于可视化操作和专业器械,避免盲目掏挖的损伤,同时能鉴别耵聍栓塞与外耳道胆脂瘤、肿瘤等少见疾病,后者外观类似耵聍块,实则具有破坏性,延误诊治后果严重。

### 日常生活中如何科学护理耳朵?

科学护耳的首要原则是“不掏为妙”,让耳朵的自洁机制自然运转。洗澡时可用湿润毛巾轻轻擦拭耳廓和外耳道口,切勿将毛巾角或其他物品探入耳道。游泳或洗头后耳道进水,可将头偏向一侧单脚跳跃,或用吹风机低温档距耳朵20厘米吹干,避免用棉签深入吸水,以免推压耵聍或损伤皮肤。若耳道瘙痒,可能是耵聍干燥或轻度炎症,可滴入少量医用矿物油或橄榄油软化,或就医处理,切忌用指甲或工具抓挠,皮肤破损后细菌乘虚而入,外耳道炎便接踵而至。佩戴助听器或耳机者,要定期清洁设备,避免堵塞外耳道影响耵聍排出,同时控制耳机音量和使用时长,保护残余听力。婴幼儿的耳朵护理更需谨慎,其外耳道短而平直,鼓膜位置更浅,掏耳风险更高,只需清洁可见的耳廓即可,任何深入操作都应交由医生。

最后再强调一次:当您再次下意识拿起棉签伸向耳道时,请记住医生的忠告:耳朵不需要您如此“殷勤”,它自有一套生存的智慧。

(作者单位:南京鼓楼医院集团安庆市石化医院耳鼻喉头颈外科)

## 健康百科



## 新闻传真

### 重建提灌站 抗旱不再愁

本报讯 5月10日,记者走进桐城市新渡镇合城村看到,工人和青年志愿者正在抓紧当前晴好天气重建提灌站,和浆、砌砖、驳岸,现场一派繁忙景象。

“汪老提灌站马上就要重建好了,再也不用为农田灌溉用水发愁了!”在现场监督施工的新渡镇人大代表、合城村党总支书记柏杰成说。

此前,柏杰成在村信访调解室当班时,接到种粮大户胡新建反映:“汪老提灌站泵房已经非常危险,我每次进泵房开泵总是提心吊胆的,生怕泵房倒塌砸坏水渠又伤人。希望村里尽快修建!”柏杰成迅速赶到泵站实地查看,发现提灌站,由于年久失修,驳岸片石被水冲走,泵房出现多处裂缝,随时都有倒塌的危险。村民有所呼,支部有所应。该村积极争取桐城市水利局水利水毁修复资金8万元,决定重新岸坡护砌

与重建泵房。在汪老提灌站实施改造过程中,柏杰成与水利技术人员对提灌站重建进行现场指导,实时解决遇到的具体困难和问题,让改造工程得以顺利进行。

也在提灌站义务出工的胡新建高兴地说,以前每逢春耕夏管时,每次进泵房启动电动机抽水,总是担惊受怕的。对种庄稼的人来说,有这个提灌站,好处大得很,可以随时把徐河里的水抽上来,充足的灌溉水源给了他种好庄稼的底气。

汪老提灌站改造完成后,可以从徐河提水灌溉500亩,全村150多家农户受益,真正打通农田灌溉“最后一公里”。下一步,合城村继续强化党建引领,推进基层党组织建设,整合资源力量,以党建引领农业生产用心为民服务,切实解决群众“急难愁盼”问题。(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王界萍)

### 巧用典故化解邻里纠纷

本报讯 “一纸书来只为墙,让他三尺又何妨。”家喻户晓的“六尺巷”典故,承载着谦和礼让、邻里和睦的中华传统美德。近日,怀宁县凉亭乡“一事一议”道路硬化惠民工程推进期间,因路面高低问题引发群众与施工方矛盾,凉亭派出所民警活用“六尺巷”精神,融情、理、法开展温情调解,成功化解冲突,保障工程顺利推进,让礼让新风浸润乡野。

凉亭乡此次道路硬化工程,旨在改善乡村路网条件,解决群众出行难题,赢得广泛支持。然而,工程进入关键施工阶段时,一场意外争执打破了有序节奏。

事发当日,退伍老兵黄某发现,门前新浇筑的水泥路面略高于自家

店铺,担心雨季雨水倒灌损毁财物,情急之下用铲子铲坏了尚未凝固的路面。施工方负责人吴某见状当即制止,双方因路面损毁、施工延误发生激烈争执,情绪持续激化,冲突一触即发,吴某随即报警求助。

接警后,民警迅速赶赴现场,稳控事态、安抚双方情绪,未急于定责处罚,而是将二人请到派出所调解室,在平和氛围中倾听诉求,开展调

### 从细从实做好防汛备汛

本报讯 入汛以来,怀宁县三桥镇立足“防大汛、抢大险、救大灾”,以“早部署、早排查、早落实、早储备”为原则,多措并举、多点发力,扎实推进防汛备汛全链条工作,为辖区安全度汛筑牢坚实屏障。

组织镇应急抢险队伍、水利站工作人员、各村(社区)防汛负责人及骨干力量,全程参与县级防汛抗旱联合应急演练。为应对汛期各类突发险情积累了宝贵实战经验。组织水利站专业技术人员,对辖区内所有排涝站、节制闸、启闭机等核心水利设施开展全覆盖、拉网式检修调试,切实筑牢辖区内涝抢排的工程防线。

紧盯重点防洪区域,集中开展河道水库清障专项行动。同时,严格落实河长制巡查制度,常态化开展河道水库日常巡查管护。截至目前,全镇

累计清理河道58公里,整治各类行洪隐患点6处。

全面开展防汛物资盘点核查工作,对照县级防汛物资储备标准,及时补充采购各类防汛应急物资。同时,规范物资仓储管理,对所有物资分类存放、登记造册,专人管护,建立完善物资出入库台账,定期对设备类物资开展维护保养,确保物资数量充足、质量完好、调运顺畅,为汛期应急抢险处置提供坚实的物资保障。

此外,三桥镇严格落实防汛工作责任制,细化完善镇、村、组三级防汛责任体系,将防汛责任层层分解、落实到人;严格执行24小时值班和领导带班制度;广泛普及防汛避险知识,全面提升群众防汛安全意识和自救互救能力,织密筑牢汛期安全防护网。(通讯员 凌超群)

### 普法执法并重 净化文化环境

本报讯 近期,望江县雷池镇紧扣世界读书日、世界知识产权日重要节点,扎实开展“扫黄打非”、护苗·绿书签暨版权保护系列宣传月活动,联合相关部门开展文化市场专项检查,以宣传+整治双向发力,筑牢辖区文化安全屏障。

活动开展以来,镇宣传办、文化站、市场监管所、综治中心、新时代文明实践所等部门联动协作,聚焦校园、集镇、村(社区)三大重点区域,开展多元化宣传活动。通过悬挂宣传横幅20余条、摆放版权及护苗主题展板8块、发放绿书签、“扫黄打非”科普手册、版权宣传彩页300余份,现场向群众、在校学生讲解非法出版物辨别方法、侵权盗版危害、版权保护相关法律法规等知识。同时,深入辖区中小学开展“绿书签行动”专题宣讲2场,结合典型案例普及绿色阅读理念,覆盖在校学生400

余人,引导青少年自觉远离和抵制有害出版物,养成良好阅读习惯,争做护苗行动的践行者。

从源头净化文化市场,该镇组织开展“扫黄打非”联合专项检查,重点对校园周边书店、文具店、商超、快递网点、经营性网吧等12家经营场所进行全面排查。检查过程中,工作人员仔细核查经营资质,出版物进货渠道及销售台账,严查盗版书籍、低俗印刷品、非法音像制品等有害物品,现场督促商户规范经营,严守行业准则,坚决杜绝侵权盗版及非法出版物流入市场。此次检查未发现违法违规经营行为,同时向各经营商户发放版权保护告知书,进一步压实经营主体责任。

下一步,雷池镇将持续推进“扫黄打非”工作常态化、长效化,切实守护青少年健康成长沃土。(通讯员 吕效卫)