

民生无小事,实干见初心。怀宁县腊树镇始终把群众急难愁盼放在心上,以“民生无小事,枝叶总关情”的实干姿态,从道路修缮到饮水安全,从田间地头到街巷院落,从养老托幼到产业增收,从环境整治到服务提质,一桩桩实事落地,一件件好事办成,让群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

实事暖民心 产业稳增长 乡村换新颜 实干兴镇提升群众幸福感

路通民心畅

“以前这条路坑坑洼洼,雨天一身泥、晴天一身灰,骑车都得小心翼翼,现在修得平平整整,出门又快又安全!”说起家门口的变化,腊树镇四合村村民刘德红满脸笑意。

民生实事,交通先行。腊树镇把畅通农村路网作为惠民基础工程,紧盯群众出行痛点,全力推进道路新建、改造与养护工程。

走进腊树镇,一条条平坦整洁的水泥路通村达组,连接田间,新修的农村路网纵横交错。近年来,该镇新修农村联网路8条共3026公里,完成白湖村主干道、四合村村通等95公里破损路面修复改造,打通群众出行“最后一公里”。集镇区投资60余万元建成便民停车场,新增76个停车位,彻底解决了以往街道停车难、乱停车的问题。在241省道、344省道改建现场,机械轰鸣、工人忙碌,腊树至雷埠快速通道建设稳步推进,“外联内畅、干支衔接”的立体交通格局正逐步形成。如今,镇域内50公里断头路被打通,50座危桥完成改造,群众出门“抬脚就上车、下车就到家”,便捷交通不仅方便了日常出行,更为农产品外运、产业发展铺就了“致富路”。

清水润农家

“以前用水全靠井水,水质不稳定,遇上干旱还缺水,现在自来水通到家里,打开水龙头就有干净水,做饭、洗衣都方便,这真是为民办的大实

事!”腊树镇白石村村民韩结根拧开家中水龙头,清澈的自来水哗哗流出,脸上满是满足。

饮水安全是最基本的民生关切,腊树镇持续推进城乡供水一体化建设,让群众从“有水喝”向“喝好水”转变。该镇累计完成城乡供水一体化主管网改造17.68公里、支管网31公里,新建增压站2座,顺利实现白石村674户管网并网通水,让上千名群众告别“用水难”。从水源地保护到管网铺设,从水质检测到日常管护,腊树镇建立健全饮水安全长效机制,安排专人定期巡查供水设施、检测水质,确保群众用上“放心水”“安全水”。

如今,腊树镇家家户户都通上了自来水,清澈的水流不仅滋润了农田,更流进了群众心坎里。“以前挑水要走老远路,现在在家就能用上干净水,政府把好事办到了我们心坎上!”提起饮水变化,容岭村独居老人韩可东连连称赞。

产业稳增长

“现在在家门口就能上班,每月工资稳定,还能照顾家里老人孩子,比外出打工强多了!”芝岭村村民平安正在蔬菜大棚里打理蔬菜,谈及就业增收,她满脸笑容。

产业是民生之本、富民之基,腊树镇立足“怀宁粮仓”优势,推动传统农业向现代农业转型,发展特色产业,让群众在家门口实现就业增收。

走进芝岭蔬菜产业园,200多个智慧大棚整齐排列,棚内蔬菜青翠欲滴、长势喜人。技术员黄树奎拿着手机轻点,就能精准控制棚内温湿度、

浇水施肥,“以前种粮靠天吃饭,现在靠智慧种植,蔬菜产量提高三成,错峰上市价格更好!”该产业园吸纳200余名村民务工,人均年增收8000元,12个村以土地、资金入股,村均年增收10万元以上。

特色产业多点开花,富民效应持续显现。腊树镇连片种植黄桃近2000亩,年产值达3000万元,烟墩村1800亩黄桃林年产45万斤鲜果,通过电商远销全国。蓝莓、蜜薯、苔藓、板鸭等特色产业蓬勃发展,建成500亩蓝莓农旅庄园、1800亩沙地蜜薯基地,打造智慧果蔬产业园及年加工3000吨黄桃生产线,延伸产业链,提升附加值。腊树镇村均集体经济经营性收入达125万元,收益75万元,芝岭村、白石村收益突破100万元,越来越多群众吃上“产业饭”、走上致富路。

朝夕有温度

“每天来幸福院吃饭,饭菜可口、价格实惠,还能和老伙计们聊聊天,打打牌,日子过得特别舒心!”85岁的容岭村村民陈国栋,是村里幸福院的常客。

关爱“一老一小”,守护朝夕幸福,腊树镇聚焦群众关切,完善养老服务体系,扩大普惠托育供给,让老年人安享晚年、孩子们快乐成长。

在容岭村幸福院,日间照料室、文体活动室、健康服务角一应俱全,桌椅、棋牌、健身器材、基础医疗设备配备,为老年人提供就餐、休息、娱乐、健康监测等一站式服务。幸福院日均服务老年人20人次以上,彻底改变了农村老人“闲坐无聊、养老无门”的困境。

腊树镇深化全国示范性老年友好型社区创建,开展低收入老年人上门评估,落实高龄补贴、适老化改造等政策,让独居、空巢、失能老人感受到温暖。

腊树镇推进“安心托幼”暖心行动,中心幼儿园新园区持续扩大普惠托育服务供给,提升普惠性幼儿园覆盖率,提供延时服务,解决家长“接娃难”“托育难”问题。同时,该镇构建“15分钟健身圈”,均衡布局健身设施;开设老年学校1座、学习中心13处,提供绘画、书法、广场舞等课程,让老年人老有所学、老有所乐。

乡村换新颜

“以前房前屋后杂物乱堆、垃圾遍地,现在环境干净整洁,绿树成荫、庭院秀美,住着特别舒服!”走在容岭陈中屋省级中心村,白墙黛瓦、小桥流水,房前花团锦簇、屋后绿树成荫,村民们谈起环境变化,幸福感溢于言表。腊树镇深入推进和美乡村建设,持续整治人居环境,让乡村既有“颜值”更有“气质”。

该镇以文明创建为牵引,深入开展人居环境整治,完成改厕291户,打造县级整治点6个、镇级5个,常态化清理垃圾死角、整治乱搭乱建、规范杂物堆放。容岭村成功获评“全国文明村”,八一查老屋中心村建设稳步推进,乡村面貌焕然一新。同时,完善垃圾分类处理体系,优化设施布局,加密清运频次,推动环境整治从集中整治向长效管护转变。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 檀志扬 邹佳庆

专项督查 促防汛抗旱

5月6日上午,桐城市新渡镇人大代表现场督查四坝闸启闭器维修保养,确保两扇闸门开合顺畅自如。

连日来,新渡镇人大组织市镇人大代表开展专项督查,采取查、修、试相结合的方式,对河湖塘堰的泵站、涵闸等防汛抗旱设施进行全面“体检”,为防汛抗旱提前做好准备。

全媒体记者 徐火炬
通讯员 孙传银 摄



女性咳嗽漏尿是怎么回事

吴秀秀

“笑尿了”这个网络用语表面上看起来挺幽默,实际上却反映出了许多女性所面临的真实难题。医学领域中被称为压力性尿失禁的这种病症,在患者进行咳嗽、大笑、跳跃乃至只是简单起身这类日常活动的时候,就会出现不由自主漏尿的情况。虽说这种病症不会对生命构成威胁,然而它给患者的社交活动、心理健康、生活质量所带来的严重影响,让它得到了“社交癌”这样一个别称。

针对这一现象展开研究,首先要了解人体泌尿系统的运作机制。膀胱是储存尿液的器官,其下端与尿道相连,尿道负责尿液的排泄。在生理状态下,盆底肌群、结缔组织共同建立起了精密的支撑系统。这个支撑系统如同一张张力适宜的“悬吊网”,可以对作为“开关装置”的尿道进行有效控制,从而保证尿液能够正常储存。当机体因为咳嗽、大笑或者负重等动作致使腹内压突然升高时,该压力会传导至膀胱、尿道区域。此时,如果盆底支持结构功能正常,就能有效缓冲压力,相反,如果由于诸多因素使

其松弛或者受损,就会出现尿道闭合不全的状况,进而引发尿液非自主溢出的临床表现。

有几类女性群体比较容易发生压力性尿失禁。其中首要的致病因素是妊娠分娩过程,在孕期的时候子宫会持续压迫盆底组织,到了分娩时,胎儿经过产道会造成盆底肌群、神经受到过度拉伸。其次,随着年龄的不断增长出现的盆底肌自然退化,还有绝经后雌激素减少致使的尿道支撑力下降,也是引发压力性尿失禁的重要诱因。其他危险因素包括:长期存在的慢性咳嗽或者便秘症状、过度肥胖、从事高强度体力劳动,这些状况都会造成腹压一直升高,进而对盆底结构产生反复冲击。另外,部分女性存在先天性的盆底结缔组织发育不良,这种遗传易感性同样需要予以关注。

令人庆幸的是,压力性尿失禁作为中老年人高发的泌尿系统疾病,目前已拥有明确且成熟的临床治疗方案,为改善患者生活质量提供了有效路径。治疗初期以保守治疗为核心,涵盖生活方式调整与康复训练两大维度。

生活上,医生会建议患者控制体重、减少咖啡因摄入、避免憋尿,从源头降低膀胱压力;康复训练则以凯格尔运动为主,配合生物反馈、电刺激等辅助手段,帮助强化盆底肌收缩力,多数轻度患者经1-3个月规范治疗,漏尿症状可显著缓解。

若保守治疗3-6个月效果不佳,或病情属中度以上,则逐步过渡到微创干预,如尿道中段悬吊术、膀胱颈填充术等。这类手术创伤小、恢复快,术后1-2天即可出院,能快速重建尿道支撑结构,让患者早日摆脱尿失禁困扰。

生活方式调整和盆底肌锻炼是基础治疗手段,有着重要的临床价值。体重超标的女性患者,在经过有效减重之后,症状大多能够得到缓解。针对慢性咳嗽、便秘等基础疾病进行规范治疗,也能够有效消除诱发因素。在具体的训练方法方面,凯格尔运动是核心干预措施,要求患者通过规律性地收缩、放松盆底肌群来提高肌力,持续三到六个月的规范训练,通常能够取得满意的效果。

对于那些呈现中重度症状且保守治疗没有效果的患者而言,手术治疗方案具备一定优势。当下国际上公认

的尿道中段悬吊术是首选的术式,这种术式运用微创技术植入永久性支撑装置,当腹压升高的时候,它可以承托尿道中段,达成类似“吊桥效应”的即时控尿功能恢复。该术式有着操作时间短、组织损伤小、术后恢复快等特点,临床数据表明其成功率超过90%。

需注意,不能把压力性尿失禁当作“年龄增长的正常现象”或者“产后常见的自然反应”。这种疾病有着明确的病理机制、规范化的临床干预办法。建议患者尽快到妇科或者泌尿外科看病,部分综合性医院设有专门针对女性盆底功能障碍的诊疗中心。专科医师会经过系统评估来制定个性化治疗方案。要明确,尿失禁既不是个人的过错,也不是衰老必定会出现的结果。期望每位女性都可以摆脱这个困扰,重新获得生活自主权,绽放出没有忧虑的笑容。

(市立医院·安庆市立医院妇产科)



新闻传真

小事不小视,彰显为民初心

本报讯 民有所呼,我有所应;民有所盼,我有所为。今年以来,桐城市孔城镇聚焦群众出行安全、人居环境改善等“急难愁盼”问题,把民生小事办实、急事办妥、难事办好,用一堵堵坚固的“安心墙”,筑牢群众的“幸福堤”,让民生温度直抵百姓心间。

在孔城镇长岗村乱口组,村民们曾遭受水土流失困扰。乱口组村民汪立德家门前的小山坡,每逢降雨,泥土便随雨水冲刷下滑,浑浊污水倒灌入户,淤泥还会覆盖主干道,使得路面湿滑难行,不仅影响村民们日常出行,更埋下安全隐患,成为村民们心头挥之不去的“心病”。

群众诉求就是行动号令,村“两委”第一时间现场勘查,召开村民代表议事会,共同敲定水泥块挡水墙施工方案,并安排专人全程监督施工,仅用两天就建成了一堵高15米、长30米的挡水墙,彻底阻断了泥水侵袭,让村民们告别了雨天“出行愁”。

“现在好了,村里帮我们砌了护坡,再也不用发愁下雨天出行难的问题了!”汪立德看着家门口近日新建成的护坡,脸上露出了欣慰

的笑容。

无独有偶,孔城镇陷泥村张个东水库后稍山头路段,因地势高、坡面裸露,雨季泥沙滚落堆积路面,湿滑危险,一些村民曾在此摔倒,出行安全成为村民们担忧的问题。孔城镇人大代表、陷泥村党支部书记王润林走访摸排后,将边坡隐患整治纳入村级民生实事重点推进,因地制宜制定了块石防护墙建设方案,同步疏通沟渠完善排水体系。经过10天的高效施工,一堵100米长、3米高的俯斜式块石防护墙顺利完工,筑牢边坡屏障,从根源解决了淤泥堆积、路面湿滑的难题,让乡村道路更安全、村容更整洁。

两项小微工程,彰显为民初心。孔城镇坚持小事不小视、民生大于天,摒弃“大水漫灌”式服务,推行“精准滴灌”式办事,把群众家门口的烦心事作为工作着力点。从现场勘查、方案研讨,到施工推进、质量监管,镇、村两级全程跟进、闭环落实,用短工期、小投入解决大问题,让民生工程既接地气更暖人心,切实把好事办在群众心坎上。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 吴春富)

“监管+服务”护航茶产业高质量发展

本报讯 当前,正值茶叶采摘及加工上市旺季,桐城市市场监管局唐湾市场监管所立足山区实际,以监管守底线、服务促发展为导向,统筹开展茶叶质量安全检查、地理标志保护、生产指导等工作,用精准监管与暖心服务,为“桐城小花”茶叶产业高质量发展保驾护航。

针对茶叶生产周期短、上市集中的特点,唐湾市场监管所联合唐湾镇食安办、应急办等部门,对辖区的茶叶加工厂开展“拉网式”的全面安全体检。执法人员深入生产车间,重点检查质量管控、生产设备运行、消防设施配备、用电用气规范等情况,对发现的隐患问题,当场下达整改通知书,要求限期整改并跟踪复查,确保“隐患清零再开工”。该所实行全链条监管,守牢春茶“入口关”,筑牢春茶安全防线。

“桐城小花”作为地理标志产品,是当地茶农增收的“金名片”。为维护品牌声誉,唐湾市场监管所开展春茶地理标志保护专项行动,对辖区的茶叶销售、茶厂加工等场所进行全面排查,重点查处假冒地理标志、违规使用专用标

志、以次充好等行为,保护地理标志。同时,该所通过发放宣传手册、现场讲解等方式,向茶农和经营者普及《商标法》《地理标志产品保护办法》等法律法规,引导大家自觉规范使用地理标志,共同守护品牌公信力。

唐湾镇的茶厂多分布在山坳里,交通较为不便。唐湾市场监管所充分发挥“市监服务直通车”品牌优势,开展上门式服务,将服务送到茶农家门口。针对部分茶厂缺乏标准化生产意识的问题,执法人员主动上门,指导茶企优化生产流程、车间布局,规范产品标签标识等,赋能茶企提质增效。

“截至5月份,全所已累计服务茶叶生产经营主体超20户,解决质量问题提升、品牌建设、证照办理等问题8项。”唐湾市场监管所相关负责人表示,将持续深化“监管+服务”模式,健全长效监管机制,为唐湾茶产业健康发展注入源源不断的动力,让“桐城小花”香飘更远、茶农增收更稳。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 陈成 钱征)

支持起诉! 守护群众合法权益

本报讯 岳西县人民检察院立足民事检察职能,坚持以人民为中心的发展理念,将支持起诉作为护民生、解民忧、促治理的重要抓手,以高质效履职守护弱势群体合法权益。2024年至2026年,该院累计办理民事支持起诉案件126件,覆盖农民工欠薪、妇女维权、老人赡养等重点民生领域,用检察力量书写司法为民答卷。

针对服装加工行业欠薪痛点,岳西检察院与县人社局会签《保障农民工工资支付检察监督与劳动保障监察协作机制》,构建“监察执法一检察监督”闭环机制,依托“支持起诉+快速调解”模式,助力120余名农民工快速讨薪。在赡养、离婚财产纠纷等家事案件中,岳西检察院运用“六尺巷工作法”化解矛盾纠纷,传递司法温情。借力数字检察,该院探索应用支持起诉数字监督模型,主动发现涉众型维权线索4批92条,提升类案治理效能。

岳西检察院打破部门壁垒,加强与法院、司法局、妇联等单位常态化协作,建立健全联席会议、信息通报、线索移送、联合调查、矛盾联调等机制,设立专人联络、共享线索台账。近三年,该院通过协

作获取线索成案率达80%。同时,该院整合多方力量,邀请妇联、村委会参与调解,形成“法律+情理+专业”多元矩阵,实现“案结事了人和”;优化办案流程,实行繁简分流,为行动不便老人提供上门服务,让法治关怀直达群众。

岳西检察院通过支持起诉,维护农民工、妇女等群体权益,同步探索“支持起诉+司法救助”衔接机制,为1名因案致贫当事人发放救助金1万元,实现从“维权”到“脱困”的全程守护。该院构建“支持起诉+法律援助+执行监督”办案模式,在发出支持起诉意见书后,联合法院持续跟进案件执行环节,实现“检察支持起诉、司法支持援助、检察跟进监督”的全流程保护。为提升服务精准度,该院建立“一策三导”全程帮办机制,针对每名当事人的具体诉求和实际困难,量身定制个性化支持方案,全流程嵌入引导取证、指导起诉、疏导情绪三项职能,做到受理即介入、分段有侧重、闭环不脱节,实现从“问一次”到“帮到底”的根本转变。

(全媒体记者 付玉 通讯员 吴丽霞)