

# 这位“95后”把黄梅戏“玩”成实景游戏

青石板路蜿蜒，古街灯火璀璨。近日，在安庆倒扒狮历史文化街区，一场别开生面的黄梅戏实景互动游戏让传统戏曲焕发青春活力。主创者是1998年出生的返乡创业青年聂志民，他与合伙人张仕伟创办了安庆皖留文化发展工作室，以“黄梅戏+实景游戏+沉浸式互动”的创新模式，让古老非遗在年轻人中“破圈”传播，以青春力量书写文旅融合的创业新篇章。

聂志民毕业于四川电影电视学院，曾在上海从事新媒体与线上运营工作。2024年底，他选择回到家乡安庆，决心在这片熟悉的土地上寻找创业机会。一次在河南开封万岁山武侠城的游玩经历，让他萌生了将“剧本杀”与实景互动结合的念头。回到安庆后，他与高中同学张仕伟共同成立了安庆皖留文化发展工作室，专注开发户外实景游戏项目。

真正让聂志民找到方向的，是去年6月在安庆古城观看的一场黄梅戏互动演出——《女驸马·任务版》。这场由安庆师范大学学生创作的戏曲体验，将传统黄梅戏与互动任务巧妙融合，观众不再是旁观者，而是剧情的参与者。聂志民深受触动，也勾起了他对童年跟随奶奶在望江老家看黄梅戏的记忆。“奶奶是戏迷，我从小跟着家人在戏台边卖甘蔗、听黄梅戏长大。”他说。

聂志民决定将经典黄梅戏《天仙配》改编成实景游戏，并在2025年七夕节当晚于安庆古城上演。时间紧、任务重，最大的困难是缺乏先例。传统的黄梅戏编剧对“游戏化改编”并不理解，专业演员的出场费也远超他的预算。在迎江区团委的帮助下，他找到了黄梅戏专业老师指导剧本创作，并招募了对创新项目感兴趣的安庆师范大学学生加入演出团队。为了



聂志民(右一)和合伙人正在讨论黄梅戏剧本中的游戏设定。 全媒体记者 董灿华 摄

解决服饰和道具问题，他借了一部分，又自费购买了部分便宜的戏服，每件就近千元。

七夕之夜，倒扒狮街区游人如织。聂志民和团队成员一起忙着调试设备、布置场景、调度演员、讲解规则。当晚，共有60多位玩家和近百名游客报名参与实景游戏。《天仙配》保留了七仙女、董永、土地公等7个角色，5场戏中穿插诗词对答、黄梅戏知识问答、唱段演绎等游戏环节。游客手持任务卷轴，在真实街景中与演员互动，完成任务获得银票，最终换取文创奖品。

“游客带着任务穿梭在戏曲角色

之间，他们不再是游客，而是黄梅戏的‘戏中人’。”聂志民说。在七仙女点香求助的桥段中，香就是由现场游客亲手点燃的。一个半小时的演出与互动，让观众在“玩”中了解黄梅戏，在“戏”中爱上传统文化。

“听到外地游客对我说‘原来黄梅戏也能这么好玩’，我就知道，我的想法是对的。”聂志民说，“我们做的不仅是游戏，更是文化的传承。”

首演成功后，聂志民与团队顺势而上，着手改编经典剧目《女驸马》，计划今年国庆在大观亭历史文化街区推出多线并行、多点互动的实景大戏，打造“一街有好戏、处处可

入戏”的沉浸式文旅新场景。

从户外“剧本杀”、真人版“猫抓老鼠”，到黄梅戏实景游戏，聂志民的项目已累计近千名忠实玩家。他坦言，安庆深厚的文化底蕴、蓬勃的文旅市场，正是青年创业者的广阔舞台。展望未来，聂志民信心满满。他计划持续改编《牛郎织女》等经典剧目，深挖安庆本土文化元素，打造系列黄梅戏实景游戏IP，让传统节日与古街场景都有特色戏曲互动体验，用青春创意点亮非遗传承之路，以文旅创业助力家乡发展，让更多人因戏曲爱上安庆、因创新记住非遗。

全媒体记者 董灿华 通讯员 杨磊

## 文旅融合绘新卷 古镇焕发新活力

近年来，桐城市青草镇立足本土文化底蕴与生态资源禀赋，坚持以文塑旅、以旅彰文，推动文化阵地、文旅项目、非遗传承、乡风文明协同发展，走出一条独具特色的乡村文旅发展之路，让古镇在新时代绽放出新光彩。

青草镇持续完善公共文化服务体系，为文旅发展筑牢阵地支撑。全镇22个农家书屋通过分类管理实现提质增效，新时代文明实践所(站)整合文化站、老年大学、“学习强国”线下体验空间等资源，打造集图书借阅、学习交流、培训观影于一体的综合服务平台。同时，该镇深入开展文物寻址定位，为31处文物点建档立卡，邀请桐城市博物馆对果园堂、杨安庙等文物开展实地勘

探，为文物修缮与活化利用提供专业保障。节庆期间，桐城歌、莲湘等非遗传承人轮番展演，狮头舞、锣鼓舞等民俗活动精彩纷呈，让传统文化在文旅场景中活态传承，成为游客感受乡土风情的重要载体。

青草镇聚焦生态优势，加快文旅项目建设，丰富旅游产品供给。该镇投资3000万元的尖刀嘴沙滩露营基地前期准备工作就绪，将成为周边游客休闲度假新去处；三道岩旅游开发稳步推进，投入10万元建设门牌，争取200万元资金优化入口及周边环境，为景区开发奠定基础。该镇依托生态园区打造嬉水避暑项目，成功举办了嬉水节、激活“夏日经济”，让游客在青山绿水间尽享清凉惬意。从民俗体验到避暑

休闲，多元化文旅场景满足不同游客需求，持续提升青草镇旅游吸引力。

该镇立足富锌资源与非遗特色，推动“文化+产业+旅游”深度融合，构建“线下商超+电商直播”双渠道销售体系，让青草富锌大米、干泥鳅、火烘肉等特色农产品走出乡村，非遗特产成为旅游伴手礼，文旅消费带动产业增收，实现文化价值与经济价值双向提升。同时，该镇依托和美乡村建设成果，尧天村获评省级和美乡村精品示范村，中楼村、复兴村通过安庆市验收，美丽乡村变身旅游景点，让游客在游览中感受乡村新貌，体验田园生活。

青草镇以移风易俗助力文旅环境提升，同步实施道路硬化、公厕新建、广场打造等工程，改善镇村面

貌。该镇积极评选“桐城好人”“星级文明户”，用身边榜样传递文明新风，营造崇德向善、邻里和谐的氛围。同时，加强文化队伍建设，培育乡土文艺人才、宣讲人才，组建志愿服务队，为文旅发展提供人才保障，让游客在青草既能赏美景、品美食，更能感受淳朴民风与文明风尚。

文旅融合风正劲，古韵青草启新程。下一步，青草镇将持续深化文旅融合，深挖文化资源，优化项目建设，完善服务供给，着力打造特色鲜明、内涵丰富的乡村文旅品牌，让文化为旅游赋能，让旅游为乡村振兴助力，绘就宜居宜业和美乡村新画卷。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王文静

## 警惕高血压悄悄“侵害”你的肾脏

张宏

在我国，高血压患者已超3亿人，其中约10%-15%会逐步发展为高血压肾病，它既是原发性高血压最常见的并发症之一，也是导致终末期肾病的重要原因，严重威胁健康。不同于急性肾病的突发急症，高血压肾病起病隐匿，进展缓慢，早期症状不明显，很多患者确诊时，肾功能已出现不可逆损伤。今天，我们就来科普高血压肾病，帮大家认清它的“真面目”，学会科学预防与干预。

首先，我们要明确什么是高血压肾病。简单来说，高血压肾病是指原发性高血压长期控制不佳，持续损伤肾脏血管及肾单位，导致肾脏结构和功能异常超过3个月的疾病，主要表现为肾小动脉硬化、蛋白尿、肾功能逐步下降等症状。临床可分为良性高血压肾硬化症和恶性高血压肾硬化症两类，其中良性类型最为常见，多见于中老年患者，进展相对缓慢；而恶性类型少见，多发生在年轻患者身上，肾功能会急剧恶化。需要注意的是，高血压不具有遗传性，但其发病与高血压的控制情况密切相关，是一种可防可控的慢性疾病。

了解了定义，我们再来看看高血压是如何悄悄伤害肾脏的。肾脏内部

布满了百万级的肾小球毛细血管网，正常情况下，它能在稳定的血压下完成血液滤过，排出体内代谢废物和多余水分。而长期升高的血压，就像一股持续冲击水管的激流，会对肾脏造成三重不可逆损伤。更可怕的是，肾脏受损后会反过来加重高血压，形成“血压升高→肾损伤→血压进一步升高”的恶性循环，加速病情进展。

高血压肾病的早期信号十分隐蔽，容易被忽视，这也是它被称为“无声杀手”的原因。早期患者可能没有任何不适，或仅有一些非特异性症状，其中夜尿增多是最典型的早期表现。随着病情进展，会出现蛋白尿，早期多为微量蛋白尿，需通过检查才能发现，当蛋白尿明显增多时，尿液会出现较多泡沫，且泡沫长时间不消散。当病情进展至肾衰竭期，体内毒素无法排出，会累及多个系统，出现恶心干呕、食欲减退、心悸、呼吸困难等严重症状，甚至危及生命。

及时、准确的诊断是延缓高血压肾病进展的关键。常用的检查项目包括三类：一是尿液检查，可检测蛋白尿、血尿等，其中尿蛋白与肌酐比值>30mg/g是肾脏早期损伤的重要

标志；二是血液检查，通过检测血清尿素、肌酐、电解质等，评估肾功能和电解质紊乱情况；三是影像学检查，肾脏B超可观察肾脏大小、形态，早期肾脏大小可能正常，后期会逐渐缩小、肾实质回声增强。此外，肾穿刺活检是诊断的“金标准”，但因属于有创检查，一般不作为首选，仅用于诊断不明确、治疗效果不佳的患者。诊断时还需排除原发性肾小球疾病、糖尿病肾病等其他继发性肾病，避免误诊。

高血压肾病的治疗核心是“早发现、早干预”，治疗原则为控制血压、减少蛋白尿、利尿消肿、延缓肾功能恶化，具体可分为药物治疗和生活方式干预两方面。药物治疗的关键是严格控制血压，不同人群的控制目标有所不同：普通高血压肾病患者需控制在130/80mmHg以下；合并大量蛋白尿或糖尿病患者，需控制在125/75mmHg以下；老年患者可适当放宽至140/90mmHg以下。用药时优先选择具有肾脏保护作用的降压药，如ACEI类、ARB类药物，必要时可联合利尿剂、钙通道阻滞剂等药物。

生活方式干预是高血压肾病治疗的基础，也是预防病情进展的关键。

首先，要严格低盐饮食，每日食盐摄入量控制在5g以内，减少咸菜、腌制品、加工肉类等的摄入，低盐饮食可减少水钠潴留，降低肾小球内压力，甚至能使血压下降5-10mmHg。其次，要坚持优质低蛋白饮食，减少植物蛋白摄入，避免加重肾脏代谢负担。此外，控制体重、戒烟限酒、避免熬夜和过度劳累，保持情绪稳定，这些都有助于控制血压、保护肾脏。

高血压肾病的进展是一个漫长的过程，它不是突然发生的，而是长期忽视血压控制的必然结果。它虽然隐蔽，但并非不可预防、不可控制，只要我们认清它的危害，掌握科学的预防和干预方法，定期监测、规范治疗、健康生活，就能有效延缓病情进展，甚至避免发展为尿毒症。希望通过这篇科普，能让更多人重视高血压对肾脏的伤害，守护好自己的“生命之肾”。

(作者单位：安庆市第一人民医院肾内科)



### 新闻传真

## 多点发力壮大村级集体经济

本报讯 近年来，太湖县北中镇立足茶叶、油茶等主导产业，盘活山林土地、闲置厂房等资源，积极探索“党支部+合作社+基地+农户”的发展模式，多点发力助推村级集体经济稳步增长、群众持续增收。

北中镇党委将村级集体经济发展纳入基层党建重点任务，系统谋划产业布局、项目落地与运营管理。各村党建工作指导员积极开展相关工作，指导各村规范落实“四议两公开”、协助谋划村级集体经济项目30余个，推动村“两委”班子牵头领办产业、党员带头流转土地创业，以坚实组织根基凝聚起齐抓共促村级集体经济发展的强大合力。2025年，全镇村

级集体经济经营性收入达1500万元，村级集体经济经营性收入超100万元的村达5个，增收覆盖面实现显著突破。

为盘活闲置资产，挖掘增收潜力，北中镇全面摸排梳理村级闲置厂房、山林土地、老旧校舍等集体资产，通过改造利用、租赁经营、合作开发等模式盘活存量资源，先后将闲置厂房改造成豆耙加工厂、粉丝加工厂，引进市场主体合作开发特色产业项目，发展物业租赁经济。截至目前，全镇累计盘活闲置资产30余处，让昔日沉睡资源转化为持续增收的“活水源头”。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王鑫)

## 开展综合检查 筑牢安全防线

本报讯 近日，望江县高士镇组织镇安办、市场监督管理所、综合执法大队等部门，开展综合安全专项检查行动，全面排查食品、特种设备、消防等重点领域风险隐患，压实各方主体责任。

该镇联合检查组以商场超市、餐饮单位、生产企业、宾馆酒店等人员密集场所为重点，围绕食品安全、特种设备安全、消防安全等方面展开检查。市场监督管理执法人员重点核查食品进货台账、索证索票及保质期管理，仔细查看电梯、锅炉等特种设备检验维保记录；安全办及综合执法大队重点检查消防设施配备、疏散通道畅通、用火用电规范等情况。在检查过程中，各部门各司其职、密切配合，对发现的问题现场

会商、联合处置，避免多头检查、重复检查，既提升了监管效能，又减少了对企业正常经营的干扰。针对检查中发现的个别单位灭火器过期、食品储存不规范等问题，检查组当场下达整改通知书，明确整改时限和责任人。在检查的同时，执法人员向经营者宣传安全生产、食品安全等相关法律法规，讲解安全注意事项，督促各经营单位切实履行主体责任，加强自查自纠，严防各类安全事故发生。

下一步，高士镇将持续加大巡查检查力度，对前期发现的问题开展“回头看”，确保整改闭环到位，同时畅通投诉举报渠道，全力保障辖区群众生命财产安全和市场稳定有序。(通讯员 黎和俊)

## 推进多民族聚居村和美乡村建设

本报讯 近年来，望江县立足本地实际，深入挖掘皖战文化资源，强化党建引领、深化文化赋能、推动产业发展，扎实推进漳湖镇回民村精品示范村建设，着力构建宜居宜业宜游的和美乡村，为县域经济社会高质量发展凝聚广泛共识、汇聚强大合力。

望江县深入挖掘回民村群众在渡江战役中的光荣支前事迹，整理保护援华飞虎队轰炸机残骸等独特历史资源，建成并持续完善渡江战役纪念馆。为培育文明乡风，回民村深入开展“清洁望江”行动，建立村干部包保责任制，党员干部带头创建美丽庭院，示范引领群众主动参与人居环境整治。同时，创新新时代文明实践站、田间讲堂、农家书屋等载体功能，丰富村民文化生活，回民村的村容村貌与村民

精神面貌焕然一新，成功入选“安徽省首批和美乡村精品示范村”。

望江县坚持以产业兴旺为抓手，积极引导回民村村民发展薄壳山核桃、瓜蒌等特色种植产业，推进标准化、规模化建设，初步形成了集生态种植、休闲采摘、农耕体验于一体的循环农业产业带。目前，回民村特色产业产值已超3000万元，村集体经营性收入达到120万元。该县还围绕“特色回民村、绿色长江岸、金色油菜花”的总体定位，持续完善“圩上花田”旅游配套设施，大力发展“油菜花”经济，连续举办8届油菜花赏游系列活动，组织举办“文旅漳湖杯”“村羽杯”“村BA”等群众性体育赛事十余场，文旅体深度融合成效显著，打造出具有本土特色的乡村IP。(通讯员 秦悦)

## 法官温情调解解“薪”愁

本报讯 近日，桐城市人民法院行政审判庭成功调处一起务工人员未签书面劳动合同、仅凭口头约定被拖欠劳务费的纠纷，法官秉持司法为民理念，耐心调解化解矛盾，全力帮劳动者追回辛苦钱。

原告陈某是一名装修工，经人介绍，被告包工头张某雇佣陈某从事室内装修刮腻子工作。双方只是口头敲定了劳务报酬标准，装修质量要求等事宜，全程没有签订任何书面劳动合同，也没有做相关结算约定。陈某按照双方口头约定，保质保量完成了全部施工任务，可张某却只支付了部分工资，剩余1万余元劳务费一直拖欠不付。陈某多次通过微信向张某催要欠款，张某总是找各种理由推脱，拒不支付。

案件进入诉讼程序后，陈某致电承办法官诉说自己的难处：自己是外地务工人员，往返开庭不仅路途遥远，耗时长久，还要承担高额交通食宿费用，恳请法院能够安排线上开庭审理。但承办法官审查后发现，双方既没有书面劳动合同，施工完工后也没有进行书面结算，陈某能提供的全部证据，只有微信聊天

记录打印件。如果采取线上开庭方式，法院无法现场核对微信原始聊天记录的真实性和完整性，再加上双方对欠款事实争议较大，本案并不适宜线上审理。

考虑到原告异地维权、交通不便的实际困难，承办法官没有机械推进庭审程序，而是将调解工作贯穿诉前、庭前全过程。此前虽经多次组织调解，双方始终未能达成一致，但法官依旧耐心倾听双方诉求，细致开展释法明理工作：一方面向被告张某明确，支付务工人员劳动报酬是法定义务，拒不支付欠薪要承担相应法律后果；另一方面结合陈某实际劳动时长、施工质量等情况，引导双方换位思考、互谅互让。最终经过法官反复沟通、耐心调解，双方各退一步，就最终欠款支付数额达成一致调解协议，被告张某将拖欠的劳务费全额支付给陈某。这起拖延数月的劳务欠薪纠纷得以圆满化解，异地务工人员陈某的维权路，在法院人性化司法调解下，终于迎来了圆满结局。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 张梦梅)