

新闻广角

“沔”出生态茶 “酿”就富民经

本报讯 一直以来,宜秀区五横乡杨亭村以茶叶科技小院为抓手,推动传统茶产业向科技化、绿色化、融合化转型升级,走出一条“科技赋能、生态增值、村民共富”的振兴新路。

校地共建“引智入山”,激活人才引擎。五横乡联合安庆师范大学、省农科院共建宜秀茶叶科技小院,建立“专家驻点+研究生常驻+本地茶农跟学”常态化机制,形成“科技小院+合作社+农户”推广网络。入驻专家12人,研究生12人,2025年开展技术培训12场,服务茶农600余人次,解决生产难题30余项。

绿色防控“科技加持”,铸就品质新高度。推广“有机肥替代+生物防治+茶园生草”模式,建立绿色防控体系,病虫害绿色防控覆盖率达85%以上。协助合作社优化加工工艺,保留传统炭火烘焙,结合智能化选筛精准分级,“龙山野茶”茶多酚、氨基酸含量优于区域平均水平,感官品质提升15%,通过国家有机茶认证。

茶旅融合“链上发力”,拓宽富民新路径。依托千亩生态茶园打造“花溪茶谷”景区,串联茶文化展示、采摘体验、休闲观光,年接待游客超20万人次。2025年茶产业带动村集体增收近百万元,村民人均纯收入达3.2万元,助力杨亭村获评“中国最美休闲乡村”“全国生态文化村”。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王舒文)

志愿行动护清流

本报讯 近日,怀宁县黄龙镇新时代文明实践所联合镇妇联、团委等部门,组织志愿者前往双河口拦河堰,集中开展河湖清洁志愿服务活动,以实际行动守护家园碧水清流。

活动现场,志愿者们分工有序、配合默契,迅速凝聚起全民参与、齐心护河的强大合力。大家化身“护河使者”,手持扫帚、夹子、垃圾袋等清洁工具,沿着河岸细致捡拾白色垃圾、废弃杂物等,重点对河道浅滩的杂草、淤泥进行清理整治。清理过程中,志愿者们不畏脏乱、不辞辛劳,弯腰拔草、合力搬运,忙碌的身影穿梭在河道两岸,用点滴汗水践行志愿服务精神,以实际行动守护河道生态洁净。经过数小时的不懈努力,河道及沿岸环境焕然一新,水域周边生态环境得到有效改善。

在开展清洁作业的同时,志愿者们同步向周边群众发放环保宣传资料,耐心普及河湖生态保护知识与绿色环保理念,细致讲解河道保护相关要求,积极引导群众自觉爱护河道环境,杜绝向河道内乱扔垃圾、乱排污水等不文明行为,主动投身爱河、护河、治河行动中,实现从生态保护“旁观者”向“参与者”“守护者”的转变,进一步营造了生态环境共建共治共享的良好社会风尚。

下一步,黄龙镇将持续加大河湖日常巡查频次与环境整治力度,不断健全河湖长效管护机制,全力巩固河湖清洁整治成果,坚定不移向着“水清、河畅、岸绿、景美”的河湖治理目标迈进,持续优化镇村生态环境,为全镇居民打造更优美、更生态、更和谐的宜居生活家园。

(通讯员 方朝阳 全媒体记者 许娟)

菊花经济开“出圈”

本报讯 初夏时节,望江县长岭镇杨林村土桥畈草木葱茏、绿意盎然,40亩菊花苗破土而出、长势稳健,种植大户叶文凯正穿梭在田间地头,忙着除草、浇水、查苗,有条不紊开展苗期管护工作,用汗水浇灌着这片“致富希望田”。

为推动菊花产业可持续发展,破解长期连作带来的土壤板结、产量下降等种植难题,叶文凯主动转变思路,优化种植布局,将此前承包的80亩菊花地块实行休耕轮作,改种其他作物,以科学种养模式保护土壤肥力,为菊花产业长远发展筑牢基础。今年,他在杨林村土桥畈流转40亩优质土地,重新布局菊花种植。该地块紧邻高标准农田,配套灌溉设施完善,不仅让水肥管理更加便捷高效,更显著提升了抗旱保苗能力,为菊花稳产丰产筑牢了坚实基础。目前,菊花种植正处于初期阶段,叶文凯每天密切关注苗情长势与土壤适配情况,精细化推进田间管护,确保菊苗茁壮成长。

在提升种植与加工效益上,叶文凯勇于创新、大胆尝试,在品种选择与种植模式上走出了新路径。今年,他同步种植早熟菊花与常规品种,通过错峰成熟的方式,有效拉长采收加工周期,不仅充分盘活了烘干车间资源,更避免了鲜花集中上市造成的品质损耗,切实保障了菊花加工的质量与效益。与此同时,他积极探索“菊花+油菜”套种模式,在菊花生长间隙套种油菜,实现“一地双收”,既拓宽了自身增收渠道,又通过油菜种植改良土壤肥力,实现用地养地两相宜,走出了一条高效生态种养之路。此外,菊花种植期间,基地可吸纳30余名周边村民就近务工,让村民在家门口就能实现稳岗增收,真正实现了“产业兴、群众富”的双赢局面。

从科学轮作守护土壤肥力,到品种优化提升产业效益,再到联农带农共促增收,叶文凯以务实举措,走出了一条独具特色的生态种养致富路。眼下,他正聚焦苗期管护关键环节,稳步推进各项农事作业,用心培育每一株菊苗。下一步,叶文凯将继续深耕菊花产业,不断优化种植技术、完善产业链条,全力提升菊花产业标准化、高效化水平,让小菊花成为带动群众增收、助力乡村振兴的“致富花”,为长岭镇乡村产业高质量发展注入持久动能。

(通讯员 王辉 全媒体记者 许娟)

硬核保障赛事通信网络畅通

本报讯 2026年“徽BA”篮球联赛安庆首场赛事于5月10日晚顺利举办。安庆铁塔公司周密部署通信保障工作,完成了赛事护航任务。

针对赛事人流密集、网络需求高的特点,公司提前与三家运营商对接,结合赛场布局和观众聚集区域,专项制定了通信保障方案。公司成立专项保障小组,对赛场周边的两处基站及外市电路等关键区域开展多轮摸排测试,优化网络覆盖,扩充信道容量,并完成了赛前设备巡检与应急演练。赛事期间,保障团队实行“定点值守、流动巡检、后台监控”三位一体的保障模式,实时监测基站运行指标,快速响应各类突发情况,全力保障赛事直播、计时计分、调度指挥以及公众通信的畅通。

下一步,安庆铁塔公司将持续加强与运营商的协同联动,不断完善重大活动通信保障机制,为各类体育赛事及重要活动提供更加优质、可靠的通信服务。

(通讯员 徐涛)

守住家底 走出新路
运河碧水润古镇 生态美景续文脉



江淮运河孔城段 通讯员 吴春富 摄



复东村和美乡村场景 通讯员 吴春富 摄



游客在美范村拍照打卡 通讯员 吴春富 摄

春夏之交,江淮运河孔城段,碧波荡漾,岸线铺金,帆船穿梭于花海之间,一幅“船在水中行、人在画中游”的诗意画卷正徐徐展开。

作为安徽省历史文化名镇、省级森林城镇,孔城镇近年来深耕绿色发展理念,以水环境治理、人居环境提升、生态产业融合为抓手,持续将生态优势转化为发展胜势,让这座千年古镇在绿水青山间焕发出新的生机与活力,探索出一条生态美、产业兴、百姓富的可持续发展之路。

一河碧水润城乡,织密生态保护网。孔城镇以河(湖)长制为抓手,统筹推进水环境治理、水生态修复和水资源保护,着力让一河清水永续流淌。截至目前,全镇已完成6个村农村生活污水治理项目,打通镇区污水管网断点,实现马塘路与二环路管网连通,污水收集处理效

能得到明显提升。针对群众反映强烈的黑臭水体,重点整治笪家塘、三八大塘等水域,通过清淤疏浚、岸线绿化,昔日的“臭水塘”已变身水清岸绿的“景观塘”。

引江济淮孔城段16公里航道穿境而过,沿线精心打造的生态护岸与绿化景观带,与两岸的油菜花海、麦田交相辉映,成为新晋生态观光长廊,吸引众多游客和摄影爱好者前来打卡。与此同时,光明村水库清淤扩容工程顺利完工,新增库容4万立方米,有效保障了下游近2000亩农田的灌溉需求,实现了生态效益与农业效益的双赢。此外,该镇常态化开展秸秆禁烧、河道巡查等工作,孔城河国控断面水质稳定保持在Ⅲ类标准,水乡生态安全屏障更加牢固。

全域焕新添秀色,和美乡村入画来。孔城镇持续推进人居环境整治,让

乡村既有“颜值”更有“气质”。今年以来,全镇充分发动群众,共筹资12223万元,拆除违章搭建、无功能建筑361处,整治公共区域342处、农户庭院3872户,建设“五小园”190个、美丽庭院193户,清理沟渠塘口167个,村容村貌焕然一新。

在农村,公路提档升级、老旧小区改造、电梯维修维保等一批民生工程落地见效,“皖美红色物业”提质增效,基础设施日益完善。植树造林活动持续开展,党员干部与群众携手添绿,九年村等区域新植苗木茁壮成长,有效筑牢水土保持绿色屏障。目前,全镇森林覆盖率稳步提升,成功创建省级森林城镇,多个村庄获评省级森林村庄,“开门见绿、推窗见景”正成为孔城百姓生活的日常。

绿富同兴促融合,激活生态新动能。孔城镇坚持生态优先、绿色发展,推动生态与产业、文旅深度融合,努力让绿

水青山真正成为“金山银山”。在现代农业领域,该镇推动绿色转型,粮食播种面积稳定在11.2万亩,建成32万亩水稻绿色高效示范区,再生稻、高标准农田建设扎实推进,特色农产品品牌化发展步伐加快。南口村千亩红豆杉基地兼具生态涵养与康养观光功能,成为乡村生态产业的新亮点。

文旅产业依托生态优势提质升级。孔城镇以4A级景区孔城老街为核心,串联运河景观、红色景点等资源,精心打造“古镇+运河+红色”精品旅游线路,生态旅游正成为拉动经济增长的新引擎。工业发展严守生态底线,实现经济发展与生态保护协同共进。村级集体经济依托生态资源不断壮大,越来越多的群众在绿色发展中共享生态红利,获得感、幸福感持续提升。

全媒体记者 何飞 通讯员 吴春富

坚持产业“造血” 推动强村富民

本报讯 年丰村的艾草郁郁葱葱,生机勃勃,泉合村的蓝莓果满枝头,果香扑鼻,先鋒村的油菜颗粒饱满,丰收在望……5月12日,记者走进安庆经开区茶岭镇,处处涌动着特色产业发展的蓬勃热潮。

近年来,年丰村紧紧围绕乡村振兴战略,把发展壮大村级集体经济作为强村富民的“头号工程”,立足本村土地资源禀赋,经过多方考察与市场调研,最终选定药用价值高、市场前景广、种植技术相对简单的艾草作为集体经济发展的突破口,采取“党支部+合作社+基地+农户”的模式发展艾草种植。

艾草属多年生草本植物,具有“一次栽种、多年收益”的特点,不仅耐旱性强、成本较低、管理方便,而且一次种植可连续多年收益,每年可收割两到三茬,经济

效益远高于传统农作物。其富含多种药用成分,具备抗菌、止血、祛湿散寒等功效,深加工潜力巨大,能衍生出众多高附加值产品,市场前景广阔。

据年丰村党支部书记王小云介绍,今年全村艾草种植面积已扩大到百余亩,预计年产值可达几十万元。年丰村通过发展艾草种植,不仅盘活了闲置土地资源,也壮大了村集体经济。

随着气温回升,万物繁荣,在泉合村高低起伏的泉水山上满目翠绿,饱满的蓝莓果实缀满枝头,阵阵果香扑鼻而来。

几年来,泉合村通过实施低产林改造,推动土地流转,聘请蓝莓专家指导,逐步发展蓝莓600多亩。蓝莓开花是景观,结果是收成,更是村集体经济发展新引擎。泉合村坚持党建引领,实施蓝莓助推村级集

体经济发展工程,采取村级集体经济组织以土地入股的形式与安徽永宁投资控股集团有限公司组建合资公司,建设标准化蓝莓园,2025年该村蓝莓纯收益达30万元。

一颗小小蓝莓在泉合村迸发新的活力,酿造出甜蜜的事业。泉合村利用山场多优势,发展蓝莓产业,倾力打造精品蓝莓园,形成集销售、休闲、观光、采摘为一体的绿色生态农业,做大做强村级经济实体,激活集体经济发展。

走进先鋒村孟家大畈200多亩连片油菜种植基地,油菜长势健壮喜人,枝多角密粒饱,无病虫无倒伏,即将开镰收割,预计亩产可达350—400斤,亩产值有望突破1000元。为确保优质油菜种植规模,2025年先鋒村提前谋划和落实

秋冬种工作任务,用足用好国家冬种油菜补贴政策,积极流转冬闲田、空闲地扩种油菜,增加集体经济收入。

先鋒村在扩大种植优质高效油菜的同时不断发展一二三产业,利用传统工艺榨油,保持纯正清香、绿色环保的优质特点,而且注册了“独秀”牌菜籽油对外出售,在电商平台、抖音商城上推广,拓展销售渠道,进一步增加创收。

乡村经济,产业为基;产业发展,特色为魂。茶岭镇立足乡村资源禀赋,因地制宜发展特色产业,一个个特色产业扎根乡村沃土,不仅盘活了乡村资源,拓宽了村民增收渠道,更是激活了集体经济发展,成为打开乡村振兴之门的“金钥匙”。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 董知明 刘道义)

青少年抑郁障碍患者的家庭护理

祝琳琳

青少年抑郁障碍不是单纯的情绪不好,也不是“青春叛逆”那么简单,而是一种会影响睡眠、学习、人际关系、食欲、自我评价,甚至带来自伤和自杀风险的心理障碍。很多家庭在发现孩子变化时,第一反应往往是着急、否认、责备或者拼命讲道理,但对抑郁中的青少年来说,最需要的通常不是被训导,而是被理解、被看见、被安全地陪伴。

家庭护理的核心是建立支持,不是控制

当孩子出现抑郁时,家长容易陷入两种极端:一是强压式管理,要求孩子马上振作、马上去学校、马上恢复成绩;另一种是完全放任,觉得只要别刺激他就行。真正有效的家庭护理,是既有温和和支持,也有稳定边界;既理解痛苦,也不放弃功能恢复;既不过度追问,也不把孩子一个人丢在情绪里。

可以把家庭护理理解为三件事:第一,让孩子在家里有被理解和被接住的感觉;第二,帮助孩子逐步恢复基本生活节律和现实功能;第三,及时识别风险,与专业治疗形成配合。

家长该怎么和抑郁障碍的孩子说话

共情式倾听:放下家长的权威和说教。当孩子愿意开口时,只倾听,不评判,不急于给建议。不要一上来就说“你到底怎么了、为什么又这样”,可以改成“我发现你最近很累,我有点担心你”。

接纳负面情绪:他们可能会因为一件小事崩溃。不要说“这有什么好哭的”,而是替他们说说不出的感受:“我知道你现在觉得难以承受,感觉很糟。”被理解的感觉,能降低他们的羞耻感。

停止说教:孩子的厌学、懒散、沉迷网络往往是疾病的症状,而非叛逆或矫情。避免使用“你为什么不上学?”“手机没收了你就好了”。

家庭护理中最重要的几个维度

规律作息:睡眠紊乱几乎会放大所有抑郁症状,家庭护理要做的不是只盯着几点睡,而是从整天节律入手。固定起床时间,白天见阳光、适量活动,减少白天补觉,晚上降低电子刺激。起床时间往往比入睡时间更值得先守牢。

均衡膳食:减少高碳水化合物及饱和脂肪酸的摄入,增加蛋白质、绿叶蔬菜和水的摄入。蛋白质以鱼、禽类为优,奶

类、豆类每天摄入,零食应选择水果和坚果,水果、蔬菜及主食应多样化,做到营养均衡。勿过饥过饱,睡前三小时少食。

稳定家庭氛围:频繁争吵、反复说教、把全部注意力集中在分数上,都会增加孩子的压力。家庭里最好减少高声争执和讽刺,尽量让沟通更一致。主要照护者之间先达成共识,避免一个安抚、一个责骂,让孩子无所适从。

如何处理手机和“不想上学”

这是很多家庭最头痛的部分。需要先明白:抑郁中的“不想学”不一定等于不负责任,常常是注意力下降、疲惫、失败感和逃避心理共同作用的结果。手机有时是问题的一部分,有时也是孩子暂时缓解痛苦的方式。如果家长在关系已经紧张时只剩下“收手机”这一个动作,往往会迅速升级冲突。

更可行的方法是:先修复关系,再逐步谈规则;先确定最低线的节律,再讨论学习量;把要求改成可执行的约定。例如,不是“以后每天必须学四小时”,而是“晚饭后先坐书桌二十分钟,我们只做一项最简单的任务”。手机管理也应尽量透明、协商、逐步推进,比如夜间统一充电、

学习时段短时放下,而不是情绪化没收。

配合专业治疗

对于中重度抑郁,持续时间较长,明显影响学习社交,或伴有自伤风险的青少年,单靠家庭安慰通常不够。建议根据严重程度采用主动监测、心理治疗以及必要时药物治疗,并持续随访疗效和安全性。家庭护理的一个重要任务,是帮助孩子更平稳地进入治疗、坚持治疗,而不是时时打断地中断。

写给家长的话

家庭护理不是把孩子“管好”,而是帮孩子在最脆弱的时候,仍然能感到家是安全的,关系是可以依靠的,生活是可以一点点恢复的。请相信,很多孩子并不是不想好起来,而是在最难的时候暂时没有力气。家长最重要的作用,不是替孩子把所有问题都解决掉,而是在治疗、休息、学习和成长之间,陪他一起重新找回能走下去的节奏。

(作者单位:岳西县中医院精神科)



科普之窗