

为土地“解绑”，让田野增绿

本报讯 连日来，桐城市双铺镇双铺村的田间地头一片热火朝天的景象，村民们抢抓农时，对野菊花田进行集中管理：施肥打药、移栽补苗，忙而有序。双铺村党总支书记钱汪琪在现场告诉记者，该村近年来复垦的17284亩耕地目前已全部栽种野菊花，曾经闲置荒凉的土地上重新“长”出一片新绿。

这是桐城市持续推进耕地保护与土地复垦的一个缩影。

“十四五”以来，桐城市坚决落实耕地保护责任，持续实施土地综合整治和新增耕地项目，推动耕地数量与质量同步提升。数据显示，自2021年至今，全市累计实施新增耕地项目510个，新增耕地9124626亩。除去用

于建设用地占补平衡的部分，耕地面积累计净增加5795亩，连续五年实现耕地面积“净增长”。截至2025年底，全市耕地总面积稳定在743825万亩。

为加快构建数量、质量、生态“三位一体”的耕地保护新格局，桐城市充分运用卫星遥感、无人机巡查、大数据分析等技术手段，结合自然资源部门和规划部门的“一张图”信息平台，搭建起“天上看”（遥感监测）、“网上管”（信息化平台）、“地上查”（实地核查）相结合的立体监管体系。同时，强化部门协作，形成保护合力，以“零容忍”态度坚决遏制新增违法占用耕地行为。

披绿生金，荒地变田。在新渡镇合城村毕庄组，复垦后的138亩耕地已

成片连方，小麦长势喜人。记者看到，正值抽穗扬花的麦穗随风摇曳，点点金黄的花蕊点缀其间，满目蓬勃生机。“这片小麦麦穗饱满，目前正处扬花期，后期应注意清沟沥水、多追施农家肥，同时盯牢病虫害防治。”该镇农技人员胡长胜正叮嘱种粮大户胡新建抓好春管，确保丰产丰收。

这一片复垦地丰收在望，得益于桐城市科学编制并全面实施的《耕地恢复过渡期方案》。该市坚持“恢复优质耕地为主、新开垦耕地为辅”的策略，立足本地资源禀赋，优先将条件较好的平原、低缓坡区域流出的优质农用地恢复为长期稳定利用的耕地，为耕地恢复提供了清晰的实施路径。据桐城市自然资源和规划局局长

齐志刚介绍，为提高“复垦田”的耕种效益，该市按照“谁耕种、谁收益”的原则，充分调动农民耕种积极性，有效破解耕地闲置或撂荒问题，实现护耕、增粮、富百姓、美生态的协同共进。

值得一提的是，桐城市还在总结国家级全域土地综合整治试点（范岗镇高黄村）经验的基础上，打破以往土地整治“单一化”模式，统筹推进耕地恢复、“旱改水”、高标准农田建设与农田水利工程，有效改变耕地碎片化状况，提升地力、造良田，实现“整治一片、提升一片、致富一方”的治理效果，为全市经济社会高质量发展提供更加坚实的要素支撑。（全媒体记者 何飞 通讯员 王界萍）

新闻传真

织密“三张网” 守牢“稳定线”

本报讯 望江县鸦滩镇深入践行新时代“枫桥经验”，积极推广运用“六尺巷工作法”，推深做实县委“1+4+N”基层社会矛盾排查化解机制，坚持以党建为统领，持续深化镇党委“党群说事”书记项目，依托镇综治中心规范化建设，织密“源头预防、多元解纷、全域统筹”三张网，推动基层社会治理工作从“被动应对”向“主动创稳”转变，实现“小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交”，不断夯实基层治理根基。镇域内现有省级民主法治示范村1个、市级6个，县级无诈村先进集体2个。

鸦滩镇把“纵深推进‘党群说事’、激活乡村治理末梢”作为镇党委书记基层党建“书记项目”，充分发挥书记示范带动作用，围绕群众提事、村组议事、党群说事、党委议事、按章办事五个环节，全域推进、层层落实，着力打通服务群众“最后一公里”，持续提升基层治理精细化水平。

如今，“有事找党员、有难去说事”已成为全镇群众的普遍共识。该镇依托村组“说事点”，组织党员中心户、网格员下沉一线、靠前服务，严格落实首接负责制和矛盾诉求“日清零”要求。网格员常态巡查网格、及时掌握动态，简单矛盾当场疏化解，复杂矛盾第一时间稳控上报。村包片干部实时掌握片区情况，在周例会上分析研判。村党组织书记统筹调度、摸清底数，对复杂矛盾牵头组建专班攻坚化解。

2025年以来，全镇“说事点”累计收集群众诉求200余件，现场解决率达85%以上，真正做到抓前端、治未病、防隐患，为全镇社会稳定筑牢第一道防线。

鸦滩镇推行“1+4+N”基层社会矛盾排查化解机制，构建以镇综治中心为枢纽、多元力量协同参与的共建共治格局，全力将矛盾纠纷化解在基层、消除在萌芽。机制运行以来，鸦滩镇推动力量下沉、资源整合。镇综治中心统筹调度，司

法所、派出所、法庭及检察联络室各司其职、信息共享，村网格员、片干前哨预警，形成了“纵向到底、横向到边”的排查化解网络。针对陈年积案和复杂疑难矛盾，镇综治中心及时启动联合会商、联合“会诊”机制，必要时提级办理、挂牌督办。2025年以来，全镇通过“1+4+N”机制累计排查化解各类矛盾纠纷200余起，化解率达99.54%，基层治理效能显著提升。

鸦滩镇全面推进镇综治中心规范化建设，打造群众接待厅、“六尺巷（特色）”调解室、心理咨询室、指挥调度室等功能阵地，信访、司法等部门采取常驻、轮驻方式集中办公，真正实现群众化解矛盾“只进一扇门、最多跑一地”。中心严格执行排查报告、研判调度、应急处置、督办问责四大运行机制，依托信息化平台，整合网格员巡查、信访登记、上级交办等各类信息，健全村级“周报告”、镇级“旬报告”、县级“旬汇总”制度。一般矛盾按时上报，重大风险隐患一事一报、即时处置。通过“中心吹哨、部门报到”，确保每一起纠纷都有人盯、有人管、有结果、有回音。对已化解矛盾定期回访巩固，对未化解矛盾挂牌督办、专班推进，对工作不力、履职不到位造成风险外溢的，严肃追责问责，形成全链条闭环管理。2025年以来，矛盾纠纷基层化解率达95%以上，信访满意率达100%，实现“零非访”目标，重点时段无上行上访问题，基层治理效能持续提升。

从“党群说事”靠前发力、落实“日清零”，到“1+4+N”联动攻坚、落实“旬调度”，再到综治中心闭环管理、构建“全链条”，鸦滩镇构筑起“全域覆盖、无缝衔接”的基层治理屏障。鸦滩镇相关负责人表示，下一步，将不断提升基层治理体系和治理能力现代化水平，切实增强群众获得感、幸福感、安全感。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 张文娟 孙梅芳）

为汛期水库加把“安全锁”

本报讯 受降雨影响，望江县长岭镇境内多座水库水位明显上涨，该镇迅速响应，坚持“预字当先、防线外移”，通过科学精准调度与加密巡查防守并举，全力保障辖区内水库安全运行，确保人民群众生命财产安全。

作为典型的丘陵岗区乡镇，长岭镇共有8座小二（二）型水库，总蓄水量达145万立方米，分散分布于多个村，其中板桥村1座、新桥村3座、后埠村3座、杨林村1座，承担着区域防洪、灌溉及生态补水等重要功能。

面对持续降雨引起的水位上涨，长岭镇农业农村服务中心强化监测预警，进一步压紧压实防汛责任，严格落实水库大坝安全责任和行政、技术、巡查“三个责任人”制度，抓好监测预报、调度运用、应急预案三个重点环节；加强雨情、水情、汛情的实时监测和信息共享，确保预警信息发布及时、准确、高效；及时更新“一库一策”运行方案，技术人员密切跟踪降雨趋势与水库纳雨能力，提前通过放水涵和溢洪道预降库容，腾出防洪库容。目前，全镇8座小二（二）型水库水位全部控制在汛限水位以下，工程运行平稳。

水库安全，关键在查，要害在细。进入主汛期后，长岭镇严格落实雨前排查、雨中巡查、雨后核查机制。由镇农业农村服务中心牵头，联合各村巡库责任人，将日常巡查频次由每周两次加密至每日至少一次，强降雨期间更是实行24小

时不间断巡查。

巡查人员重点对大坝背水坡、溢洪道、涵洞启闭设施等关键部位进行拉网式检查。在大坝坝脚、坝肩等易发生渗漏区域，巡查员细致查看有无散浸、管涌或局部塌陷，确保隐患第一时间发现、第一时间处置。

“进入汛期以来，我们进一步严格落实24小时防汛值班、气象预报、灾害预警、应急准备与避险救助等制度，重点加强杨林圩、碧胜圩堤防、山塘水库、山洪灾害等重点区域排查，建立风险隐患排查台账并限期落实整改。全力筑牢汛期安全防线，保障人民群众生命财产安全。”长岭镇农业农村服务中心水利工作人员介绍道。

同时，长岭镇持续补充编织袋5000条、土工布2000平方、以及应急照明灯80盏、移动水泵一台等防汛物资，组建由政府工作人员和基干民兵的50人防汛抗旱应急抢险队和17个行政村组成的应急抢险分队。镇、村两级联动，通过应急广播、微信群、入户告知等方式，将预警信息第一时间传递到户、到人，确保预警早、反应快、转移准。

长岭镇相关负责人表示，将持续密切关注雨情水情动态，以“时时放心不下”的责任感，切实筑牢水旱灾害防御的第一道坚实防线，全力保障人民群众生命财产安全，坚决打赢安全度汛这场硬仗。

（全媒体记者 罗少坤 通讯员 檀春红 黄强）

田间地头 以案释法

5月9日，望江县雷池司法所在全镇启动民法典宣传月活动，司法干警和普法志愿者深入12村（社区），将法律知识和服务送到群众身边。

当天，司法干警和普法志愿者在田间地头和村民家中，发放《民法典》《反有组织犯罪法》等手册，围绕土地流转、民间借贷、婚姻家庭等常见法律问题，结合具体案例进行以案释法，提升群众法治素养，引导他们运用法治方式化解矛盾，为乡村振兴营造良好法治环境。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 项守兵 摄



古树“上云” 乡愁“有根”

本报讯 古树名木是承载乡愁与历史的“活文物”。潜山市从普查建档、科学复壮、长效管护到法治共治、文化赋能，逐步走出一条全链条保护之路，让每一株古树都得到温柔守护。

为弄清古树名木的分布与现状，潜山市按照《古树名木普查与鉴定技术规范》，从编制方案、组建普查组、开展培训到外业调查、内业整理、专家鉴定，逐项推进全域普查。该市已建档登记古树名木626株，其中一级26株（含2株名木）、二级112株、三级488株。在此基础上，当地将每一株古树的坐标、树龄、树高、胸围、冠幅、管护责任人等信息录入国家古树名木管理系统和市长智慧管理平台，形成“一树一档”，并绘制古树分布“一张图”。林长们只需打开手机App，就能实时查看古树动态，精准监管不再是难事。

守护古树，光有档案还不够，关键要让它们活得健康。潜山市专门抽调5名业务骨干组建古树名木保护团队，定期培训、参加专业论坛，不断提升实操本领。同时，针对不同古树的生长状况，编制《一树一策保护方案》，按照“先急后缓、分级分批”的原则，采取改善生境、修剪枝条、清腐防腐、修补树洞、根系复壮、防治病虫害、补充营养等措施，逐一进行修复。2020年以来，该市累计投入350余万元，保护修复古树167株，其中抢救性保护29株。曾经衰弱的古树，如今重新抽枝展叶，焕发出蓬勃生机。

古树保护离不开人人参与。潜山市推行“县级林长包乡镇、乡级林长包

村居、村级林长包古树”的三级包保责任制，1446名生态护林员与属地乡镇签订管护协议，每天巡山护树，先后劝阻并处置剥损树皮、掘根、悬挂物品等损害行为60余次。当地还推行“林长+检察长”协作机制，在林长办设立检察工作站，跟踪督办保护措施落实情况。更贴心的是，全市古树名木已实现保险全覆盖——一旦遭遇雷击、暴雨、洪涝、暴雨、冰雪等灾害，保险公司48小时内即可上门查勘理赔，最大限度降低损失。在法治层面，该市严格执行《古树名木保护条例》，新改扩建项目优先避让古树，确无法避让的，必须编制专项保护方案、专家论证并上报审批。针对古树周边硬化地面、摆摊设点、乱堆杂物等现象，相关部门联合公安进村入户宣讲法规，通过集中

排查整治，解除了45株古树周围的水泥硬化，清理了67株古树根部的垃圾杂物，让古树真正“透口气”。

除了硬核守护，潜山市也在用心讲好古树故事。当地组织编写《享堂前的古银杏》《群山四围话古木》《天柱山下相守五百年》等文稿25篇，印制宣传画册200本，制作保护微视频15个，让古树的文化内涵被更多人看见。结合天柱山风景区、金紫山森林公园、皖山民宿群等旅游资源，打造古树特色景观，先后成功创建2个“国家森林乡村”、1个“全国生态文化村”、11个“安徽省森林城镇”和101个“安徽省森林村庄”。古树名木不仅留住了乡愁，也成了潜山文旅发展的一张绿色名片。

（全媒体记者 何飞 通讯员 朱显东）

青少年脊柱侧弯的科学防治与康复

丁孟佳

脊柱，就像一棵小树苗的“主干”，支撑着我们挺直腰杆；又像一座大楼的“承重墙”，稳稳托住身体的重量。可如今，不少孩子的这根“顶梁柱”却悄悄“弯了腰”——青少年脊柱侧弯，已成为继近视、肥胖之后，影响我国儿童青少年健康的第三大“隐形杀手”。

据最新数据，我国中小学生脊柱侧弯人数已超500万，且每年新增约30万。孩子肩膀一高一低、后背一侧隆起，走路时身体不自觉倾斜，都可能是脊柱发出的“求救信号”。若不及时干预，侧弯不仅会影响体态美观，还可能压迫心肺，损害神经功能，更早或更严重地出现颈肩腰腿痛的症状，给孩子的一生留下遗憾。

干预期”。此时骨骼可塑性强，若能及时科学干预，矫正效果显著。一旦错过这一窗口期，脊柱畸形可能定型，不仅影响体态，严重者还将影响心肺功能，甚至需手术治疗，带来更大身心负担与经济压力。

德国施洛特疗法：科学矫正的典范。在众多保守治疗方法中，德国施洛特疗法因其科学性和系统性，被全球公认为脊柱侧弯物理治疗的“金标准”之一。施洛特疗法的核心理念是“三维矫正”。它不仅仅是简单的拉伸或按摩，而是一套集特殊体操、呼吸训练和姿势教育于一体的综合康复体系。治疗师会根据患者脊柱侧弯的具体类型（如“C”型或“S”型）、弯曲位置和旋转方向，设计专属的矫正动作。其最大的好处在于，它利用特定的“旋转呼吸”技术，引导患者在呼气时将胸廓向脊柱凹陷的一侧扩张，从而产生内在的支撑力，主动对抗脊柱的畸形旋转。同时，配合针对性的肌肉强化训练，建立新的肌肉记忆，以平衡脊柱两侧的拉力。这种疗法不仅能够有效减小Cobb角，改善体态，更重要的是能增强核心肌群，稳定脊柱，防止侧弯进一步恶化，从而避免手术。

细的体格检查、X光片测量（Cobb角）以及根据侧弯度数制定个性化的治疗方案。只有具备专业资质的医疗团队，才能准确评估病情，避免误诊误治，确保治疗的安全与有效。

德国施洛特疗法：科学矫正的典范。在众多保守治疗方法中，德国施洛特疗法因其科学性和系统性，被全球公认为脊柱侧弯物理治疗的“金标准”之一。施洛特疗法的核心理念是“三维矫正”。它不仅仅是简单的拉伸或按摩，而是一套集特殊体操、呼吸训练和姿势教育于一体的综合康复体系。治疗师会根据患者脊柱侧弯的具体类型（如“C”型或“S”型）、弯曲位置和旋转方向，设计专属的矫正动作。其最大的好处在于，它利用特定的“旋转呼吸”技术，引导患者在呼气时将胸廓向脊柱凹陷的一侧扩张，从而产生内在的支撑力，主动对抗脊柱的畸形旋转。同时，配合针对性的肌肉强化训练，建立新的肌肉记忆，以平衡脊柱两侧的拉力。这种疗法不仅能够有效减小Cobb角，改善体态，更重要的是能增强核心肌群，稳定脊柱，防止侧弯进一步恶化，从而避免手术。

于治疗。学校和家庭应共同承担起预防责任。除了定期开展脊柱健康筛查，家长还可以学习一些简单的自查方法：让孩子双脚并拢站立，从背后观察双肩是否等高、腰线是否对称；再让孩子向前弯腰90度，双手自然下垂，观察背部两侧是否等高。若发现一侧背部明显隆起（“剃刀背”）或身体中线偏移，应尽快带孩子就医。

此外，确保课桌椅高度适宜，纠正不良坐姿，鼓励孩子多参加游泳、引体向上等有助于脊柱健康的体育锻炼，并保证均衡营养和充足睡眠。

青少年脊柱侧弯并非不可战胜，只要我们早发现、早重视、早干预，并在正规医院接受科学规范的治疗，绝大多数孩子都能重获挺拔身姿，健康自信地走向未来。让我们共同努力，为孩子的脊梁撑起一片蓝天，让他们不再走“弯路”。

（作者单位：安庆市立医院康复医学科）

守护青少年脊柱健康

这一问题已引起全社会的高度关注。近几年，中央电视台新闻频道多次播出相关科普报道，聚焦青少年脊柱侧弯的筛查与防治，呼吁学校、家庭及医疗机构共同行动，为孩子的健康成长保驾护航。

早发现、早干预是关键：青少年脊柱侧弯的最佳诊疗时间，是在骨骼快速发育期，尤其是10至16岁这一“黄金

准确测量Cobb角，是制定科学治疗方案的前提。

切勿病急乱投医

脊柱侧弯的治疗专业性很强，须在正规医院进行。家长切勿轻信市面上非医疗机构的宣传，而应寻找正规医院中接收过专业脊柱侧弯培训的治疗师进行诊治。规范的诊疗流程包括详

家校协同，守护脊柱健康：预防胜

健康百科

