

把传统种养做出新花样 让乡土特产搭上电商快车 在乡土播撒青春的“新农人”



彭澎(右)在检查秧苗 通讯员 王亚静 摄



李根苗(中)正在宰牛 通讯员 王文静 摄

乡村振兴,关键在人。在桐城市青草镇这片土地上,一群怀揣热爱与闯劲的新农人扎根故土,把传统种养做出新花样,让乡土特产搭上电商快车,用实干与担当走出乡村振兴的新路径。

回乡蹚出“新稻路”

在青草镇新民的千亩稻田里,总能看到一个忙碌的身影。他皮肤黝黑,步履稳健,既是懂技术、会经营的新农人,也是心系发展、冲锋在前的村干部,更是初心不改、本色依旧的退役军人。他就是1989年出生的彭澎,十七年扎根青草镇乡土,把青春与汗水洒在田埂上,走出了一条退役军人返乡创业、带动乡亲共同致富的振兴之路。

2008年,刚退伍的彭澎面前摆着一条安稳路——家人已为他谋好国企工作,留在城市过舒适日子。可当他站在家乡的稻田边,看着父辈们面朝黄土背朝天、日复一日辛苦劳作,心里却泛起了波澜。望着翻滚的金色稻浪,这个刚脱下军装的年轻人毅然做出决定:放弃城市工作,回乡种田。他心里憋着一股劲:父辈们能把田种好,我们年轻人更要用新办法,让土地长出更大价值。

彭澎的“种田”和传统耕作不一样。他紧跟青草镇现代农业发展方向,瞄准生态化、规模化、机械化目标,率先把插秧机、收割机等现代化农机

开进田间,带头改良土壤,引进优质稻种,优化种植结构,用科学管理代替凭经验种地,短时间内就实现了种田效率与效益“双提升”。在青草镇耕地整合和土地流转政策的支持下,两年间,他流转承包全村近3000亩土地,把零散地块连成一片,走上规模化经营道路。2021年,他投入150万元建起水稻烘干与大米加工基地,创立“中澎”富锌大米品牌,靠着过硬品质打开市场,大米年销量突破40万斤,销售额超400万元,成为青草镇特色农产品的一张亮眼名片。彭澎常说:“农业不是没前途,是要敢创新、肯钻研,传统田一样能变成‘致富田’。”

不满足于单一水稻种植,彭澎又大胆探索生态种养新模式。他反复试验“稻+鱼虾”混养模式,成功实现“一水两用、一田双收”。这种模式年产虾近5吨,每亩地效益比单一水稻提升500元,让乡亲们亲眼看到,土地只要用对方法,就能产出更多财富。村里老种植户纷纷夸赞:“小彭有文化、懂技术,脑子活,办法多,同样一块田,到他手里就能多赚钱!”作为年轻人,他爱学习、肯钻研,自费购置无人机设备,组建小队服务农田植保,还在全镇防汛抗旱、森林防火中发挥作用,把新技术真正用在乡村发展实处。

自己富了不算富,带着乡亲一起富,才是彭澎心里的目标。2020年,他成为新民村后备干部,2021年当选村委

会委员、民兵营长,身份转变让他肩上多了一份责任。青草镇注重培育新型经营主体,鼓励合作社发展,他便牵头成立农业种养专业合作社,带着村民走农产品产销融合路子,优先为周边20余人提供就业岗位,还主动为全镇种植大户提供翻耕、育秧、收割等社会化服务,把技术、经验毫无保留地分享给大家。彭澎常说:“一个人富不算富,大家一起富,家乡才会真正变好。”

从军营“迷彩绿”到田野“稻穗黄”,彭澎把年轻人的闯劲、军人的韧劲、党员的初心,全都融进了家乡的土壤里。他用创新激活传统农业,用实干带动群众增收,为乡村振兴注入了强劲的青春动能,成为全镇返乡创业青年的优秀标杆。

青山牧起“生态财”

5月12日,阳光洒满青草镇铜锣村的山林间,李根苗的生态养殖基地里生机盎然。占地十多亩的养殖场干净整洁,肉牛壮硕、畜禽兴旺,还有不少提前预定、上门看货的客户,处处透着产业兴旺的气息。李根苗是铜锣村党支部书记,也是村里实打实的养殖带头人。他和妻子华风云扎根深山,依托当地好山好水,专心做起生态养殖。“我们铜锣村山林广、草料足,就走生态养殖的路子,肉质好,客户才信得过。”李根苗常跟乡亲们说。他坚持

科学引种、生态育肥,养出的牛肉质鲜嫩,一到销售季就供不应求。

如今基地肉牛存栏近200头,还配套养殖肥猪,效益一年比一年好,把山林资源真正变成了村民的“致富钱袋”。在养殖模式上,李根苗不固守老办法,主动摸索新路径。他带头推行林下养殖,盘活村内林地资源,实现种养结合,一地多收;还把大田稻草收储起来当冬季饲料,配套建设标准化圈舍和环保设施,让粪肥还田还林,形成绿色循环。“养殖不能光图赚钱,还要干净环保,才能长久干下去。”这是他常挂在嘴边的话。自己产业站稳了脚,李根苗始终惦记着乡邻。74岁的脱贫户刘胜甲有养牛经验却不敢尝试,他一次次上门讲解特色种养补贴政策、帮忙申报补贴,老人笑着说:“要不是李书记鼓励我、帮我,我哪敢再养牛,现在每年能增收两万多,日子踏实多了!”村民洪晓高家中遇困,生猪难出栏,李根苗立刻化身“推销员”,发动村两委、联动镇里各方力量,借助镇里搭建的“线下商超+电商直播”双渠道,朋友圈、微信群、抖音齐发力,亲自对接客源。一天下来卖出8头猪,增收4万元,洪晓高激动地连声道谢:“李书记真是帮我解决了天大的难题!”从自主创业兴业,到带着乡邻一起增收,李根苗不喊空话,只做实事,用新思路、真行动,在深山里走出了一条生态养殖、惠民增收的新路子。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王文静

新闻传真

直播间里听民声 指尖之上解民忧

本报讯 自2025年7月起,潜山市城乡居民养老服务中心尝试了一种新的宣传方式——不再只是贴通知、发手册、开大会,而是走进直播间。每周二上午九时半,工作人员准时出现在微信视频号 and 抖音平台上,和群众面对面聊政策、讲流程、答疑解惑。

考虑到不同人群的使用习惯,直播同时登录微信视频号 and 抖音。微信方便年纪偏大的群众反复回看,抖音则覆盖了常年在外打工、习惯用短视频获取信息的年轻群体。无论身处本地还是外地,只要点开手机,就能了解最新的居保政策。过去“宣传单发下去,人没看到”的尴尬少了,政策触达的范围却更加宽广。

直播的主讲人不是专业主播,而是县、乡、村三级的居保业务骨干。他们放下厚厚的文件,把“缴费档次”“政府补贴”“待遇怎么算”“认证怎么弄”这些群众最关心的问题,用老百姓日常聊天的方式说清楚。遇到操作步骤,就直接对着镜头一步步演示,方言、白话、手把手教,让原本绕来绕去的政策变得

简单明了。

直播过程中,评论通道全程开放。群众随时提问,主播现场逐一解答。如果碰上当时讲不清楚的复杂问题,也有专人后续跟进,直到把事情办妥。从“我讲你听”变成“你问我答”,从“等着群众上门”变成“主动到云端服务”,政策宣传不再冷冰冰,而是有了温度、有了回音。

据统计,到今年4月,这样的直播已经开展了34场,累计吸引6.5万多人次观看,现场解答群众问题超过3万次。更让人欣喜的是,过去一年,全市城乡居民养老保险征缴保费达593亿元,同比增长188.69%;其中当年年度缴费1.43亿元,缴费人数12.38万人,人均缴费水平1155.49元,同比增长47.45%。

数字背后,是越来越多的人主动参保、放心缴费,是群众不再跑腿问政策,在家就能办成事的真实变化。潜山市居保中心这场“每周二之约”,把惠民政策真正送到了百姓心坎上。

(全媒体记者 何飞 通讯员 陶瑞)

为珍贵物种资源上把“安全锁”

本报讯 近年来,望江县坚持绿色发展不动摇,在森林资源管护、生物灾害防控、湿地生态修复等方面持续发力,用一项项务实举措厚植生态底色,县域生态文明建设成效显著。

管好一片林,守好生态“家底”。望江县严格规范林业执法和审批服务。据统计,近年来全县高效办结林木采伐许可181份、居民建房林业审批123宗、建设项目林地审批6宗。同时,超额完成人工造林1000.50亩、退化林修复500.30亩、长防林人工造林262亩,既拓展了森林生态空间,又实现了生态保护与民生发展的“双赢”。

防治病虫害,护好珍稀物种。在林业有害生物防治上,望江县下足了“绣花功夫”。截至目前,全县

完成松材线虫病清理2805945亩,除治枯死松树19875株,对5000株健康松树实施打孔注药;对美国白蛾开展全域监测,覆盖面积587万亩,未发生疫情。此外,15株古树名木得到修复,672株古树名木全部纳入全国智慧管理平台,并实现全域投保,珍贵物种资源有了“安全锁”。

擦亮湿地名片,守护“微笑天使”。望江县拥有65公里长江岸线,是江豚的重要栖息地。当地推进江豚与湿地保护常态化巡护,同时加强科普宣教。值得一提的是,该县率先建立县级野生动物保护联动机制,构建起县、乡、村三级巡护网格,织密生态安全网,用系统治理绘就了一幅人与自然和谐共生的美丽画卷。

(全媒体记者 何飞 通讯员 檀大鹏)

油菜测产验收忙 群众增收有盼头

本报讯 5月12日,望江县长岭镇组织农技人员深入田间地头,对油菜主要种植区域开展规范化测产工作,科学评估今年夏油生产形势,为农户提供精准技术指导。

在长岭镇玉田种植专业合作社连片油菜基地,农技人员按照五点取样法,手持测产框、卷尺等工具,选取三个代表性田块,每块随机抽取五个样点,对株高、分枝数、角果数、每角粒数等关键指标进行实地测量和数据记

录。经过计算,该田块种植的“德油801”新品种理论亩产约165公斤,较去年常规品种亩增幅约1%。

“测产不是走过场,每个数据都要经得起检验,更要能为农民带来实惠。”镇农业农村服务中心高级农艺师王四洪表示,每年5月上旬是油菜测产的“黄金期”,通过采集不同品种、不同田块的产量数据,不仅能验证新品种、新技术的推广实效,更为来年品种布局优化和栽培方案调整提供科学依据。

数据刚出炉,农技人员便在现场向农户反馈结果,并结合数据开展“田间授课”——分析果数差异的原因,讲解后期收获与晾晒注意事项。

“今年合作社种植的3100多亩油菜全部换种了镇里推广的新品种,原本心里没底,看到测产数据后踏实多了,按当前每斤3元的价格计算,预计增收近1万元。”玉田种植专业合作社理事长金启田说。

今年长岭镇油菜种植面积达7.26万

亩,主推“德油801”“神农油828”“那油777”等优质高产品种,集成推广稻油轮作、配方施肥、绿色防控等实用技术。目前油菜整体长势良好,丰收在望。

下一步,长岭镇将汇总各区域测产数据,形成全镇油菜生产评估报告,并针对高产典型开展经验总结与技术推广,组织现场观摩活动,推动先进种植技术落地到户、落实到田。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 许娟)

男生怎么预防睾丸扭转 要特别关注青少年群体

任继红

作为泌尿外科临床护士,我在日常工作中常常遇到令人痛心的病例。十几岁的青少年突发阴囊剧烈疼痛,却因为害羞隐瞒,家长认知不足,就医不及时,最终错过黄金救治时间,不得不接受睾丸切除术。睾丸扭转是一种发病急、进展快、危害极大的泌尿外科急症,更是导致青少年失去睾丸的首要原因。

青春期是男性生殖器官快速发展、第二性征逐渐形成的关键阶段,也是睾丸扭转的高发期。睾丸作为男性核心生殖器官,负责产生精子、分泌雄激素,直接关系到生育能力与身心健康。一旦因扭转缺血坏死,将造成不可逆的生理损伤,还会引发自卑、焦虑等心理问题,影响一生。为此,结合临床经验,为广大青少年及家长系统科普睾丸扭转的识别、诱因与科学预防方法,共同守护青少年生殖健康。

睾丸扭转又称精索扭转,简单地说,就是睾丸在阴囊内发生异常旋转,导致连接睾丸的精索被扭曲、压迫,血流完全中断。精索如同睾丸的生命线,一旦阻断,睾丸会迅速缺血缺氧。临床明确,扭转超过6小时,睾丸组织出现不可逆损伤,超过12小时,存活率低于10%,超过24小时几乎全部坏死,

只能手术切除。

睾丸扭转主要分为两种类型,鞘膜内型占90%以上,是青少年最常见类型,多因睾丸鞘膜发育异常,睾丸固定不稳、活动度过大,像悬挂不牢的灯笼,极易在刺激下发生扭转。鞘膜外型多见于新生儿,青少年极少发生。该病左侧略多于右侧,与左侧精索较长有关。统计显示,25岁以下男性发病率约1/4000,12至18岁青少年占比高达65%,超过半数病例因延误救治而致残。

青少年之所以高发,是先天发育异常与后天诱发因素共同作用的结果。先天因素包括睾丸系膜过长、睾丸附睾结合不紧密、鞘膜异常、睾丸水平位等,导致睾丸稳定性差,有家族史者风险更高。后天诱因主要有,青春早期睾丸快速发育、固定能力不足,夜间睡眠提睾肌不自主收缩,剧烈运动震荡牵拉,不良睡姿、坐姿压迫阴囊,寒冷刺激诱发肌肉痉挛等。其中,剧烈运动、跷二郎腿、侧卧俯卧睡觉,是最常见的诱发性行为。

预防睾丸扭转,关键在于早认知、早防护、早应对,需要青少年、家长、学校三方协同发力。对青少年而言,首先要放下羞涩,

重视健康。生殖器官不适和感冒发烧一样常见,及时告诉家长、及时就医,是对自己负责。日常做好四点防护,第一,保持良好姿势,睡眠以仰卧为主,避免侧卧、俯卧压迫阴囊,坐姿端正不跷二郎腿,穿宽松、透气的棉质内裤,不穿紧身牛仔褲。第二,科学运动,剧烈运动前充分热身,对抗性运动佩戴阴囊护具,避免突然剧烈转身、跳跃,运动后阴囊不适立即停止活动,不缓解及时就医。第三,注意会阴部保暖,减少寒冷刺激。第四,坚持自我检查,洗澡时用3至5分钟触摸睾丸,查看大小、硬度、位置是否对称,发现肿大、压痛、位置抬高或横位,立刻告知家长。

有睾丸扭转家族史、隐睾病史,曾出现短暂睾丸疼痛的青少年属于高危人群,需加强防护。隐睾患者扭转风险是正常人群的10倍,隐睾应在1岁前完成固定手术,青春后期发现隐睾建议及时处理。高危人群应减少剧烈运动,定期到泌尿外科检查。

家长是孩子健康的第一道防线。要主动学习睾丸扭转知识,不把阴囊疼痛当成上火、磕碰,不抱有等等看的侥幸心理。多与孩子沟通,消除羞耻心理,让孩子愿意主动说出身体不适。家长务必牢记典型症状,突发单

侧阴囊剧痛、红肿、睾丸位置升高,可伴随恶心、呕吐。出现这些症状,立即送往泌尿外科急诊,严禁热敷、按摩,不要自行吃止痛药,以免掩盖病情、加重损伤。数据显示,6小时内手术复位,睾丸存活率超90%,每拖延一分钟,就多一分坏死风险。

学校应将青少年生殖健康纳入健康教育,通过讲座、宣传栏、科普手册普及睾丸扭转预防与应急知识。校医掌握症状识别与初步处置流程,学生在突发不适时,快速协助联系家长与医院,为救治争取时间。

睾丸扭转虽然凶险,但完全可防、可控、可治。只要青少年提高健康意识,做好日常防护,家长提高警惕,及时就医,学校加强科普宣传,就能最大限度降低风险,守住睾丸功能。

青春期是一生健康的基石,愿每一位男孩都能正确认识自己的身体,远离睾丸扭转伤害,健康、阳光、自信成长。

(作者单位:安庆一一六医院)



5月12日,在望江县赛口镇巨龙超市门口,政府各部门联合开展“5·12”防灾减灾宣传活动。活动现场,志愿者们通过悬挂宣传横幅、发放宣传单页、现场讲解等方式,向过往群众普及常见灾害的预防技巧、应急逃生方法以及自救互救知识。此次宣传活动贴近群众、贴近生活,让群众在潜移默化中掌握了实用的防灾减灾知识,进一步增强了群众的安全防范意识和自我保护能力,为构建平安乡镇奠定了坚实基础。

全媒体记者 徐火炬 通讯员 汪慧 摄