

“党支部+合作社+农户”模式助力富民强村 智绿潮涌产业兴 特色种植前景广

本报讯 5月20日,记者走进安庆经开区茶岭镇年丰村,处处涌动着特色产业发展的蓬勃热潮。近年来,年丰村紧紧围绕乡村振兴战略,把发展壮大村级集体经济作为强村富民的“头号工程”,立足本村土地资源和气候条件,经过多方考察与市场调研,最终选定药用价值高、市场前景广、种植技术相对简单的艾草作为集体经济发展的突破口,采取“党支部+合作社+基地+农户”的模式发展艾草种植。

艾草属多年生草本植物,具有“一次栽种,多年收益”的特点,不仅耐旱性强、成本较低、管理方便,而且一次种植可连续多年收益,每年可收割两到三茬,经济效益远高于传统农作物。其富含多种药用成分,具备抗菌、止血、祛湿散寒等功

效,深加工潜力巨大,能衍生出众多高附加值产品,市场前景广阔。

据年丰村党支部书记王小云介绍,今年全村艾草种植面积已扩大到百余亩,预计年产值可达几十万元。年丰村通过发展艾草种植,不仅盘活了闲置土地资源,也壮大了村集体经济。

随着气温回升,万物繁荣,在泉合村高低起伏的泉水山上满目翠绿,饱满的蓝莓果实缀满枝头,阵阵果香扑鼻而来。几年来,泉合村通过实施低产林改造,推动土地流转,聘请蓝莓专家指导,逐步发展蓝莓600多亩。蓝莓开花是景观,结果是收成,更是村集体经济发展新引擎。泉合村坚持党建引领,实施蓝莓助推村级集体经济发展工程,采取村级集体经济组织以土地入股的形式

与安徽永宁投资控股集团有限公司组建合资公司,成立茶岭镇三泉乡村生态发展有限公司,建设标准化蓝莓园,2025年该村蓝莓纯收益达30万元。

一颗小小蓝莓在泉合村迸发新的活力,酿造出甜蜜的事业。泉合村利用山场多优势,发展蓝莓产业,倾力打造精品蓝莓园,形成集销售、休闲、观光、采摘为一体的绿色生态农业,做大做强村级经济实体,激活集体经济发展。

走进先锋村孟家大畈200多亩连片油菜种植基地,油菜长势健壮喜人,枝多角密粒饱,无病虫害无倒伏。即将开镰收割,预计亩产可达350—400斤,亩产值有望突破1000元。为确保优质油菜种植规模,2025年先锋村提前谋划和落实秋冬种工作任务,用足用好国家冬种油

菜补贴政策,积极流转冬闲田、空闲地扩种油菜,增加集体经济收入。

先锋村在扩大种植优质高效油菜的同时不断发展一二三产业,利用传统工艺榨油,保持纯正清香、绿色环保的优质特点,而且注册了“独秀”牌菜籽油对外出售,在电商平台、抖音商城上推广,拓展销售渠道,进一步增加创收。

乡村经济,产业为基;产业发展,特色为魂。茶岭镇立足乡村资源禀赋,因地制宜发展特色产业,一个个特色产业扎根乡村沃土,不仅盘活了乡村资源,拓宽了村民增收渠道,更是激活了集体经济发展,成为打开乡村振兴之门的“金钥匙”。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 董知明 刘道义)



5月20日,望江县雷池镇青草湖社区小麦陆续进入集中收获期,连片田野麦浪翻涌,收割机往来穿梭作业,田间一派繁忙的丰收实景。该社区小麦平均亩产达400公斤,依托高标准农田配套设施,当地近年推广优质麦种和绿色管护技术,农技人员常态化下沉田间开展精准指导,落实科学耕种、病虫害防治统防统治等举措,粮食产能稳步提升。眼下全镇正抢抓晴好窗口期提速夏收,全力做到应收尽收、颗粒归仓,夯实粮食安全根基,助力农业增效、农户增收。

应收尽收 颗粒归仓

5月20日,望江县雷池镇青草湖社区小麦陆续进入集中收获期,连片田野麦浪翻涌,收割机往来穿梭作业,田间一派繁忙的丰收实景。该社区小麦平均亩产达400公斤,依托高标准农田配套设施,当地近年推广优质麦种和绿色管护技术,农技人员常态化下沉田间开展精准指导,落实科学耕种、病虫害防治统防统治等举措,粮食产能稳步提升。眼下全镇正抢抓晴好窗口期提速夏收,全力做到应收尽收、颗粒归仓,夯实粮食安全根基,助力农业增效、农户增收。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 项守兵 沈凡 摄

巧用“六尺巷” 菜地变路基

从情、理、法三个不同角度对方长英进行劝解,自留地归村集体所有,任何人都没有处分权,阻挠修路行为是错误且违法的……只有大家心里都想着别人,“你谦我让”,支持村里基础设施建设,村子才会变得越来越美!最终,在徐尚青的耐心开导和劝说下,方长英主动将自留地上的蔬菜清理部分,让施工人员占地修路。至此,该起纠纷得到了圆满解决。

在信访纠纷调解上,永久村也都有自己的“小法”——村规民约,它不仅上了墙,还落了地,规范了全村人的行为,

实现村里讲文明、邻里讲和谐。

村庄虽小,却连着千家万户。永久村两委用实际行动诠释了“群众利益无小事”的服务理念,用一双双巧手,把便民服务做细、做实、做暖。不日,有村民到村信访调解室反映,河埂路上有盗路灯不亮了,当天村干部就带人维修好。从眉头舒展,到安心踏实,再到满面笑容,这一张张“笑脸”,共同绘就了永久服务最温暖的图景。

永久村坚持党建引领,将“六尺巷”中“礼让和谐”的精神内涵注入基层治

理,随着省级和美乡村建设深入推进,村民们思想观念也在不断地发生转变,纷纷让地、拆墙支持和美丽乡村建设。全体村民主动退让,路宽心更宽。

永久村党总支书记李齐应表示将“六尺巷调解法”从内涵到外延提质升级,着力打造以“谦和礼让、知进退、和为贵”为基本内涵、以“源头治理、多元共治、和谐共享”为主要体系,实现“小事不出村、矛盾不上交”的总体目标。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王界萍)

守护肛肠健康,从生活点滴做起

张庆

在现代快节奏的生活中,肛肠疾病正悄然成为影响人们健康的常见问题。民间素有“十人九痔”的说法,而实际上,肛肠疾病的范畴远不止于此,还包括肛裂、肛痿、肛周脓肿、直肠脱垂等多种类型。据相关数据显示,肛肠疾病的发病率高达59.1%,在正常人群普查中,患病率更是超过91%,这意味着几乎每个人都可能受到肛肠疾病的困扰。

肛肠疾病的发生往往与我们的日常生活习惯密切相关。长期久坐久站,饮食不规律、膳食纤维摄入不足、排便习惯不良等因素,都可能成为肛肠疾病的“导火索”。这些疾病不仅会给患者带来身体上的痛苦,如肛门疼痛、出血、瘙痒等症状,还会对生活造成严重影响,甚至可能引发一系列并发症。因此,了解肛肠疾病的预防和养护知识,对于维护我们的肠道健康至关重要。下面就从日常饮食和生活习惯两个方面,讲一讲如何守护肛肠健康。

饮食调理:筑牢肛肠健康的“防护墙”

饮食是预防和缓解肛肠疾病的关键因素之一。合理的饮食结构能够促进肠道蠕动,保持大便通畅,减少对肛肠的刺激和损伤。

增加膳食纤维摄入
膳食纤维被誉为“肠道清道夫”,它能够吸收水分,软化粪便,增加粪便体积,促进肠道蠕动,从而有效预防便秘的发生。富含膳食纤维的食物包括全谷物

(如燕麦、糙米、全麦面包)、蔬菜(如菠菜、芹菜、西兰花、胡萝卜)、水果(如苹果、梨、香蕉、火龙果)以及豆类(如黄豆、绿豆、黑豆)等。建议每天摄入25-30克膳食纤维,分多次食用,避免一次性摄入过多导致腹胀。例如,早餐可以选择一碗燕麦粥搭配一个苹果,午餐和晚餐多吃一些蔬菜和豆类,这样既能保证膳食纤维的摄入量,又能保证营养的均衡。

避免刺激性食物
辛辣、油腻、过冷或过热的食物会刺激肠道黏膜,加重肛肠疾病的症状。因此,肛肠病患者应减少辣椒、胡椒、咖喱等调味品使用,避免食用油炸食品、肥肉、冰镇饮料等。同时,酒精和咖啡因也会对肠道产生刺激作用,应尽量限制摄入。例如,喜欢吃辣的人可以逐渐减少辣椒的摄入量,用其他调味料来增加食物的味道;爱喝酒的人可以选择低度酒或用果汁、茶水来替代。

保持充足水分摄入
水分是肠道正常运转的重要保障。充足的水分能够软化粪便,使排便更加顺畅。建议每天饮用1.5-2升水,分多次饮用,避免一次性大量饮水。在早晨起床后空腹喝一杯温水,有助于刺激肠道蠕动,促进排便。此外,还可以适当饮用一些蜂蜜水、淡茶水等,这些饮品不仅能够补充水分,还具有一定的润肠通便作用。

规律饮食和排便习惯
定时定量进食有助于维持肠道功能的稳定,避免暴饮暴食。同时,养成定时排便的习惯,避免憋便,减少肠道压力。建议每天固定时间(如早晨或饭后)进行

排便,每次排便时间控制在5分钟以内,避免长时间蹲坐。例如,每天早餐后可以去厕所尝试排便,即使没有便意,也可以在马桶上坐几分钟,培养排便反射。

适当补充益生菌
益生菌有助于维持肠道菌群平衡,促进消化吸收,增强肠道免疫力。可以通过食用酸奶、发酵食品(如泡菜、味噌、豆豉)或服用益生菌补充剂来增加益生菌的摄入。例如,每天喝一杯无糖酸奶,或者每周吃几次泡菜、豆豉等发酵食品,都能够为肠道补充有益菌。

生活习惯:养成健康的“菊部”护理方式

除了饮食调理外,良好的生活习惯对于肛肠健康也至关重要。

避免久坐久站
长期久坐久站会导致肛门局部血液循环受阻,静脉回流不畅,增加肛肠疾病的发生风险。因此,对于需要长时间坐着或站着工作的人来说,应每隔1小时起身活动3-5分钟,进行一些简单的伸展运动,如提肛运动、散步等,促进肛门局部的血液循环。提肛运动的方法是:收缩肛门肌肉5秒,然后放松5秒,重复10-15次为一组,每天练习3组。

保持肛门清洁
保持肛门清洁是预防肛肠疾病的重要措施之一。便后应使用温水清洗肛门,避免使用粗糙的厕纸反复擦拭,以免损伤肛门黏膜。可以选择无酒精湿巾辅助清洁,清洗后用柔软的毛巾轻轻擦干,

保持肛门局部干燥。此外,还应勤换内裤,选择透气性好、棉质的内裤,避免穿紧身裤或化纤内裤,以免导致肛门局部潮湿、闷热,滋生细菌。

规律作息
规律的作息有助于维持身体的正常代谢和免疫功能。应保证充足的睡眠,避免熬夜,每天睡眠时间不少于7小时。熬夜会导致身体免疫力下降,肠道功能紊乱,增加肛肠疾病的发生风险。例如,每天晚上11点前上床睡觉,早上7点左右起床,养成良好的作息习惯。

适度运动
适度的运动能够促进肠道蠕动,增强体质,提高身体的免疫力。可以选择一些适合自己的运动方式,如快走、慢跑、游泳、瑜伽等。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动,如快走、慢跑等,或者每周进行75分钟的高强度有氧运动,如游泳、跳绳等。运动时应注意循序渐进,避免过度劳累。

肛肠疾病虽然常见,但并不可怕。只要我们养成良好的饮食和生活习惯,及时发现疾病的信号,定期进行体检,就能够有效预防和控制肛肠疾病的发生。守护肛肠健康,不仅是对自己身体的负责,也是对家庭和社会的负责。让我们从现在做起,从生活点滴做起,共同筑牢肛肠健康的“防护墙”,享受健康、美好的生活。

(作者单位:安庆市中医医院肛肠科)



新闻广角

让更多新农人成为“兴农人”

本报讯 日前,潜山市首期乡村主理人创业特训营正式开营。50名来自各乡镇的乡村主理人聚在一起,学习如何盘活乡村资源、做好产业运营、创新业态模式。

乡村主理人,是当下潜山乡村振兴的一支关键力量。他们盘活闲置农房和土地,开发民宿、文创、农旅等新业态,也传承着乡村的特色文化。潜山市人社部门将他们列为重点扶持对象,从培训、资金、平台到导师,打出了一套“组合拳”。

培训并非从今年才开始。自2023年起,从最初的“马兰花”创业培训班、“民宿管家”培训,到乡村运营职业经理人、文旅人才特训营、农文旅小微短剧培训,再到今年的首期乡村主理人特训营,潜山逐步形成了一条阶梯式培养路径,已培养了大批懂运营、会管理的乡村主理人后备力量。

资金方面,创业担保贷款政策持续落地。该市已为乡村主理人发放贷款51笔,总额1340万

元。清然居、幸福里等一批项目因此顺利启动并发展壮大。人社部门还组建了创业导师团,通过沙龙、“周六创业大讲堂”等形式,提供从项目策划到品牌打造的全流程辅导。

潜山市已引育各类乡村主理人及团队264个。“重返大地青年共建社区”等标杆项目脱颖而出,形成了村民得实惠、集体有积累、主理人有激励的多赢局面。

为了让乡村主理人“轻装上阵”,人社部门围绕创业前、中、后三个环节全程跟进。创业前,通过项目推介、场地对接降低门槛;创业中,依托特训营、导师结对和担保贷款解决能力与资金瓶颈;创业后,通过沙龙、产业链对接帮助项目走得更稳。源潭青年创业园、万得返乡创业园等平台向乡村主理人开放免费或低租金场地。依托“潜阳就业”线上平台,还开展了直播带货等灵活就业服务,缓解招人难问题。(全媒体记者 何飞 通讯员 何涌)

提升政务服务质效 精准服务经营主体

本报讯 近期,望江县市场监管局紧扣“年报增信,服务护航”主题,全面启动第二届经营主体年报宣传月活动,通过入企精准指导、集中宣传推广等多项举措,推动年报政策直达快享、填报工作提质增效。

上门走访送服务,精准指导集团型企业年报。组织人员深入中国电信股份有限公司望江分公司等集团型企业,开展“一对一”年报填报指导服务。针对集团企业分支机构多、数据量大、填报流程复杂等特点,工作人员围绕“多报合一”改革要求,详细讲解企业年报填报规范,现场解答企业在年报过程中遇到的信息变更、数据核对、异常处理等疑难问题。同时,向企业宣讲解读信用修复、经营异常名录管理等政策,引导企业依法履行年报公示义务,强化诚信经营意识,助力企业规范发展。

多维宣传广覆盖,营造浓厚年报氛围。为进一步扩大年报政策知晓度,宣传月期间,县市场监管局开展形式多样的线下集中宣传

活动。工作人员在政务服务大厅、商户集中区设立宣传咨询台,悬挂宣传横幅,通过现场讲解、答疑互动等方式,向过往群众及经营主体普及年报重要意义、填报时限、操作流程及逾期未报的信用惩戒后果。同时,广泛发放相关宣传手册,手把手指导经营主体扫码登录,掌上填报,帮助其快速掌握年报操作技能,按时准确填报。此次活动现场解答咨询50余人次,有效提升了经营主体主动年报、诚信公示的思想自觉和行动自觉,营造出“依法年报、诚信经营”的良好社会氛围。

下一步,望江县市场监管局将以此次年报宣传月活动为契机,持续聚焦经营主体需求,常态化开展入企帮扶、政策宣讲等服务,紧盯年报工作时间节点,查漏补缺、攻坚扫尾,全力推动年报公示工作应报尽报、保质保量,持续以高效服务赋能经营主体高质量发展,持续优化营商环境。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 毕学娟)

保障农产品质量安全与市场供应

本报讯 5月19日,怀宁县农业农村局党员干部下沉一线,深入田间地头,开展废旧农膜回收、豆类技术指导、质量安全源头管控系列服务行动,以实打实的举措助力农业绿色发展、守护农产品质量安全。

在平山镇蔬菜种植基地现场,党员干部实地督导废旧农膜回收工作,对田间地头、沟渠路旁的残留农膜进行集中清理清运,同步向种植大户宣讲农业面源污染治理政策,引导经营主体主动回收、规范处置废旧农膜,推动农业生产废弃物资源化利用。

随后,工作人员走进石牌镇豇豆种植大棚,查看作物长势、田

间管理及病虫害防治情况,围绕豇豆种植关键环节开展全流程技术指导。现场重点督促种植主体严格落实科学安全用药要求,规范使用低毒低残留农药,严格执行安全间隔期制度,同时强调上市前必须完成农产品质量安全检测、规范开具承诺达标合格证,做到“带证上市、凭证溯源”,从源头把好豇豆产品质量安全关,保障农产品质量安全与市场供应。

此次访企入村为民办实事行动,是怀宁县农业农村厅深化“兴农先锋”党建品牌的生动缩影。(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪苑)

传承中医文化服务百姓健康

本报讯 近日,安庆市中医医院紧扣“传承中医国粹 守护百姓安康”核心主题,策划并开展了一系列内容丰富、形式多样的庆祝活动,将表彰激励、人文滋养、技能锤炼、文化传承与团队建设深度融合,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,全面展现全院护理人员爱岗敬业、精益求精、暖心为民的良好风貌,凝聚起推动医院护理事业高质量发展的强大合力。

此次系列活动早已拉开序幕,在第29个世界读书日当天,医院护理部便组织开展专题读书分享会,临床一线护理骨干结合岗位实践,分享读书心得,从业故事与

成长感悟,从人文关怀细节到优质护理落地,从中医护理传承到医患共情坚守,引发全场护理人员强烈共鸣。

作为系列活动的核心业务练兵环节,平衡火罐技能交流赛以赛促学、以赛促练、以赛促优,助力中医护理技术规范化提升。护理部围绕操作流程、手法规范、无菌原则、人文关怀等关键维度制定严格评判标准,参赛选手沉着应战,操作娴熟,充分展现了扎实的中医护理功底与良好的职业素养,评委现场点评指导、查漏补缺,切实达到了竞技交流、共同提升的初衷。

(通讯员 许程韵 全媒体记者 许娟)