

# 特色种植激活产业富民新动能

正值一年好风景，又是蓝莓飘香季。安庆经开区茶岭镇蓝莓园内，一串串饱满圆润的蓝莓簇拥枝头，在初夏的微风中轻轻摇曳，清甜果香弥漫山野，勾勒出一幅生机盎然的田园丰收画卷。

5月22日，记者走进茶岭镇茶岭社区狮寨村民组蓝莓基地，满目青翠欲滴，十几名工人穿梭在果林间，忙着采摘成熟的蓝莓鲜果，基地内一派繁忙的丰收景象。“狮寨村民组这片山场以前遍布杂草灌木，不仅毫无经济价值，还影响村庄整体人居环境。几年前，我们依托村庄人居环境整治契机，因地制宜发展蓝莓特色种植产业。”茶岭社区党总支书记曹先祥介绍道。为盘活闲置山地资源，该社区注册成立生态农业发展公司，统一与村民签订山场流转协议，将狮寨村民组240多亩闲置山场改造为蓝莓种植

基地。据预估，该基地今年可实现集体经济收益16万元以上。

茶岭社区地貌三分山场一分田，传统产业以水稻、小麦、油菜等农作物种植为主，村内多数村民长年外出务工经商，大量山地面临撂荒风险。立足辖区实际情况，社区“两委”积极探索乡村振兴新路径，聚焦产业振兴精准发力，将蓝莓种植作为特色产业重点打造。通过统一流转闲置山场发展蓝莓种植，既有效杜绝了土地撂荒问题，也为本地群众创造了就近就业岗位。村民可利用农闲时节入园参与管护、采摘等工作，日均收入近百元。蓝莓特色产业的发展，不仅拓宽了村民增收渠道、壮大了村集体经济，更为和美乡村建设筑牢了产业根基，提供了可复制、可推广的实践范例。

眼下，茶岭镇泉合村泉水山蓝莓园也迎来全面采摘季，成熟的鲜果挂

满枝头，吸引了众多市民前来体验田园采摘乐趣。游客们手提采摘篮，穿梭在整齐的果树行间，精心挑选饱满成熟的蓝莓，一边品尝酸甜多汁的新鲜蓝莓，一边拍照打卡、定格田园美景。不少游客还通过现场直播，与亲友云端共享田园风光与丰收喜悦，沉浸式感受农旅融合发展带来的休闲乐趣。“周末带着孩子过来采摘，这里的蓝莓又大又甜，既能亲近自然、放松身心，还能采摘新鲜水果带回家分享，特别有意义。”前来采摘的市民王小平说道。

泉合村蓝莓总种植面积966亩，规模化的蓝莓种植产业每年可为村集体增收25万余元。同时，除草、施肥、管护、鲜果采摘等各类用工需求，持续带动周边群众稳定增收，每年每人增收约6000元，真正实现了产业发展、集体增收、群众致富的多方共赢。

据了解，茶岭镇蓝莓产业于2018

年落地发展，从最初的零星试点种植稳步发展至今，全镇蓝莓种植总面积已达3200亩。曾经无人问津的撂荒山地、闲置山场，如今变身硕果累累的“聚宝盆”，特色蓝莓产业已然成为茶岭镇独具辨识度的生态名片和乡村振兴核心引擎。

如今的茶岭镇，依托丰富的山场资源优势，持续做大做强蓝莓特色产业，推动生态资源与产业发展深度融合。各大精品蓝莓园内，生态绿意与田园风光相得益彰，现代农业技术与特色种植深度融合，逐步形成集鲜果销售、田园观光、休闲采摘于一体的绿色生态农业产业链。小小蓝莓果，撬动乡村大发展，为壮大村级集体经济、提质和美乡村建设、激活乡村振兴新动能注入了源源不断的活力。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 董知明 陈正青

## 蔬菜基地采收忙

5月25日，望江县赛口镇九华村蔬菜种植基地里绿意盎然，一垄垄青翠油绿的上海青长势喜人，农户们正在熟练地采摘、修整、装筐，现场一派热火朝天的劳作景象。目前，该镇蔬菜种植面积已达2000多亩，通过“基地+农户”的发展模式，不仅盘活了闲置土地资源，有效带动周边村民在家门口就业增收，更夯实了村集体经济根基。

全媒体记者 徐火炬 通讯员 汪慧 摄



## “微更新”提颜增质助振兴

近年来，望江县长岭镇以人居环境“微更新”为抓手，推动全镇17个行政村实现从“一处美”到“全域美”的蝶变，不仅擦亮了乡村“颜值”，更提升了发展“气质”。

长岭镇秉持“全域统筹、系统重塑”的治理理念，紧扣环境治理痛点，对全镇17个行政村实施“地毯式”摸排。该镇聚焦公共空间、房前屋后及水系沿线等关键领域，建立精细化问题清单，推行“动态清零、闭环销号”机

制，确保整治无死角、无盲区。在攻坚整治的同时，该镇构建起“镇级统筹、村级落实、农户参与”的纵向责任链条，推动环境治理由“点状突破”向“全域提升”跨越。为巩固整治成果，该镇着力完善长效管护体系，深化“门前三包”与日常巡查制度，依托党员先锋与志愿力量常态化开展“清洁行动”。通过深入人心的宣传引导，成功激发群众内生动力，实现从“旁观者”到“践行者”的角色转变，构建起全民共建、共

治、共享的生动局面。

在长岭镇土永村，作为和美乡村精品示范村建设的标杆，乔子堰中心村坚持“内外兼修”，在全面推进环境清理与沟塘治理的同时，大力实施基础设施提档升级与污水管网铺设工程，实现了乡村生态的系统性重塑。如今，随着村组道路拓宽硬化、房前屋后杂物清零以及水体环境的显著改善，村民们的生活品质迈上了新台阶。“路修宽了，水变清了，环境整治

了，现在出门看着心里都敞亮！”村民周成良的一番话，道出了大家对生活幸福感提升的共同心声。

村庄“颜值”的飙升，正转化为全镇乡村振兴的内生动力。当前，长岭镇正以土永村数字农文旅产业园和“豆丝”特色文化品牌为示范引领，推动各村因地制宜发展特色产业，促进环境整治与集体经济深度融合，实现从“环境美”到“产业兴”的精彩跃迁。（通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤）

# 腹腔镜下无张力疝补片修补术手术室护理知识

张玉林

腹腔镜下无张力疝补片修补术是治疗腹股沟疝、切口疝等常见腹壁疝的常用手术方式之一。随着科技的进步，传统的开放手术被越来越多的微创手术所取代，而腹腔镜手术因其创伤小、恢复快、术后疼痛轻等优点，成为现代外科治疗的一种主流手术方式。对于患者而言，了解这一手术的过程、注意事项及术后护理，有助于帮助他们更好地应对手术及康复过程。

### 什么是腹腔镜下无张力疝补片修补术？

无张力疝修补术是一种通过腹腔镜技术进行的疝修补术。在患者的腹部进行几个小切口，然后将腹腔镜插入其中一个切口，以便观察和操作，随后使用特殊的网片来加固腹壁上的缺陷，从而防止脏器再次突出。

### 手术过程是怎样的？

术前准备：患者在手术前需要进行一系列检查，确保身体状况适合进行腹腔镜手术。术前需要禁食8小时，术前清洁肠道，以防止感染，术前禁烟。

麻醉：手术前，患者将会接受全身麻醉，确保手术进行时患者不会感到痛苦。腹腔镜操作：在患者腹部做几个小切口，通过这些切口将腹腔镜和其他微型器械插入腹腔。利用腹腔镜内的摄像头观察到腹部内部的情况，精确地找到疝口。

修补疝口：一旦找到了疝口，将疝

囊推回到腹腔内，并用合适的无张力补片覆盖疝口。这种补片是由一种特殊的材料制成，可以让身体自然生长并融合，不会引起排斥反应。

手术结束：术后，小心清理手术区域，并用缝合线将切口缝合好。整个手术过程大约需要1-2小时，操作精细，创伤较小。

### 为什么选择腹腔镜下无张力疝补片修补术？

首先，手术切口小，创伤轻，术后疼痛较轻，患者恢复速度较快，相比传统开放手术，住院时间明显缩短，能够早日恢复正常生活。其次，采用补片进行加固，有效减少了术后复发的风险。由于补片能够提供足够的支撑，疝气不易再次发生，因此复发率较低。再者，腹腔镜手术具有很好的探查优势，能够通过小切口清晰观察到腹腔内的情况，不仅可以处理现有的疝气，还能及时发现并处理对侧的隐匿性疝，这对于防止双侧疝的发生具有重要意义。最后，腹腔镜手术由于切口小且不留明显疤痕，因此术后效果更加美观，给患者带来更好的心理感受。

### 手术后的护理要点

虽然腹腔镜下无张力疝补片修补术属于微创手术，但术后护理仍然至关重要。良好的护理可以帮助患者更快康复，减少并发症的发生。

术后监测：手术后的前24小时内，

对患者进行密切监测，检查生命体征（如血压、脉搏、呼吸等），以及观察伤口是否有渗血或感染的迹象。此时，患者仍处于麻醉药物的作用下，需要进行适时的照顾。术后暂时平卧，如有恶心呕吐请将头偏向一侧，以免发生误吸等。麻醉完全清醒后如需下床活动务必有人陪护，以后可逐步增加活动量，但需量力而行。

疼痛管理：手术后，患者可能会感觉腹部有些不适。通常，要根据患者的情况给予适当的止痛药物，以帮助患者减轻疼痛。对于疼痛较轻的患者，适当休息和热敷也有助于缓解不适。

饮食管理：术后初期，患者需要禁食水约6-8小时，等麻醉药物完全代谢后，可以逐渐恢复液体摄入。随着恢复情况的好转，可以慢慢进食容易消化的食物。

活动和休息：手术后，患者应避免剧烈运动和体力劳动。虽然腹腔镜手术创伤较小，但过度活动仍然可能引发疝口复发。通常建议患者术后休息2-3周，并逐步增加活动量。

伤口护理：腹腔镜手术的伤口通常很小，但仍需保持清洁，避免感染。患者应定期更换敷料，并保持伤口干燥。若出现红肿、发热等异常情况，应及时就医。

避免便秘：术后便秘可能会增加腹部压力，导致疝口复发。因此，患者要注意保持正常的排便，避免过度用力排便。适当增加膳食纤维摄入，多喝

水，并进行适量运动，能帮助保持正常的肠道功能。

随访检查：患者要定期到医院进行随访检查，结合影像学检查来确保疝口愈合良好，并评估是否有复发的风险。

### 小贴士

选择经验丰富的医生：腹腔镜手术是一项精细的技术操作，医生的经验和水平直接影响手术的成功率和术后恢复。选择有丰富经验的外科医生将大大提高手术的安全性和疗效。

术前做好检查：术前的检查对手术的顺利进行至关重要，包括常规的血液检查、心电图和胸部X光等，确保患者的整体健康状况适合手术。

保持积极的心态：术后的恢复过程中，保持积极乐观的心态有助于增强身体的自愈能力，减少焦虑，促进康复。

总而言之，腹腔镜下无张力疝补片修补术以其微创、恢复快、并发症少的特点，已成为治疗腹壁疝的重要手段。通过了解手术过程和术后护理，患者能够更好地配合医生，做好准备，确保手术顺利并促进早日康复。无论是患者自己还是家属，掌握这些基础知识，不仅能帮助应对手术过程，还能为术后的恢复提供坚实保障。

（作者单位：宿松县中医院手术室）



## 新闻传真

### 关爱夕阳红 健康送万家

本报讯 近日，桐城市青草镇启动2026年度“关爱夕阳红，健康送万家”下乡免费体检专项活动，旨在扎实推进国家基本公共卫生服务项目，切实保障辖区老年群体身体健康，实现疾病早发现、早诊断、早治疗，以暖心医疗服务筑牢基层老年人群健康屏障。

晨光初露，青草镇各村部文化广场体检点已布置完毕，青草中心卫生院医护团队全员就位。活动现场秩序井然，在志愿者的有序引导下，前来体检的老年群众依次完成信息登记，有序接受血压、血糖、血常规等基础常规体检项目，全方位筛查基础疾病隐患。本次体检活动作为该卫生院重点民生服务工程，立足基层群众就医需求，新增DR影像检查项目，精准破解乡村影像诊断资源不足、老年人进城就医往返

奔波的难题。将高端影像设备下沉乡村，真正打通了便民医疗服务“最后一公里”，让群众在家门口就能享受优质精准的影像检查服务。

体检过程中，医护人员同步开展健康宣教工作，为参检老人发放健康科普手册，围绕高血压、糖尿病等高发慢性病防控，以及日常口腔护理、合理膳食、科学作息等内容，一对一提供个性化健康指导，耐心解答群众就医疑问，帮助老年人树立科学的健康生活理念。下一步，青草中心卫生院将持续深化“公卫+医疗”融合发展模式，依托数字化、智能化医疗设备，不断优化下沉服务流程、丰富惠民服务内容，持续推动优质医疗资源下沉村居、惠及千家万户，用心用情当好基层群众身体健康的“守门人”。（通讯员 叶宇航 储晓春）

### “五老”搭桥 “三治”融心

本报讯 基层治理的“最后一公里”，往往就在群众脚下的泥土里、田埂间。近日，在望江县华阳镇天河社区青年片，一场困扰两位老人的菜园地纠纷，被社区的“流动调解室”与“五老工作室”联手化解在了田间地头。这不仅是矛盾的成功调处，更是天河社区坚持自治、法治、德治“三治融合”，提升治理能力的生动实践。

天河社区居民严某某与张某某两位老人既是邻居，又是亲戚，却因一块菜园地吵得不可开交。社区片干在日常巡查中得知此事，第一时间向居委会汇报该情况。居委会立即启动“流动调解室”机制，邀请“五老工作室”中威望高、情况熟、会说“群众话”的吴孟金、严运松两位老同志，与片干一同上门调解。片干和“五老”都是两位老人最熟悉的“身边人”，说话有分量、办事有公信。这种“身边人办身边事”的做法，正是基层自治最朴素也最有效的体现。调解不仅要讲人情，更要讲依据。为防止日后再生矛盾，居委会明确了调解原则：必须把地块的权属、边界和面积弄得清清楚楚，不能留“糊涂账”。在片干和“五老”的见证下，调解人员陪同双方来到田间地头，现场拿出卷尺，对争议地块的长、宽进行精确丈量，并一一记录在案，丈量结果让双方对地块的客观尺寸再无争议。

矛盾调解的深层目标不是“分出输赢”，而是“重归于好”。丈量清楚、权属明确之后，如何让两位

老人心甘情愿地和解，考验的是德治的功夫。“五老”抓住“亲戚”这个关键词，主打“尊老让亲”的情理牌。朴实话语句句入心，两边各退一步，最终双方达成协议，在片干和“五老”的见证下，两人握手言和，脸上露出了久违的笑容。一起看似难解的亲戚土地纠纷，在“流动调解室”与“五老工作室”的联动下，画上了圆满的句号。类似这样的土地纠纷在天河社区并不少见，均在片干和“五老”的积极调解下得以妥善化解。这背后，是天河社区居委会对“三治融合”治理理念的深入实践。自治让矛盾发现得更早、调解力量更亲民；法治让权属边界更清晰、调解结果更服众；德治让亲情得以修复、邻里更加和睦。三者不是简单叠加，而是有机融合，贯穿于调解的全过程。

居委会作为基层治理的“主心骨”，既不是矛盾的“二传手”，也不是冷冰冰的“裁判员”，而是整合资源、搭建平台、引导群众自己解决问题的组织者。通过建强“五老”队伍、做实“流动调解”机制，天河社区真正做到了“小事不出村、矛盾不上交”，让基层治理有力度、更有温度。下一步，天河社区居委会将继续深化“三治融合”，发挥好“五老”等社会力量的作用，把更多矛盾纠纷化解在田间地头、农家院落，不断提升群众的获得感与满意度。（通讯员 许红赟 全媒体记者 罗少坤）

### 法官算清“明白账” 化解七年合同纠纷

本报讯 一份只约定施工单价、未明确建房面积的农村自建房屋合同，仅约定建房单价730元/平方米，并未载明房屋建筑面积、工程总价等核心条款。房屋竣工后，双方就工程款总额、款项支付、收尾施工工程量各执一词，分歧不断激化，工程迟迟未交接、未结算，矛盾持续积压。此后数年，矛盾持续升级，镇村和多部门多次介入调解斡旋，甲乙双方始终互不相让，纠纷长期陷入僵局。今年4月，甲诉至法院，申请工程造价司法鉴定；房主乙随即反诉，申请工程质量、未完工程量鉴定。若启动双向司法

鉴定，审理周期长达数月，鉴定费用甚至高于涉案争议金额，不仅加重当事人诉讼负担，更会进一步激化邻里矛盾。

承办法官研判案情后明确，本案属于固定单价施工合同，争议核心实为实际施工工程量核算。为减少当事人诉累、节约司法资源，法官摒弃单纯庭审审理模式，在庭前实地核查的基础上，引导双方依据客观事实厘清账目、理性沟通。法官当庭引导双方当事人共同测算房屋实际施工面积，结合730元/平方米固定单价，逐项核算未完施工内容、工程质量瑕疵扣款事项，逐项理清账目明细。在清晰核算数据与充分释法明理下，双方摒弃多年隔阂，自愿达成调解：房主乙一次性支付剩余工程款45000元，双方就此纠纷一次性了结，再无其他争议。历时七年的建房纠纷圆满化解，邻里恩怨悉数释怀。（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪伟）