

盘活资源 壮大产业 津山村喜变“金山村”

本报讯 初夏时节，果香四溢。走进怀宁县平山镇津山村吴干组山脚下，连片的蓝莓基地郁郁葱葱、硕果累累，饱满蓝润的果实挂满枝头。十余村民穿梭在果林间，娴熟地采摘成熟蓝莓，一派丰收忙碌、增收致富的喜人景象。曾经靠山守山的津山村，如今依托山水资源盘活特色产业，稳稳变身群众增收致富的“金山村”。

“不用外出打工，在家门口就能挣钱，有空就来采摘蓝莓，一天能挣60块，方便又划算！”村民陈风云一边麻利采摘果实，一边满脸欣喜地说道。在家门口实现就业增收，是如今津山村村民的真实生活写照。和陈风云一样，村里50余名村民常年在村内产业基地务工，足不出村就能赚取务

工收入，兼顾家庭与增收，切实享受到了乡村产业发展带来的红利。

津山村依山傍水、资源禀赋优越，全村拥有山场面积2200亩、水田3300亩、水面380亩。过去，丰富的山水资源长期闲置粗放，守着好山水却难享好收益。近年来，津山村立足本土资源特色，深耕山、田、水三篇富民文章，因地制宜盘活闲置土地、山林、水域资源，精准布局特色产业，彻底打破传统零散种养模式，让沉睡资源变身增收资本，真正实现绿水青山向富民金山的有效转化。

村里整合闲置荒地，自主开发打造40亩蓝莓种植基地，同时以合作模式发展100亩蓝莓产业，规模化种植、精细化管理，打造特色蓝莓产业

品牌，通过果实采摘、鲜果销售带动村集体与村民双向增收。

村里大力推进山场流转，发展1700亩国储林项目，既守护了乡村生态底色，又培育了长效生态经济收益。全村有序流转2000亩水田，交付种粮大户规模化、集约化种植，有效提升粮食产能与土地效益；380亩优质水面统一流转给养殖大户，发展特色水产养殖，让闲置水域焕发经济活力。

资源的高效盘活、产业的持续壮大，为村集体经济注入强劲动力。2025年，津山村集体经济收益达85万元，乡村发展底气十足。随着产业体系不断完善、产业链条持续延伸，预计2026年村集

体经济收益将突破100万元。“村里产业越来越多，环境越来越好，我们的日子也越过越红火！”村民陈兰英由衷感慨道。

“目前我们村产业体系已经全面铺开，接下来我们主打精细提质、多元增收，深耕林下经济新赛道。”津山村党支部书记程翠萍介绍，下一步，村里将依托现有山林产业基础，深挖林下经济发展潜力，多元布局特色产业，规划发展林下养鸡、养鸭、平菇种植等种养项目，构建多元发展、多点支撑的乡村产业体系，持续拓宽村民增收渠道，壮大村集体经济，让山水资源持续变现，让津山村的“金山成色”越来越足。

(通讯员 檀志扬 刘宇俊)



油桃挂满枝头 游客络绎不绝

5月30日，望江县雷池镇杨长村的家庭农场迎来油蜜桃采摘季，桃子挂满枝头，前来采摘的游客络绎不绝。

雷池镇立足资源优势，积极引导农户发展特色林果产业，通过优化品种结构、加强科学管护，推动特色水果抢鲜上市，不断提升农业效益。该农场今年桃树种植面积达百余亩，目前早熟的油蜜桃、油桃已陆续成熟上市，预计亩产可达4000斤左右。农场采取“线下采摘+线上销售”相结合的方式拓宽销路，周末订单尤其集中，带动群众增收，为乡村振兴增添“甜蜜”活力。

本报特约撰稿人 黄有安
通讯员 项守兵 摄

“小板凳”话民生 “好声音”暖人心

本报讯 方寸小板凳，情系千万家。宜秀区白泽湖乡大枫社区推出“板凳微宣讲”活动。干部、群众围坐在一起闲话家常，共话民生，把政策条文转化为暖心话语，让惠民“好声音”传遍社区各家各户，打通政策宣传、民情沟通、为民服务的“最后一公里”。

以往的政策宣讲多以会议室集中开展为主，形式固化、语言书面化，群众听不懂、记不住，参与度不高，许多惠民政策难以直达群众身边。如今，大枫社区党员干部、网格员、志愿者等主动下沉一线，走出办公室、

走进群众中，利用傍晚饭后、农闲时段，在居民家门口的庭院、小区广场摆起“板凳课堂”。这里没有严肃的会场氛围，也没有冗长的流程仪式，大家面对面交流、贴心沟通，让政策宣讲更接地气、更聚人气。

宣讲过程中，工作人员摒弃晦涩的专业术语，用乡音土话、通俗语言，结合实际案例，深入浅出解读群众最关心的医保报销、养老补贴、就业帮扶、人居环境整治、反诈防骗等惠民政策。从政策申报条件、办理流程到优惠福利，每一项都细致讲解，现场解答

群众疑惑，把抽象的政策知识转化为看得见、摸得着的民生福利，让群众真正读懂政策、吃透政策、享受政策。

小板凳既是政策宣讲台，更是民意收集台。轻松的交流氛围打消了群众的顾虑，大家敞开心扉、畅所欲言，主动诉说生活难题、畅谈社区发展建议、反映身边痛点问题。工作人员认真倾听、详细记录、逐一梳理，对群众疑问现场答复；对无法即时解决的问题，建立台账、分类登记、限时办结，跟踪回访，做到事事有回音、件件有着落，真正实现听民声、解民忧、纾民困。

一场场板凳政策宣传，一次次温情互动，拉近了干群距离，融洽了邻里关系，凝聚了基层合力。群众从被动听政策，转变为主动懂政策、积极参与基层治理，基层治理的温度和实效持续提升。

大枫社区相关负责人表示，将持续用好“板凳宣讲”新模式，常态化开展接地气、暖人心的宣讲服务，用小小板凳架起党群连心桥，用暖心“好声音”传递惠民大温情，不断提升群众的获得感、幸福感、安全感。(全媒体记者 罗少坤 通讯员 唐慧珠)

中医敷贴助力伤科康复

姜华

在中医骨伤诊疗体系中，敷贴疗法是传承千年的经典外治手段，也是现代伤科康复的重要辅助方法。该疗法通过药物体外敷贴，直达患处发挥活血散瘀、消肿止痛、接骨续筋、舒筋活络的作用，兼具便捷、安全、高效的特点，临床应用广泛。

中医敷贴的理论根基

中医敷贴疗法历史悠久，理论溯源深远。《黄帝内经》中“病在筋，调之筋；病在骨，调之骨”的论述，为骨伤外治奠定基础；汉代《伤寒杂病论》记载膏贴外用之法，开启敷贴治病先河；清代吴师机《理渝骈文》更明确“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药”，系统确立了敷贴透皮吸收、经络给药的理论。

中医认为，人体经络“内属脏腑，外络肢节”，敷贴药物可通过皮肤渗透，抵达损伤部位与关联经络穴位，疏通经络瘀滞、调和气血运行，化解骨伤后气滞血瘀、筋脉失养的核心问题。现代医学也证实，敷贴疗法能改善局部微循环，促进炎症与瘀血吸收，调节损伤部位代谢，为软组织修复、骨骼愈合创造有利条件。

其作用机制主要有三方面：药物渗透直达病灶，中药成分经皮肤、毛

囊、汗腺渗入体内，直接作用于患处，快速减轻炎性肿胀、加速代谢废物排出；穴位刺激调畅经气，敷贴于相关穴位，持续药性刺激可激发经络之气，调节脏腑功能；膏药的黏性与厚度可轻度固定受伤部位，限制过度活动，同时温热效应能扩张血管、缓解肌肉痉挛，双重助力损伤恢复。

常见敷贴形式与适用场景

中医敷贴经传承创新，形成多种剂型，适配不同骨伤类型与恢复阶段：传统黑膏药：以香油、黄丹为基质，经中药熬制而成，药效持久、黏着力强，适用于慢性腰肌劳损、骨性关节炎等慢性筋骨病的长期调理。

现代中药贴膏：经现代工艺制成巴布膏、透皮贴等，使用方便、皮肤刺激性小，广泛用于急性软组织损伤、骨折早期肿痛缓解。

敷贴疗法需分阶段对症使用：骨折复位固定后，选用含骨碎补、自然铜等接骨续筋的敷贴，可促进血肿吸收、加速骨痂生长，缩短愈合周期；肌肉、韧带等软组织损伤时，早期用大黄、黄

柏等清热消肿药膏，中后期用乳香、没药等活血散瘀贴剂，快速修复受损组织；慢性腰肌劳损、膝关节退行性病变等慢病调理，通过长期敷贴改善局部血运、缓解僵硬疼痛，延缓病情进展。

辨证应用与操作要点

中医敷贴并非一方通用，核心遵循辨证论治、分期用药原则。损伤早期(1-2周)，局部以瘀血肿胀、疼痛剧烈为主，重在活血化瘀、消肿止痛，常用桃仁、红花、大黄、黄柏等药材；损伤中后期，瘀血渐消、筋骨未复，侧重补益肝肾、强筋壮骨，多选杜仲、续断、骨碎补等药材，固本培元促进修复。

规范操作是安全起效的关键。贴敷前需清洁患处皮肤，去除油污汗液，保证药物吸收，皮肤破损、溃疡、过敏炎症者禁用；常规每日更换1次，单次贴敷不超过12小时，避免长时间密闭引发皮肤泛红、瘙痒、皮疹；若出现过敏反应，立即取下敷贴并用清水清洁局部，症状严重者及时就医。孕妇、过敏体质、严重心脑血管疾病患者，需在专业医师指导下使用，切勿自行贴敷。

疗法优势与重要注意事项

中医敷贴作为外治良方，优势十

分突出：无创安全，纯外用给药，避免口服药物对胃肠道的刺激及肝肾代谢负担，适合体质虚弱、脾胃不佳的患者；起效直接，药物直达患处，局部浓度高，快速缓解肿痛、改善活动受限；适用广泛，兼顾急性跌打损伤、骨折术后康复及慢性筋骨劳损，是伤科康复的理想辅助手段。

需明确的是，敷贴仅为辅助治疗手段，不能替代核心医疗措施。严重骨折脱位、开放性损伤、韧带完全断裂等重症，需第一时间就医，采取手术、复位、固定等规范治疗，切勿依赖敷贴延误病情。同时，严禁盲目使用民间偏方、自制膏药，务必在专业中医师指导下辨证选药、规范操作。

中医敷贴凝聚着传统医学的诊疗智慧，如今更结合现代制药工艺不断升级，在提升疗效的同时，大幅降低皮肤刺激、优化使用体验。在现代伤科康复中，将古法敷贴与西医复位固定、康复训练相结合，中西协同、内外兼治，能有效加快骨伤愈合、减少后遗症，让千年中医外治瑰宝，持续为现代骨伤康复保驾护航。

(作者单位：安庆市中医医院)



新闻传真

工厂里“育”出夏种好秧苗

本报讯 眼下，油菜、小麦收割已近尾声，夏种工作全面铺开。走进桐城市新渡镇大勤农场育秧基地，一排排育秧盘整齐划一地排列在水田中，翠绿挺拔的秧苗根系发达、长势喜人。

高质量的秧苗是保障粮食丰产丰收的基础。为培育壮苗，镇农技人员仔细查看秧苗的长势，并根据苗情指导农户做好大棚内的温湿度调控和病虫害防控工作。该基地全面推行标准化、精细化管理，广泛采用优质稻种与稻秆基质育秧技术，出苗率稳定在95%以上。

作为新渡镇科技助农、稳粮保供的重要载体，大勤农场育秧基地近年来大力推进工厂化集中育秧模式。针对农户在生产中的实际困难，镇里专门组建了农技服

务小组下沉一线，手把手传授育秧技术要领，解决传统育秧“靠天吃饭”、风险高、质量难保证的难题，极大地提升了农业生产的抗风险能力。

“目前，基地培育的秧苗已达到待栽标准，可满足周边千余亩稻田的用秧需求。随着水稻栽插时间的临近，基地正紧锣密鼓地筹备后续工作，将根据农户需求有序开展机械化插秧服务，全力护航夏种工作顺利推进。”新渡镇相关负责人表示，下一步将继续抓实抓细农业生产的各个环节，持续加大科技赋能力度，提升农业现代化水平，全力保障粮食安全，为乡村全面振兴注入源源不断的强劲动能。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 魏国庆 陈娜)

联动服务提升居民幸福指数

本报讯 近日，望江县回龙街道宝塔社区开展“旧物换新传温情 积分向善暖民心”公益置换活动，以公益循环激活社区治理活力，用暖心服务提升居民幸福指数。

随着居民生活水平提升，家中闲置物品日益增多，而辖区部分困难群众存在生活物资短缺问题。为此，宝塔社区坚持问题导向，依托积分超市激励机制，构建“居民捐赠—积分兑换—精准帮扶”闭环服务体系，打通邻里互助双向通道。通过旧物捐赠、积分激励、心愿对接，既破解闲置物品堆积难题，又补齐困难群众物资短板，推动形成人人可公益、处处有温情的社区氛围。

活动由社区牵头，联合幸福里社会工作服务中心、“望邻里”志愿者协同推进。活动面向辖区居民征集干净整洁、完好可用的闲置衣物、书籍文具、家居用品及小家电等物品，坚持自愿无偿原则，杜绝破损、变质、危险物品捐赠。现场设立捐赠登记、积分核定、物资兑

换等功能区域，社工与志愿者依据捐赠物品价值核定积分，发放专属积分卡，居民可凭积分兑换米面粮油、洗漱用品等实用物资。同时，针对前期深入摸排的困难群众需求，梳理形成“微心愿”清单，活动后对捐赠物资统一消毒、分类整理，一对一精准匹配派送，实现爱心资源高效对接。

“此次公益置换活动得到辖区居民积极响应，大家踊跃捐赠闲置物品，用实际行动践行低碳环保理念、传递邻里温情。积分兑换机制让公益善行得到正向激励，有效激发居民参与社区建设的热情。活动不仅盘活了闲置资源、弘扬了文明新风，更拉近了邻里距离、凝聚了社区合力，有效提升了社区治理温度与居民归属感、幸福感。”宝塔社区相关负责人表示，下一步，将持续深化“专业社工+志愿服务”模式，常态化开展公益帮扶活动，让文明之风吹遍社区每个角落，让暖心服务惠及更多辖区群众。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 吴忠琦 蒋敦虎)

一站式守护青少年健康成长

本报讯 6月1日，安庆市妇计中心“五健”门诊开启。作为响应国家《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》的重要举措，门诊聚焦体重、视力、心理、骨骼、口腔五大核心健康问题，一次就诊完成多项筛查，省时、省力、省心。

开诊当天，众多小朋友在家长陪伴下享受了一站式免费筛查服务，现场温馨有序。在生长发育评估方面，医护人员为孩子们测量身高体重，解答喂养困惑；视力健康筛查使用专业设备评估远视储备及散光，并教授“护眼处方”；骨骼

发育筛查特邀安庆市立医院小儿外科专家坐诊，康复治疗师提供个性化训练指导。现场还同步开展民事行为能力评估与口腔保健指导，全面呵护孩子健康。

此外，活动还安排了手工DIY环节——制作永生花扇和风筝，让孩子们在欢笑中收获健康与快乐。

“‘五健’门诊的开启，是中心在儿童健康服务领域的一次全新探索。”市妇计中心相关负责人表示，未来，中心将持续优化服务流程，把“五健”理念融入日常，为辖区儿童的健康成长保驾护航。

(通讯员 姚朋)

普法宣讲进社区

本报讯 近日，岳西县人民检察院干警走进城南社区，开展“美好生活，民法典相伴”主题普法宣讲活动。

活动开始，检察官首先向居民们介绍了民事检察主要职能，讲解了在哪些情况下群众可以寻求检察机关的法律帮助，让大家对民事检察有了更清晰的认识。随后，检察官紧扣民法典中与群众日常生活息息相关的法律规定，围绕夫妻共同财产、夫妻共同债务、高空抛物责任认定、诉讼时效等热点问题，结合案例进行了深入浅出的讲解。

“夫妻一方私下借的钱，另一方需要还吗？”“楼上掉下来的东西

砸到人，找不到是谁扔的该怎么办？”“借出去的钱过了好几年还能要回来吗？”……一个个贴近生活的问题引发了居民们的强烈共鸣。检察官逐一剖析法律要点，告诉大家遇到类似情况时如何依法维权、向谁求助、需要准备哪些证据材料。宣讲过程中，居民们听得认真、问得积极，现场互动气氛热烈。

“讲得很明白，以前觉得民法典太高深，今天一听才知道跟过日子关系这么大。”活动结束后，不少居民表示，这样接地气的普法方式让人听得进、记得住、用得上，希望检察院以后多来社区讲讲法律知识。

(通讯员 吴丽霞)