

望江县推进岚杆湖全域土地综合整治,盘活低效资源,修复生态本底,打通三产融合链条——

环湖“一盘棋” 沃野满目新

近年来,在望江县岚杆湖畔,一场关于土地、生态与产业的重塑正在悄然推进。耕地碎片化、建设用地低效化、生态功能退化、产业发展单一化——这些长期困扰沿湖地区的“老大难”问题,在望江县找到了系统性的破解之道。当地以岚杆湖为核,将全域土地综合整治作为撬动乡村全面振兴的关键一招,盘活低效资源,修复生态本底,打通三产融合链条,走出了一条“以湖为核,全域赋能”的高质量发展新路。

“三条控制线”,5个行政村的18万宗土地全部核查了一遍,形成了“一本明细账、一张现状图”。立足岚杆湖“九汉十三岗”的自然地貌,科学划出“五区筑基、两轴牵线、一带织锦、双核聚能”的功能布局,把国土空间、乡村振兴、生态修复、文化旅游等规划统统捏到一起,实现生产、生活、生态空间的协同优化。

田成片、地盘活 低效资源变资产

过去一家几块小田,农机不好下田,效益上不去。望江县通过“小田并大田”,整合了5716公顷零散耕地,建成3处千亩以上的高标准农田,配上智能灌溉、无人机植保等智慧农业设施。结果耕地质量提升了05个等级,粮食亩产提高了10%以上。更巧妙的是权属调整——实行“确权确股不确地”,农户不按具体地块确权,而是按股份分红,为后续规模化种养和田园观光扫清了障碍。

再看建设用地。整治了45户“一户多宅”,复垦闲置宅基地和废弃采矿用地357公顷,节余指标收益全部用于乡村文旅配套建设。原兴盛预制构件厂等5处闲置建设用地共315公顷被盘活,建起了智创农业产业园;闲置的校舍、老旧农房也被改造成研学基地、特色民宿和农产品展销中心。

生态修复打底 三产融合强动能

岚杆湖水系治理达658.86公顷,补植林地13.41公顷,构建起“河—湖—沟—塘—田—村”相连的生态网络,滨水生态景观廊道初步成型。5个村实施了人居环境提升工程,300多户农房改造一新,徐家滩古村落、黄梅戏龙腔文化馆得到修缮,红色研学基地也建了起来。生态景观、田园风光、历史文化被串成一条农文旅精品线路。

整治后的土地用出了新花样。273.78公顷的稻虾共养示范区,亩均收益从800元提升到3000元以上;117.49公顷的林下经济基地种上了黄精等中药材;3392公顷的特色茶叶基地打出了“岚杆湖”高端茶叶品牌;小辣椒、黑木耳设施农业基地也同步升级。光种养还不够,产业链向加工和销售延伸。凉泉乡建起了268公顷的智创农业产业园,引进了精深加工、冷链物流、直播电商等企业,形成了“种植—加工—储运—销售”的全产业链,预计带动农产品加工产值年增长20%以上。

旅游板块同样亮点不少。梦江南观光采摘园提质改造,下石湖滨水休闲带建成;西庄民宅和一座废弃水厂被改造成环岚杆湖民宿集群,共有客房60多间;徐家滩古村落研学中心和

太华村综合实践营地,一年可接待研学学生5万人次以上。依托田园景观和岚杆湖、太阳山的资源,生态休闲、采摘观光等业态日益丰富。

更引人关注的是,望江县还瞄准了低空经济——利用岚杆湖良好的空域和净空条件,推进航空基地规划,重点发展无人机试飞、低空物流、医疗救护、空中巡查等生产性服务业,打造皖西南低空经济支点、长三角低空服务关键节点。

资金有保障 收益共分享

这么大的盘子,钱从哪里来?望江县构建了“政策性金融为主、社会资本为辅、财政资金撬动”的多元投融资格局,获批农发行政策性贷款5.4亿元,又引入社会资本1.37亿元专项投入农文旅项目。资金实行专户管理、专账核算、专款专用,偿债备付率达到1.26,风险控制得不错。

建好还要管好。望江县建立了“县级监管、镇级负责、村级实施、市场运维”的三级管护体系,专门提取管护资金,用于生态景观和文旅设施的日常维护。收益分配上,创新了“村集体+农户+企业”三方共赢模式,农户人均年增收超过1000元,各村的集体经济收入每年增加30万元以上。

全媒体记者 何飞 通讯员 容俊

四级联动 坚持一张蓝图绘到底

望江县成立了由县政府主要负责同志牵头的专项工作领导小组,资规、农业、文旅、林业等部门参与,雷阳街道、凉泉乡分别设立专职专班,村一级建起“村‘两委’+村民理事会+党员中心户”的工作网格。党员带头啃硬骨头,土地流转、资产盘活等难点逐一攻破。

为了让群众满意,该县创新建立“三上三下”民意征集机制——项目怎么布局、业态怎么打造,都先听老百姓的意见,逐户签订权属调整协议,最终农户支持率达到93.5%。工程进度,花了多少钱、收益怎么分,全程公开,群众心里有本明白账。

规划也不走弯路。该县严守永久基本农田、生态保护红线,城镇开发边界这

禁毒宣传“零距离” 共筑防毒拒毒屏障

6月是全民禁毒宣传月,6月5日,宜秀区白泽湖乡联合政法、公安、司法等多部门,围绕“防范青少年药物滥用”活动主题开展禁毒宣传。活动现场,通过设置禁毒宣传展板、现场答疑宣讲等多种形式,向辖区居民科普毒品危害,普及禁毒常识,宣讲禁毒理念,解读禁毒相关法律法规,切实提升群众识毒、防毒、拒毒意识和自我防范能力,营造全社会共同参与禁毒工作的良好氛围。
全媒体记者 江胜 通讯员 刘忆萍 摄



采耳养生?真相让你想不到

齐伟

不知道从什么时候起,“采耳”火了。街边采耳店、足浴店里的采耳服务、网上各种掏耳神器,都在告诉你:掏耳朵很爽,还能养生。但全国很多医院的耳鼻喉科医生发现,来看“耳朵长霉”的人越来越多。这些人有一个共同特点——爱掏耳朵,尤其是去采耳店或者自己频繁掏。今天,咱们就用大白话把这件事说透。

耳屎不是“屎”,它是耳朵的“护城河”

先说说大家都嫌弃的“耳屎”,医学上叫耵聍。它不是垃圾,它是耳朵里分泌出来的一种东西,里面有油脂,还有抗菌成分,作用比你想象的大得多。

保湿:让耳道皮肤不干、不裂、不痒。如果没有耳屎,耳道就会像干裂的泥地一样,又痒又难受。

挡东西:能粘住灰尘、小虫子,不让它们往里钻。耳屎就像粘蝇板,飞进来的小东西都被它困住了。

杀菌:耳屎是弱酸性的,能抑制细菌和真菌。它是耳朵自己的“消毒剂”。

简单说,耳屎就是耳朵自带的“护城河”。你把“护城河”清干净了,敌人——细菌、真菌就能直接冲进来了。到时候痒的不是耳朵外面,而是里面深处,那种痒你抓都抓不到。

采耳养生?代价太大了

有人说采耳能“刺激穴位”“疏通经络”。这没有任何靠谱的医学依据,

基本都是商家的宣传话术。耳道里确实有一根神经,轻轻碰一下会有点酥酥的“爽感”,有点像听ASMR。但这种爽,代价有多大?采耳的风险,远比那点舒服多得多。

工具不干净——这是最大的坑。采耳店的工具经常只用酒精擦一下,而真菌孢子根本不怕酒精,杀不死。好几个人共用一套工具,交叉感染风险极高。“耳朵长霉”就是这么来的。你永远不知道上一个人有没有耳道感染。

容易掏破皮——耳道皮肤非常薄,大概只有0.2毫米,比你的眼皮还薄。稍微一用力就破,真菌和细菌顺着伤口往里钻。很多时候你根本感觉不到破皮,等发现的时候已经感染了。

越掏越痒——这是最讽刺的。很多人因为痒才掏,但频繁掏会破坏耳道皮肤,引起慢性炎症,导致更痒。于是陷入“痒→掏→更痒→更掏”的死循环。本来只是偶尔痒,掏着掏着变成天天痒。

棉签把耳屎推得更深——很多人用棉签掏耳朵,棉签头比耳道还粗,不但没把耳屎带出来,反而把它推到最里面,堵在鼓膜上。时间一长耳屎变硬,最后听力下降、耳鸣,还得去医院花钱治疗。

捅破鼓膜——这不吓唬你。如果不小心被人碰了一下,或者师傅手一抖,或者自己掏的时候打了个喷嚏,就可能直接把鼓膜刺破。鼓膜破了会耳

朵疼、听不见,还可能引起中耳感染,严重的要做手术修补。

耳朵长霉:掏耳朵最常见的“后遗症”

“耳朵长霉”,医学上叫外耳道真菌病。真菌特别喜欢潮湿、温暖、有伤口的地方——而频繁掏耳朵,正好给它们创造了完美的家。得了是什么感觉?

耳朵奇痒无比,比普通痒要厉害得多,痒到想拿东西往里捅;耳朵里像塞了东西,闷闷的,感觉不透气;听力下降,像隔了一层膜,听什么都模模糊糊;耳道里有“毛毛”,白色或灰色的,像发霉的豆腐渣,有时候自己掏能带出来;严重时会出现流脓、耳朵疼,甚至晚上疼得睡不着。治疗起来很麻烦,医生得先用耳内镜把那些霉团清理干净,再往耳朵里涂抗真菌药,而且要连续用药一两周以上。真菌比细菌难杀,特别容易复发。

最让人崩溃的是,很多人治好手痒又去掏,结果很快复发。反反复复折腾好几个月甚至一两年,花钱又受罪。

到底要不要掏耳朵?正确做法是什么?

答案是:绝大多数人根本不需要掏耳朵。耳朵自己会“打扫卫生”。你吃饭、说话、打哈欠的时候,下巴一动,耳道皮肤就会慢慢往外移动,老耳屎自己就“走”到耳朵口,然后洗脸时掉

出去。就像一条自动传送带,根本不需要你帮忙。

什么时候需要去医院?只有这三种情况:耳屎堵死了,耳屎太硬太多,把耳道堵住了,导致听不见、耳鸣、耳朵闷;“油耳朵”,少数人天生是“油耳朵”,耳屎黏稠,不容易自己排出来;戴助听器的人,耳道通风差,耳朵容易压实堆积。

正确的处理方式只有一个:去医院。医生会在耳内镜下,用专业工具安全、无痛地取出来。如果是硬块,会先滴几天药水软化。几分钟搞定,也不贵,比去采耳店安全一万倍。

日常护耳,记住三个“不要”

不要用任何东西伸进耳道——包括棉签、挖耳勺、发卡、指甲、钥匙。除了清洗耳朵外面那一圈,任何东西都不要往里伸。

不要用力冲耳朵——洗澡进水了,用毛巾擦干外面就行。感觉水没出来,侧头单脚跳几下,水自己就流出来。不要用棉签往里吸水。

不要信“采耳养生”——如果觉得耳朵痒,先想想最近是不是掏太多了。停止掏耳一两周,大部分痒自己就好了。如果一直痒或疼,去看耳鼻喉科,不是去采耳店。
(作者单位:东至县中医院耳鼻喉科)



新闻传真

助农直播拓宽富民路

本报讯 青山叠翠,风物宜人。近日,宿松县北浴乡携手中国邮政宿松县分公司开展助农直播带货活动,以“云端”流量赋能乡土好物,拓宽农产品销售渠道,为乡村振兴注入电商新动能。

直播镜头前,两位主播凭借风趣接地气的语言、细致专业的讲解,将北浴山野好物一一推介。农家干豆角、土豆角、干萝卜丝、笋干、纯正葛根粉、深山野生羊肚菌等特色农产品刚上架便被网友争相抢购,直播间评论区刷屏不断,不少观众留言“手慢无,求加库存”,线上互动氛围热烈高涨。得益于前期广泛宣传,北浴乡各村农户踊跃参与,纷纷带来自家手工制作、山林直采的优质农特产品。直播现场,志愿者们主动当好“乡土宣传员”,热情推介北浴山水风物与特色农产品。

不少村民专程来到现场,亲眼见证乡土好物线上热销,看着订单不断成交,脸上满是增收的喜悦,真切感受到电商助农带来的实惠与希望。

本次直播历时4小时,全部农特产品销售一空,累计成交订单414件,销售额度达122万元,成功带动50余户农户增收,实现了本土好物线上热销、农户实实在在增收。北浴乡党委书记王金弟表示,此次助农直播是激活本土农产品、拓宽增收路径的有效尝试。下一步,北浴乡将持续深耕电商助农模式,加大本土直播人才培育力度,常态化开展直播带货活动,擦亮北浴乡特色农产品品牌,让深山好物走出大山,走向更广阔市场,切实带动群众增收致富,激活乡村产业发展新动能。
(全媒体记者 罗少坤 通讯员 袁也)

包保走访办实事 贴心服务暖民心

本报讯 近年来,桐城市新渡镇立足实际,严格落实镇村二级常态化包保走访制度,坚持开门教育听民声、下沉走访察民情、为民排忧解难,主动贴近群众,把暖心服务送到群众家门口,精准回应“急难愁盼”,不断提升治理温度与民生质感。

新渡镇坚持把常态化包保走访作为密切联系群众、夯实基层治理的基础性工作。2024年,该镇选派67名机关干部包保村民组,科学划分治理网格,定岗定人、明晰职责。镇村干部与网格员联合包保全镇625个村民组,实现走访全覆盖、无死角,层层传导压力、逐级压实责任,确保户户有人联、事事有人跟,让包保走访制度真正落到细处、抓在实处。该镇

干部与网格员联合包保全镇625个村民组,实现走访全覆盖、无死角,层层传导压力、逐级压实责任,确保户户有人联、事事有人跟,让包保走访制度真正落到细处、抓在实处。该镇干部与网格员联合包保全镇625个村民组,实现走访全覆盖、无死角,层层传导压力、逐级压实责任,确保户户有人联、事事有人跟,让包保走访制度真正落到细处、抓在实处。该镇

分类施策、精细服务打下坚实基础。依托全覆盖的包保走访网络,新渡镇构建起民意收集、问题发现、诉求办理的闭环工作链条,让群众的呼声第一时间被听见、诉求第一时间被响应。该镇常态化开展“村民说事”“乡友说根”等活动,搭建干群双向沟通、乡风文明培育的优质载体。今年以来,全镇累计开展“村民说事”300余次、“党员说党”200余次、“乡友说根”45次,评选身边好人10名,在你说我议中消解矛盾、凝聚共识、涵养新风。随着包保走访与服务机制的深度融合,新渡镇干部作风持续转变,治理效能显著提升,干群关系日益紧密。

下一步,新渡镇将持续抓实抓深常态化包保走访,始终聚焦群众“急难愁盼”,开门听民声、下沉办实事、用心解民忧,不断提升基层治理现代化水平与精细化服务能力,持续擦亮基层治理的暖心底色,让群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障。
(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 程欣怡)

法治服务送到群众家门口

本报讯 近日,宜秀区人民检察院联合区新时代文明实践中心、区总工会、区公安分局、区司法局等部门,在宜秀区五横乡白林村开展“典·亮宜秀·护航发展”文明大集市普法活动,把法治服务送到群众家门口,切实打通普法宣传“最后一公里”。

本次活动创新推出“板凳式宣讲+法治服务+便民义诊”融合模式,内容贴近民生,服务精准务实。法治大讲堂上,检察官聚焦物业纠纷、居住权保障、邻里矛盾化解等群众关切热点,以案释法、通俗易懂;律师事务所的律师紧扣群众与商户需求,深入解读民法典中大家最关心的三件事——如何守住自家“钱袋子”和“养老本”、如何在生意场上不吃亏、走得远,如何让顾客信得

过、回头率高,普及合同合规、消费维权等实用法律知识;公安民警精准揭露养老诈骗高发骗局套路,现场传授防骗技巧,全力守护群众财产安全。集中宣讲结束后,商户法治服务、“一对一”法律咨询、公益健康义诊同步启动。工作人员为商户开展法治风险排查,为群众答疑解惑,同步发放普法宣传资料,提供免费健康检查等暖心服务,将司法温度传递到基层一线。

下一步,宜秀区人民检察院将持续立足检察职能,创新普法形式、延伸服务触角,以法治力量助力基层治理现代化,为宜秀区高质量发展保驾护航。
(全媒体记者 许娟 通讯员 张梦颖)

多彩实践守护童心伴成长

本报讯 近日,望江县长岭镇妇联联合该镇各村新时代文明实践站,依托“三孝护童·爱心妈妈”志愿服务品牌,集中开展关爱留守儿童主题活动,将防溺水安全教育融入日常实践,为孩子们讲解国旗知识、分享保家卫国故事,在互动问答中点燃爱国热情。庄严肃穆的升旗仪式、规范的队列小训练、孩子们齐声合唱《我和我的祖国》,让孩子们在沉浸式体验中感悟国防意义、传承红色基因。

下一步,长岭镇各文明实践站将持续立足儿童成长需求,不断丰富志愿服务形式,把安全防护、爱国教育、亲情陪伴融入日常实践,以文明实践之力护航未成年人健康快乐成长。
(通讯员 王辉 何科)