

衔接资金惠民生 乡村旧貌换新颜

一条路平整村组道路直通农家院落，一盏盏太阳能路灯点亮山野夜幕，一处处地下管网无声收纳生活污水，一方方塘坝池水碧波澄澈……眼下，怀宁县凉亭乡和美乡村建设项目正稳步推进。该乡凉亭社区、四武村各争取500万元中央预算内衔接资金，聚焦群众出行痛点、人居环境堵点、民生保障难点精准提质改造，其中凉亭社区项目同步打造省级农村污水处理试点，以道路焕新、污水处理、全域亮化三大民生工程为抓手，让乡村旧貌换新颜。

“以前家里洗菜、洗衣的污水直接往路边沟渠排，夏天臭气熏天，蚊子苍蝇满天飞。现在污水全部进了地下管网，沟渠干干净净，空气清新多了。”6月16日，记者走进凉亭乡凉亭社区，今年54岁的当地村民朱训忠说起村里污水治理带来的变化时，感触满满。

立足省级污水处理试点使命，凉亭社区于去年8月启动污水处理工程，年底如期完成全部建设内容。如今，近百户全部接入污水管网，实现全覆盖。结合当地农户居住分散、集中污水处理成本偏高的实际，该社区摒弃一刀切的大型管网处理模式，因地制宜建起两处无动力污水净化示范点，同步配套专用隔油设施，精准实现厨房油污废水、生活厨卫污水分流收集、分类净化，运维省心，生态适配性更强。

路通百业兴，灯亮民心暖。针对辖区村际道路狭窄颠簸、节假日路口拥堵、夜间出行无光等群众急难愁盼问题，凉亭社区精准推进路网与照明提质工程，新修400米、800米两条主干道，串联董祠、源潭铺村等三地交界片区，把原本坑洼难行、仅容单车通行的

沙石老路，拓宽改造为4米多宽的硬化公路，实现车辆双向顺畅通行。新路通车后，有效分流过境车流，彻底破解路口通行堵点。与此同时，110余盏太阳能路灯沿主次干道次第排布，照亮居民傍晚散步、夜间回家出行路。此次街道路灯装饰极具怀宁本土韵味，将蓝莓特色产业、黄梅戏非遗文化巧妙融入挂件设计，直观呈现怀宁文旅融合发展的亮眼成效。平整道路搭配流光溢彩的灯饰，既方便百姓日常出行，也打通了农产品出山进城的物流通道，为乡村产业振兴筑牢交通根基。

人居环境提档升级，交通路网四通八达，完善的基础设施成为乡村招商引资的最好名片。依托焕然一新的乡村面貌与便捷交通条件，今年6月，凉亭乡种植大户董治国成功流转当地150亩闲置撂荒地，规划建设标准化

蓝莓种植基地。目前土地流转工作全部收官，田间清表、土地深耕等前期准备工作正有条不紊推进。蓝莓基地落地后，既能盘活沉睡的闲置土地资源，唤醒乡村土地活力，又能就近吸纳本地农户就地务工，让群众在家门口就能实现就业增收，兼顾务农与顾家。凉亭乡真正实现环境改善、道路升级、产业增收同频共振，把基建红利实实在在地转化为群众的收益。

“下一步，凉亭乡将持续抓实污水管网整改、道路路灯常态化管护、蓝莓基地建设运营等后续工作，系统总结省级农村污水处理试点经验，持续深耕和美乡村建设，以小民生项目撬动乡村大变化，持续擦亮怀宁宜居宜业和美乡村建设特色品牌。”凉亭乡党委副书记董尚伟说道。

全媒体记者 许娟 通讯员 汪受君



以练备战保安澜

近日，怀宁县黄墩镇组织民兵成立抗洪抢险应急分队，全员参与全县防汛抢险专项演练，以实战演练锤炼应急抢险队伍，筑牢辖区汛期安全屏障。本次县级防汛抢险演练紧贴汛期防汛工作实际，面对模拟突发险情，队员们熟练掌握抢险操作规范，快速完成装袋、垒筑防洪堤、险情排查等一系列抢险操作，动作规范有序、配合默契，充分展现出黄墩民兵过硬的身体素质、严明的作风纪律和敢打敢拼的应急铁军风采，圆满完成本次演练全部既定任务。

全媒体记者 徐火炬 通讯员 胡浩 摄

“党建+项目”跑出加速度

“只要党组织出面，老百姓就信；只要是惠民工程，老百姓就让！”这是发生在大观区海口镇安原社区的真实一幕。从2025年11月长江大桥临时用地“一周拿下”，到今年5月川气东送项目“地租未付先入场”，这背后是安原社区党总支深化“党建+项目”模式，以组织优势打通重点工程“最后一公里”的生动实践。

川气东送管道铺设，涉及土地面积广、历史遗留问题多，历来是项目推进中“最难啃的骨头”。面对紧迫的工期，安原社区充分发挥基层党组织战斗堡垒作用，推行“一线工作法”。由社区“两委”干部带头，党员骨干、网格员组成“征迁攻坚党小组”，开启“白+黑”工作模式。白天，他们是工地上的“协调员”，配合工程方测绘放线；晚上，他们是百姓家里的“宣传员”，坐在板凳上算“经济账”“长远账”。针对部分群众对政策的疑虑，安原社区党总支借鉴先进经验，坚持“先于群众想、说给群众听、做给群众看”。通过将复杂的地籍资料“一网揽尽”，建立明细台账，仅用短短一周时间，就完成了长江大桥临时用地的协议签订与清表交付工作，不仅没让问题过夜，更没让工程误点，创造了项目征迁的“安原速度”。

如果说“快”是安原社区党总支的效率，那么“暖”则是安原社区党总支的底色。在推进川气东送工程中，由

于资金拨付流程审批环节较多，部分地段临时用地的地租款暂时未能按时到账，这让施工方急得团团转。然而，当社区党总支将这一情况如实向涉及地块的村民代表说明后，老百姓的反应却出乎所有人的意料。“国家工程耽误不得，管道早一天通气，大家早一天受益。党组织说的话，我们信！地租款早晚跑不了，先让机器进场干！”社区居民朴实的话语，是对社区党组织最高的褒奖。

支持国家重点工程建设，最终是为了惠及一方百姓。在此次临时用地征用和协调服务过程中，安原社区党总支并未止步于“交地”，而是积极探索“党建+服务”的新路径。社区通过

“四心服务”（贴心、爱心、关心、安心），不仅解决了施工方的用水、用电及临时办公难题，还积极对接项目方，为老百姓争取了后续复垦及产业配套的务工机会。

正如一位社区干部所言：“川气东送是国家的‘气龙’，我们安原不能让它在我们这里卡脖子。老百姓让出了土地，我们就要为他们铺平未来的致富路。”从“一周拿下”的硬核速度，到“未付款先入场”的温情信任，安原社区党总支用实际行动证明：党建做实了就是生产力，做强了就是凝聚力，做细了就是向心力。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 詹伟伟

慢性萎缩性胃炎，你担心的其实没那么可怕

徐林林

“医生，胃镜报告的慢性萎缩性胃炎，是不是胃变小了？会不会变成胃癌？”这是消化科门诊最常见的疑问。多数患者拿到报告后都会心生焦虑，甚至自行上网查阅资料，越看越恐慌。事实上，慢性萎缩性胃炎并没有大家想象中凶险，今天我们就通俗易懂地拆解这个让人担忧的胃部问题。

萎缩性胃炎到底“萎缩”了什么？

首先纠正一个核心误区：慢性萎缩性胃炎并不是胃的体积缩小，这里的“萎缩”，特指胃黏膜层的固有胃腺体数量减少、功能衰退。胃腺体是胃内负责分泌胃酸、胃蛋白酶和内因子的核心组织，是保障消化功能的“功能工厂”。长期的炎症刺激会让这些胃腺体受损、减少甚至消失，在病理检查下就会呈现“萎缩”状态。简单来说，患者的胃容量、胃部外形不会发生改变，仅消化功能可能轻微下降，大家无需担心胃部形态收缩的问题。

四大“元凶”催生萎缩性胃炎

幽门螺杆菌感染：这是萎缩性胃炎最主要的病因，临床60%~70%的患者都由其引发。幽门螺杆菌可在强酸的胃环境中存活，长期定植于胃黏膜表面，持续释放毒素和炎症因子，反

复刺激、损伤胃黏膜。经过数年甚至数十年的慢性损伤，胃腺体逐步被破坏，最终形成萎缩性胃炎。

自身免疫功能异常：部分人群免疫系统紊乱，会错误攻击自身胃壁的分泌腺细胞，引发自身免疫性胃炎，最终导致胃腺体萎缩。该类型多见于女性，常伴随维生素B12缺乏、恶性贫血，严重时会出现手脚麻木、行走不稳等神经系统症状。

不良生活与用药习惯：长期吸烟酗酒、高盐饮食、频繁食用腌制、熏烤、油炸食物，会持续刺激损伤胃黏膜。长期服用阿司匹林、解热镇痛类药物，以及胃手术、胆囊切除术后引发的胆汁反流，都会反复侵蚀胃黏膜，加速胃腺体萎缩，加重胃部病变。

年龄生理性退化：胃黏膜萎缩也是人体老化的正常表现，如同皮肤长皱纹一般。70岁以上老年人，即便没有幽门螺杆菌感染和胃部病史，也可能出现轻度生理性萎缩，若无其他危险因素，无需过度干预和焦虑。

萎缩性胃炎一定会癌变吗？

这是患者最关心的问题，答案明确：存在极低的癌变可能，且进展过程极其漫长，并非必然癌变。医学上胃病演变有固定的“四步进展曲”：慢性浅表性胃炎→慢性萎缩性胃炎→肠上

皮化生→异型增生→胃癌。这个过程需要数年甚至数十年，且并非单向进展，人人都会进展。绝大多数患者的病情会长期稳定在萎缩性胃炎阶段，不会持续恶化。

真正需要警惕的是肠上皮化生、中重度异型增生，其中中重度异型增生属于明确的癌前病变，需要及时干预治疗。临床数据显示，单纯慢性萎缩性胃炎的年癌变率仅0.1%，只有合并广泛肠化、重度异型增生时，癌变风险才会小幅升高。因此，确诊该病绝非“拿到癌症通知书”，无需过度恐慌。

“三步走”规范治疗

对待慢性萎缩性胃炎，需秉持“战略上藐视、战术上重视”的原则，既不焦虑内耗，也不忽视放任，通过三步科学管理稳定病情、防范风险。

第一步：对因治疗，阻断病情进展。所有新确诊患者，都需通过碳13、碳14呼气试验筛查幽门螺杆菌。结果阳性且无禁忌症者，需采用规范的铋剂四联疗法根除治疗，疗程10-14天。临床证实，成功根除幽门螺杆菌后，早期轻度的胃腺体萎缩、肠化可得到逆转，至少能彻底阻断病情持续恶化。

同时，及时规避胃部损伤因素：戒烟戒酒，摒弃高盐、腌制、熏烤、过烫过

硬的食物；因基础病需长期服用伤胃药物者，务必咨询医生，更换药物或搭配胃黏膜保护层。

第二步：定期随访，筑牢防癌防线。定期胃镜检查是最有效的防癌手段，核心目的不是等待病变，而是早发现、早干预。通过规律复查，可在癌前病变、早期胃癌阶段及时发现问题，通过内镜黏膜下剥离术等微创方式根治，规避重症风险。

第三步：精细养护，对症调理干预。饮食遵循“三多三少”原则：多吃新鲜果蔬、富含叶酸和维生素C的食材、易消化优质蛋白；少吃盐、腌制食品、辛辣油炸食物。坚持三餐规律，每餐七八分饱，细嚼慢咽，避免晚餐过饱过晚。

慢性萎缩性胃炎本质上是胃部发出的健康警示信号，提醒我们胃黏膜已出现劳损，生活方式和胃部养护需要及时调整。它不是绝症，更不是癌症前兆，无需过度焦虑。相比于依赖特效药，规律复查、健康饮食、良好心态、规避伤胃习惯，才是改善病情、守护胃部健康的核心关键。

（作者单位：安庆市立医院消化内科）



新闻传真

特色种植助农增收

本报讯 当前，宜秀区罗岭镇小龙山社区辣椒种植基地绿意盎然，连片辣椒植株枝繁叶茂、长势喜人，呈现满目蓬勃的景象。小小辣椒、片片绿良田，已然成为社区乡村振兴的富民产业。

曾经，小龙山社区零散土地利用率低，居民就业增收渠道有限，产业发展单一成为制约群众致富的难题。为摆脱发展困境，该社区立足本地土壤、气候优势，盘活闲置土地，整合零散地块，大力发展优质小辣椒、特色瓜蒌等种植产业。通过推行“社区+合作社+企业+农户”的发展模式，标准化培育优质辣椒品种，推动辣椒种植向规模化、规范化发展。

小辣椒产业落地生根，实实在在惠及了辖区群众。辣椒从田间

管护到成熟采收全周期用工，每年提供2000余人次就近务工岗位，小龙山社区留守老人、脱贫户在家门口务工，日均务工收入80至120元，闲地生“金”助力群众增收。依托毗邻巨石山国家4A级景区区位优势，该社区同步探索农旅融合新思路，计划以连片椒田打造田园小微观光点，延伸辣椒采摘、乡土农副加工产业链，拓宽集体经济增收渠道。

小小辣椒，一头连着田园沃土，一头牵着百姓好日子。下一步，小龙山社区将持续优化辣椒品种，拓宽线上线下销售渠道，深耕小辣椒特色产业，让小辣椒年年丰产，让居民日子越过越红火，持续以特色产业赋能乡村振兴。

（全媒体记者 罗少坤 通讯员 吴茜）

消防安全进校园

本报讯 为切实增强学生消防安全意识，提升学校突发安全事件应急处理能力和逃生自救能力，6月16日上午，安庆经开区茶岭镇应急办、关工委联合专职消防救援队，在茶岭镇中心学校组织开展了消防应急演练活动。

当天，消防员首先为该校师生上了一节生动的消防安全知识课，他们结合校园火灾特点，用通俗易懂的语言讲解了火灾的危害性、预防措施及火场逃生关键要领。上午9时许，随着警报响起，演练正式开始，各楼层负责老师第一时间到达指定楼层指挥疏散学生，以班级为单位到达安全区域集合。集合完毕后，各班主任清点学生人数，确保全体

学生安全撤离，整个演练过程紧凑有序，达到了预期的效果。在灭火器使用教学环节，消防员现场演示了灭火器的正确使用方法和操作

步骤。为推动理论向实际操作能力转化，活动现场特别设置了油桶和柴火，在消防员全程指导和安全保护下，多名学生代表拿起灭火器，亲身体验了灭火操作。活动现场停放的消防车吸引了学生的注意力，消防员向同学们逐项展示了高压水枪、消防水带等专业救援装备，详细讲解其功能和使用场景，并操作高压水枪进行喷水演示。

此次活动是“安全生产月”宣传的重要一环，也是茶岭镇“6.16安全宣传咨询日”系列活动的生动实践，通过“看得见、摸得着、学得会”的方式，将消防安全知识从课堂延伸到实际，为构建平安校园奠定坚实基础。下一步，茶岭镇应急办将开展形式多样的安全宣传活动，推动“人人讲安全、个个会应急”的理念落地见效。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 黄义方）

科技联防守护蓝天

本报讯 连日来，为守护辖区蓝天白云，切实防范秸秆焚烧带来的生态污染和安全隐患，望江县回龙街道创新举措、精准发力，充分发挥民兵应急分队先锋模范作用，将无人机低空巡查与秸秆清运工作深度融合，以“科技联防+精准处置+闭环清运”的务实举措，筑牢辖区生态安全防线。

“以前巡查全靠腿跑车巡，偏远地块、隐蔽角落总有盲区，现在无人机一升空，辖区田间地头情况一目了然，效率比以前高太多了。”回龙街道秸秆禁烧工作负责人介绍道。为破解传统秸秆巡查“盲区多、效率低、处置慢”的难题，该街道安排民兵无人机操作员在高发时段操控无人机开展低空巡航，对辖区农田、沟渠、村庄周边等秸秆易堆放、易焚烧区域进行全方位、无死角排查，实现巡查范围全覆盖、隐患排查无遗漏。在巡查处

置环节，该街道建立“空中巡查+地面联动”快速响应机制，并联动村（社区）秸秆禁烧应急队快速赶赴现场处置，实现“发现—上报—扑灭”全流程高效衔接。截至目前，该街道民兵应急分队通过无人机巡查，累计排查并快速处置秸秆焚烧火点15处，处置率达100%。该街道还统筹调配6辆专业转运车辆，组建专项清运队伍，按照“就近清运、集中处置、资源化利用”原则，对排查出的16处秸秆较多区域进行集中清运，累计清运秸秆160余车次，彻底清除秸秆露天堆放带来的环境隐患，实现秸秆处置规范化、无害化。

下一步，回龙街道将持续深化科技联防模式，紧盯重点时段、重点区域，狠抓各项举措落地见效，全力守护辖区蓝天白云。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 吴志琦 徐尚宾）



近日，迎江区华中路街道永胜社区新时代文明实践站开展迎端午暨文明实践志愿服务，吸引了50多位社区居民参加。活动中，大家分工协作，将粽叶、填糯米、捆棉线，并互相交流包粽子技巧，现场充满着欢声笑语。包粽子活动结束后，社区爱心志愿者们带着新鲜的粽子、绿豆糕等节日食品，走访慰问辖区独居老人、困难家庭等特殊群体，让大家切实感受到社区大家庭的温暖。

全媒体记者 路欣 通讯员 杨磊 摄