

# 青绿梯田“活”起来 农耕文脉焕新颜

本报讯 连日来，桐城市唐湾镇的层层梯田蓄满清波，水光潋滟间，农户们正弯腰分秧、插苗定植。一株株嫩绿的秧苗整齐扎根泥土，满目青绿铺展出繁忙而鲜活的夏耕画卷。

唐湾山区梯田耕作已有数百年历史，插秧更是山里人代代相传的生存本领。从单纯的农事耕作，到全民参与的节庆IP，唐湾镇已连续举办九届插秧节活动，让古老的插秧农事跳出田间地头，成为传承农耕文化、聚拢乡村人气的重要载体。

2026年插秧节将端午民俗与夏耕农事深度结合，设置抛秧把、挑秧苗、抓大鹅、浑水摸鱼、包粽子、农家市集等多元体验板块，吸引游客和

亲子家庭脱下鞋子走进水田，亲手感受插秧的辛劳与乐趣，在泥土劳作中体悟“粒粒皆辛苦”的深意。同时，依托三色蒋潭国家2A级旅游景区，唐湾镇将梯田耕作、水稻生长全过程开发为研学课程，常态化接待中小学研学团队，让农耕文化走出书本，真正实现可感、可学、可体验。

在产业融合层面，唐湾镇以富锌水稻种植为基础，依托翠萍家庭农场等经营主体，规模化种植高山生态水稻，从源头保障粮食生产。借力插秧节等四季IP带来的活动流量，现场设立农特产品展销专区，富锌大米、蔡畈粉丝、羊肚菌、茶叶等本土特产集中亮相，让游客体验农耕之后一站式

选购原生态农产品，打通“田间到餐桌”的销售链路，将活动流量转化为促农增收的实际销量。

除农事体验外，唐湾镇坚持以文塑旅、以旅彰文，推动红色、绿色、古色“三色”文化创造性转化和创新性发展。投资100万元在“雾聚茶谷”康养基地修建登山步道，将中共桐怀潜中心县委第一次代表会议旧址、大独山烈士陵园、望狮岭红色教育研学社等串联成“红色研学”路线，其中会议旧址已被确定为安庆市首批“大思政课”实践教学基地。同时，该镇积极争取投资4000万元实施传统村落保护项目，对唐湾村古村落及周边环境进行综合治理。“蒋小

潭”、林下木屋、泡泡屋等特色民宿依山水梯田而建，泛螺寨映山红已成为网红打卡地。

“绿水青山为底，农耕文化为魂，文旅产业为翼。如今的唐湾，层层梯田不仅是粮食生产的根基，更成为承载文化、带动旅游、富裕村民的金色沃土。”唐湾镇相关负责人表示，将继续以农耕文化为核心，优化采茶节、插秧节等特色节庆内容，完善配套设施，持续擦亮“三色小镇、四美唐湾”文旅名片，推动农文旅深度融合，以产业兴旺赋能和美乡村建设，让农耕文脉在新时代焕发出全新生机。

（全媒体记者 何飞 通讯员 汪婧 孙锐）



## 特色产业 兴村富民

盛夏七月，望江县雷池镇莲花洲村黄蜀葵种植基地进入盛采佳期，连片金黄花田迎风摇曳，田间花香弥漫。

莲花洲村依托党建引领“支部+基地+农户”发展模式，农户土地流转后，还能在家门口务工增收。基地带动了村集体与农户增收，黄蜀葵已经成了当地实现乡村振兴的特色致富产业。

本报特约撰稿人 黄有安  
通讯员 项守兵 摄

## “一网统管”推进基层治理现代化

本报讯 望江县长岭镇以党建为引领、以网格为单元，通过“党建+网格化”服务模式，织密一张覆盖全域、直达末梢的治理网络，让“小事不出网格，大事不出村”从愿景走向现实。

长岭镇按照界限清晰、任务适当、责任明确的原则，充分考量村组分布、人口密度、党员分布等因素，以150户左右为基本单元，将全镇精细划分为124个网格，并将综治维稳、应急管理、防返贫监测、人居环境整治、秸秆禁烧等所有管理服务事项一并纳入网格，实现“一网多能、一网统管”，从源头上避免多头指挥、资源内耗。长岭镇实施

“支部建在网格（大屋场）”计划，符合条件的大屋场应建尽建党支部，暂不符合条件的则建立党小组，确保党的组织和工作覆盖无盲区。同时，该镇推动屋场理事会全覆盖，因地制宜成立红白理事会、禁毒理事会、道德评议会、村民议事会等群众自治组织。“支部+理事会+自治组织”的架构，既强化了党组织的领导核心作用，又激发了村民自我服务、自我教育、自我管理、自我监督的内生动力。党组织的政治优势与群众自治的组织优势在网格内深度融合。

长岭镇打造由网格长、网格员、兼职网格员构成的三级服务队伍。网

格长由村组干部担任，全面负责统筹协调。网格员优先从屋长、村民小组长、党小组长、五老乡贤中产生。按照“一格一员”“一格多员”“一员多能”的要求，所有网格实现人员全配备。兼职网格员则由镇机关下沉人员、驻村工作队员等组成。镇财政按各村户籍人口数给予适当奖补，为网格员履职提供了基本保障。

长岭镇建立“信息收集—发现问题—任务分办—协同处置—结果反馈”的全链条闭环机制。网格员在日常巡查中发现问题，能现场解决的立即办结并登记在册；现场解决不了或一时难以解决的，按程序逐级上报，由上级统筹协调。网格长每月至少深

入网格巡查一次，重点走访服务对象，动态更新网格员图谱。通过党建+网格化，过去被动应对的“管理”正在转向主动感知、快速响应的“治理”。124个网格延伸到每一户农家、每一片田野。政策宣传、矛盾调解、风险排查、便民服务……网格员的身影活跃在群众身边，让信息多跑路、群众少跑腿。

长岭镇相关负责人表示，下一步，将着力健全职责明确、信息共享、渠道畅通、服务便捷的网格服务体系，不断提升基层治理体系和治理能力现代化水平。

（通讯员 徐迹 全媒体记者 许娟）

## 膝关节换了以后,护理要跟上

甘嫦娥

69岁的张阿姨患膝关节骨关节炎十多年，膝盖变形、走路疼痛，上下楼越来越困难。经过评估，她接受了人工膝关节置换手术。手术后第一天，护士指导她做踝泵运动和股四头肌收缩训练，她却很犹豫：“刚换好的关节，动坏了怎么办？”护士解释说，手术后的康复不是乱动，而是在保护关节的前提下科学活动。适当训练能促进血液循环，减少血栓、肺部感染和关节僵硬，也能帮助她更快恢复行走。张阿姨按计划训练，出院时已能扶助行器在病区慢慢行走。

**手术成功，不等于康复结束**  
人工膝关节置换术，是把严重磨损的关节面替换成人工材料，目的是减轻疼痛、改善关节功能。可是，手术只是第一步。术后能不能伸直腿、弯曲膝盖、独立上下床、平稳行走，离不开护理和康复训练。很多患者把注意力都放在手术本身，却忽略出院后的几周。实际上，这段时间正是功能恢复和并发症预防的关键期。

**伤口护理：小切口也要认真看**  
膝关节置换后，膝前方会有手术切口。回家后应按医嘱保持敷料

清洁、干燥，不要随意揭开敷料，也不要自行涂抹偏方药膏。伤口没有完全愈合前，一般不建议泡脚、游泳。洗澡时间、敷料更换方式、拆线或拆钉时间，要听医生和护士安排。

如果切口周围轻度肿胀、疼痛，早期可能与手术创伤有关；但若出现持续发热、伤口红肿热痛越来越明显，有脓性分泌物、异味，或膝关节疼痛突然加重，就要及时就医。人工关节感染处理较复杂，拖延可能影响关节寿命和治疗效果。

**疼痛管理：不是越能忍越好**  
有些老人怕止痛药伤胃、伤肾，疼得睡不着也坚持不用药。其实疼痛控制不好，会让人不敢翻身、不敢下床、不敢训练，反而拖慢康复。正确做法是在医生指导下规律用药，配合冰敷、抬高患肢、合理休息。冰敷时不要让冰袋直接贴皮肤，可隔毛巾，每次时间不宜过长。

疼痛也需要记录。患者可以简单描述疼痛程度、出现时间、训练后是否加重、休息后能否缓解。这样医生和护士能更准确地判断是正常恢复反应，还是感染、血栓、假体周围问题等异常信号。

**功能训练：别只练走路，还要练“膝盖本领”**

膝关节置换后，走路重要，但不是唯一目标。膝关节要能伸直、能弯曲，肌肉要有力量，走路才稳。常见训练包括踝泵运动、股四头肌收缩、直腿抬高、膝关节屈伸训练等。踝泵运动像踩刹车、绷脚尖，能促进下肢血液回流；股四头肌收缩能增强大腿前侧力量；屈伸训练关系到日后坐下、起身、上厕所、上下楼。

训练要循序渐进。练习时有酸胀、牵拉感并不一定是坏事，但如果疼痛剧烈、肿胀明显增加，或训练后第二天症状明显加重，应及时反馈。不要盲目追求“弯得越快越好”，也不要因为怕痛完全不练。康复像存钱，每天按计划完成一点，功能才会慢慢积累起来。

**血栓预防：术后不能总躺着**  
下肢大手术后，活动减少、血流变慢，深静脉血栓风险会增加。护理上要重视早期下床、踝泵运动、穿弹力袜或使用气压泵，并按医嘱服用抗凝药。患者不要自行停药，也不要擅自加药。若出现小腿明显肿胀、疼痛、发红发热，或突然胸痛、气短、

咳嗽时胸部刺痛，应立即就医，因为这可能与血栓有关。

**回家后防跌倒，保护新关节**  
术后早期平衡能力和肌肉力量还没有完全恢复，家中环境要提前整理。床边、卫生间、客厅通道不要堆放物，地面保持干燥，浴室放防滑垫，必要时安装扶手。夜间起床先坐一会儿，再慢慢站起。助行器、拐杖不要嫌麻烦，在医生或康复师允许前，不要独自上下楼梯或走湿滑地面。

饮食上应保证蛋白质、蔬菜、水分摄入，帮助伤口愈合并预防便秘。糖尿病患者要控制血糖，因为血糖过高会影响伤口愈合。家属也要多鼓励患者，很多老人术后担心疼痛、害怕摔倒，容易不愿活动。陪伴和正确督促，是康复的一部分。

人工膝关节置换不是“换完就好”，而是手术、护理、康复共同完成的过程。伤口看好、疼痛管好、训练坚持、防住血栓和跌倒，新关节才能真正帮助患者重新走稳、走远。

（作者单位：安庆市立医院骨科）



### 新闻传真

## 村干部变身“网红主理人” 山村蝶变文旅新地标

本报讯 没有知名景区加持，不占热门旅游区位，桐城市黄铺村凭借一众村干部跨界直播出圈，让普通乡村焕发新生。

黄铺村在短视频平台注册“皖南村干E4”账号，村干部化身民宿“主理人”，推介乡土风光与农家好物，凭借真实质朴的乡村风貌圈粉无数，让小众乡村成为长三角短途游新热点。

曾经的黄铺村，旅游资源平平，远离热门文旅线路，鲜有游客慕名到访。近年来，多名外出务工、创业青年陆续返乡，盘活村内闲置老房，开办民宿、农家乐，为乡村发展注入活力。为打破村民单打独斗的发展困境，村“两委”主动担当、顺势而为，开启了村干部直播带货、推介乡村的新尝试。

在黄铺村，村支书、村主任、会计等村干部变身短视频博主，利用下班及课余时间学习写文案、剪视频、回私信。上午处理完日常村务，下午便扎根田间地头、民宿院落拍摄短视频。接地气的乡音、无滤镜的实景拍摄、实打实的好物介绍，摒弃精致包装与流量噱头，尽显乡村本真模样。

镜头里，田埂青山满目清新，散养土鸡、自种蔬菜、手工腊肉笋干等农家特产原汁原味；镜头外，村干部坦诚介绍民宿价格、配套服

务，真诚直率的风格收获网友信任。真实质朴的内容，让村庄短视频账号一月涨粉数万，超三成粉丝转化为实地游客。

看似“不务正业”的跨界尝试，实则是黄铺村精准务实的乡村自救之路。相较于商业化网红乡村，村干部出镜最大的优势便是筑牢信任基石，彻底打消游客怕被宰、体验差、不卫生的顾虑。同时，该村跳出单一民宿经营思维，将民宿打造为乡村流量入口，联动村内特色农产品销售，带动村民增收致富。

在此基础上，黄铺村持续丰富业态，探索“民宿+研学”“民宿+采摘”“民宿+手工体验”融合发展模式，拉长乡村文旅产业链，留住游客、留住消费。依托合安高铁的交通优势，该村成功纳入合肥、南京、杭州等城市两小时出游圈，精准契合都市人群沉浸式乡村慢生活的出游需求。

“如今的黄铺村，虽在民宿规模、配套设施、服务细节上仍有提升空间，但已找准乡村振兴的新路径。”黄铺村相关负责人表示，将坚守富民初心，摒弃“网红流量短时热度”，以干部带头、全员联动的实干姿态，盘活乡土资源、激活乡村活力。

（全媒体记者 查灿华）

## 数字慈善润泽雷池大地

本报讯 望江县以“幸福家园”工程为抓手，创新“互联网+慈善”模式，推动慈善事业从节日式慰问转变为常态化、普惠化的民生暖心工程，让善意遍布雷池大地，为乡村振兴注入温暖动能。

望江县将慈善事业作为民生保障的重要补充，构建党委领导、政府主导、社会协同、专业运作的工作格局。县委、县政府高位统筹推进慈善工作，将慈善发展纳入全县综合考核体系。县四班子领导率先垂范，带头参与“慈善一日捐”等公益活动，充分发挥示范引领作用，营造出全民向善、人人行善的浓厚社会氛围。

依托数字化公益赛道，望江县持续深耕“互联网+慈善”模式，积极参与中华慈善数字公益节、久久公益节等全国性公益活动，线上募捐成果丰硕。2024年第二届中华慈善数字公益节中，望江公益成绩位列全国第二方阵、全省第一；2025年“慈善一日捐”暨久久公益节线上募资56514万元，位居全省前列，数字慈善成为县域公益发展新亮点。

望江县全域68所中小学及幼儿园常态化开展“慈善一元捐”，培

育青少年善心善行，厚植公益土壤。同时，该县推出冠名基金模式，设立14支覆盖部门、乡镇、企业、异地商会的冠名基金，累计筹款10623万元。本地爱心企业主动担当社会责任，2023年“幸福家园”工程启动时8家企业现场捐赠620万元，2025年慈善大会上8家企业再捐795万元，彰显本土企业的公益担当。

立足群众急难愁盼，望江县精准对接乡村振兴需求，打造特色慈善惠民品牌。各村镇慈善项目落地见效，华阳镇司阁村道路硬化、文化墙提档升级；凉泉乡河南村建成慈善养老用房；多个乡镇打造公益亭、休闲广场等便民设施，乡村人居环境显著改善。同时，该县建立“政府救助+慈善帮扶”联动机制，累计帮扶困难群众4000余人次。通过打造乡村文化阵地、开展生态环境整治，慈善红利惠及全县超30万群众。截至2026年6月，全县慈善累计筹款3503.39万元，累计带动超40万人次参与公益捐赠，一件件惠民实事落地生根，切实筑牢群众幸福底色。

（全媒体记者 查灿华 通讯员 李曙斌）

## 专项检查推进安全生产

本报讯 近日，望江县赛口镇组织镇应急管理办公室、经济发展办公室、派出所等相关职能部门工作人员，分组深入辖区在建建筑施工工地、各类工贸生产企业开展全覆盖安全生产专项督导检查。

检查坚持问题导向，采取实地走访查看、翻阅台账资料、现场询问交流相结合的方式，细致查看作业现场规范管理状况，重点核查高空作业、用电用气、机械设备运行等现场作业潜在风险隐患，查阅安全生产管理制度上墙落实、日常隐患排查台账、安全教育培训开展等资料，检查从业人员劳保用品佩戴、特种作业持证上岗、应急器材配置维护等。

针对检查中发现的个别企业隐患整改不及时、安全台账记录不完善、现场警示防护措施不到位等问

题，检查组现场向企业负责人反馈，下达问题整改提示，明确整改具体要求、整改完成时限，督促企业立行立改、闭环销号。同时，检查组现场宣讲安全生产相关法律法规，要求企业牢固树立“安全第一”发展理念，严格落实安全生产主体责任，常态化开展内部自查自纠，常态化组织员工安全实操培训，从源头防范各类安全事故发生。

赛口镇相关负责人表示，下一步，将持续开展常态化安全生产监管，压紧压实部门监管责任、企业主体责任，抓实抓细风险预判、隐患整改、宣传引导各项举措，以严实举措守牢全镇安全生产底线，护航辖区经济社会平稳有序发展。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪慧）