

大棚西瓜采摘忙 特色种植有“甜头”

“这里的西瓜真甜，真好吃。”近日，记者来到怀宁县腊树镇芝岭蔬菜产业园，园内大棚连绵成片，棚内绿意盎然、清香四溢，大棚西瓜全面进入成熟期，游客结伴前来游园尝鲜，瓜农也抢抓晴好天气采收上市，处处涌动着丰收的热潮。

记者刚走进西瓜大棚，只见眼前翠绿的藤蔓顺着垄架铺展，浓密绿叶之下，一个个纹路清晰、圆润饱满的西瓜藏于枝叶间，个头匀称、品相优良，随手轻敲瓜皮，清脆浑厚的咚咚声响，便是成熟西瓜独有的“信号”。大棚内外人声不断，眼前一派热火朝天的劳作景象——瓜农弯腰穿

梭瓜垄间，掐藤摘瓜、分拣装筐；务工人员合力抬筐转运、码放整齐；外地货车停靠棚边，工人有序装车外运，分工协作、忙而有序。

腊树镇芝岭蔬菜产业园不仅是采收基地，更是近郊休闲采摘的好去处，不少周边市民结伴自驾而来，沉浸式体验田园采摘乐趣，他们漫步瓜田，亲手采摘西瓜，尽享夏日清甜。“这里的西瓜皮薄多汁、甜度很高，我和朋友结伴采摘，亲近田园、放松身心，体验感十足。”游客陈来锦捧着刚摘下的西瓜，连连点赞采摘体验。

“今年园区西瓜种植面积400亩，亩产值可达8000元，果品品质稳

定，口碑出圈。”该产业园负责人黄树奎介绍，每到西瓜上市季，周边客商主动上门采购，订单源源不断，西瓜根本不愁销路，今年妥妥又是丰产丰收年。

据了解，芝岭蔬菜产业园2022年启动建设，腊树镇统筹发力，整合超1000万元财政涉农资金，连续三年以镇党委书记项目高位推进园区提质。园区摒弃传统粗放种植，落地水肥一体化、物联网监测、绿色防控等现代化农技，推行西瓜、小马铃薯、羊肚菌轮作套种模式，西瓜采收完毕后，大棚即刻补种土豆、羊肚菌，实现土地四季不闲置、一季多收益。

腊树镇芝岭蔬菜产业园依托“党支部+合作社+农户”发展模式，常年吸纳周边200余名群众就近务工，务工群众人均年增收超6000元，11个村入股园区年均分红近10万元。产业赋能之下，特色种植联动乡村采摘游双向发展，种养产业提质、群众就业增收、乡村文旅升温互促共进，一颗颗甜西瓜，酿出了乡村振兴富民好日子。

全媒体记者 汪秀兵
通讯员 檀志扬 邹佳庆

记者亲历

“县医回乡”惠民义诊

7月9日，岳西县温泉镇斯桥村村部，医护人员正在为群众义诊。当天，岳西县人民法院、温泉镇卫生院联合安徽省中医药文化宣传教育基地——安心谷大别山中医药文化主题公园，开展2026年中医药文化服务月“县医回乡”暨“岐黄传新韵 生活有良方”主题惠民义诊活动，通过专家坐诊、健康科普、发放宣传折页、中医养生操展演等多样化形式，将中医药健康服务与传统文化送到群众“家门口”。

全媒体记者 江胜
通讯员 熊风霞 摄



协同发力 共绘省际善治共富新图景

本报讯 地处大别山南麓、皖鄂交界的宿松县北浴乡，与湖北省蕲春县张榜镇山水相连、文脉同源。近年来，北浴乡跳出行政区划思维定势，破除地域壁垒，系统构建“皖鄂一家亲、产业一体化、治理一张网”跨省协同发展体系，以该乡迎宾馆省际协同试点为支点，以点带面统筹推进党建共建、产业共兴、治理共治、民生共享，先后荣获全国文明村镇、国家森林乡村等省级以上荣誉，打造出了皖鄂毗邻地区善治共富示范标杆。

作为大别山革命老区重点边界乡镇，北浴乡坚持将党建引领作为破解跨界治理碎片化的根本路径。该乡通过搭建常态化皖鄂党组织协作平台，推动乡、村两级党组织与蕲春县毗邻镇、村建立结对共建机制，常态化开展联合主

题党日、党员互访研学、治理经验互通及重点任务共推，实现资源互通、力量互补、工作同频。北浴乡深耕乡风共治与文脉共生，擦亮“星空夜话”民情议事品牌。每逢农闲傍晚，皖鄂两地党员群众围坐一堂，话家常、议项目、解纠纷，实现跨界难题就地会商、民意诉求一线收集。该乡坚持塑形铸魂同步发力，联动保护文化遗存，依托同源民俗底蕴常态化开展黄梅戏展演、断丝弦锣鼓交流及邻里文体联谊，推动浅层邻里走向深度情感交融转变，凝聚“皖鄂一家亲”共识，共建宜居和美省际生活圈。

立足两地差异化资源禀赋，北浴乡依托宿松全国基层中医药示范县与蕲春“中国艾都”产业基础，明晰“拓资源、盘存量、强链条、深协作”跨界产业路径。全乡锚定“两茶一药”特色主导产

业，推广“村党组织+合作社+基地+农户”规模化经营模式，盘活交界闲置山地与撂荒耕地，提质升级珠宝寨、茅山寨千亩生态茶园，深耕“迎宾翠茗”特色农产品品牌，夯实“一村一品、一乡一业”发展底盘。该乡深化宿蕲产业协作，主动对接毗邻乡镇共建跨界特色产业示范基地，同步推进绿色矿山提质与山林生态修复，严守生态保护红线，实现生态保护、产业增效、群众增收三方共赢，筑牢边界共同富裕产业支撑。

针对省际边界人员流动频繁、治理点位分散等痛点，北浴乡创新“省际党建+全域网格”精细化治理模式，由乡党委牵头，联合蕲春县毗邻村居组建平安边界专项工作组，建立常态联络、联合巡防、协同处置、信息互通四项机制，落地联防、联调、联治、联打、

联创、联动“六联”协作公约。该乡统筹整合皖鄂网格员、党员志愿者、人民调解员力量，常态化开展边界隐患排查、矛盾源头化解及治安巡防管控，落实“小事网格就地化解、重大问题两地联动处置”标准，做到矛盾不上交、隐患早清零、风险前置防范，从源头消解省际治理痛点，持续提升基层治理精细化、协同化、现代化水平。

“如今，北浴乡皖鄂毗邻区域已形成党建联心、产业联兴、治理联稳、民生联惠的发展新格局。北浴乡将持续健全皖鄂跨界协同长效机制，建强党建联建纽带、培优特色协同产业、做精网格精细治理、厚植和美乡风文明，不断拓宽省际共富路径、夯实边界善治根基。”北浴乡党委书记王金弟表示。（通讯员 洪熙 全媒体记者 罗少坤）

老人摔倒后别急着扶起来

王丹丹

82岁的赵奶奶平时腿脚有些不稳，但生活基本能自理。一天夜里，她起床去卫生间时没开灯，脚下一滑摔倒在地。家人听到声音赶来，想把她扶到床上休息，赵奶奶却说大腿根部疼得厉害，腿不敢动，也站不起来。家人这才拨打急救电话。到医院检查后，医生诊断为髌骨骨折。医生告诉家属，老年人骨质疏松、肌肉力量下降、反应变慢，轻轻一摔也可能造成严重骨折。髌骨骨折影响的不只是骨头，还可能让老人长期卧床，引发肺部感染、血栓、压疮、便秘等一连串问题。

髌骨骨折为什么要特别重视？

髌部位于大腿根部，是连接躯干和下肢的重要部位，承担着站立和行走的大部分力量。老年人如果骨质疏松，骨头就像变脆的树枝，跌倒时很容易断裂。髌部骨折后，常见表现是髌部或腹股沟疼痛，不能站立或行走，患侧腿可能变短、向外旋转。遇到这种情况，家属不要强行扶起、拖拽、按摩，也不要让老人试着走两步。错误搬动可能加重疼痛和损伤，应尽快就医。

有些老人摔倒后还能说话，甚至短时间内疼痛不算特别剧烈，家属就

认为“应该没断”。但老年人痛感反应、表达能力和基础疾病情况不同，不能只凭疼不疼判断。摔倒后只要出现髌部疼痛、不能负重、活动受限，就应拍片检查。

防跌倒，是最重要的护理

对老年人来说，预防一次跌倒，可能就是避免一次手术。家里很多危险藏在细节中：卫生间地面湿滑，床边没有夜灯，门口小地毯卷边，过道堆杂物，拖鞋不跟脚，常用物品放得太高，这些都可能成为跌倒诱因。家属应帮助老人把通道清理干净，浴室放防滑垫，马桶旁和淋浴区安装扶手，夜间保持柔和照明，床边放好呼叫工具。

鞋子也很重要。老人不要穿鞋底太滑、鞋跟太高、过大过松的拖鞋，最好选择包跟、防滑、合脚的鞋。视线下降要及时配镜，听力差也会影响环境判断。若老人经常头晕、步态不稳、近期多次跌倒，应到医院评估原因。

骨质疏松不能只靠“晒太阳”

很多人认为补钙就是喝骨头汤、晒太阳。事实上，骨质疏松需要更系统地管理。饮食上要保证蛋白质、钙和维生

素D摄入，可适量选择奶类、豆制品、鱼虾、蛋类、瘦肉和绿叶蔬菜。晒太阳有帮助，但不能替代检查和治疗。已经发生过低能量骨折、身高明显变矮、驼背或长期腰背痛的老人，应咨询医生是否需要骨密度检查和抗骨质疏松药物。

运动同样不能少。老人不是越不动越安全，长期少动会让肌肉更弱、平衡更差，反而更容易摔倒。适合多数老人的运动包括散步、太极、平衡训练、轻度力量训练等，但要量力而行。严重骨质疏松者应避免弯腰搬重物、突然扭转、跳跃等动作。

手术后护理：别让老人一直躺着

很多髌骨骨折患者需要手术治疗。术后护理重点不是“躺着养骨头”，而是在安全前提下尽早活动。长期卧床会增加肺部感染、压疮、尿路感染、便秘、下肢血栓和肌肉萎缩风险。护士会根据医生和康复师意见，指导患者做深呼吸、咳嗽、踝泵运动、翻身、坐起、站立和使用助行器行走。家属不要因为心疼就让老人一直不动，也不能在没有指导时强行扶走。

疼痛管理也要重视。疼痛控制不好，老人不敢翻身、不敢咳嗽、不愿训

练，会影响恢复。应按医嘱使用止痛药，同时观察是否出现头晕、嗜睡、恶心、便秘等反应。伤口要保持清洁干燥，若出现发热、红肿、渗液、异味或疼痛明显加重，应及时联系医生。

家属要盯住并发症信号

髌骨骨折患者多为高龄老人，常合并高血压、糖尿病、心肺疾病。术后要注意血压、血糖、体温、排尿排便、睡眠和精神状态。老人突然烦躁、说胡话、白天嗜睡夜里不睡，可能与疼痛、感染、药物、环境改变等有关，应及时告知医护人员。饮食上应少量多餐，保证蛋白质和水分，既帮助伤口愈合，也减少便秘。下肢血栓也是护理重点，若小腿肿胀、疼痛、发热，或突然胸闷、气短、胸痛，应立即就医。

髌骨骨折不是简单的“摔断骨头”，它牵动的是老人未来的活动能力和生活质量。防跌倒、防骨松、早就医、早康复，是守护老人行走能力的关键。（作者单位：安庆市立医院骨科）

健康之路



新闻传真

小屏幕打开乡村振兴“新窗口”

本报讯 7月6日，潜山市源潭镇和美乡村直播间顺利完成首播，整场直播时长约100分钟，互动频繁，吸引大量网友在线观看，实现良好开局。

今年以来，源潭镇党委、政府将和美乡村直播间打造为推介刷业品牌、服务产业发展、联结党群关系的前沿阵地，组建了以镇班子成员、村（社区）书记为首席主播，镇各部门负责人、机关青年干部、村“两委”成员、跨境电商产业园工作人员为常驻主播的多元团队，并不定期邀请镇直单位人员、刷业企业主、乡村主理人、乡贤、“网络达人”等参与专题直播，形成“党委统筹、部门联动、镇村协同、企业参与”的工作格局。

7月6日，由该镇宣传委员、统战委员及跨境电商产业园负责人担任主播，围绕“主播亮相一功能定位一产业展示一实地探访”主线，向网

友推介了直播间“产业推介、理论宣讲、政策解读、乡村展示、电商赋能、民意直通”六大功能；系统回顾了源潭制刷产业“五个阶段、四次飞跃”的奋斗历程，在线展示工业刷、环卫刷、民用刷等系列产品；并通过镜头带领网友“云游”小镇客厅，生动呈现源潭的镇情风貌、文化底蕴与产业成果。下一步，该直播间将围绕刷业产业、理论宣讲、政策解读、文旅体验、民意收集等领域常态化开播，做到周周有主题、场场有亮点；持续壮大本土主播队伍，拓展电商助农、云端招商、民俗展演等特色板块，依托跨境电商产业园和刷业商会平台资源，推动线上流量转化为线下订单、招商项目和文旅消费，持续擦亮“中国刷业之都”金字招牌，为乡村振兴注入数字化新活力。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 周云）

志愿护水齐行动 和美乡村展新颜

本报讯 为持续改善河湖生态环境，近日，怀宁县黄龙镇新时代文明实践所联合该镇水利、妇联、团委等部门，积极开展河湖清洁志愿活动，对双河口拦河堰水域及沿岸环境进行了集中清理整治。

活动中，志愿者们手持垃圾钳、垃圾袋等清洁工具，分工协作、干劲十足。有的深入河道浅滩，细致清理水面漂浮的枯枝落叶等杂物；有的沿着河岸步道，弯腰捡拾草丛中隐蔽的白色垃圾；有的对沿岸乱堆乱放的杂物进行规整清运，不放过一处卫生死角、不遗漏一片零散垃圾。“守护家门口的河道，既是志愿责任，也是守护我们自己的居住环境，累一点也值得！”青年志愿者李逸一边清理岸边杂物，一边说道。

清洁行动中，志愿者们还化身生态保护宣传员，向河道周边的村

民普及河湖保护、水污染防治、垃圾分类等知识，讲解乱倒垃圾、乱排污水对河道生态和人居环境的危害，引导群众自觉遵守河道管理规定，主动参与到河道生态保护中来，让“护河、爱河、守河”的理念深入人心。“以前图方便偶尔往河边丢杂物，听完讲解才知道危害这么大，以后我们一定会管好自家垃圾，自觉爱护河道。”村民刘大姐说道。

经过集中清理，此次志愿服务活动共整治河道岸线2公里，辖区河道及沿岸环境焕然一新，水面干净整洁、岸线清爽有序，生态环境得到明显改善，得到周边群众的一致好评。下一步，黄龙镇将持续深化河湖长制工作落实，常态化开展河道清洁志愿服务活动，切实守护好辖区水生态环境。

（全媒体记者 许娟 通讯员 方朝阳）

古祠新韵 好戏连台

本报讯 在宜秀区罗岭镇妙山村，历经岁月沉淀的朱氏宗祠在锣鼓声中焕发出别样生机。近日，一场别开生面的“送戏下乡”文化惠民活动在这里热闹开演，为村民们献上了一场家门口的文化盛宴，也让古老的宗祠“活”了起来，唱出了新时代文明乡风。

如今的朱氏宗祠，早已蝶变为传播文明的“文化礼堂”和“百姓大舞台”，依托“古祠新用”的实践路径，朱氏宗祠打破了传统的单一功能，成为集家风传承、文明实践、议事协商等于一体的综合性文化阵地。传统戏曲的婉转唱腔在古祠上空回荡，经典曲目与怀旧旋律唤醒了老一辈村民的记忆，精彩的表演也让年轻一代近距离感受到了传统艺术的魅力。村民们或坐或站，看得津津有味，掌声、笑声、喝彩声此起彼伏。

朱氏宗祠不仅是演出的场地，更是文化的载体。在观看演出之余，村民们带着孩子参观宗祠内的家风家训展示，聆听先贤故事，接受

道德熏陶。这种“送戏+传承”的模式，将精彩的文艺演出与深厚的宗祠文化底蕴深度融合。“送戏下乡”带来的不仅是热闹，更是一次以文化人、以文育人的实践，它让优秀传统文化与社会主义核心价值观同频共振，通过文化浸润，培育了文明乡风、良好家风和淳朴民风。

在此次活动的组织与服务中，活跃着一支由乡贤、“五老”人员组成的志愿者队伍，他们利用宗祠这个“村民议事厅”和“说事点”积累的威望与经验，维护现场秩序。平日里，朱氏宗祠也是化解邻里纠纷、开展民主协商的“润滑剂”，实现了“小事不出祠，矛盾不出村”。

此次在朱氏宗祠开展的“送戏下乡”活动，是文化赋能乡村振兴的生动写照。妙山村将持续利用好朱氏宗祠这个阵地，常态化开展文化惠民活动，焕发文明活力，为乡村全面振兴注入源源不断的精神动能。

（全媒体记者 罗少坤 通讯员 张燕）

篮球场激活乡村治理“新活力”

本报讯 近日，桐城市青草镇复兴村新建的标准化篮球场正式投入使用，崭新的运动场地补齐了当地文体设施短板，丰富了村民精神文化生活，也成为拉近邻里距离、凝聚乡村人气、助力和美乡村建设的重要阵地。

此前，复兴村文体基础设施较为薄弱，村内缺少专业运动场地，村民健身休闲、邻里交流缺乏固定场所，青少年课余生活单一，完善文体设施成为当地村民迫切期盼的民生问题。为切实回应群众诉求，扎实推进“我为群众办实事”实践活动，复兴村精准对接民生需求，将标准化篮球场建设纳入重点民生实事，高效推进项目落地建设。该村科学规划、快速施工，仅用一个多月时间，顺利完成场地平整、地坪铺设、

标准球架安装等全部施工任务。新建篮球场设施规范、整洁美观，配套专业稳固的篮球架，兼具安全性与实用性，能够满足全村群众日常运动健身的需求。

球场投用后，迅速成为村内人气满满的休闲新地标，让乡村闲眠生活焕发新生机。每到傍晚和周末，篮球场上热闹非凡，村内年轻人自发组队打球、挥洒汗水，孩子们在场边追逐嬉戏、快乐游玩，不少中老年村民结伴前来散步休憩、驻足观看，乡村烟火气愈发浓厚。小小的篮球场，不仅补齐了乡村健身短板，更搭建起邻里互动的温情平台，让村民在休闲运动中增进感情、凝聚人心，有效激活了基层治理末梢活力。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 徐文诚）