

丢失证件可补办 违禁物品不能带 一日三餐要吃好

高考临近,这些事情需注意



□ 全媒体记者 项珍

2025年普通高校招生全国统一考试将于6月7日至9日举行,为帮助广大考生及家长进一步了解相关政策、变化和健康知识,顺利参加高考,市教育招生考试院结合往年出现的情况,就大家普遍关心的问题予以详细解答。

考前要熟悉考场。6月6日(14:30-17:00),考生及家长可到考点学校了解考场位置,熟悉交通路线和周边环境,提前谋划出行时间和出行方式。考生凭本人准考证熟悉考场,通过安检时不得携带手机等考试违规物品。考试当天,凭本人准考证和第二代居民身份证(有效期内的临时身份证)按规定时间到达指定考点参加考试。高考期间如遇雨天,一定要注意路途安全、提前做好路程规划、带好随身物品,各考点学校均在醒目位置提供军训专用夏装,考生可根据需要免费领取更换。

丢失证件不用慌。考生在考试期间丢失身份证的,可直接到考点学校便民服务平台开具临时身份证明;若考生在考试前丢失身份证的,由考生本人凭准考证或学校证明,及时到学校辖区所在地公安户籍派出所(户办大厅)申领临时身份证或开具临时身份证明。若考生丢失准考证,不要慌,应直接前往考点,将相关情况告诉本校的送考教师和考点工作人员,考点向市考试院报告后,将调阅考生的照片和身份证信息与考生本人进行核对,确认后考生进场考试,同时家长或送考教师立即到市考试院补

办准考证,下一场考试携带补办的证件考试即可。

准考证不得涂写。《考场规则》规定“准考证正、反两面在使用期间均不得涂改或书写。”考生拿到准考证后,不要把准考证发在网络上,谨防泄露考生个人重要信息。对于位置不熟悉或易混淆校名的考点,考生可提前到考点探路。准考证上除了有考试时间表外,还有志愿填报时间表和填报征集志愿时间表,考试结束也要妥善保管好准考证。

违禁物品不能带。所有高考考点门口都安装了智能安检门,用于检测手机等违禁物品。同时在每场考试入场时,监考教师将在视频监控下使用金属探测仪对每个考生再次进行违禁品检查。严禁携带各种无线通讯工具、电子存储记忆录放设备以及涂改液、修正带、胶带、计算器、具有计算功能的直尺(三角板)、手表及其他计时工具等物品进入考场。为便于考生掌握答题时间,每个考场均配有无声电波挂钟。

遵守答题规范。答题前务必认真核准条形码上的姓名、座位号,并将本人姓名、座位号用0.5毫米的黑色墨水签字笔填写在答题卡正面相应位置,答题卡背面左上角填写姓名和座位号后两位。选择题答案须使用2B铅笔填涂,非选择题答案须使用0.5毫米的黑色墨水签字笔书写,作图题可先用铅笔绘出,确认后再用签字笔描清楚。同时,严格按题号所指示的答题区域作答,否则答案无效。此外,切勿使答题卡折叠、破损、受潮,严禁在答题卡的条形码上和图像

定位点周围做任何涂写和标记,严禁使用涂改液、修正带。

注意规范行为。高考全部在标准化考点进行,每个考场内均有视频监控。考试期间除考场内监考人员外,省、市、县成立网上巡查监控组对所有考场进行全程网上巡查,对发现的违规违纪行为及时处置。提醒考生在考场一定要规范自己的行为,不交头接耳,不左顾右盼,不传递物品,特别是开考信号发出前不要答题,考试结束信号发出后,立即停笔并停止答题,千万不要因小失大。

“高压线”不能碰。教育部近年来对利用现代通讯工具作弊、团伙作弊和替考等作弊行为加大了处罚力度,除取消各科成绩外,还增加了处以1至3年不得参加高考的处罚,并且将上述行为记入诚信档案。特别是刑法修正案(九)从2015年11月1日正式实施,对情节严重构成犯罪的,由司法机关依法追究刑事责任。提醒考生切莫抱侥幸心理。

吃好一日三餐。高考期间,考生要留有充足的时间吃早餐,建议在考前60-90分钟吃完;主食很重要,大脑主要靠碳水化合物供能,建议全天的主食总量为250克至300克;优质蛋白质也很重要,考试期间每天至少一个鸡蛋、300毫升牛奶或酸奶,多吃鱼虾类水产品,适量吃一些瘦肉、肝脏,也要多吃一些大豆及豆制品,包括豆浆、豆腐等;晚餐以清淡为主,主食中适当增加粗杂粮,多吃蔬菜。

高考后注意事项。高考考试结束后,报考高校自主招生的考生勿忘参加高校组织的面试;报考军队、公安、司法等院校的考生勿忘参加政审、面试和体能测试;勿忘及时在网上填报各批次志愿;保证预留联系电话的通讯畅通。

高考遇上强降水 考生请收好这份风雨“赶考攻略”

本报讯(全媒体记者 程呈)6月3日,安庆市气象台发布今年高考天气专报,预计6月6日至6月9日,全市有一次较明显降水过程,部分地区可能达到暴雨量级,并伴有强对流天气发生。广大考生与家长需做好充分准备。

据最新气象预报分析,强降水时段主要集中在6月7日至8日,全市有中到大雨,部分地区暴雨,并伴有雷电、短时强降水、局地雷暴大风等强对流天气。6月9日雨势稍缓,以阵雨或雷雨为主,但部分地区雨量中等。

气温方面,6月6日和7日最高气温约31℃,空气湿度大幅提升,体感较为闷热。6月8日至9日,降水来袭后,气温直线下降,日最高气温跌至25℃附近。

今年高考遇上强降水,易对赶考带来不利影响。广大考生可参考这份风雨“赶考攻略”,做到未雨绸缪。

首先,赶考交通需“早一步”,至少提前60至90分钟出门,以免降水造成道路积水,道路通行受阻。考生要备好防雨装备,准备好大号雨伞、雨衣及防水鞋套,用塑料袋多包裹一层准考证、文具等物品。

其次,牢记这份“应急锦囊”,考生可从内到外备好全套干爽替换衣物,尤其是鞋袜,若衣物淋湿,可及时更换避免影响考试状态。还可以准备一条干净毛巾,用于擦拭头发、手臂雨水,并携带便携式纸巾备用。使用透明文件袋存放准考证、身份证,既防水又方便查验。

最后,健康防护细节“不放过”,考生最好在家用餐,避免在外食用生冷、油腻等不易消化食物。关注考试时体温,若身体不适及时向监考老师反映。

市气象部门将及时发布最新气象预警信息,请广大考生和家长密切关注。

高考期间具体天气情况:6月7日,中到大雨、部分地区暴雨,25℃~31℃;6月8日,中到大雨、局地暴雨,24℃~26℃;6月9日,阵雨或雷雨,部分地区雨量中等,22℃~24℃。

安庆市新闻传媒中心

《家有喜事》

全媒体推广计划

金榜题名 喜结连理 故友重逢 长辈寿辰 乔迁新居 添丁进口

全城共贺

只要598元,出租车顶屏、3D电子屏、报纸、广播、电视全媒体呈现

联系电话: 5518686



扫一扫下列二维码 开启您的专属庆祝之旅