

“梅姑娘”继续霸屏宜城

高温搭配高湿 体感十分闷热

本报讯(全媒体记者 程呈)自6月7日安庆入梅以来,缠绵的梅雨彻底取代了阳光的位置,厚重云层持续盘踞天空,阴雨成了城市背景,阳光隐身难寻,潮湿的空气里弥漫着雨季特有的气息。

一年一度的梅雨季才刚过去不到一周,这场与潮湿的拉锯战,已经开始影响城市的节奏与人们的正常生活。头顶上的云层仿佛一张巨大的灰色幕布,牢牢罩住了天空,阳光已是眼下人们最期盼的稀缺品。

阳台是家家户户最令人沮丧的地方。衣物晾晒数日,摸上去依旧带着令人无奈的潮气,“晒不干”的衣物没有太阳的照射,甚至散发出若有似无的汗味。更为隐秘的健康隐患藏在角落,刷牙的漱口杯里、厨房水池边等点点霉斑悄然滋生。

可这样的梅雨季至少还得持续半个月以上。今年的高考泡在水里,今年的中考也不例外,中考大幕即将在这样持续的阴雨中拉开。根据市气象台最新预报,今明两天梅雨带依然牢牢控制我市,雨水将是中考首日主角。部分地区中雨,局部地区达大雨,并伴有雷电、短时强降水、局地雷暴大风等强对流

天气。

好在中考第二天,天气稍有好转,小到中雨转为多云天气。第三天雨势暂停,以多云天气为主。气温方面,13~14日、16日全市最高气温达31~32℃,高温搭配高湿度,体感会十分闷热。

安庆市气象台提醒,考生需做好“雨中赴考”的心理和物质准备。当重要考试遇上缠绵梅雨,周全准备是应对不确定性的唯一“雨伞”,出发时间务必“抢跑”。雨天交通状况复杂,拥堵加剧,要预留充足时间,避开低洼路段。

近日安庆天气情况:今日,多云间阴、有阵雨或雷雨,22~31℃;明日,阴天转小到中雨、局地大雨,25~31℃。

相关链接

梅雨季如何守护健康?

一、室内记得“风能胜湿”

中医认为“风能胜湿”,即通风能助力除湿。如果条件允许,可购置一台抽湿机,或在墙角放置干燥剂。也可打开空调除湿模式,或在房间里使用电扇,使空气流动起来。

在底楼一二层,以及卫生间、厨房、地下室、储物室等空间,及时清洁、保持通风。

阴雨天气,及时关闭门窗,阻挡潮湿空气侵入;天晴时,尽快打开门窗通风换气,让新鲜干燥空气赶走室内湿气。

二、衣物需要“保持干爽”

梅雨季尽量避免穿着潮湿衣物,及时更换被汗水浸湿的衣服,选择材质透气、吸湿性好的衣物,有助保持皮肤干爽。

三、饮食选择“祛湿健脾”

梅雨季湿气较重,可适当吃一些具有祛湿健脾功效的食物。对于偏于湿热的人群,有口苦、舌苔腻、腹满不适等症状,可吃些薏米、红豆、山药等,不妨自己做一碗薏米红豆粥。

而偏于寒湿的人群,容易腹泻,尤其一吃生冷就拉肚子,此时可吃些生姜、葱、蒜、紫苏、藿香、香菜等辛香类具有发散作用的食物,它们具有温中散寒、祛湿解表的作用,能帮助身体驱散湿气。

四、艾灸可以“扶阳通络”

艾灸与梅雨季很“搭配”,尤其是颈肩腰腿痛或消化不良人群,可在中医指导下,每周做2-3次,每次选2-3个穴位,每次做20分钟左右,达到扶阳通络、散寒祛湿的功效。

(来源:澎湃新闻)

安庆进一步规范 存量房网签备案工作



6月11日,安庆市举办存量房网签业务培训会,市区近40家房地产经纪机构相关人员参加了培训。本次培训旨在进一步规范安庆市存量房网签合同备案工作,提升房地产经纪机构系统操作能力。

近年来,安庆市房地产市场管理处不断规范房地产市场管理,搭建存量房网签服务平台,提供方便快捷、规范高效的交易。同时,加大内部管理人员培训力度,除编辑、推送、宣贯房地产市场监管相关法律法规外,还加大房地产经纪机构从业人员的培训力度和督查频次。

此次培训会上,该处特邀中房公司技术专家,围绕安庆市存量房交易网签服务平台,从房源信息核验、合同录入提交到备案审核全流程进行了详细讲解和现场演示,并针对房地产经纪机构提出的网签操作过程中遇到的疑难问题进行了现场解答,切实提升参训人员业务实操能力。

会后,市场处党员还向参会人员宣贯并赠送了《房地产市场监管法律法规文件汇编》。

通讯员 吴晶晶 江毅

献血传递希望 携手挽救生命

世界献血者日无偿献血“进高校”活动走进安庆师范大学

血相融 爱无疆

今年6月14日是第22个世界献血者日。6月11日,安庆红十字中心血站联合安庆师范大学开展世界献血者日无偿献血“进高校”活动,来自安庆师范大学109位师生成功献血,累计26200毫升血液从师大校园流向临床一线。

当天,数理学院马宗立老师赶在学生集中来献血前,率先登上了献血车。“无偿献血是一项公益事业,我院学子积极参与,身为老师,更应该带头发挥示范引领作用。”马宗立说。

下课后,安庆师范大学2023级“邓稼先英才拔尖班”(数理学院)班主任杨吉星老师与3位同学一道来献血。在杨吉星看来,捐献可以再生的血液,能够挽救不可重来的生命。作为班主任,和学生一起献血,是最生动的言传身教,也是最温暖的陪伴。

献血队伍中既有多次参与的“献血达人”,也有勇敢迈出第一步的“热血新人”。



2023级“邓稼先英才拔尖班”(数理学院)师生在献血。

“第一次献血是和室友一道,室友没献成,我却和无偿献血就此结缘。今天是第4次献血,累计献血量已经1100毫升了。”来自传媒学院的宛青瑶同学说。

来自数理学院的陈林辉同学是第一次献血。在排队登记时,他有一点紧张。“看到有这么多老师和同学一起参与,我备受鼓舞。一个人的力

量很渺小,但汇聚在一起就能聚爱成光,温暖那些需要血液的患者。”陈林辉说,作为预备党员,今后他将身体力行做无偿献血的参与者、倡导者、传播者,用实际行动传递爱心。

在数理学院大楼前,学生志愿者为参与献血的老师同学登记信息,分发餐券、手环、棒棒糖等小礼物。

“这些礼物是根据学生需求和建

议提前准备的,把学院的关心和关爱融入其中,让学生可感可及,进一步增强师生参与无偿献血活动的积极性。”该院党委副书记彭芳珍介绍,师生们踊跃参加无偿献血,用实际行动诠释责任与担当,展现了新时代青年学生的社会责任感和无私奉献精神。

据了解,多年来,安庆师范大学高度重视无偿献血工作,积极鼓励引导广大师生参与无偿献血活动,为保障临床供血需求做出了极大贡献,荣获了全国无偿献血促进奖单位奖、安徽省无偿献血先进集体、安庆市无偿献血先进单位等荣誉,涌现了诸如“高校学生无偿献血先进个人”等典型。

安庆师范大学校医院院长曹必宏介绍,一直以来,学校通过宣传栏、校园广播等各种媒介,以主题班会等形式,向师生普及无偿献血知识,结合学雷锋月、世界无偿献血者日等节点开展无偿献血宣传活动,培养学生的社会责任感和奉献精神。下一步,学校将通过选树榜样、表彰先进的方式,带动更多师生参与无偿献血,成为爱的传递者和践行者。

全媒体记者 杨一
通讯员 金荣 文/图