

传递温暖 守护“睛”彩“视”界

安庆市第一人民医院开展“全国爱眼日”活动

2025年6月6日是第30个“全国爱眼日”，今年的主题为“关注普遍的眼健康”。为普及眼健康知识，提升公众爱眼护眼意识，安徽医科大学附属安庆第一人民医院眼科团队开展了一系列形式多样、内容丰富的公益活动，以实际行动践行医者使命，诠释爱心与责任。

科普护眼进校园

5月16日下午，眼科主任童翀走进依泽小学，为学生们带来了一场生动有趣的《科学用眼，预防近视》科普讲座。活动现场，他不仅深入浅出地讲解近视的成因，还亲自示范护眼操，带着孩子们一起活动眼部肌肉。趣味问答环节更是将现场气氛推向高潮，在轻松的氛围里，孩子们掌握了电子产品使用规范及用眼卫生知识，活动结束后纷纷承诺“减少手机使用、多去户外运动”。学校老师也竖起大拇指：“专业医生的指导，可比家长反复唠叨管用多啦！”

跨科联动启培训

高血压、糖尿病与眼健康密切相关，为提高非眼科专科医生对相关并发症的早期识别能力，6月3日下午，眼科副主任程海利受邀为肾内科医护人员进行专题培训。他围绕《别让高血压、糖尿病攻陷你视力》这一主题展开详细讲解，借助鲜活的案例分享和直观的影像分析，深入剖析了高血压、糖尿病引



眼科专家走进学校，为学生们带来生动有趣的科普讲座。

发眼部并发症的机制与表现。同时，着重强调了多学科协作在慢性病管理中的关键意义。肾内科主任吴军称，此次交流拓宽了患者管理思路，未来将加强与眼科联动随访，共护患者健康。

关爱老年眼健康

6月4日下午，眼科主任童翀率眼科医护团队，联合耳鼻咽喉科、心内科、肾内科专家走进四牌楼社区，开展暖心义诊活动。现场为居民免费进行眼压检查、眼底筛查，并提供眼病及内外科疾病咨询服务。鉴于社区老年人白内障高发，王安颖医生精心准备了一场以《认识白内障，守护“睛”彩晚年》为

主题的科普讲座。讲座中，她用通俗易懂、生动形象的语言，深入浅出地讲解白内障相关知识，还针对老年群体对白内障手术的常见担忧与疑虑，进行了耐心细致的解答，并为居民们发放了实用的护眼手册。活动现场反响热烈，社区老人纷纷称赞，表示今后会更加重视眼睛健康，不再拖延治疗。

此次“全国爱眼日”系列公益活动，安医大附属安庆第一人民医院眼科团队用专业守护光明，以行动传递关爱，不仅增强了公众的护眼意识，也彰显了医者初心与社会责任。今后，医院将继续开展各类公益活动，提供优质医疗服务，为安庆及周边群众的生命健康保驾护航。

(王安颖)

安庆第一人民医院获感染防控微视频大赛双项大奖

近日，中华预防医学会主办的第六届感染防控微视频大赛结果出炉，比赛设优秀创新类、优秀探索类和优秀攀登类三个奖项，安医大附属安庆第一人民医院报送的三部原创作品从全国951部参赛作品中脱颖而出，荣获双项大奖。

其中，《你真的“会”洗手吗?》《心防·零感守护》双双获得“优秀探索类”奖，《麻醉机“护肺”密语：消毒流程全解》荣获“优秀攀登类”奖，展示了安医大附属安庆第一人民医院在感染防控科普创新方面的卓越成果。

手术室爆款《你真的“会”洗手吗?》由感控护士张正东亲自担纲导演加主演，以极具反差感的“沉浸式教学”刷新认知，魔性演绎让观众忍俊不禁，这种“错误示范+正确教学”的对比式创作，让严肃的院感知识瞬间“接地气”；心内科迭选的《心防·零感守护》则以真实急诊抢救场景为蓝本，从术前导管室环境清洁消毒、术中操作、术后入住CCU病房密切感染监护等细节，首次揭秘“救命黄金时间”里的“感控隐形防线”；麻醉科《麻醉机“护肺”密语：消毒流程全解》视频，采用麻醉科感控团队自主研发的操作规范，详细介绍了呼吸回路处置、消毒液配置、及传感器等核心部件的消毒全过程，切实破解了设备消毒“看不见、摸不着”的管理难题，为患者的手术安全加上了“防护罩”。

此次斩获国家级荣誉，体现了全院上下对感控工作的高度重视，彰显了医院在感染防控工作中的创新力与执行力。今后，医院将持续创新宣传形式，推动“人人都是感控实践者”理念融入日常诊疗，为患者安全和医护健康保驾护航。

(江云兰)

“血管盾构机”修复闭塞支架、再通血管 医疗新技术为患者带来福音

近日，安医大附属安庆第一人民医院介入与血管外科成功实施了安徽省第六例Jetstream血管斑块旋切系统微创介入手术，帮助一名下肢动脉硬化闭塞症支架植入后再闭塞患者，在未植入支架的情况下实现闭塞支架及血管再通，极大提升了患者生活质量。

此次接受微创介入手术的为一名老年男性患者，被右足疼痛整整折磨3年。1年前查明疼痛因外周股动脉中下段血管闭塞导致，在入院接受右侧股动脉球囊扩张及支架植入术后，患者症状得到缓解，但好景不长，最近症状再次复发，患者每晚都被剧烈的右下肢疼痛折磨得难以入睡，且右下肢自膝关节以下皮肤冰凉，足趾发紫。入院检查CT动脉造影提示，右侧股浅动脉中段植入支架及两端血管闭塞，闭塞段长达30多厘米，下肢仅靠几条细小的旁路分支血管供

血，情况十分危急，若不及时治疗，很可能面临肢体缺血坏死甚至截肢风险。

面对棘手难题，传统的解决方法是用球囊把斑块、血栓等血管内阻塞物挤压到一边，或者再植入支架，但术后支架内极易再次狭窄、闭塞。鉴于传统治疗手段的局限性，介入与血管外科团队经过详细评估，并与患者及家属充分沟通征得同意后，决定采用目前最先进的“血管盾构机”即Jetstream血管斑块旋切导管减容设备为其治疗。

使用Jetstream血管斑块旋切系统开展微创介入手术的原理，如同盾构机挖隧道时把渣石土块打碎运走一样，通过每分钟高达7万转的高速旋转刀头，把血管里的斑块、血栓及钙化病灶等堵塞物切削下来，再利用抽吸功能把碎屑吸出来。与传统介入治疗方法相比，其对正常组织的损伤极小，术中血栓形成的风险更低，

还能减少支架的植入，让下肢血管治疗更精准、安全，长期评估有利于减轻患者经济负担。

经过精心准备，手术如期开展。介入与血管外科团队在DSA血管造影机引导下，严格按照操作流程，高速旋切及清除血管、支架各处的斑块等阻塞物，经过1小时操作，斑块清除彻底，闭塞血管成功开通，恢复血流。术后，患者足趾颜色马上从紫绀变回红润，皮肤温度也恢复正常，手术取得圆满成功。

介入与血管外科主任金涛介绍，外周动脉疾病具有发病率高、致死率高和治愈率低的特点，虽然现在介入手术逐渐普及，但由于患者血管钙化严重、管腔内容物复杂，单纯球囊扩张结合支架植入的远期效果并不理想，很多患者一年后就需再次手术，而Jetstream的出现，有效解决了这些难题。

(金涛 蒋宝琴)