

价格不到千元 还能“家庭共创”

AI或“颠覆”传统回忆录市场

在快节奏的现代生活中,越来越多老年人希望记录下自己的一生,留下珍贵回忆。然而,传统传记服务通常由专业团队完成,市场报价动辄10万元以上,且耗时久,创作周期通常需要半年以上,让不少老人望而却步。如今,随着AI技术的蓬勃发展,这一局面正悄然改变。

越来越多的人敏锐捕捉到这一需求,将AI技术引入回忆录创作领域,使其从曾经的小众业务,逐渐演变为一门充满潜力与温情的新兴生意。在小红书、抖音等社交平台上,这股AI助力回忆录创作的潮流正愈演愈烈,引发广泛关注与讨论。AI代写回忆录究竟是一门怎样的生意?又为家庭情感传承带来了哪些改变?近日,记者展开调查。

“云存储”爸妈的人生 比网盘更暖的“记忆U盘”

“我的父母因为意外去世了,想写一份关于他们的回忆录,结果对着文档憋了三天只打出‘我妈出生于’这5个字……”95后如蓝(化名)的心事,戳中了许多想为长辈记录人生的年轻人。

就在如蓝几乎要被这种无力感淹没时,她偶然发现某款人物传记AI软件。软件采用一问一答的形式,不再是对着空白文档苦思冥想,而是像一位耐心的倾听者,一步步引导她回溯父母的往事。

你父亲最常说的一句话是什么?小时候生病,他们是怎么照顾你的?那些如蓝以为早已模糊的细节,在AI的引导下逐渐清晰起来。

“可以打字,也可以直接语音输入,一天时间不够,第二天可以继续。”如蓝说。



资料图片

本以为会是一项浩大的工程,但让如蓝意外的是,前后耗时不到10小时,一本充满温度的回忆录样本就生成了。更让她惊喜的是,全部花费不足千元。

如今,这本回忆录被打印出来,如蓝放在了床头。“翻看时,我仍会恍惚,仿佛他们从未离开。”AI技术不仅帮她保存了记忆,更让思念有了归处。

辞职做“AI记忆管家” 26岁姑娘靠“听故事”创业

“大厂代码写不出温度,但老人的故事可以。”26岁的许婷是这场“记忆革命”的参与者之一。今年3月,她毅然辞去高薪工作,将创业方向锁定在AI回忆录领域。

“传统线下服务动辄数万元,周期长达几个月,面访、录音、整理等流程繁琐。”在许婷看来,人工撰写回忆录不仅过程繁琐,且花费较大,“我想用技术打破这些门槛。”

如何让老年人更易操作?许婷决定采用一种别致的使用场景:接受AI“采访”。

许婷设计的“小鹿光年”应用,以“零门槛参与”为核心:用户无需输入密码、无需下载、无需打字,只需先录一段自我介绍,大约两分钟,系统会自动生成一个专属大纲,包括十个回忆篇章,每章3个主问题,加上根据用户分享的内容,针对性地提出一些追问。用户每次录一段,系统再将音频转化为文章。平均每章录制10-20分钟,总共生成30章内容,最终形成一本文字量在3万至7万之间的个人回忆录。老人可以边讲边加照片,写作节奏自己决定,一周或一个月都行。

“这些机制的反馈很直接,不少老人变得更愿意开口了。”许婷发现,当回忆不再被视为负担,而是一种被聆听的可能时,长辈们的参与热情显著提高。

与其他同类小程序相比,许婷打造的“家庭共创”机制显得尤为独特与贴心。许婷介绍,由子女付费发起创作后,老人能实时看到晚辈的评论与点赞,系统也会对精彩回答给出“您刚刚的讲述特别生动”之类的即时反馈。这种双向互动不仅提升老人的参与热情,更让回忆录成为代际沟通的新载体。

在公测阶段,399元的价格让不少人愿意尝试。许婷相信,随着产品的不断完善和推广,会有更多家庭受益于“小鹿光年”带来的温暖和感动。

专家:在技术与需求的交汇点寻找支点

“这代年轻人正在用科技重构孝道。”浙江财经大学企管系副教授赵昶说,AI回忆录的兴起契合了年轻人情感表达数字化与老龄化社会的碰撞。

在赵昶看来,这项技术至少带来了三重价值:打破传统回忆录的时间与成本壁垒,让更多家庭能够留存记忆;“家庭共创”模式促进了代际间的深度情感交流;数字化载体为家庭文化传承提供了新的可能。

但赵昶也提醒,技术是工具,而非万能钥匙。在创作过程中,必须充分尊重老人意愿,也要警惕技术可能带来的“记忆失真”问题,确保回忆录的真实性与情感温度。同时,作为项目运营者,回忆录涉及到大量个人隐私,应确保用户信息的安全性。

“用AI为长辈制作回忆录这一新兴现象,提供了一种创新的方式来传承家庭记忆、增进代际情感,同时也需要我们在使用过程中谨慎对待,充分发挥其优势,避免可能带来的‘记忆失真’问题。”赵昶总结道。

来源:浙江老年报

太宠老伴也是种错?

老年夫妻中,妻子照顾丈夫的居多,不过也有一些男人,“包揽式”地照顾妻子。或许在外人看来,“宠妻”是很让人羡慕的婚姻模式。可事实上,对于老年夫妻来说,互相照顾才是长久之计。

故事1

被依赖的人倒了全家乱了

“我婆婆这个人啊,被公公照顾得都变成小孩了,太依赖别人了……”小张说,自她嫁过来开始,基本没见婆婆做过饭,家里大大小小的事情全是公公操心。特别是婆婆腿脚变得不利索以后,更是事事都依赖老伴,连上厕所都需要他来搀扶。

小张和老公都很孝顺,为了减轻老人的负担,专门请了一位保

姆,可老太太总是说保姆照顾得不够精心,还是事事依赖老伴。婆婆长期睡眠不好,晚上躺到床上,一定要让公公给她按摩才能睡得着。这样还不算完,因为婆婆有糖尿病,晚上起夜的次数格外多,一个晚上要去四五趟厕所,每次公公那边还没有睡踏实,她就要喊他起来扶自己去卫生间……

谁也没想到的是,就在一年前,一向看起来身体比婆婆强壮的公公竟然一病不起、溘然长逝。从此,婆婆把对老伴的依赖全都转移到了儿子身上,晚上休息时必须由儿子和保姆一起陪伴。由于晚上整夜休息不好,白天还要工作,儿子累得多次犯高血压。从公公到儿子,婆婆的过度依赖,其实已经影响了整个家庭的平衡,成了他们家当下最大的难题。

故事2

把老伴照顾得“退化”了

自从老伴患癌,每次到医院化疗都是老李全程陪同。这次化疗结束后,该输营养液了,可老伴却突然闹脾气,说啥也不肯输,说是输完容易恶心。

老李无奈,只好耐着性子哄老伴:“你还记得不,上次化疗完你没输营养液就回家了,结果回去后好几天都没精神。再想想上上次,你输了营养液,身体恢复得可快了……”

同一病房的王女士夸老李说:“有您的细心照顾,您老伴可太有福了。”

老李感叹:“我天生就是伺候她的命。她跟我过了几十年,厨房

门朝哪儿开都不知道,洗衣机更是碰都没碰过!家里那床单、被罩啊,全得我换洗,就连孩子的衣服破了也是我来缝补!”王女士忍不住插话:“您也得让她锻炼锻炼,万一哪天你身体不舒服了,她也好照应您呀。”

老李一听这话,连忙摆摆手,苦笑着说:“这事我可不敢指望。她连自己都照顾不过来,还能照顾我?唉,走一步算一步吧……”

编辑插嘴

在一方无微不至的照顾下,另一方几乎失去了独立生活的能力,这种“幸福”是潜藏着巨大隐患的。老年夫妻只有相互扶持,日子才能过得更长久、更美好。

来源:今晚报