

从地方标准到全国案例 厉行节约理念深入人心

安庆“小份菜”吃出“大文明”



□ 全媒体记者 雷琳琳
通讯员 周彬

从机关食堂到社会餐厅，从线下堂食到线上外卖，“小份菜”正悄然成为安庆市餐饮消费的新风尚。近年来，安庆市以推行“小份菜”改革为重要抓手，深入开展制止餐饮浪费专项行动，着力营造“厉行节约、反对浪费”的浓厚社会氛围，成效显著。目前，全市已有2116家中型以上餐饮单位和机关企事业单位食堂积极推行此项改革，相关做法成功入选国家发展改革委《绿色消费发展典型案例》，为全国提供可借鉴的“安庆经验”。

高位推动 建章立制强保障

安庆市将“小份菜”改革作为厉行节约的关键举措，纳入全市工作大局。在全省率先印发《推行“小份菜”改革工作方案》，明确改革路径与目标，并将其列入市级深化改革项目、政府年度重点工作及对各地食品安全考核体系，强化顶层设计和考核导向。

为确保改革落地见效，成立专项工作专班，采取“下沉式”暗访检查等方式，不定期督查指导集中用餐单位食堂、网红餐厅等重点场所。制定并发布《小份菜经营管理规范》安庆地方标准，印制发放9000份宣

传品，为餐饮单位提供清晰的操作指南，推动形成绿色健康的餐饮消费新“食”尚。

建立典型激励机制，评选“小份菜”改革示范单位，成效显著者优先纳入公务接待定点单位，并将“小份菜”改革及反浪费成效作为“绿色食堂”“新徽菜名徽厨”等评优评先活动的必备条件。

压实责任 多措并举促实效

改革成效的取得，离不开各方的责任落实。安庆市将“小份菜”改革工作深度融入食品安全“两个责任”包保督导体系，开展专项检查，确保属地责任层层传导。

餐饮单位的主体责任是关键。我市要求全市中型及以上餐饮经营单位和机关企事业单位食堂严格落实有标识、有菜单、有菜品、有推介“四有”标准：在醒目位置设有“小份菜新食尚”“厉行节约 反对浪费”等宣传标识，菜单上有明确的小份菜选项，实际供应中有充足的小份菜品，每餐次不少于10个品种，服务员有主动推介小份菜的意识。同时要求做到“小份菜”与“大份菜”质量同标、价格合理，并提供免费打包服务，切实方便消费者按需选择，减少浪费。

精准发力 拓展场景全覆盖

针对网络餐饮这一重要领域，安庆市积极延伸监管触角。通过行政指导、约谈等方式，敦促美团、饿了么、京东外卖等主流点餐平台落实主体责

任。目前，三大平台已在点餐页面显著位置开展反餐饮浪费宣传和点餐提醒，引导消费者适量下单。

同时，加强对群众关注度高、订单量大的网红餐厅的线下帮扶和指导，推动其提供多规格餐食选择，并在经营场所规范张贴反浪费标识。依托《小份菜经营管理规范》地方标准，引导餐饮单位线上线下同步发力，创新推出“一人食”“双人套”等特色小份餐品，满足个性化、精准化消费需求，有效减少“指尖上的浪费”。

营造氛围 凝聚共识入人心

营造崇尚节约的社会氛围至关重要。安庆市线上线下协同发力：线上引导外卖平台清晰标注食品分量、规格及建议消费人数；线下深入开展制止餐饮浪费“进社区、进校园、进机关、进企业、进餐厅”的“五进”宣传活动。

通过组织媒体深度报道示范单位经验、拍摄推广短视频扩大群众知晓度，并结合曝光食品浪费典型案例、查处未落实反浪费措施的经营者，形成“正向激励+反面警示”的有效宣传引导机制，让“节约光荣、浪费可耻”的理念更加深入人心。

安庆市通过系统谋划、精准施策、多方联动，“小份菜”改革已从一项具体措施，升华为一场深刻的餐饮消费变革，在有效遏制“舌尖上的浪费”、减轻消费者负担的同时，培育了文明健康、绿色低碳的生活方式，书写了做好“大节约”文章的精彩篇章。

热如三伏

高温“天天见”

本报讯(全媒体记者 程呈)本周以来，持续高温热浪侵袭，烈日炙烤下，安庆仿佛置身巨大“蒸笼”。尽管距离今年入伏尚有时日，但本轮高温天气在强度与体感上已不输于三伏。

自出梅以来，太阳仿佛铆足了劲儿，将热浪一波波砸向大地，空气滚烫到能灼伤皮肤。气象部门的监测数据揭露了天气到底有多热。昨日14时许，安庆高温范围进一步扩大，全市超250个自动站气温越过35℃高温线，局部地区气温超过40℃。街头热浪一波接一波袭来，户外多待片刻便大汗淋漓，酷热难当。

气象专家指出，此轮高温天气主要受稳定的副热带高压系统控制，高温持续时间长，本周将全勤上岗。不仅白天酷热，夜晚也难享清凉，日最低气温直逼30℃。

持续高温天气极易引发中暑，市民需积极采取科学有效的防护措施。应避免高温时段外出，尽量减少在10时至16时进行户外活动，尤其避免剧烈运动。其次，做好遮阳防晒，外出佩戴遮阳帽、太阳镜，穿着宽松、透气的浅色衣物。在暴露皮肤处涂抹防晒霜，防止皮肤晒伤。

此外，要及时补充水分和盐分，建议少量多次饮用白开水或含电解质的运动饮料。合理调整饮食作息，多食新鲜蔬果，如西瓜、黄瓜、绿豆汤等具有清热解暑功效的食物。保证充足睡眠，避免熬夜，午间可适当小憩。

老年人、孕产妇、婴幼儿、儿童、慢性病患者等重点人群需格外关注高温，做好防暑降温工作，掌握科学防护知识，顺利度过此轮高温天气。

今明两天具体天气情况：

今日，晴到多云，27~35℃；

明日，晴到多云，27~35℃。

讲文明话 办文明事 做文明人

