

气温骤降!健康警报拉响 心脑血管门诊患者显著增加

民生
头条

► 安庆市立医院心血管内科门诊外，不少患者和家属在候诊。



□ 全媒体记者 程呈
通讯员 丁秋菊 龙皖江 文/图

连日来，一股强冷空气席卷安庆，气温遭遇“断崖式”下跌，仿佛一夜迈入深秋。骤降的气温不仅带来体感上的寒冷，更对市民健康、特别是心脑血管系统构成挑战。记者走访市区多家医疗机构发现，相关门诊患者数量激增，心脑血管健康的警报拉响。

门诊压力骤增 老年人为主 年轻患者渐显

10月21日上午刚过8时，安庆市第一人民医院心血管内科门诊外，长椅上坐了不少候诊患者与家属，其中大多数为中老年人。他们低声交流着身体状况，目光不时投向电子叫号屏。分诊护士忙着协调秩序。

“天气一冷，感觉头晕、胸闷，血压也上来了。”一位陪同父亲候诊的家属表示，父亲有多年高血压病史，对气温变化非常敏感，身体一有不适就立即来医院检查。

心脑血管门诊量显著增加同样

出现在安庆市立医院。该院心血管内科副主任、主任医师孙爱娇表示：“秋冬季节是心脑血管疾病高发期，本次‘断崖式’降温后，门诊与住院患者中除老年人外，年轻患者也有所增多，多与长期熬夜、精神压力大、肥胖等因素导致的血压异常有关。”

就诊高峰也出现在安庆市第二人民医院。该院心血管内科主任、主任医师操小庆介绍：“自上周末降温以来，科室门诊和急诊接诊的心脑血管病患者数量已超负荷，较平日增长约30%至40%。就诊患者主要以有高血压、冠心病等基础疾病的老年人为主，常见症状包括血压控制不佳、心绞痛发作等。”

警惕气温“过山车” 识别危险信号

针对本轮就诊高峰，操小庆医生分析：“心脑血管疾病最怕气温‘过山车’，这次门诊量激增，气温骤降是主要诱因。人体血管在寒冷刺激下会发生收缩，血液黏稠度上升，导致血压升高、心脏负荷加重。”

“天气剧烈变化时，人体交感神经容易兴奋，诱发心脏和大脑的血管收缩、血压波动，从而引发急性心梗和脑梗。若身体出现胸闷、胸痛，或是心悸、头昏、晕厥、肢体功能障碍等症状，一定要立即就医，绝不能拖延。”孙爱娇医生说道。

面对气温剧烈变化，两位医生提醒：眼下天气变冷，高危人群做好保暖是关键第一步。并保持健康生活方式，饮食宜清淡、低盐低脂，保证充足饮用温水，以降低血液黏稠度。要坚持规律监测血压，遵医嘱规范服药。尽量避免在早晚低温时段外出，特别是喜欢晨练的老人不宜过早出门，避免在低温环境中锻炼。

最关键的是，高危人群要学会识别危险信号，一旦出现血压、心跳、心率异常波动，突发胸痛、胸闷、心悸、呼吸困难、头晕、头痛等症状，应及时前往医院就医。

随着季节转换，气温波动可能仍将持续，心脑血管疾病的防治工作不容松懈。加强公众健康教育，提升高危人群的自我管理能力，是平稳度过高发期的关键。

大风蓝色预警“四连发” 气温“爬楼梯”式 缓慢回升

本报讯(见习记者 唐秀婷)近日，一股强冷空气在安庆怒刷“存在感”，让市民真切体会到了什么叫“一夜入冬”。本周以来，连绵秋雨已经“告一段落”，但呼啸的北风却丝毫没有停歇的意思，仍在卖力地吹。

自10月18日起，市气象台已连续四次发布大风蓝色预警信号，杨桥镇、大龙山镇、五横乡等乡镇街道连日来的平均风力维持在4~5级，阵风高达8级。在风力的强大攻势面前，气温“节节败退”，昨天白天我市最高温度仅停留在13℃左右。这样的温度配上大风“加持”，实际体感温度更低，也就是我们常说的“风寒效应”。

气象专家解释，大风会加剧人体与环境之间的热量交换，风力越大，热量流失速度越快，人体感受到的温度就越低。此外，近期空气湿度较大，湿润的空气导热性更佳，加剧了身体的寒冷感受。

好消息是，本轮冷空气的“巅峰状态”已经过去，其影响力正逐渐减弱。从今天起至25日，中东部各地将陆续开启升温，但升温进程相对缓慢，24日前中东部气温仍将维持常年同期正常水平或偏低状态。

对于安庆而言，未来几天天气状况逐步转好，主打多云到晴的模式，气温也将上演一场“爬楼梯”式的缓慢回升，预计今起三天白天最高温度将稳定在18~19℃。月末回暖势头更加明显，28日后最高气温有望上升到22℃以上，迎来真正意义上的“秋高气爽”。

今明天具体天气情况：今日，多云到晴，10~18℃；明日，多云到晴，10~18℃。

安庆市新闻传媒中心

《家有喜事》

全媒体推广计划

金榜题名 喜结连理 故友重逢 长辈寿辰 乔迁新居 添丁进口

全城共贺

只要598元，出租车顶屏、3D电子屏、报纸、广播、电视全媒体呈现

联系电话：5518686



扫一扫二维码
开启您的专属庆祝之旅