

“家+健康”安庆模式持续推进

白林村健康服务活动开展

近日,安医大附属安庆第一人民医院普外科党支部充分发挥党建引领作用,联合全科医学科、感染病科党支部组建医疗服务团队,走进白林村,以“家+健康”安庆模式为村民送上一场接地气、暖人心的健康活动。

活动伊始,医疗团队首先向村民们详细介绍了“家+健康”安庆模式的核心目的与活动方式,用通俗易懂的语言让大家明白这项政策如何惠及每个家庭。随后,邵平主任围绕村民们最关心的健康问题开讲,针对糖尿病、高血压两种高发慢性病,从病因预防、日常管控、规范用药到血糖血压的正确测量方法,进行了系统性讲解,将专业的医疗知识转化为“听得懂、用得上”的实用技巧,现场村民认真聆听,不时点头。

健康宣教不止于慢病管理,团队还聚焦日常生活中的卫生细节,重点强调了饮食卫生、餐具清洁及手卫生的重要性。“碗筷要定期消毒”“饭前



医疗服务团队在白林村开展健康活动。

便后洗手不是小事”,这些贴近生活的提醒,让健康理念深入到村民的日常习惯中。

科普宣讲结束后,医疗团队为闻讯而来的村民们开展义诊服务,测量血压、血糖,耐心解答关于常见病、多

发病的咨询,并结合“家+健康”安庆模式建设要求,进一步向大家普及健康生活方式与疾病预防知识,让村民在家门口就能享受到专业的医疗服务。

考虑到村里有部分行动不便的老人和慢性病患者,团队还专程走访了白林村三户村民家庭,进行上门问诊与既往病史随访。每到一户,医生们都仔细询问患者的身体状况、用药情况,查看病历资料,针对病情变化给出调整治疗方案的建议,并叮嘱家属做好日常照护,用脚步丈量民情,用真心传递温暖。

此次健康服务活动持续3个多小时,内容丰富、贴近需求,得到了村民们的一致好评。医院党各支部将以此次活动为契机,持续推进“家+健康”安庆模式,把健康服务延伸到更多乡村、更多家庭,用党建红守护百姓健康绿,让“家+健康”安庆模式的种子在基层落地生根、开花结果。

方剑

健康血压“心”守护 义诊服务暖基层

2025年10月8日是第28个全国高血压日,为积极响应国家“优质医疗资源下沉”号召,切实解决基层群众“看病远、问诊难”问题,安医大附属安庆第一人民医院内科党支部、科主任彭杰成组织科室骨干医护团队赴杨桥卫生院,开展以“健康血压 理想体重”为主题的大型义诊活动,让基层群众在家门口享受三甲医院的优质医疗服务。

为确保义诊服务精准、高效,活动筹备阶段,心内科党支部多次与杨桥卫生院召开对接会议,不仅详细摸排当地中老年群体高血压、冠心病等慢性疾病的发病情况,还针对群众普遍关注的“血压管理误区”“体重与心血管健康关联”等问题制定专项服务方案,提前准备涵盖高血压防治、健康饮食、科学运动的图文宣传手册,让服务从“被动响应”变为“主动靠前”。

义诊当天,来自心内科的党员医护团队早早抵达现场,搭建起临时诊疗区、检查区与健康咨询区。

面对前来问诊的群众,党员医生们耐心细致地询问病史、查看用药记录,结合免费测量的血压、血糖数据与现场心电图检查结果,为每位群众定制个性化健康管理方案,对血压控制不佳的老人,详细调整用药剂量与服药时间;对超重人群,手把手指导制定“饮食+运动”减重计划;对有胸闷、心悸症状的患者,现场科普心脏疾病早期识别知识,避免因忽视症状延误治疗。护士团队则主动为行动不便的老人提供引导服务,用通俗易懂的语言讲解宣传手册内容,现场氛围热烈而有序。

义诊结束后,心内科学科带头人彭杰成主任还为杨桥卫生院的医护人员带来一场“干货满满”的专题培训。他以急诊高危胸痛的“黄金救治时间窗”为切入点,结合医院近年来救治的典型病例,深入讲解胸痛患者的早期评估流程、心电图异常信号识别技巧,还现场演示了心血管急症应急处置的关键步骤,并针对基层医护提出的“疑难病例诊断难点”“用药配

伍疑问”逐一解答,助力提升基层医疗机构心血管疾病诊疗能力。

“这样的义诊太实在了,不用跑大医院,就能让专家给我调药,还学到了好多控血压的知识!”刚做完检查的张大爷连连称赞。杨桥卫生院院长江建华表示,此次与医院心内科党支部的合作,不仅为当地群众带来了便捷,更让基层医护人员学到了专业知识,期待未来能开展更多深度合作。

彭杰成表示,未来科室将持续以党建为引领,把“为民办实事”的初心融入日常诊疗与公益服务中。依托医院心血管疾病诊疗中心的技术优势,将高血压管理、冠心病筛查等专项服务延伸至更多乡镇卫生院,为基层医疗注入长效帮扶力量。让党员的“红”与医疗的“暖”深度融合,让医院的优质服务跨越城乡距离,真正成为守护群众心血管健康的“坚强后盾”,为推进健康安庆建设、筑牢基层健康防线贡献更多“一院力量”。

胡思琪

情暖金秋 健康相伴 为老人呼吸健康保驾护航

为深入践行“以人民健康为中心”的发展理念,围绕“家+健康”项目落地做实,切实将优质医疗资源和服务送到群众身边,近日,安徽医科大学附属安庆第一人民医院呼吸与危重症医学科党支部与杨桥镇余湾村卫生室联合赴杨桥镇安庆养老公寓石塘养老中心,开展“情暖金秋,健康相伴”送温暖活动,为老人的呼吸健康保驾护航。

医院呼吸与危重症医学科党支部按照医院城市医疗集团“家+健康”支部共建方案,由专家李乾兵主任医师、王智胜副主任医师、彭采秋硕士、护士长苏美云、胡艳、及刘安琪主管护师组成党员团队现场坐诊,讲解日常保健、合理膳食、科学锻炼及早诊早治等知识,帮助居民树立“未病先防、既病防变”的健康理念。

呼吸系统健康是关乎每个人生活质量的重要基石。慢性阻塞性肺疾病(COPD)、哮喘、肺部感染、肺癌早期筛查、戒烟指导以及季节性呼吸道传染病防治等问题,仍是困扰许多家庭的重要健康隐患。尤其是老年人、有吸烟史、职业暴露史及有呼吸系统疾病家族史的人群,更需给予特别关注。

安徽医科大学附属安庆第一人民医院呼吸与危重症医学科党支部以仁心践初心,用担当护健康,让医院城市医疗集团“家+健康”项目落到实处,携手共筑社区呼吸健康的坚固防线,共享自由呼吸的美好生活!

苏美云 彭采秋

安宁疗护 爱与陪伴 公益义诊活动举办

为响应“世界安宁疗护日”的号召,推广“舒缓疗护”的人文理念,帮助终末期患者及家庭提高生命质量,10月11日,安医大附属安庆第一人民医院肿瘤与血液内科在孝肃路院区门诊楼前举办了一场以“安宁疗护,爱与陪伴”为主题的公益义诊活动。

安宁疗护并非“放弃治疗”,而

是专注于在生命终末期,为患者提供“全人、全家、全程、全队”的关怀,旨在通过有效控制疼痛和其他不适症状,为患者提供身、心、灵的全方位照护,同时给予家属心理支持,让生命有尊严地谢幕。

义诊现场,肿瘤与血液内科经验丰富的医疗护理团队面对面为肿瘤终末期患者、家属及对安宁疗护

感兴趣的市民答疑解惑。针对癌性疼痛、乏力、恶心、呼吸困难等症状,提供专业的评估与处理建议;根据患者病情,制定个性化的姑息治疗与舒缓照护方案;为患者及家属提供心理支持,缓解其焦虑、抑郁情绪,提供心理疏导与哀伤辅导;指导家属如何进行日常护理、营养支持及沟通技巧,提升照护质量。

此次义诊旨在搭建沟通的桥梁,用专业与爱心为生命的最后一程送去温暖与安宁,让专业的安宁疗护理念惠及更多有需要的家庭,传递医学的温度。

郭秀玲