

2025年10月31日 星期五 责编 张丽 投稿邮箱:aqwbjyk@126.com

精彩的拔河比赛

高琦小学601班 杨子扬

周五下午,我们学校的操场像炸开了锅,一场拔河比赛正在激烈地进行着。欢呼声、呐喊声交杂在一起,我的内心也无比的激动,不知道哪一队会成为这场比赛的冠军。

比赛开始前,我们班的队员个个都摩拳擦掌,跃跃欲试。有的正在做比赛前的热身运动,有的正在互相打气,以此来鼓舞士气。老师一声令下,队员们迅速站成一字长队,双手紧紧攥住粗麻绳,脚尖顶着前面同学的脚后跟,腿弯成弓步,身体向后倾,麻绳渐渐绷紧,等待裁判吹响口哨。

“嘀——”裁判哨声刚落,双方就鼓足了劲,将绳子拼命往后拉,我们班的洪同学脸涨得通红,憋得脖子上青筋都露出来了。杨同学更是厉害,他已经被拽到地上去了,但还是咬紧牙关,死死抓住绳子,生怕绳子从自己手中溜走。产同学的手被磨得通红,已经满头大汗,可依然攒着全身力气向后拉去。旁边的啦啦队也不甘示弱,他们大声地欢呼着,呐喊着为队员打气。

最终,在队员们的不断努力下,红绳渐渐向我们这边靠拢。“嘟——”耶,我们赢了!有的同学激动的满操场跑,有的同学把嗓子都喊哑了,把手掌都拍麻了,还不够表达自己满心的欢喜与激动,还有的同学甚至原地打起了滚,这真是激动人心的一刻啊!

这场比赛让我懂得了团结的力量,只要我们团结一致,就一定能取得最后的成功。

家乡的新河

华中路第三小学201班 彭皓宇

指导老师:张霞

我的家乡安庆有条美丽的河,名叫新河,它静静地流淌着,陪伴着我成长。

每天上下学我都会路过那里。“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦。”夕阳下,河岸上一排排柳树亭亭玉立,随风摆动,与那火红的天空相互映衬,就像一幅美丽的画。

河上有一座彩虹桥横跨两岸。每到夜晚,桥上便亮起灿烂的灯光,宛如一道绚丽的彩虹,为我的童年增添了一抹淡淡温馨的色彩。

新河与长江相通,承载着开闸泄洪的重任。去年夏天,那场连绵不绝的大雨似乎永无止境,虽然断断续续持续了一个多月,但人们的生活丝毫没有受到任何影响。某一天再去看新河,发现河水早已没过了观景台。新河就是这样默默地守护着家乡这座城市。

家乡的新河啊!您是我心中当之无愧的母亲河。

每一位青年
都应活成一束光

——读《简·爱》有感

怀宁县独秀初级中学 903班 吴凡

指导教师:徐国春



此后如竟没有炬火,我便是唯一的光。(鲁迅)——题记

翻开《简·爱》这本书,一个如微光般的女子,慢慢走进我的视野:不屈,为爱执着,敢于抗争。一个把自己活成一束光的女子。

她自幼父母双亡,寄人篱下,饱受舅妈的欺辱、表哥的殴打、仆人的偏见。后来又被舅妈以坏孩子和大骗子名义送进了罗沃德慈善学校。在学校里,她收获了海伦的友谊和坦普尔小姐的友谊。

8年后,她来到了桑菲尔德庄园做了家庭教师,结识了罗切斯特先生。所幸命运之神最终没有辜负她,故事的最后,她收获了自己的快乐和幸福。

合上书的最后一页,回想着那个光一般的女孩。她不断承受命运带给她的苦难,却丝毫没有减损她对生活、生命的热爱。她自尊独立、勇于反抗、意志坚定,真正意义上活成了自己的一束光……

想着想着,一个轮廓慢慢在我的脑海里出现,她是鉴湖女侠——秋瑾,她是为推翻数千年的封建统治而牺牲的烈士,是为辛亥革命和妇女解放运动做出了巨大贡献的先驱。她不也是一束光吗?她用尊严与勇气活成了自己的光,更用生命为黑暗的时代点亮了一盏灯——照亮了自己,更照亮了别人。在她之后,无数革命者,无论时局形式多么严峻,无论对手多么强大,无论希望多么渺茫,他们仍选择坚持,决不妥协。他们像点点星火,汇聚成照亮中国前行的火炬。

鲁迅先生曾在《热风》中写道“所以我时常害怕,愿中国青年都摆脱冷气,不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事,能发声的发声。有一分热,发一分光,就令萤火一般,也可以在黑暗里发一点光,不必等候炬火。”

简·爱的光,照亮了女性追求自由与平等的道路;秋瑾的光,照亮了民族觉醒与抗争的道路;而我们青年一代,更应该活成一束光——不必害怕前路的黑暗,不必在意他人的冷嘲热讽,在学习中积蓄“发光”的力量,在生活中坚守“发光”的本心,在需要时勇敢的“发光”,照亮自己的人生,也能为他人、为社会带去一丁点的温暖。

愿每一位青年都能活成一束光,如简·爱一般,不卑不亢;像秋瑾一样,勇于担当。

吾辈当自强,活成一束光,持书仗剑,耀我大中华!

用AI之笔绘美好生活

宜秀区月形小学

602班 齐星悦

指导老师:罗安生

在科技日新月异的当下,AI技术已从前沿概念走向日常,变得愈发普及与成熟。若我有幸掌握这门技术,必将全力以赴推动它更快融入生活,为人们的日常带来切实而美好的改变。

首先,我会运用AI技术优化学习场景。如今,许多学生面临着学习压力大、难题难解的困扰。为此,我计划开发一款AI学习助手:它能依据每个学生的知识掌握程度与学习节奏,定制专属的个性化学习方案;无论是数学的复杂方程推导,还是语文的阅读理解分析,它都能给出详尽的解题步骤与思路解析;同时,它还可模拟各类考试情境,让学生在轻松的氛围中完成练习,高效提升学习效率与成绩。

其次,我将借助AI技术改善医疗服务。当前,部分患者因医疗资源分配不均,难以获得及时诊断。我会打造一套医疗AI系统,通过分析患者的病例、症状等信息,快速提供初步诊断建议。这不仅能提升诊断的精准度,还能大幅缩短患者的等待时间。对于偏远地区医疗资源匮乏的问题,该系统可通过远程连线,让优质医疗资源与患者对接,使经验丰富的医生能在线为患者提供专业的诊疗指导。

最后,我会利用AI技术助力生态环境保护。如今,环境污染已成为日益严峻的问题。我将设计一款环境监测AI,实时追踪空气质量、水质等关键环境指标。一旦监测到污染超标,系统会立即触发警报,并通过大数据分析锁定污染源,为相关部门制定治理措施提供精准依据,助力守护我们共同的家园。

我期待通过合理运用AI技术,让它在学习、医疗、环保等领域充分发挥价值,让生活更便捷、更美好。

