

18天多学科接力救治

12岁女孩暴发性心肌炎转危为安

近日,一场持续18天的生命保卫战在安庆市立医院落下帷幕。一名因感冒引发暴发性心肌炎的12岁女孩小语(化名),在经历多次心脏骤停的危急情况后,经医院多学科团队全力救治,尤其是体外膜肺氧合(ECMO)技术的及时应用与精细守护,最终转危为安,于12月18日平安出院。

感冒三日骤成危情

11月底,怀宁县12岁女孩小语(化名)出现发热、咳嗽等感冒症状。三天后,病情骤然加重,出现胸闷、气促等症状。当地医院高度怀疑为心肌炎,建议立即转诊。11月30日,小语被紧急送至安庆市立医院。

此时的小语已处于心源性休克状态,四肢冰冷、面色灰暗,生命体征极不稳定。心脏超声检查结果显示,其心脏射血分数(EF值)仅为33%(正常儿童一般在60%以上),提示心脏泵血功能严重受损,生命垂危。

“暴发性心肌炎发病急骤、进展迅猛,其本质是病毒感染等因素触发机体免疫系统过度反应,引发‘炎症风暴’,对心肌造成严重损伤,极易导致心源性休克、恶性心律失常乃至猝死,救治必须争分夺秒。”安庆市立医院重症医学科主任程储记介绍说。医院第一时间启动急危重症救治绿色通道,重症医学科、儿科、心血管内科等多学科专家团队迅速集结,提前研判并制定周密的抢救方案。



小女孩及其父母在出院当天与医护人员合影 龙皖江 摄

ECMO火速上机筑生路

面对随时可能心跳停止的小语,常规药物治疗已难以维持其基本循环。程储记主任带领重症医学科徐秀娟、陈刚等医护人员,果断决策:立即启用VA-ECMO(静脉-动脉体外膜肺氧合)进行生命支持。

ECMO的本质是一种体外生命支持系统,能部分替代患者的心肺功能,将血液从体内引出,经人工膜肺氧合后再回输体内,为严重衰竭的心肺争取宝贵的休息和恢复时间。这对于小语这样心脏近乎“罢工”的患者而言,是支撑生命的最后一道防线。

在超声设备的精准引导下,医护团队凭借娴熟技术,快速完成动

静脉穿刺置管、管路连接。仅用半个多小时,ECMO顺利运转,暗红色的血液经膜肺转化为鲜红色,重新输回小语体内,她的血压逐步趋于稳定。

医患同心战病魔

ECMO上机成功,只是“万里长征”第一步。随后的72小时是救治的关键期,也是最危险的阶段。ECMO系统的持续稳定运行与并发症的严密防控,成为团队面临的核心挑战。

医护团队实行24小时不间断特级监护,每项操作、每个用药剂量的调整都慎之又慎。由于小语体重轻、血管纤细,在紧盯监护仪上跳动的数字、处理复杂病情变化的同时,

医护人员也关注着小语的心理状态。为了缓解她在陌生环境中的恐惧,医护人员特意在网上购买了她喜欢的玩偶,时常在床边轻声鼓励、陪伴,给予她温暖的力量。

顺利撤机迎康复

经过多学科团队日夜不懈的精心治疗与护理,小语的心脏功能逐渐出现恢复迹象。在ECMO支持数日后,经全面评估,团队成功为她撤除了ECMO装置。随后,转入心内科后又经历了心功能巩固、抗感染、康复锻炼等一系列综合治疗,小语最终闯过了所有险关,于12月18日康复出院。出院时,小语的父母专门送上感谢信和锦旗,心中满是激动和感恩,紧紧握住医护人员的手再三致谢。

程储记提醒公众,尤其是家长:“冬季是呼吸道疾病高发期,儿童是暴发性心肌炎的高危人群。流感病毒、普通感冒等均可能成为诱因。若孩子在感冒或流感后,出现严重的头昏、乏力、心悸、胸闷、胸痛等症状,必须高度警惕,及时前往医院就诊,以免延误最佳救治时机。”

此次成功救治,充分展现了安庆市立医院在面对区域疑难危重症时,高效的急危重症救治体系、成熟的多学科协作模式以及先进的ECMO技术的综合实力,为保障人民群众生命健康构筑了坚实的屏障。

龙皖江 张冰

跻身国家首批!

小肠疾病整治水平全国领先

近日,全国小肠疾病规范化诊治专科联盟成立仪式在北京举行。市立医院消化内科凭借扎实的技术积累与突出的临床实力,通过严格评审,成功入选全国首批“小肠疾病规范化诊治联盟单位”。这一荣誉标志着该院在小肠疾病诊治领域已跻身全国先进行列。

该联盟由国际知名的小肠疾病诊治中心——空军特色医学中心消化内科牵头成立。该中心团队在国际上率先开展多项高难度小肠镜下创新技术,建立了全球最大的P-J综合征患者队列,获得国际权威认可。其小肠镜诊疗数量与技术实力均居全国前列,并牵头制定了多项小肠疾病诊治的全国专家共识。

市立医院消化内科于十余年前在皖西南地区率先开展小肠镜技术。目前,科室年完成小肠镜操作逾百例,积累了丰富的临床经

验,并配备了奥林巴斯单气囊小肠镜、富士双气囊小肠镜及胶囊内镜等全套设备。结合小肠CTE等检查手段,可实现对小肠的全方位、可视化精确诊断。

在明确诊断的基础上,科室已常规开展多项内镜下四级手术,包括小肠息肉切除术、小肠异物取出术及小肠镜下止血术等,为很多以往需要外科手术的患者提供了微创治疗选择。此外,消化内科在炎症性肠病(IBD)诊治方面也已形成体系,此前获评为“中国红十字会炎症性肠病关爱中心”。

消化内科表示将以此次加入联盟为契机,积极参与联盟组织的联合培训、病例讨论与远程会诊,进一步推广规范化诊疗标准,持续提升小肠疾病诊治能力,为我国小肠疾病诊疗事业的发展作出更大贡献。

李胜兵

汇聚志愿力量

优质医疗资源下沉守护居民健康

12月5日是国际志愿者日。当日上午,一场以“汇聚志愿力量、共建美好社会”为主题的志愿服务活动在迎江区人民路街道先锋社区党群服务中心举行。本次活动由安庆市委社会工作部主办,迎江区社工部、迎江区检察院、迎江区科协及安庆市立医院共同承办,迎江区人民路街道办与先锋社区协办。

活动现场,来自安庆市立医院的老年医学科、肾内科、感染性疾病科、普外科、小儿外科、内分泌科、整形与创面修复外科、中医科、血液净化中心及事业发展科等多科室的医护人员与志愿者,为社区居民提供了专业的健康咨询、血压测量、血糖检测、中医脉诊以及健康科普资料发放等服务。他们耐心细致地解答居民

提出的各类健康问题,并给予针对性的指导建议。

活动受到社区居民的欢迎。一位刚完成血压测量的居民表示:“医生的解释很清楚,让我对日常用药注意事项更加明白了。”另一位在中医咨询摊位前停留许久的老人感慨:“这样的活动真是办到了我们老年人的心坎里,特别方便我们这些出门不太方便的人。”

作为公立医院,市立医院始终积极履行社会责任,致力于推动优质医疗资源向基层延伸。医院充分发挥专家团队及可移动医疗设备的优势,持续组织开展形式多样的义诊服务。今年以来,从太湖山区到市内多个社区,医院已累计开展各类义诊活动近百场,以实际行动践行了公益担当。

王坤 汤勇