

18天多学科接力救治

12岁女孩暴发性心肌炎转危为安

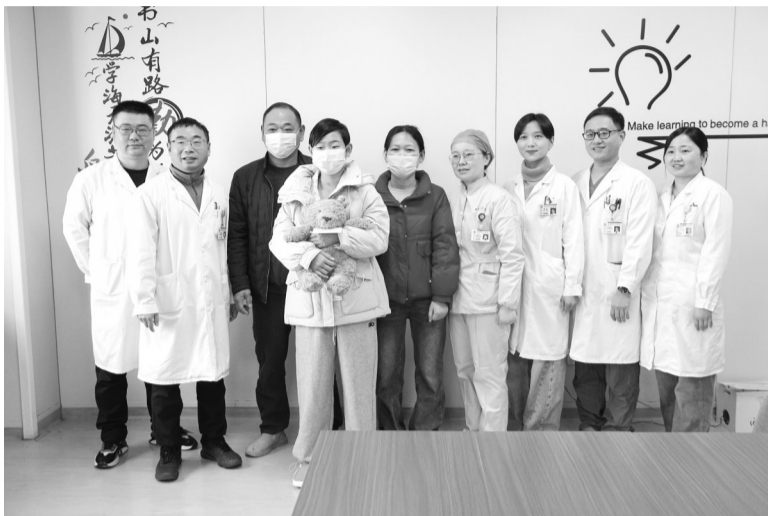
近日,一场持续18天的生命保卫战在安庆市立医院落下帷幕。一名因感冒引发暴发性心肌炎的12岁女孩小语(化名),在经历多次心脏骤停的危急情况后,经医院多学科团队全力救治,尤其是体外膜肺氧合(ECMO)技术的及时应用与精细守护,最终转危为安,于12月18日平安出院。

感冒三日骤成危情

11月底,怀宁县12岁女孩小语(化名)出现发热、咳嗽等感冒症状。三天后,病情骤然加重,出现胸闷、气促等症状。当地医院高度怀疑为心肌炎,建议立即转诊。11月30日,小语被紧急送至安庆市立医院。

此时的小语已处于心源性休克状态,四肢冰冷、面色灰暗,生命体征极不稳定。心脏超声检查结果显示,其心脏射血分数(EF值)仅为33%(正常儿童一般在60%以上),提示心脏泵血功能严重受损,生命垂危。

“暴发性心肌炎发病急骤、进展迅猛,其本质是病毒感染等因素触发机体免疫系统过度反应,引发‘炎症风暴’,对心肌造成严重损伤,极易导致心源性休克、恶性心律失常乃至猝死,救治必须争分夺秒。”安庆市立医院重症医学科主任程储记介绍说。医院第一时间启动急危重症救治绿色通道,重症医学科、儿科、心血管内科等多学科专家团队迅速集结,提前研判并制定周密的抢救方案。



小女孩及其父母在出院当天与医护人员合影 龙晓江 摄

ECMO火速上机筑生路

面对随时可能心跳停止的小语,常规药物治疗已难以维持其基本循环。程储记主任带领重症医学科徐秀娟、陈刚等医护人员,果断决策:立即启用VA-ECMO(静脉-动脉体外膜肺氧合)进行生命支持。

ECMO的本质是一种体外生命支持系统,能部分替代患者的心肺功能,将血液从体内引出,经人工膜肺氧合后再回输体内,为严重衰竭的心肺争取宝贵的休息和恢复时间。这对于小语这样心脏近乎“罢工”的患者而言,是支撑生命的最后一道防线。

在超声设备的精准引导下,医护团队凭借娴熟技术,快速完成动

静脉穿刺置管、管路连接。仅用半个多小时,ECMO顺利运转,暗红色的血液经膜肺转化为鲜红色,重新输回小语体内,她的血压逐步趋于稳定。

医患同心战病魔

ECMO上机成功,只是“万里长征”第一步。随后的72小时是救治的关键期,也是最危险的阶段。ECMO系统的持续稳定运行与并发症的严密防控,成为团队面临的核心挑战。

医护团队实行24小时不间断特级监护,每项操作、每个用药剂量的调整都慎之又慎。由于小语体重轻、血管纤细,在紧盯监护仪上跳动的数字、处理复杂病情变化的同时,

医护人员也关注着小语的心理状态。为了缓解她在陌生环境中的恐惧,医护人员特意在网上购买了她喜欢的玩偶,时常在床边轻声鼓励、陪伴,给予她温暖的力量。

顺利撤机迎康复

经过多学科团队日夜不懈的精心治疗与护理,小语的心脏功能逐渐出现恢复迹象。在ECMO支持数日后,经全面评估,团队成功为她撤除了ECMO装置。随后,转入心内科后又经历了心功能巩固、抗感染、康复锻炼等一系列综合治疗,小语最终闯过了所有险关,于12月18日康复出院。出院时,小语的父母专门送上感谢信和锦旗,心中满是激动和感恩,紧紧握住医护人员的手再三致谢。

程储记提醒公众,尤其是家长:“冬季是呼吸道疾病高发期,儿童是暴发性心肌炎的高危人群。流感病毒、普通感冒等均可能成为诱因。若孩子在感冒或流感后,出现严重的头昏、乏力、心悸、胸闷、胸痛等症状,必须高度警惕,及时前往医院就诊,以免延误最佳救治时机。”

此次成功救治,充分展现了安庆市立医院在面对区域疑难危重症时,高效的急危重症救治体系、成熟的多学科协作模式以及先进的ECMO技术的综合实力,为保障人民群众生命健康构筑了坚实的屏障。

龙晓江 张冰

跻身国家首批!

小肠疾病整治水平全国领先

近日,全国小肠疾病规范化诊治专科联盟成立仪式在北京举行。市立医院消化内科凭借扎实的技术积累与突出的临床实力,通过严格评审,成功入选全国首批“小肠疾病规范化诊治联盟单位”。这一荣誉标志着该院在小肠疾病诊治领域已跻身全国先进行列。

该联盟由国际知名的小肠疾病诊治中心——空军特色医学中心消化内科牵头成立。该中心团队在国际上率先开展多项高难度小肠镜下创新技术,建立了全球最大的P-J综合征患者队列,获得国际权威认可。其小肠镜诊疗数量与技术实力均居全国前列,并牵头制定了多项小肠疾病诊治的全国专家共识。

市立医院消化内科于十余年前在皖西南地区率先开展小肠镜技术。目前,科室年完成小肠镜操作逾百例,积累了丰富的临床经验,

并配备了奥林巴斯单气囊小肠镜、富士双气囊小肠镜及胶囊内镜等全套设备。结合小肠CTE等检查手段,可实现对小肠的全方位、可视化精确诊断。

在明确诊断的基础上,科室已常规开展多项内镜下四级手术,包括小肠息肉切除术、小肠异物取出术及小肠镜下止血术等,为很多以往需要外科手术的患者提供了微创治疗选择。此外,消化内科在炎症性肠病(IBD)诊治方面也已形成体系,此前获评为“中国红十字会炎症性肠病关爱中心”。

消化内科表示将以此次加入联盟为契机,积极参与联盟组织的联合培训、病例讨论与远程会诊,进一步推广规范化诊疗标准,持续提升小肠疾病诊治能力,为我国小肠疾病诊疗事业的发展作出更大贡献。

李胜兵

汇聚志愿力量

优质医疗资源下沉守护居民健康

12月5日是国际志愿者日。当日上午,一场以“汇聚志愿力量、共建美好社会”为主题的志愿服务活动,在迎江区人民路街道先锋社区党群服务中心举行。本次活动由安庆市委社会工作部主办,迎江区社工委、迎江区检察院、迎江区科协及安庆市立医院共同承办,迎江区人民路街道办与先锋社区协办。

活动现场,来自安庆市立医院的老年医学科、肾内科、感染性疾病科、普外科、小儿外科、内分泌科、整形与创面修复外科、中医科、血液净化中心及事业发展科等多科室的医护人员与志愿者,为社区居民提供了专业的健康咨询、血压测量、血糖检测、中医脉诊以及健康科普资料发放等服务。他们耐心细致地解答居民

提出的各类健康问题,并给出针对性的指导建议。

活动受到社区居民的欢迎。一位刚完成血压测量的居民表示:“医生的解释很清楚,让我对日常用药注意事项更加明白了。”另一位在中医咨询摊位前停留许久的老人感慨:“这样的活动真是办到了我们老年人的心坎里,特别方便我们这些出门不太方便的人。”

作为公立医院,市立医院始终积极履行社会责任,致力于推动优质医疗资源向基层延伸。医院充分发挥专家团队及可移动医疗设备的优势,持续组织开展形式多样的义诊服务。今年以来,从太湖山区到市内多个社区,医院已累计开展各类义诊活动近百场,以实际行动践行了公益担当。

王坤 汤勇