

2005年的世界大学生运动会，戴着眼镜的胡凯夺得男子百米冠军，成为中国首位在世界大型运动会上获得男子百米金牌的运动员，被誉为“眼镜侠”。

20年后，中国百米又现“眼镜侠”。在2025年11月进行的第十五届全运会上，同样戴着眼镜的李泽洋以10秒11夺得男子百米金牌，成为全运会历史上首位“00后”百米冠军。

全运夺金

这是自十二运会以来，男子百米决赛首次没有苏炳添或谢震业的



中国百米又现“眼镜侠”

身影。十五运会男子百米8名决赛选手全部为“00后”，中国男子短跑的新时代已然开启。

决赛第七道，一个瘦瘦高高、戴着半框眼镜的青年显得有些“文气”，他是湖北队的李泽洋。“但我不是学霸。”李泽洋在赛后接受采访时说，“只是我不戴眼镜会看不清，可能对比赛不利，所以我戴了镜腿有固定器的眼镜。”

指令枪响，选手们如离弦之箭。前半程，李泽洋一度被两侧的短跑名将邓信锐和陈冠锋压制。但在后半程，李泽洋一步步杀出重围，最终以领先亚军0.04秒的优势撞线。随后，他愣住了。压根没想过会夺冠的他机械地举手，向着看台鼓掌。

“做梦都没想到我会得金牌。全运会冠军以前只属于电视里的‘三巨头’（苏炳添、谢震业、张培萌），我最多只敢想进入前三名。”李泽洋赛后说，“这个成绩超出我的预期，感觉很兴奋，也有压力，因为中国短跑的大旗就要移交到我们这批运动员手上了。我们这代‘00后’选手会向着破10秒大关努力。”

中国百米又现“眼镜侠”，从未有过国家队参赛经历的李泽洋，看起来好像很镇定，可大脑的兴奋却难以抑制。

醒着好像在做梦，但想入梦也并非易事。李泽洋透露，夺冠当晚直到凌晨四五点，辗转反侧的自己才入睡。

半路出家

时针拨回2015年夏天。

世界田径锦标赛在北京举行，15岁的李泽洋拜托爸爸带他去现场看看。走进“鸟巢”，博尔特、加特林、苏炳添、张培萌……一位位短跑名将飞一般从他眼前掠过。

那一年，他只是个跑得比同龄人快一点的高中生。当时的他并没有想到，有一天这样的赛道会属于他。

次年，为了考上更好的大学，李泽洋决定“试试短跑”。于是，他在学



校体育老师的指导下，开始业余训练。“没想到自己能走专业体育道路，但后面越跑越好，就坚持下来了。”

2018年，李泽洋凭借一级运动员身份考入武汉大学，成为政治与公共管理学院本科生。不久后，他被选入湖北省田径专业队，开启正式专业训练。

“他的小腿长，灵敏性、协调性、爆发性都不错，是个很有天赋的小孩。”曾任湖北省体育局田径运动管理中心副主任的潘奇回忆道。

训练半年后，李泽洋的成绩从10秒90稳定提升至10秒70。2019年，在第二届全国青年运动会体校甲组100米决赛中，李泽洋一鸣惊

人，以10秒40斩获金牌。

于是，19岁的他被抽调进国家队。在那里，他见到了自己的偶像苏炳添，还随队赴美国参加集训。“当时，我接受专业训练才一年时间，这样的机会，对我来说是人生绝对的高光时刻。”李泽洋回忆道。

但他没想到的是，走进“高光时刻”的同时也陷进泥潭。

在美国的训练时间短，一节课两个小时，但强度极大。

“当时一起去美国的运动员都是从小经过专业训练的，泽洋是业余出身，虽然有天分，但他的基础很薄弱。”潘奇说，国家队给湖北省队反馈，李泽洋的情况是“基础薄弱、专项

不够、跟不上节奏”。

难以适应的李泽洋身体陆续出现伤病。备受打击的他离开了国家队。此后，从2020年至2023年，他的成绩从未再突破10秒40，比赛成绩甚至变得越来越慢。

“跟我一批的选手，都跑到10秒零几了，我还在10秒50，我感觉自己可能就这样了。”李泽洋说。

2023年，看着久久没有起色的成绩，他萌生了退役的念头。“我跑不出来了，做什么对我来说都没有差别了。”

于是，李泽洋决定回家考研，想借此将自己的注意力从短跑上挪走。接下来半年，他一边养伤，一边

备考体育专业研究生，但内心始终有一个声音——“我不甘心。”

再搏一次

2024年春节期间，考研成绩不理想的李泽洋，决心再搏一次。

“离队半年又回来重新训练的运动员，不多见。回来了还能练出来的，更是寥寥无几。”潘奇说，“但半年的沉淀，对李泽洋来说或许是好事。他的心理、伤病都得到逐步恢复，思想也更加成熟。”

那半年，李泽洋确实思考了很多。“以前，我觉得自己有天赋，只要正常训练，慢慢我就能成为苏炳添。后来，我想明白了，短跑是非常复杂的学问，需要坚持不懈的努力，不仅要研究技术、控制力量，还要预防伤病，涨成绩不是那么容易的事情。”

转变思路，找对方法后，李泽洋逐步突破了瓶颈。2024年9月，他在全国田径锦标赛跑出10秒26；今年8月，他在全国田径锦标赛跑出10秒16；本届全运会男子百米预赛，他更是跑出10秒08，不断刷新着个人最佳成绩。

回想当时重启专业训练的决定，李泽洋说：“我只是单纯喜欢短跑这项运动，想知道自己到底能走多远。如果我不能坚持的话，以后的工作、生活，我真的干什么都无所谓。”

如果能回到过去，李泽洋想告诉当时因自我怀疑而痛苦的自己：“能坚持的话，还是再坚持一下吧。因为时间是很神奇的东西，它会改变一些思想和事物。如果觉得迷茫，可以让时间来把它冲淡。”

创造历史后，李泽洋依旧克制清醒。“我们这一批‘00后’甚至是‘05后’的短跑运动员都非常优秀，就算我拿到了冠军，我的个人最佳成绩还是不如何锦橒、邓信锐、陈冠锋，我还是要继续努力，和兄弟们一起把中国短跑的大旗给扛起来。”

“希望我能尽量把状态保持到明后年，争取参加亚运会、北京世锦赛，向世界展示中国速度。”李泽洋说。（东番）