

全锦赛强势问鼎

“葱桶组合”直通米兰

2025—2026赛季全国花样滑冰锦标赛上周末在哈尔滨落幕，“葱桶组合”隋文静/韩聪在双人滑比赛中以237.57的总分，强势夺金。这样，“葱桶组合”凭借中国杯和全锦赛的优异表现，直通2026米兰冬奥会。

根据国家体育总局冬季运动管理中心此前发布的《花样滑冰项目米兰冬奥会参赛选拔办法》，运动员需参加2025—2026赛季国际滑联成年大奖赛中国站和2025—2026赛季全国花样滑冰锦标赛两项赛事，以两项赛事的总分数之和作为选拔依据，分数最高者将直接获得米兰冬奥会参赛资格。

阔别赛场三年后，北京冬奥会双人滑冠军隋文静/韩聪本赛季携手回归。本次全锦赛是他们复出后的第二站比赛。十月的中国杯比赛是“葱桶组合”自2022年北京冬奥会后的首场比赛，当时两人夺得一枚铜牌，领先于年轻的中国双人滑组合张嘉轩/黄一航。

本次全锦赛，隋文静/韩聪在双人滑短节目比赛中率先出场并以85.97分获得第一名。张嘉轩/黄一航、郭蕊/张益文分列第二、三名。

韩聪赛后透露，两人带着“长远规划”来备战这场比赛。“我们是按照长远的规划来备战的，在节目上、音乐上和服装上都有一些调整，并在不断完善。我们也在尝试如何把训练计划做一些细化，让我们在冰场上能一块儿完成，再有商有量地去把动作做得更好。”

双人滑自由滑比赛，隋文静/韩聪拿到151.60的高分，从而以237.57



隋文静(前)/韩聪在自由滑比赛中

的总分获得金牌并直通米兰。郭蕊/张益文获得银牌，张嘉轩/黄一航摘铜。

隋文静赛后表示：“我认为虽然今天的节目我们滑得不是很流畅，但这恰恰也给了我们更多提高的空间。”

韩聪表示：“其实我们现在还需要积累更多的比赛次数。通过这些比赛，逐渐找回一些以前的经验。我们可能不像年轻的时候，有那么充足的恢复能力。”

2025年年初的亚冬会上，隋文静曾

参与开幕式导演工作。此次来到当时的亚冬会花滑比赛场地，谈及感受，她说：“今年年初，我还在参加亚冬会开幕式的工作，现在就站到了赛场上。当时我甚至忙得没能来看一场花样滑冰比赛。我想现在我们应该是拿到了米兰冬奥会的资格，我希望我们能够健健康康地走上赛场。希望每一个动作都能站住，能把每一个动作都打上绿灯。”（东番）



北京时间12月28日，张德顺率先进线。当日，在四川眉山举行的中国田径协会10公里精英赛总决赛中，连续两届全运会女子马拉松冠军张德顺以31分54秒的成绩夺冠，同时刷新了自己保持的中国女子10公里路跑最好成绩。

新华社发

◆英超

“枪手”领跑 “蓝月”紧追

北京时间12月29日，英超足球联赛结束第18轮的较量，“枪手”阿森纳主场2比1击败布莱顿，“蓝月亮”曼城客场以2比1胜诺丁汉森林。“枪手”继续领跑英超积分榜，曼城以2分的劣势紧随其后。

曼城的比赛率先进行，他们获胜后，积分暂时超越阿森纳升至第一。阿森纳只有战胜布莱顿，才能夺回榜首位置。“枪手”开场顺利，第14分钟时，布莱顿门将开出的球门球被断下，萨卡助攻队长厄德高打入本赛季个人首粒英超进球。

下半场开始仅7分钟，阿森纳扩大比分。临时客串右后卫的赖斯开出角球，布莱顿球员鲁特防守时不慎将球顶入自家球门。随后，布莱顿加强进攻，并在第64分钟时由戈麦斯扳回一球。终场前，他们险些扳平比分，明特

凌厉的弧线射门被阿森纳门将拉亚奋力扑出，阿森纳惊险获胜。

曼城客场对诺丁汉森林赢得也不轻松。直到下半场开始3分钟，他们才由谢尔基助攻赖因德斯破门。6分钟后，赖因德斯在对方禁区前沿丢球，主队趁机打出快速反击，哈钦森破门，将比分改写为1比1。

随后，兵强马壮的“蓝月亮”几次制造杀机，但都被对方门将约翰·维克托化解。第83分钟时，谢尔基禁区外一脚劲射直挂死角，维克托无能为力，“蓝月亮”就此锁定胜局。

阿斯顿维拉本轮也以2比1在客场战胜了切尔西。切尔西前锋佩德罗在第37分钟时率先破门。下半时替补上场的沃特金斯在第63和第84分钟连进两球，助维拉逆转获胜。

维拉近来状态火热，在各项赛事中取得11连胜，其中包括在英超比赛中战胜阿森纳和曼联。目前他们在英超积分榜上以39分列第三。卫冕冠军利物浦本轮主场2比1击败狼队，以32分排在英超积分榜第四。（迟暮）



苏翊鸣

苏翊鸣难度动作 创下吉尼斯纪录

吉尼斯纪录网站上周发布的信息显示，该组织确认中国单板滑雪运动员苏翊鸣创造了“一次连贯滑行内完成单板滑雪1980度转体次数最多”的吉尼斯纪录。

这是基于苏翊鸣在今年10月7日的一场坡面障碍技巧（坡障）训练中成功完成的世界上首个“背靠背”1980度空翻动作。据苏翊鸣本人介绍，“背靠背”1980度空翻动作是在两个连续的坡障跳台，先做出一个反脚内转1980度动作，再做出一个正脚内转1980度动作，这对体能、平衡与技术衔接有极限要求，因为第一跳几乎决定第二跳能否启动，而两跳的起跳脚位相反，需要肌肉发力与姿态在瞬间切换，几乎没有容错空间。

苏翊鸣表示，目前距米兰冬奥会只剩数周，完成被吉尼斯认证过的极致挑战的经历，会增强他在冬奥赛场上的自信。

（星吉）

水球“进攻提速” 中国“增时蓄力”

在2025年第十五届全国运动会女子水球决赛中，上海队以12比6击败天津队，夺得本届全运会最后一枚金牌。赛场内外，运动员、教练员谈论最多的是“进攻提速”和“比赛增时间”以及加强后备人才梯队建设，为2028年洛杉矶奥运会蓄力。

世界泳联在2025年对世锦赛水球规则进行了修改，每次进攻时间由原来的30秒减少到28秒。业内人士普遍认为，新规让水球比赛节奏更快，进球增多，球员需要在赛前做更多准备。

上海队队员严思雅说，面对洛杉矶奥运会周期，自己要先把基本技术练扎实，再夯实体能，去充分适应快节奏的比赛。“还有三年，要踏实、刻苦完成各类训练和比赛。”

天津队教练兼队员孙雅婷认为，持续快节奏、高强度的比赛，对球员的体能和攻防转换速度提出了更高要求。

十五运会水球项目在竞赛规程和判罚规则等方面完全对标奥运会。同时，针对项目发展情况和存在的短板也进行了一定的创新调整。奥运会水球比赛共分4节，每节时长8分钟。

“为提高运动员的游动能力和专项体能，十五运会水球比赛第三节、第四节比赛时长分别增加至9分钟和10分钟，以此引导队伍增强比赛最后阶段的体能。”上海女队主教练李华文说。（东番）