

《老子》我读

杨峰

有朋自远方来,送我一本《老子》。

老子,春秋时期思想家。姓李名耳,字伯阳,又称老聃。著有《道德经》,是道家学派的始祖。《老子》的哲学思想和由他创立的道家学对我国古代思想文化的发展,作出了重要贡献,也产生了深远的影响。

“致虚极,守静笃”。这是老子修养身心的明确方法。虚静合一,万物才能蓬勃生长。“虚”之后能空能明,虚了就空,空了就明。“静”之后才能“观”,静之后才能安。一句能够深刻揭示静能生智的机制和开发潜能的重要契机的妙言,不可不认真体会。

的确,静才能生智,静才能生慧,静才能抵达空灵的境界。静则空,空则灵,灵则动,动则精鹜八极、神游洪荒,抵达道的境界、抵达一切。而抵达一切就是通:通晓、通达、通畅……

静的大敌是浮躁,是红尘的干扰,是名利的羁绊。

所以我等处在这样一个诱惑多多的社会,也要像铲除杂草一样铲除这些干扰和浮躁,为自己创造一个不仅仅是审视自身事业,同时也是审视自我人生的环境。至少要在心平气和的状态下认识到眼前的一切干扰和浮躁都是泡沫、都是幻影,唯有真理、唯有通过自己在某一对口领域去追随真理,才是一个既非泡沫也非幻影的选择。

还要在静的状态下,认识到过去、现在和将来的一切人生际遇都是“宝”,尤其是曾经的挫折、曾经的失败、曾经的一切遭遇、曾经的各种体验和感受……痛苦不仅仅是痛苦,眼泪不仅仅是眼泪,只要我们懂得如何去挖掘自己潜在的生命宝藏,终有一日,它们比浅层的、表象的一切,更价值连城。

是的,这个时代所给予我们的一切:陷阱、花招、挫折、痛苦、眼泪、磨难……凡所有的经历、体验和感受……都是财富。而磨难是最有价值的财富,不经磨难,无人能变得优秀。

也许你年纪轻轻,经受的肉体磨难和心灵磨难都已经是够多的——但这又何妨——这表明你的财富也是够多的。这也许是苍天的特意安排。你纵然不能年轻有为,也完全可以追求大器晚成。而大器可成和大器必成中间或许只差一座“桥梁”。

这座“桥梁”需要你解脱灵魂里的镣铐,静下心来搭建。对这些磨难,对这些特别的财富,怀着感恩的心情去提炼、提纯、升华,最大限度地加以利用,以抵达理想的彼岸。

所以说,真正的虚极和笃静必是一种壁立千仞的终极情境,其中一切都失去了现成存在性。将所有的世事和矛盾看“虚”看淡,那你就“后其身而身先,外其身而身存”。

物质化时代,我们迫切需要静下来,哪怕你以前荒废时日,一无是处——只要你真正地静下心来,做一次最现实、最认真、最明智的取舍,认准自己心目中最钟情的那条道,一直走到底;那么你就一定会成功,你一生的意义,就不必有一丝一毫的怀疑。

安庆早点品味论道

孙志远

安庆六中一条街(宣家花园街)早点小有名气。因我家门口,各店的小吃引起我好奇和关注,路过、吃过,在盛夏季节,这里家家户户早市繁忙。我在异地他乡时,常听乡人讲安庆早点好吃。常言道:“吃是乡味好,情是乡人重”。所以,且听我讲家门口早点的“味”和“道”。

双井街进宣家花园街口的“八爷大南门牛肉包子店”,“八爷”头戴回民帽,告诉大家是正宗大南门回民,每天难见生意从早上忙到中午的早点行情,更鲜见门口排着长长的队,我吃后称它是“豆腐牛肉汤汁包”,但它炸豆粉圆子加辣水汤好,鲜辣有味,店小出了名生意就好。

再往东进二十米处见“黎记牛肉面”餐馆夫妻店,肉丝青椒面一碗11元,还有萝卜干等咸菜放在桌上随便吃,常吊我胃口,尤其两小女孩放学就在店里写作业,有时帮父母收碗碟、抹桌子……我告诉过店老板,他娃从小干活,父母的辛苦和劳累是孩子最好的老师和教育。

又几步之遥几家馄饨和牛肉面店,食客评价好,南方一同学回来说,安庆百年老店“江毛水饺”不如那家好。甬管姓谁呼老几,都卖了二十年,现孩儿们当掌柜,勤劳致富传承下去了。

一条街中“六中老头包子店”最有名,曾上过电视台“食在安庆”节目,这老爷子一天要卖数百笼包子,不少人慕名而来,这老爷子精神特好,老夫妻七八十岁年龄,为孩儿们挣钱躬了老腰,可怜天下父母心,世人都一样。

我最熟悉算是“大胡子馒头店”了,摊位虽小,买馒头、还有烧麦和包子真不少,别小看1元钱小生意,城里拿工资的人比不上,大胡子也让儿子打理,馒头下午比上午生意好,一家老小忙后,常在中宜楼下打打搅蛋,乐在闲中。

小吃街还有三家豆浆店,榨品原汁原味,方便上班族的饮和食,年轻人喜欢就好。我最喜爱的早点是小吃街东角处的倭饼油条,这是老安庆人的情怀,记忆中的食品。我常在外地来客时,买上芝麻烧饼加上一根油条,价仅5元左右,经济、实惠又卫生,令人赞不绝口。还有许多安庆特色小吃“菜油煎饼”和“来一碗米线”等等。

故乡的味道,是人最深的乡愁。一个人长大后,总有些滋味,只能停留在回忆里。无论去过多少地方,吃过多少珍馐佳肴,你最怀念的,还是过去小吃。因为,时光将味道烙在了我们的味蕾上,永不磨灭。



作者:房哲明

满江红·六尺巷

宣善蔚

小巷幽深,藏故事、经年传颂。思往事,修墙争地,两邻相讼。一纸书来言礼让,两家读罢惭骄纵。化干戈、字字透宽容,人尊奉。

留住话、谦所用。传今古,歌周孔。看世外纷扰,此中情动。巷小能通天下理,心宽可纳江河涌。愿世间、处处有温情,和为重。

西江月·光阴

陈兰香

庭院幽枝摇曳,凭栏细数轻吟。窗前银杏似流金,衣袂仙飘绣锦。年少青春窈窕,回眸岁月无音。秋红脉脉躁人心,哪只飞鸿送信?

进岁感赋

周宜方

时序勿离腊苑天,雨苏万物醒冬眠。晴溶碧水流春色,绿与青山结翠缘。风景不随人老去,韶华总在发花前。生涯有限知无限,没齿书斋学少年。