



发布

养老服务 扶弱助困

2026年民生保障网这么织

新华社北京1月1日电 2025年,民政部门着力推进普惠性、基础性、兜底性民生建设,各项工作取得新进展新成就。2026年民政工作有哪些重点?2025年12月30日至31日召开的全国民政工作会议围绕“一老一小”、社会救助等方面进行了总结与部署。

构建普惠可及的养老服务体系

2025年,我国老龄事业制度建设加快推进。从聚焦增强积极应对人口老龄化思想共识,到加强老年人权益保障,再到促进老年人社会参与……国家层面累计发布老龄领域专项政策文件30余份。

“十四五”期间,全国累计完成特殊困难老年人家庭适老化改造224万户,建设老年助餐点8.6万个,养老机构和设施达39.6万个,养老机构护理型床位占比67.5%;养老服务不断丰富,银发产品加速迭代。

各地整合资源力量,政策协同效应持续释

放。在浙江,设立省级银发经济产业园,银发经济产值近28亿元;在四川,成都市认定80余家民办普惠型养老机构,提供6200多张普惠床位;在广西,发展“养老+旅居+行业”新业态,每年赴桂旅居养老半个月以上的老年人约400万人次。

“未来五年是我国人口结构显著变化的时期,也是应对人口老龄化的重要窗口期。”民政部有关负责人表示,下一步要加强失能失智老年人照护,做好独居、空巢老年人探访关爱;大力培育养老服务市场经营主体,全面实施养老服务消费补贴项目,落实养老服务员职业资格制度。

此外,民政部要把发展农村养老服务作为重点,推动建立县级民政部门统筹、乡镇政府组织实施、村“两委”具体落实的工作机制。

健全社会救助体系

社会救助是保障基本民生的兜底性、基础性制度安排。

“十四五”期间,我国积极推进覆盖全面、城乡统筹、分层分类、综合高效的社会救助体系建设,救助保障水平再上新台阶。全国城乡低保平均标准较2020年分别增长22.5%和24.6%,社会救助由单一物质救助向“物质+服务”综合救助转变。

截至2025年10月底,我国保障城乡低保对象3910.4万人、特困人员486.1万人,救助流浪乞讨等生活无着人员62.5万人次。

在江苏,无锡市民政局联合17部门汇集救助资源,将52项救助帮扶事项整合为“一件事”,群众跑腿次数减少70%;在安徽,省民政厅强化数字赋能,将293万困难群众和438万脱贫人口等全部纳入救助监测范围……各地结合实际,进一步深化社会救助改革创新。

下一步,民政部将完善社会救助制度,优化升级动态监测信息平台,因地制宜发展服务类社会救助,精准实施救助帮扶。

医保+机构+社区联动

“15分钟医养服务圈”让养老更安心

国家统计局发布的人口数据显示,目前我国60岁及以上人口3.1亿人,占全国人口的22.0%;其中65岁及以上人口2.2亿人,占全国人口的15.6%。按照国际通用标准,我国社会已经进入中度老龄化社会。尤其是80岁以上老人和失能老人,他们的照护是养老服务的刚需。

北京市朝阳区的张女士今年60岁,她告诉记者,自己喜欢跳舞、旅游,原本对退休生活充满向往,没想到,退休后她所有时间都用来照顾双方老人上,几乎没有时间社交,更别说兴趣爱好好了。

随着老龄化进程的加快,越来越多像张女士这样的“低龄老人”在透支着自己,艰难照顾着“高龄老人”们。

对于高龄老人和失能、半失能老人来说,长期住院不现实,回家照护压力大。为了托起老年人的幸福晚年,国家卫生健康委等四部门近日发布了《老年护理服务能力提升行动方案》。

《行动方案》明确,具备条件的二级及以上综合医院、中医医院应当规范设置老年医学科;同时,引导社会力量举办规模化、连锁化的护理院(中心)。推动机构内老年护理服务向社区和居家延伸,健全覆盖老年人群疾病急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期安宁疗护的护理服务体系。支持基层医



图片来源于网络

疗卫生机构设置日间护理中心、社区嵌入式机构、家庭病床等,为老年人提供多层次、差异化的机构护理、日间护理和上门护理服务。

近年来,全国多地还着力打造“15分钟医养服务圈”,让老年人以家为圆心,在15分钟社区生活圈内享受养老服务。

目前北京市有1993个社区卫生服务中心,老年人就诊比例达到56%。近年来,北京市依托社区卫生服务中心,打造嵌入社区的老年护理中心、安宁疗护病房,探索就近安老模式。

在山东省淄博市,当地整合区、镇、村三级医疗养老资源,成立了长寿山医养健康园等9家医养机构,对特困、低保、社会老人分层分类提供集中供养、居家照护等服务。

来源:央视新闻客户端

银龄资讯

我国老年人疾病变化趋势报告发布 总体死亡率下降

中国疾控中心团队近日发布我国老年人疾病变化趋势调查报告:1990年至2023年,我国60岁及以上老年人因各种疾病死亡的比例显著下降。但老年人带病生活、需要他人照顾的时间并未缩短。老年性耳聋和跌倒是造成老年人失能、生活无法自理的两个最主要原因。

研究发现,过去30余年,我国老年人的总体死亡率大幅降低,这主要得益于医疗水平的提升。导致老年人死亡的前三位疾病仍是中风、心脏病和慢性肺病,阿尔茨海默病及相关痴呆症的威胁上升明显。

我国约有3亿名老年人,约占总人口的五分之一,绝大多数老年人患有至少一种慢性病。90岁以上的高龄老年人,最大威胁来自心脏病和痴呆症;60岁到74岁的“年轻”老年人,更需要关注肿瘤等问题。

研究团队表示,应对老年人进行分层管理。比如,低龄老年人重点防控高血压、糖尿病等慢性病;中龄老年人要加强心脑血管和记忆力的维护;高龄老年人要格外预防跌倒和痴呆。同时,应大力推广以社区和家庭医生为核心的照护模式,把疾病治疗、功能康复和长期护理结合起来。

来源:北京日报