



发布

363名“长期照护师”持证上岗

日前，我省顺利举行两期长期照护师（五级/初级工）职业技能等级认定考试，来自全省各地的479名考生报名参加，最终363名考生成功通过考核。这也意味着，我省首批“长期照护师”将以全新的职业身份持证上岗。

长期照护师并非简单的“护工”，而是被称为社保“第六险”的长期护理保险制度精准落地的关键执行者。对成千上万失能老人家庭来说，这个职业回应了“老有所护”的核心需求，对从业人员来说，这份职业则意味着前程和未来。

长护师是国家为推进长护险制度建设、提升照护服务质量而设立的全新职业工种。2024年2月，人力资源和社会保障部、国家医疗保障局共同颁布《健康照护师（长期照护师）国家职业标准》，明确长期照护师是“运用基本生活照料及护理知识、技能，在家庭、社区、养老机构、医疗机构等场所，为享受长期护理保险待遇人员等人群提供基本生活照料及与之密切相关的医疗护理、功能维护、心理照护等服务的人员”。

安庆是全国首批长期护理保险制度试点城市，也是我省目前唯一的试点地区。安庆市医保局数据显示，2017年长护险试点以来，全市定点护理机构从17家增至100家，护理人员从800多人扩大到2200多人，累计服务失能人员4700余人。

“在长期照护师国家职业标准出炉前，大部分长护保险护理员持有的是养老护理人员职业技能证书。”安庆市医保服务中心长护科科长程美莲介绍，此次考试，标志着全市长期照护人员职业技能评价体系全面对接国家标准，从生活照护、基础护理、应急处置到功能维护等核心能力实现全方位、规范化评估。

根据国家职业标准，年满16周岁，拟从事本职业或相关职业工作的人员即可申报初级工职业技能等级认定，且没有学历、工龄要求。这意味着，只要参加职业技能等级认定合格，就能拿到长期照护师证书，迈入专业人员行列。但是想要拿证，并不轻松。长期照护师的考试评价采用理论与实操相结合的方式，重点评估考生是否具备生活照护、基础护理、应急处置以及功能维护能力，

要求从业人员懂医疗、精照护、善沟通、能应急。从目前75.7%的整体通过率来看，也反映出从业人员必须经过扎实学习和系统训练才能胜任。

省医保局医药服务管理处处长安昕认为，长期照护师职业身份的确立，并设有初级、中级、高级的等级序列，这意味着长期照护师有着清晰的职业晋升通道，可以激励从业人员不断提升技能水平，实现个人成长。随着长期护理保险制度的建立和推开，也为从业人员提供了广阔发展前景，从而稳定和壮大专业照护人才队伍。同时，高素质复合型人才队伍也将为参保群众提供高质量更贴心的长护服务，实现制度和行业间的良性循环和发展。

接下来，省医疗保障、人社等部门还将进一步加强协同，推动落实长期照护师培训、职业技能认定与提升等方面的激励政策，调动从业人员参训、参考的积极性。同时，将推动长期照护师人才与长期护理保险定点服务机构的衔接，进一步畅通人才就业与职业发展通道。

来源：安徽日报

银龄资讯

老年人营养素养报告出炉

近日，在第三届国民营养素养大会上，《2025中国居民营养素养年度报告（老年人）》发布。报告显示，当前我国老年人营养素养总体水平偏低，不同人群间营养素养水平存在显著差异。营养素养不仅与健康行为密切相关，也可能影响老年人的营养状况和慢性病风险，提升老年群体营养素养已成为健康老龄化进程中的重要课题。

报告覆盖全国30个省份的1300多名老年人。结果显示，具备营养认知素养的比例（41.7%）远高于具备行为技能素养的比例（12.7%）。北京大学公共卫生学院教授马冠生直言：“道理一知半解，生活实践更滞后。”

根据报告，体重正常老年人的营养素养整体高于超重肥胖或体重过轻者；患有慢性肾脏疾病或高尿酸血症的老年人，其营养素养水平普遍低于非患者群体。马冠生表示，老年人面临营养不良、超重和慢性病等多重挑战，仅靠个人改变长期的饮食习惯并不容易。要将营养支持融入老年人常接触的生活与医疗场景，优化社区食物环境。例如，推动社区超市设置健康食品标识，指导社区食堂和助餐点依据膳食指南设计菜品，方便老年人获取健康食材。各地也要深化医养结合服务，把专业指导送到老年人身边，将营养素养评估纳入健康档案，由家庭医生、社区护士等提供个性化指导。

来源：人民日报海外版

全国首个跨境居家社区养老服务标准体系发布

横琴粤澳深度合作区琴澳融合居家社区养老服务标准体系13日正式发布，这是全国首个聚焦琴澳养老服务规则衔接与跨境融合的标准化成果，标志着琴澳两地居家社区养老服务迈入“全流程标准化、全场景精细化”的高质量发展新阶段，为粤港澳大湾区跨境养老服务协同发展探索可复制、可推广的“横琴样板”。

该标准体系由合作区民生事务局与澳门特区政府社会工作局联合发布。合作区民生事务局局长冯方丹表示，合作区联合澳门构建起一套融合琴澳两地经验的跨境居家社区养老服务标准体系，实现两地服务“同标准、同流程”，让琴澳长者享受高品质养老服务。

澳门社会工作局局长韩卫表示，澳门特区政府高度重视养老服务琴澳融合工作，积极推动标准在合作区落地，充分肯定标准在横琴“澳门新街坊”长者服务中心的实施成效。澳门特区政府将持续深化标准的应用实施，与合作区共建琴澳融合的居家社区养老服务。

2024年1月，“广东横琴粤澳深度合作区琴澳融合居家社区养老服务标准化试点”获国家标准化管理委员会批准立项，充分借鉴港澳先进养老经验，打造兼具专业性与融合性的标准体系。自主研制40项指导性技术文件，推动4项湾区标准研制，覆盖康复护理，家居及社区照顾，心理、社交、心灵关爱，社工服务，辅具推广，志愿者服务等六大服务板块，对养老服务管理和供给的覆盖率超90%。

试点建设期间，标准化赋能成效显著。合作区4处居家养老服务中心完成服务升级，2025年累计服务超22.6万人次，其中澳门长者服务超1.7万人次。

发布会上，合作区民生事务局副局长许凤梅对标准体系的框架设计、核心亮点进行系统解读；澳门街坊会联合总会广东办事处、珠海市慈爱社会服务院作为合作区居家养老服务中心运营机构，分享了标准化实践中的鲜活经验。

来源：人民网—大湾区频道